YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数41万人超えで女性誌No.1!

月刊ポップティーン

Popteen

特別付録

流行りのミニバッグにも入るし、夏のクリアバッグから見えてもおしゃれ♥ しかも、収納たっぷりだから学校イベ&プラベで夏休み中使いまくれる!

RASVOA ロゴストラップつき三つ折り財布

オールジャンルに合うモノトーンロゴストラップは取り外しできる!

手持ちのバッグにつけてカスタム可能♪

カギをつけるキーホルダーにも♥

背面のファスナーつきコインケースで小銭や小物を仕分けできる!

折らずに入るお札入れ&通学定期もカードも収納できるから実用性バツグン!

P.19に書いてある合言葉を会計時に伝えてね!

クレアーズ 25周年おめでとう♥ ってことでPOP読者限定25%OFF!!

「GAL三姉妹の夢だった表紙をかなえさせてくれたなちょたんずのみんなほんまにありがとう♥」

8 August 2019 特別定価 ¥640

付録なし限定版同時発売中!

胸キュンせずにはいられない!

韓国No.1 若手実力派俳優 パク・ボゴムが限定版表紙に登場♥

「"いいね"が欲しい!」「LINEでハブられる」「写真の撮り方がイマイチ」SNSトラブル対処法&バズりテク教えます!

男子が何考えてるかわかんない…ってことで! 夏休みまえに勉強しておくべきDKのトリセツ♥

Chanena Nachosu Reipoyo

涙あり笑いありドッキリあり!? 次世代モデルの真夏の絆BBQサバイバル!

人気タピオカを飲み比べ&モデルのカスタムメニューも発表! 夏休みタピオカ攻略ガイド♥

最年長ぐでぐでガール♥

なちょすこの号でPopteenを卒業します!!

なんだかんだ予定もないし / 後半ダラけちゃうし / いつも同じになっちゃう…!

令和最初の夏休みこそやりたいこと全部やる宣言♥

専属モデルならではの最新の"可愛い"の秘密 令和元年夏♥ 専属モデル13人の夏休み全力○○計画発表!

黒髪&裸眼でもできるから初心者歓迎! 夏休みGALっぽく見えるテクまとめ♥

のあんつぇる めるのん リコりる るちゃてぃー えなたぴ ぱぴぽよ ゆらひまきょう たこみん

キャラ大渋滞♥ 仲よしモデルの夏休みすこすこ絆コーデ♥

夏休みは校則気にせずできる! 毎日プチプラセルフネイル夏期講習

トレンドの水着を着るための部位別&簡単ヤセテク 7月から始めるプチダイエット教室

Last Virgin KOBINAI rolarola DLSM モデルがSNSでフォローしてる次世代ブランド大研究!

ひとえ&奥ぶたえのコに似合うメイクも個別レクチャー! 夏休みまえに始めるはじめてアイメイク講座♥

辛口タヌキ vs 甘口タヌキ 可愛いコはみ~んなこの顔♥ POP的夏休み"タヌキ顔"自由研究!

背高さんも背低さんも、露出をせずに攻略! ガーリーさんのための真夏の-3kg見え体型カバー塾!

最新好きな専属モデル&レギュモ混合ランキングはここで発表! 7月▶▶8月 モデルの私服夏デニム着回しSNAP開催!

これをかなえられるのはPOPだけ! 最後に念願のGAL三姉妹表紙が実現

参加受け付け7/7(日)まで! 8/1(木)真夏のティーンズフェスで卒業ステージ披露!

POPが生んだ最強バカップル なちょころりん特集もこれで最後!

なちょす・れいぽよ・ちゃんえな GAL三姉妹で卒業旅行in韓国

アベイル×なちょころりん コラボアイテムも発売しちゃいます♥

なちょたんずへ♥ なちょすからのプレゼントもあるよ!

Happy Graduation

コミュ力高すぎリコリコをめぐってバトル勃発!? リコりるvsリコのん どっちが好き?

LOVE&LIVE MAGAZINE 8 2019 August

ついに新・専属誕生♥ AbemaTV"第2次Popteenカバーガール戦争"ついに7/19(金)22時~最終回!!

2019年8月1日発行(毎月1回1日発行)第40巻第8号通巻第466号・1996年12月27日第三種郵便物認可

Popteen #真夏のティーンズフェス 2019 令和元年の夏、いちばんのtkmk!

ティーンズへ恩返し作戦 1

重大発表!! なちょすはイベントをもってPopteenを卒業します♥

8/1(木) 1500組3000名を無料招待!! in 豊洲PIT

- なちょすの卒業パーティー!!
- 人気モデルのファッションショー!!
- 前回も盛りあがりまくった ポプ戦ステージで、今回も重大発表!?
- 来場者だけにモデルの私服もあげちゃう!!

なんと…なちょすが夏のイベントをもってPopteenを卒業します。なちょたんずはもちろん、全国のティーンズのみんな、なちょすの最終ステージをぜひ見届けにきてね!!

ノリよすぎる最高なモデルたちが、Popteen愛を引っさげて豊洲PITに大集結!

ティーンズフェス応募締め切りまであと6日♥

撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝(J Styles)　デザイン／FLY　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

ティーンズ→モデルへ 1問1答!

Twitterでモデルに聞きたいことを大募集! きわどい質問もNGなしでぜ～んぶ答えます!!

Q 最近あった個人的ニュース!(ゆづたこ)
POPの遠足(P.120)で、みんなが想像以上に話しかけてくれたこと!
●19歳 高橋文哉クン

Q イベントのうちわってどんなものが見やすい?(ちいちい)
字が大きいと目立つ。ドデカいボクの顔うちわは印象的だった(笑)
●大学2年 本田響矢クン

Q POPでの最高の思い出は?(はるはる)
なちょと行った2年越しの江の島撮影(P.12)。楽しくて、切なかった
●19歳 那須泰斗クン

Q 私服を決めるときのポイントは?(ぴぴ)
前回その人と会ったときの服は着ない。あとはその日の直感で!
●19歳 きいたクン

Q プレゼントってって何がうれしい? 消耗品?(かな)
ネコグッズならなんでも。いちばんは愛ネコと同じ茶トラ柄のモノ
●高校3年 伊藤広基クン

Q ファンのコで可愛いと思った人はいる?(ひなちゃぴ)
いる!(笑) でもつき合うなら、自分が芸能の仕事辞めたあとかな
●高校3年 黒田昊夢クン

Q モデルっていう仕事がなかったら何してると思う?(あゆゆん)
レジ打ちに憧れてるから、コンビニでバイト。ハデ髪もOKやし♪
●高校3年 田向星華チャン

Q リクエストに返しやすいポーズは?(ち)
1位『バーン』、2位『投げチュー』、3位『指ハート』が返しやすいかな!
●高校2年 東海林クレアチャン

Q 後ろでもうちわって見える?(まりな)
蛍光色で文字が書いてあるうちわは、後ろの列でも見つけやすい★
●高校2年 山田麗華チャン

Q いまのPOPってどう思う?(む)
内容だけ見ると過酷だけど、全員にチャンスをくれるPOPが大好き♥
●18歳 中野恵那チャン

Q モデルになってよかった出来事は?(あやりんちょ)
アイドルも楽しいけど、モデルになって女のコのファンが増えた♪
●高校1年 岩崎春果チャン

Q POPモデルになって変わったことは?(まぁち)
SNSを通して、ティーンズのみんなとお話しできるようになったこと♥
●高校3年 香音チャン

Q カップルでPOPに出てる人にシットする?(なっつん)
シットより、むしろほっこり! ほのもカップルで出てみたかったな(笑)
●高校3年 浪花ほのかチャン

Q ファンからのプレゼントってどうしてる?(AKI)
莉子は、実用的なモノは使って、コルクボードは部屋に飾ってる♥
●高校2年 莉子チャン

Q ファンレターって読んでる?(あみぃ)
読んでるよ。ひまは、切手が入ってたら、返事を書いて送ってる～♪
●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

Q 人気モデルランキングってピリつかない!?(もえざべす)
みんなやる気いっぱいだし、全力でがんばってるからピリつかない!
●高校3年 ねおチャン

Q ぶっちゃけPOPで苦手な人っている?(あや)
いない! 乃愛は好きな人以外とは、苦手と思うまで関わらない
●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

ティーンズへ恩返し作戦 2

ステージの内容をティーンズだけにチラ見せ!!

ステージの内容を少しだけ紹介するよ。今回も大盛りあがりすること、まちがいなし!!

今回も安定のまえのんのんてぃーずも集まれ〜♥

MCはまえのん!!

ポプ戦バトルメンバー初の大型イベント!

ポプ戦で勝ちあがった新専属をおひろめ!!

2人の『永遠の誓い』みんな見届けてね!

なちょころりんのラスト胸キュンも!!

イベントの最新情報はPopteenの公式Twitter(@Popteen_jp)で更新!

仮谷せいらサンが第1次&2次主題歌を生歌ライブ♪

ティーンズへ恩返し作戦 3

会場でティーンズの私服SNAPを開催!!

な・ん・と! その場でレギュモにスカウトされちゃうかも!?

イベント開演まえに私服SNAPを開催するよ。編集部が気になったコは、その場でスカウトしちゃうかも! ※編集部以外のスカウトには、いっさい対応しないよう注意してください。

まだ間に合う!!

イベント参加応募はココから!!

左のQRコードをスマホで読み込んで、応募フォームにアクセスしてね。内容にまちがいがないよう、1つ1つ確認しながら入力しよう。不備があると招待状が届かずイベントに参加できなくなるよ。気をつけて!

応募の注意事項

・応募できるのは参加者本人のみです。家族や友だちの名前など本人以外の名前で応募することは禁止です(イベント当日は身分証にて本人確認をいたします)。
・応募は1人1回までです。
・イベントに参加できるのは女性のみです。
・当選者にのみ招待状を送付します。届いた招待状を売ったり、だれかに渡すのは禁止です。
・抽選の当落に関する問い合わせは、いっさい受けつけません。
・会場までの交通費や宿泊費は自己負担です。イベントが予期せず中止になった場合も旅費の補償はいたしません。
・イベント当日の客席のようすが、誌面やPopteen TVで公開されることがあります。ご理解できるかたのみご応募ください。

超超超

平成が生んだ最強ぐでぐでGAL

この

●18歳 徳本夏恵チャン

Q ティーンズってどんな存在?(りん)

POPを支えてくれる家族! 推しは違えど、みんな大切な仲間たち♥

ティーンズのみんなへ

約3年間、ポンコツ野郎を受け入れてくれて、
ありがとうございました。
ティーンズのみんなと、たんすのみんなと、
POPモデルとして過ごせるのはこの日が最後。
たくさんお世話になったみんなに、
いままで以上の愛を胸いっぱいにつめ込んで行くので、
みんなもたくさんの愛をもってきてくれるとうれしいなぁ。
イベントで卒業させていただくことは、
私の夢であり、『いつかそんな日がくるのかなぁ』なんて
想像してた日がついに現実になります。
ラストイベント
一緒にステキな思い出つくれるようにがんばります!
ぐでぐで女の最後を
どうか見届けにきてください!

byなちょす

#真夏の

Q 卒業号でピン企画かピン表紙するならどっちがいい?(もえざべす)

絶対、絶対、どっちもやりたい! できるようにがんばります!!

●高校3年 生見愛瑠チャン

Q 可愛くなるためにしていることは?(pink_peach)

ダイエット。筋トレ、マッサージ、食事制限をコツコツ続けてる!

●中学校3年 ゆなチャン

Q 街で声かけられるのって迷惑?(なつ)

ぜんぜん迷惑じゃないしむしろうれしい。いつでも話しかけていいよ♥

●高校2年 福山絢水チャン

Q SNSのコメントで読みとばされないコツは?(ひなちゃぴ)

リプと一緒に画像とか動画がついてると、みんな読むと思う!

●19歳 土屋怜菜チャン

Q ファンのコのアカウントってのぞく?(このたん)

みんなのSNSのぞきまくってるよ。『あいりる』でエゴサもする!

●高校2年 古田愛理チャン

Q これから挑戦してみたいことは?(かな)

バンジー&お化け屋敷。本当は嫌だけどやらされてこそPOP(笑)

●高校3年 湯上響花チャン

Q ランウェイ歩いてるとき、叫んでる声は聞こえてる?(みなみん)

聞こえるし、聞こえるたびに私たちのテンションがどんどんあがる★

●大学1年 鈴木美羽チャン

Q モデルでいちばん仲いいのは?(ゆうな)

せいせいとは同じ大阪出身で仲いい。2人でプチ旅行を計画中だよ♪

●高校2年 中村りおんチャン

Q モデルになろうと思ったきっかけは?(しゃけ)

元POPモデルのみちょぱサンがカッコよすぎて衝撃を受けたから!

●中学校3年 平野夢来チャン

Q マックス体重からどのくらいヤセた?(しゃけ)

7kg! まわりから『別人』っていわれて自分でも自信がついた★

●高校2年 熊田来夢チャン

Q POPに入ってつらかったことは?(いちごったん)

専属になったとき、ティーンズにすぐに認めてもらえなかったこと

●高校1年 筒井結愛チャン

共通・ドレス(ピンク)¥7344、ドレス(ミント)¥5378、ドレス(イエロー)¥10789、ドレス(ブルー)¥6998/以上dazzy

「POPに出会えて人生180度変わった!」なちょすロングインタビュー

学校にも行かない、バイトも続かない、寝てばかりのクズ人間。POPでいちばん学んだことは、"がんばる"ことの大切さ。

思いだけじゃかなわない 行動することが何より大事

――なちょす卒業おめでとう! いまの気持ちは?

「本当にあっという間だったなって。私のなかでは、まだPOPに入ったばっかりの気持ちがずっと残ってるっていうか…いまだに"こんな私がPOPモデルでいられたんだ"っていう気持ちが強い」

――卒業はいつから意識したの?

「高校卒業して19歳になったころかな? "もう次の世代に託すべきかな?"ってだんだん感じてて。マネージャーさんに、自分から伝えたよ。でも、**『卒業』って言葉を口に出すのは、すごく勇気がいることだった**。けじめつけなきゃいけない、でも離れたくない、っていう気持ち。GAL三姉妹には、自分で決断してから伝えた」

――POPで学んだことは?

「"がんばることの大切さ"。高3からPOPに出たんだけど、もっと早く出たかったって思う。何もしてないボケーッとしてたときにもっとアクションを起こしておけばなって。行動することが大事だって、**POPを通してわかった。"なりたいな"だけじゃ夢ってかなえられない**。いまでもたまに考える。"中3のころPOPのスナップ行きまくってたら"って」

――JC時代は、ボケーッと過ごしてたんだね。

「中2くらいからいっさい学校に行かなくなって、中3のときは給食を食べに行ってたくらい。朝も起きられないし。学校に行かなかった理由は、遊びたかったから。ヤンキーではないよ(笑)。ただ、そのときやりたいことをやってたってかんじかな」

小学生のころからGALになりたかった。GALになってPOPに出会えた。

――GALになったのはいつ?

「お姉ちゃん2人がGALだったから、小学生のころからGALになりたかった。"GAL=めっちゃ可愛いもの"っていうのが、すっごい自分のなかにあって。中2で恋したのがきっかけでGALになった。その人がGAL好きで、GALメイクしようと思ったんだよね。もともと男にふり回されるタイプ。でもその人がきっかけで、GALになれたのはよかったな」

――JK時代は何してたの?

「高校は行ったけど、やっぱり起きられなくて…。帰りの1時間とかにサーッと現われて、みんなでそのまま遊びに行くとか、本当に自由に生きてた。ただ心のどこかで"**きっといまここでがんばってる人たちは、将来いい仕事に就いて、いい家庭を持てるんだろうな。私は何もしないで遊んで、このまま餓死するだろうな。ならいま遊び尽くして25歳で死んだほうがいいかも**"って思ってた。死ぬなら、100階くらいのビルから飛び降り自殺するのがいいかなって。実際にはできなかっただろうけど…。そういうスタンスで生きてた。本当に、超クズ人間だったの。がんばりたいことが何もない、だからずっと遊んでる。そのときは、最高に楽しかったけど」

――いまの事務所(キモノガール ズ)に入ったのはいつ?

「高2になったころかな? 友だちに誘われて。最初はメンバーも3人とかしかいなかったけど、すごく楽しくて『みんなでもっと大きくなりたいね』って話してた。がんばりたいことをようやく見つけられたかんじ。けど、**当時の彼氏とか顔見知りのコに『モデル気取ってるだけやん』っていわれることもあった**。そうやってがんばってることをけなしてくるような人たちを見返したい!って気持ちがいつしか強くなったよ」

――その思いもあって、JK3で念願のPOP初登場!

「POPの編集部の人に見つけてもらえて…POPが大好きだったから、本当にうれしかった!」

振り袖¥73440、袴¥45360、半幅帯¥19440、重ね衿参考商品、半衿参考商品、菊ヘアピン(4本セット)¥3132、菊クリップピン¥7344/以上ふりふ渋谷マルイ店　ブーツ/スタイリスト私物

POPモデルになるまえ、なってから…いろんな思いがあふれ、インタビュー中に号泣!

「こんなに温かい(POPという)場所で過ごせて幸せ!」
by なちょす

可愛さでPOPモデルデビュー!

までPOPにとって
だれからも愛されるモデルに成長したね。

絶対に人から憎まれない心底いいヤツ!!

を卒業します!

なちょす卒業おめでとう&なちょたんずのみんなありがとう! 卒業は寂しいけど、いつまでもPOPになちょすがいたこと忘れないよ。これからも、やさしくて可愛いそのままのなちょすでね❤　おつかれ〜!!

撮影/伊藤翔　スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク/YUZUKO　デザイン/APPLE TEA　編集・文/橋本範子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

Part1

なちょす Popteen 最年長モデル

最後までぐでぐで〜♥

「顔、小さっ！」「めっちゃ細っ！」って衝撃的
激太りで干された時期もあったけど、最後
なちょすはなくてはならない、
自他共に認めるポンコツでどうしようもないけど、

POPが私の人生に希望をくれた。

●20歳 徳本夏恵チャン

POPモデルは個性の塊（かたまり）！それぞれに魅力がある

――POPでのいちばんの思い出&つらかったことは？

「いっぱいありすぎて…でもやっぱり、表紙&専属デビューが同時だったのはうれしかったな！ つらかったのは、やっぱりダイエット。POPに出られなかった時期があって、結果を出せない自分がいつも大嫌いだった。後悔というか罪悪感。なんで自分はみんなの期待に応えれないんだろうって。そのときの気持ちを思い出したらめっちゃ涙が…(号泣)。泰斗の前でも限界きたら泣いてたし、いろんなことがあってギクシャクもした。それでも、POPをやめたいとは一度も思ったことない。毎回リバウンドする自分をいつも責めて自信がなくなってたときでも**『なちょたんがいるから、がんばれる』ってなちょたんずがいつも励ましてくれた**から。こんな自分でもだれかの役に立ててるんだなって、ちょっと前向きになれた」

――なちょすはみんなから愛されてたよね♥ 絶対に人の悪口をいわない、その性格はむかしから？

「むかしから、ネガティブすぎるんだと思う。だれかに腹が立つときって、どこかでその人より自分が上って思ってることが多い気がする。でも私は、絶対第一に自分がダメだって考えるから。自分が失敗しちゃって助けてもらうことが多いし。だから私も、**だれかの心の救いになれる人になりたい**」

――POP卒業に不安はある？

「やっぱり、めちゃくちゃ不安はある。この世界に入って、ずっとPOPにいさせてもらって支えられてきたから。そこを離れて"Popteenのなちょす"じゃな**くなったとき、受け入れてもらえるのか**とか。POPの人たちって、やっぱめちゃくちゃやさしくて温かかったから。厳しいことも、私のためにいってくれてたからね」

――そんなPOPの編集部員に伝えたいことは？

「本当に感謝しかない。いつも夜中まで編集がんばってくれてて、だいじょうぶかなってすごく心配になってたんです。なのにいつも撮影のときは、私たちモデルよりもテンション高く元気でがんばってくれた(号泣)」

――後輩に伝えたいことは？

「**つらいこともあるし、きっと自分に自信をなくしちゃうこともあると思うけど、がんばったらがんばった分だけ絶対に結果はついてくるし**、それをPOPはずっと見ててくれる。どんなにつまずくことはあっても、ファンのコを大事にね。ランキングはついちゃうけど、1人1人個性があって、だれか1人でも欠けちゃいけない、それがPOPだから。"自分はステキだ"って認めてあげて。みんな違ってみんないいから、自信をもってがんばってね」

――なちょすにとってPOPとは？

「**私の人生をキラキラしたものにしてくれた！ 自分らしくいることへの自信をくれた場所かな**」

――最後にメッセージをもらえたらうれしいな♥

「GAL三姉妹で表紙もできて、最高の最後！ これからはモデルもYouTubeも続けたいし、洋服のプロデュースもしたいな。見守ってね。みんな本当にありがとう♥」

いちばんつらかったのは、ダイエット。結果が出せない自分が、大嫌いだった。

がんばってることをけなしてくる人たちを見返したかった。

なちょたんずへ
いっもポンコツな私の事を、
頑張れ〜大好きだよ〜って、
なにがあっても、一緒に歩んで
きてくれたみんながいてくれたからこそ、
どんな時も前に進むコトが出来ました。
Popteenでたんずたちと、
全力でかけぬけたこの3年間は、
私にとってほんまにほんまに、
大切で愛のつまりすぎた3年間
で、こんなポンコツ野ろうをスキだと
いってついてきてくれてほんとうにありがとう。
どんな時も私にとってたんずたちは
No.1でこれからもずっと
大切な宝物です。
by なちょす

「夢のような3年3か月だった!」Part2 なちょすヒストリー

なちょたんずや仲間に出会えた最高の日々

JK3 2016-2017

POP初登場で専属になるまえからピン企画が組まれるほど、誌面に引っぱりだこ!

2016年10月号　「GAL三姉妹の2人にはいつも助けられた。一緒にいて落ち着くし笑い音も吐ける存在♥」

2016年10月号　「健♥たちにサプライズで発表されてびっくり! 恵那ちゃんが泣いてよろこんでくれた!」

2016年9月号　「世界観も服もすべてが可愛くて、めっちゃお気に入り! 一生の思い出企画!!」

2016年7月号　「ぜんぜんしゃべってない中学のコとかがTwitterに写真のせてくれた反響あった!」

2016年6月号　「みちょぱは、なんて雲の上の人って存在だったから、夢みたい。可愛がってもらって感謝!」

2016年5月号　「これまでPOPにいる自分を想像したことなかったから、本当に緊張が止まらなかった」

ファッションはキレイめGAL→甘GALに!

2019年7月号　「体重が増えたこともあって、体型カバー&スタイルUPを意識!」

2018年9月号　「レースやチュール、アンクルージュの洋服もよく着てたよ!」

2017年1月号　「リズリサのポンチョにニーハイの組み合わせにハマってたよ!」

2016年11月号　「リズリサのワンピが定番で、ベレー帽もよくかぶってたな!」

2016年7月号　「気づくと私服は白ばっかり! ひかえめな露出が好みだったよ」

2016年12月号　「バトルは楽しかった。なちょたんずのおかげで、1位になれたよ!」

2016年12月号　「健♥をはじめて見たときはビックリ。東京の男のコってカッコいい、って思ったよ!」

2016年11月号　「POPモデルたちみんなでポケモンのキャラになりきって楽しかった!」

2016年11月号　「ヤマンバになれてセンター街歩いて、めっちゃうれしかった! プリも撮ったよ!!」

体重は39kg→MAX54kgに!

2019年7月号　「POP卒業したら、プレッシャーがなくなってヤセる気がする(笑)」

2018年9月号　「ハイウエストの水着で、おなかの肉をなんとかごまかした!」

2017年6月号　「ガチでストレスたまったとき、ピザ屋3軒ハシゴしてドカ食い」

2016年12月号　「このころは太ってきてたけど、太っちゃったな〜♥くらい!」

2016年9月号　「"ダイエットって何?"ってかんじで、ダイエットと無縁だった!」

2017年7月号　「大好きなリズリサさんの撮影は、毎回にこるんとー緒で印象に残ってる!」

2017年6月号　「この日は雨で風もすごかったけど、足は動いた。みんなからの声援に感動したよ!」

2017年5月号　「にこるんとの最初の撮影。並べることがうれしすぎた!」

18歳 2017

高校卒業すると、徐々に体が大きくなるも、好きなモデルランキング上位キープ♥

POPモデルになってたいころりんとつき合って…激太りもしたけどなんだかんだ充実!

2018年8月号　「休み期間も正直ヤセたり太ったりのくり返し。すべてが食べ物に見えてたよ!」

2017年12月号　「チームは負けて、自分の力不足を反省。先輩たちはすごいなって改めて思ったよ!」

2017年11月号　「にゃんにゃんこの撮影。のあにゃんは、ほんまに可愛い♥ 仲よしだよ〜」

2017年10月号　「男装は似合わないって思ってたけど、ほんまに似合わない。泰斗はやっぱりカッコいい」

19歳 2017-2018

2018年6月号から2か月間、太りすぎのためPOPでの活動を休止。メンタルやられた。

2019年5月号　「"恵那"のおかげでいまの私がいる。いちばん最初に見たとき、可愛すぎてヤバかった!」

2019年1月号　「いつも泰斗と一緒に、変なものに変身することが多い。でも、それが楽しかった♥」

2018年12月号　「まつ毛が短すぎて、むかしはアイライン描いてたよ。いまはナチュラルになった!」

2018年9月号　「初絡みのコも多かったけど、同じグループのコと語ったり大縄したり青春だった!」

20歳 2018-2019

最年長になって後輩も増えて、ポンコツだけど頼られる存在に成長した…はず!

計9回の表紙をプレーバック!

2019年8月号　「夢のひとつだったGAL三姉妹表紙。韓国のプールに入ったけど、凍えるほど寒かった」

2017年12月号　「初めてのゆらゆらとの表紙。ふだんと違うランイキの表紙撮影ができたよ!」

2017年10月号　「"WHO'S NEXT!?"のごほうびで、表紙できた! なちょたんず最高だよ!!」

2016年12月号　「なかなかうまくできなくて、にこるんとみちょぱに申し訳なかった(泣)」

2016年10月号　「この日のことめっちゃ覚えてる。めちゃくちゃ緊張してカチカチだったよ!」

2018年11月号　「POP38周年の記念号で表紙を飾れたことは、とても幸せ。大人数は新鮮だった!」

2018年10月号　「ゆらゆらの卒業号で、一緒に撮影できるなんて幸せ。恐れ多かった!」

2018年2月号　「ゆらちょすと2回目の表紙撮影。表紙は毎回緊張して、ぜんぜん慣れない!」

2018年1月号　「表紙って思わないで撮影してたのが表紙になっててビックリしすぎた!」

楽しかったこともつらかったことも POPでの思い出がありすぎる!

永遠にPOPファミリー♥ Part3

POPの編集部員や家族から温かい言葉が届いたよ

親愛なるなちょすへメッセージ

なちょす好きを代表して、家族、編集部員、専属モデルからのコメントを紹介するよ！

うわぁ〜 なつかしいぃ〜!!

なちょすの過去の写真をスタジオ一面に貼りつけたよ。最後は泣き笑いのなんともいえぬ顔で撮影!!

なちょすサイン入りポスター 3名にプレゼント！

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは7月31日(水)必着。プレゼントは、通常版と限定版の合同企画です。

末っ子で、甘えん坊で、いつもドジななっちゃんが東京に1人で行ったときはホンマに心配したけど、Popteenに入ってからいっぱい成長していく姿を見て、安心でうれしかったよ。いままで習い事もバイトも続かなかったなっちゃんが「絶対にがんばりたい。撮影が楽しい。表紙になりたい」っていっていっぱいがんばったね。うれしいことも楽しいことも悲しいこともいろんな思い出がつまったPopteenは、なっちゃんにとって本当に大事な居場所やったよね。卒業してもなっちゃんはなっちゃんらしく、楽しくて明るくて天然でおもしろくてやさしくいてください。これからもずっと姉妹であり親友でありファンとして応援してるよ。なっちゃんが大好き♥ 次女・さやかサン

三姉妹

なっちゃんは、なちょたんずのみんながいて幸せやね。自分たちのおこづかいのなかからなっちゃんのためにPopteenを買ってくれたり、うちわやアルバムのプレゼントをくれて、本当にありがたいよ。感謝です。これからも、なっちゃんの笑顔の癒やしの源であるなちょたんずで、どうぞいてください。泰斗クンもいつもなっちゃんを理解して頼りになる存在でいてくれてありがとう。平和主義で欲が少なくて、すぐ物なくして、考えすぎて行動が遅くなってしまうなっちゃんだけど、人間にも動物にも本当にやさしいなっちゃんが、ママもたんずに負けず大好きよ。なっちゃんの未来に幸あれ♥ なちょすママ

Popteenのモデルが決まり1人で東京に住むことになって、寂しかったししんどかったと思います。1人でがんばらせちゃって、ごめんね。いつもキツいことをいってしまうけど、なっちゃんにがんばってほしいからで、これからも力になりたいって思うよ。心からなっちゃんの幸せを願ってます。 長女・奈緒美サン

Popteenのモデルになったとき、本当にビックリしたのをきのうのことのように思い出します。東京でよくがんばりました。卒業おめでとう！ なちょすパパ

いつもやさしく場を明るくしてくれるなちょすサンが大好きです♥ 卒業しても遊んでください！ あいりる

本当にどこまでもやさしくて、まわりのことを見ていて、こんなにだれからも好かれるのはなちょすチャンしかいないって思う、本当に。卒業は寂しいけど、次のステージでも応援してる！ だいとぅき♥ めるる

初めて撮影でお会いしたときから、やさしく声をかけてくださったりキャンプでは一緒のグループになって夜テントの中で語ったのが本当に懐かしく思います。またお会いできるように全力でがんばります！ ねおんつぇる

初表紙のお祝いをしてくれたり「ぱぴチャンならイケる」っていってくれて、救われていました。なちょすチャンのようにステキなやさしさで包まれたような性格の先輩が近くにいることで、私も努力しようって思わせてくれました。感謝してます！ 約束してた海外も行きましょうね♥ ほのばび

初めてお会いした日、緊張していた私に「これから一緒にがんばろうな〜」と笑顔でいってくださったことがうれしく、いまもこれからもずっと忘れません。なちょすサンのやさしさにふれるたび、心がホクホクしてました。なちょすサンのように、日だまりのような先輩になりたいです！ みうぴよ

なちょすサンが卒業すると聞いて、目から涙が止まりませんでした。短い間でしたが、一緒に撮影できて笑いあえたことが本当に夢のようです！ ゆぴぴ

ゆるーんとしたフンイキなのに中身はやっぱり頼れるお姉さまで、尊敬するところばかりです。本当に大好きなお姉ちゃんが卒業してしまうのは心の底から寂しいけれど、これからもプライベートで会えるから問題ないね！ 大好き！ のあにゃん

夏恵那、三姉妹で撮影することがないと思うと、本当に寂しいです。そのぶん、いままで以上にプライベートでいっぱい遊ぼうね♥ ちゃんえな

こんなにも心からやさしくてステキな人に出会えたのは初めてだし、本当に仲よくなれてよかった。連絡返してね。しっかり生きてね(笑)。 れいぽよ

初めて会ったときから中身はずーっと変わらんやさしいなちょたんが大好き！ 結婚式は呼んでね♥ くれたん

卒業おめでとうございます。初撮影のとき、緊張でガチガチだった私にやさしく声をかけてくださったことすごくうれしかったです！ のんのん

ゆあの初表紙のときも報告したら「ホンマにおめでとう。ダイエットのこともいつでも相談していいよ」といってくださり感謝しかないです！ ゆあでぃー

デビューが遅かったのもあり、3年3か月はPOPモデルにとっては決して長い期間ではありません。それでも短い間に数々の奇跡(珍跡)を起こしてくれたおかげで、楽しい企画をたくさんつくれました。編集長として悔いが残るのは、最後くらいLINEの返事がほしかったかな…。まぁ、そこもなちょすらしいのかなって思います。これからの新しい環境では、ひと皮向けたオトナななちょすに期待しています！ 泰斗のことはまかせてね！ Popteen編集長・塚谷

人一倍努力し、ファンのみなさんにどうやったらよろこんでもらえるんだろうと熱心に考えるところが、なちょすらしいなと思います。Popteenで得たこと、成長できたことをバネにまた新しいなちょすの姿を見せてください。 マネージャー・今井サン

私がレギュモだったときに参加した運動会で「レギュモのコたちでがんばって盛りあげてな！」と全体のフンイキを盛りあげてくれました。次は私たちが、なちょすサンから学んだことを生かしてがんばります!! リコリコ

いつもたくさん泣いて、たくさん笑って、おっちょこちょいだけど、だれよりもやさしいなちょすが大好きでした！ GAL三姉妹での韓国旅行もハプニングだらけだったけど、楽しかったね♥ 夢だったGAL三姉妹表紙たくさんの人に届きますように！ Popteen編集部・片岡

待ち受けのなちょころりんは当分変えられる気がしないよ…。卒業しても、ずっとなっちゃんの大ファンです♥ Popteen編集部・工藤

じつはYouTubeでのおっとりしたフンイキを見て、和ませてもらっていたの！ これからもがんばってね♥ Popteen編集部・三島

なちょすよ、本当にだれに対してもやさしくて、最後までみんなを癒やしてくれてありがとうね！ なちょすを見てるといつもほっこりしたよ。またいつでもPOPに遊びにきてね♥ Popteen編集部・一石

約3年間、本当に変わることなく(笑)、いつもまっすぐで、抜けてて、憎めなくて…一緒にいるだけであったかい気持ちになれました♥ ダイエット企画、いろんなことやったのも思い出です(笑)。いつまでもそのままで！ 卒業おめでとう!! Popteen編集部・太田

なちょすPOP最後の撮影にモデルたちがサプライズで登場！

みんなありがとう(泣)

泰斗をよろしくお願いします!!

あと2年はがんばります！

サプライズで登場したモデルのなかには、もちろんたいころりんの姿も。なちょす、お母さんみたい♥

おしゃれスポットでたくさん写真を撮りまくりたい♥

Chanena
もうGAL三姉妹で撮影することがないと思うと寂しいけど、最後に最高の思い出を残せて夢みたいな3日間だったよ♥ 今度はプライベートで行こう♪

最近買ったデジカメで写真撮りまくって思い出残した!

3人で旅行できて幸せすぎた♪ ほんまにほんまにありがとう

なちょす
卒業旅行

●18歳 中野恵那チャン

●20歳 徳本夏恵チャン

●19歳 土屋怜菜チャン

釜山のカフェメニューは、女心をくすぐるパステルカラー&インテリアもおしゃれすぎ♥

spot 1 甘川文化村

カラフルに塗られた家や壁画、カフェがならんで街全体がまさに"映え"なエリアに3人も興奮!

GAL三姉妹で念願の韓国♥ 3人の絆がさらに深まったよ!

Reipoyo
ハプニングを起こすなちょすのめんどうを見るのはかなり大変だったけど(笑)、それもなちょすのよさだし、いとしいよ♥ キャラが違うからこそ楽しかった!

Nachosu
ずっと夢だったGAL三姉妹での表紙を韓国でできて一生忘れられない大切な宝物になったよ! こんなポンコツな私と仲よくしてくれてほんまに感謝♥

シャツ¥1069／cupop スカート¥1609／FOREVER21 ネクタイ¥300(レンタル価格)／@soul_school_uniform バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

↑シャツとジャケット、ネクタイ、スカートのセット¥4000(レンタル価格)、リボン¥300(レンタル価格)／ともに@soul_school_uniform カチューシャ¥540、イヤリング¥972／ともにクレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

↖シャツ、ネクタイとジャケット、スカートのセット¥4000(レンタル価格)／@soul_school_uniform スカート¥1512／アイスクリーム12 ヘアピン(2コセット)¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

お役立ち 釜山の方言編
ひと言韓国語講座
写真撮ってください!
▶▶ 사진 좀 찍어주이소 (サジン ゴ ジゲオジュイソ)

Let's GO!!

なちょす 卒業旅行

GAL三姉妹LAST制服!

インフィニティープールで表紙撮影!

次女 れいぽよ
末っ子 ちゃんえな
長女 なちょす

えなぽよからのサプライズ手紙に大号泣!

激辛フード トローン♥

7月中にPopteenTVで動画を公開!

この旅でなちょすが
忘れ物をした回数3回! 泣いた回数3回!
笑った回数無限大!

業旅行 in 韓国!

2泊3日

撮影／堤博之 スタイリスト／tommy ヘアメイク／五十嵐夕子 デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo studio) 通訳／SEO SO YOUNG (MEDIX KOREA) 編集・文／片岡貴子、金セナ ●掲載商品の問い合わせ先は P.144にあります。 ※クレジットのないものはモデル私物です。 ₩100＝約¥10の計算です。記事やデータ、SHOPの情報は2019年5月現在のものです。掲載内容は変更になる場合があります。
プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

「韓国といえばやっぱりSNS映え！」ってことで

spot 3 KKOTBATAE（コッバテ）

ビルの中にあるフラワーカフェは、天井一面にドライフラワーがぎっしりで幻想的な世界観♪

360度撮影スポットの天国！ いるだけでテンションMAX

食用フラワー入りドリンク♥

⬆上はソーダ、下は甘いシロップ入り♥ ローズエイド₩6500。

氷の中には食用花がIN! なちょすが挑戦♪ フラワーエイド₩6500。

食レポ

お花の味や…

「これは、花ってかんじ!」（なちょす）「どゆこと? ちゃんと食レポして!」（えなぽよ）

可愛いすぎる店員さんと記念撮影

⬅「リアルオルチャンがいる♥」（GAL三姉妹）定番のハートポーズ。「本場や!」（なちょす）

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市中区光復路92 3F 営11:00〜22:30 カフェに隣接してるフラワーアレンジ教室も日本人から大人気!

spot 2 FRUTO FRUTA（フルトフルタ）

店内がトロピカルでまさに写メ映え！ ヘルシーなフルーツジュースメニューがズラリ♥

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市水営区蓮水路357キル35 営12:00〜19:00 カラフルなフルーツ&野菜が陳列されて店中が映え♥ ※メニューは季節により異なる。

KP〜♥

ジューシーなマンゴーがゴロゴロのってる♥ マンゴー トロピカルスウィング₩8000。

Yummy♥♥!!

店内にあるすいかをカットしてるから新鮮! すいかジュース₩6500。

新鮮なフルーツに囲まれて幸せ♥

spot 5 Fullmoon（フルムーン） Withside Sea（ウィズサイドシー）

全方位可愛いバターケーキが看板メニューのカフェ♥ プレートにもデコレーション可能!

Chu〜〜

可愛い〜!

なちょすお得意の「おひげ♥」

泡を唇につけるのがなちょす流映え! バニラ ヴェルベット₩4500。

➡名前やハート柄など、簡単なデコレーションは無料♥ バターケーキ各₩6000。

パステルカラーのケーキにGAL三姉妹の名前がトッピング♥

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市釜山鎮区ソジョンロ10ボンギル7 営12:00〜22:00 パステルカラー&デコレーションにGAL三姉妹も夢中♥

spot 4 yeonwoondang（ヨンウンダン）

田浦カフェ通り店。ボリューミーでふわふわに積まれた氷が韓国女子のSNSでも話題!

イケメン店員さん発見!

撮った写メはこれ!

夏はひんやりかき氷が食べたい！

「カッコいい人おる!」（ちゃんえな）と自撮り写メを撮ってさりげなく密着してる!

⬆「キレイですね!っていわれちゃった♥」（ちゃんえな）「え? 嫌いですね?」（れいぽよ）

顔と同じBIGサイズ!

⬅山盛りの氷にたっぷりシロップ♥ 友だち同士で行ってシェアするのもオススメ♪

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市金井区長箭洞 泉泉路115 営12:00〜22:00 ふわふわの氷にトローンとかかった変わり種シロップに注目★

spot 6 Your last movie cafe（ユアラストムービーカフェ）

いただきまーす！

店内手作りのドーナツだから、運がよければ揚げたてを食べられるよ♥

大胆にニコちゃんのビスケットがON! 取って食べられるよ。チョコ₩3500。

見た目で楽しいドーナツ登場!

甘酸っぱいストロベリー味のチョコでコーティング♪ シンプソン₩3500。

写真撮って〜!

目はマシュマロ♪ 3人でモノマネして写真撮りまくり! モンスター₩4500。

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市水営区ナムチョンバダロ15ボンギル 営月曜12:00〜18:00 火〜日曜12:00〜21:00 お店の外観は一面ピンク♥

トマト味

パンプキン味

キウイ味

1年中人気のトマトピンス₩9500。食べた瞬間口に広がる濃厚なトマトの風味が◎♪

日本ではめずらしい野菜とキャラメルのMIXシロップ! かぼちゃキャラメル₩9800。

追加のシロップもあるから、最後のひと口までフルーティー♥ キウイ₩11500。

どーーーん!!

サランへなちょす♥

最後までティーンズのみんなに愛されたなちょすへ
Popteenから**GAL三姉妹と行く釜山卒業旅行をプレゼント!**
しっかり者の れいぽよ 心配性の ちゃんえな ぐでぐで なちょす
初めての3人旅行で思い出つくるはずがまさかのケンカ勃発!?

「なちょすはマジでポンコツすぎる!」byえなぽよ

GAL三姉妹で映え&涙の卒

この号でなちょすがPopteenモデルを卒業!ってことでGAL三姉妹がまえから行きたいって話してた韓国へ卒業旅行に行ってきたよ♥ いま話題の釜山（プサン）で映えスポ巡りからオルチャンなりきりショッピング、念願の表紙撮影までして幸せすぎた3日間をレポート♪

ンのファッション&メイクを研究したい！

「安いのに可愛いから韓国大好き！」ってことで、韓国MIXスタイルに挑戦♥

GAL×オルチャンメイクに挑戦！

GALといえばメイク命♥

韓国で人気のブランド〝BANILA CO〟で、GAL三姉妹がオルチャンフェイスに大変身！

れいぽよは 韓国っぽクールGAL

Point セミマットなレッドリップ♥

バニラ コ リップ モーションリップスティック MCR02

唇にピタッと密着するマットリップが新鮮！

Cool

なちょすは 甘GALオルチャン

Point キラキラシャドー！

バニラ コ アイクラッシュ スーパー ブリンググリッター OR01 Nuclear pretty

うつむくたびにキラリ！ ぬれまぶたが女っぽ♥

Sweet♥

ちゃんえなは フェミニンオンニ

Point 透明感のあるハイライト

チーク兼ハイライトとして使用♥ バニラ コ チアグラデーションチーク PK01 Violet Holic

目の下にハイライトをON 肌の透明感が急増〜♪

feminine

spot 8 BANILA CO（バニラコ）

「ここのクレンジングはみんな持ってる!」（なちょす）トレンドコスメそろう♥

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市中区光復路42の1
㊫11:00〜22:00 ベースからリップまでGAL三姉妹が爆買いしたよ！

オルチャンコーデを自己プロデュースしたよ！

お題はGALオルチャン！

広い店内のなかから自分の好きなアイテムをピックアップして、コーディネートを組んだよ。

GALっぽオルチャンになれるショッピングに密着♥

優柔不断なちゃんえな＆試着なしで爆買いするなちょす！ ここでも個性がサクレツ〜★

ギンガムチェックで甘〜く♪ フェミニンオルチャン担当♥

「夏だしラクチンなワンピを集め中だよ♥ ウエストがキュッとしてててスタイルUP!」

ゆるんとしたビッグTを黒で引きしめてメリハリ！

「2人はガーリーだからウチは辛口に攻めたい！ シンプルな胸ロゴTが可愛い〜★」

この夏流行りのリネン素材＆セットアップでミーハーに！

「リネンのブラウスとショーパンをチョイス。INしてつながってるふうに着るのが気分♪」

spot 7 HOTPING（ホッピング）

POPでもおなじみのプチプラブランド

ロッテデパートの中にある店内には、プチプラでオルチャンになれるアイテムがズラリ♥

▶▶SHOP DATA
㊟釜山廣域市釜山鎮区伽耶大路772 ロッテデパート7F ㊫10:30〜20:00 金〜日曜10:30〜20:30

ぽよさん似合う！

「これ、めっちゃぽよさんやん!」（なちょす）とれいぽよに合わせた瞬間に即決★

可愛い♥

⬆「どっちがいいかなぁ」と買い物に慎重なちゃんえなは、みんなと相談して決めてたよ。

なちょすが爆買い！

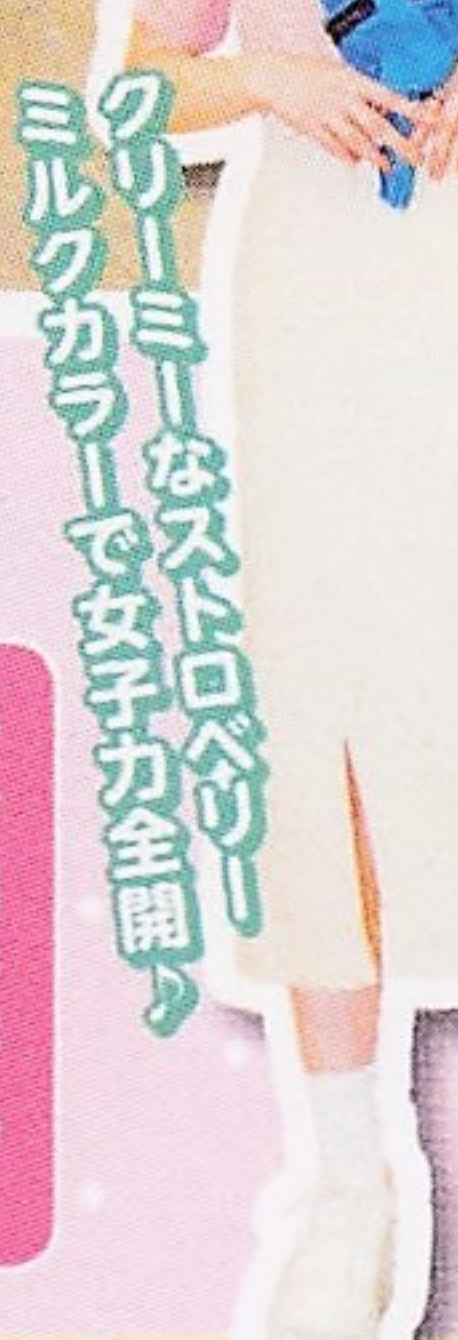
「とりあえずこれ全部買う!」（なちょす）キャラに合わず、買い物は男前すぎ!!

仲よし3人がお互いをコーディネートしてみた！

キャラを知りつくしてる3人だからこそできるはず！ だれがいちばん名プロデューサー？

デニムONデニムでこなれてクールオルチャンになりきり

なちょすセレクト
このデニムのダメージ具合とか色落ち加減が◎！ Gジャンは肩がけがカッコいいねん！

クリーミーなストロベリーミルクカラーで女子力全開♪

れいぽよセレクト
中野は女のコっぽい色が似合う！ ポイントはドライフラワーを持たせたところだよ（笑）。

アイスブルーのブラウスが主役 涼しげシャーベットガール

ちゃんえなセレクト
夏恵チャ用に選んだんだけど、このブラウスを気に入って恵那が自分用に買っちゃった♪

番外編 GAL三姉妹の旅行バッグの中身＆パジャマ見せて！

日本から持ってきた愛用品や自分磨きアイテムをチェック！ なちょすのパジャマに注目。

ちゃんえなはビューティーケアが豊富！

「みんなでパックしたくて多めに持ってきた♪ 大事な撮影の前日はパックで保湿するよ!」

保湿パック！

パジャマCHECK!

⬅「パジャマはチアクローゼットで買ったよ。柄も色みも素材も全部ツボ♥」

れいぽよはメイク道具がマスト！

「慣れてる鏡を持参！ あと服に合わせられるようにリップはいろんな色を持ってきたよ!」

光る鏡がなきゃメイクできない！

リップ7本！

パジャマCHECK!

➡「LOLLIPOPのTシャツ＆ショーパンはスポーティーでラクチンだし可愛い!」

なちょすは映え小物を大量持ち！

「海外旅行は写真をたくさん撮るから、映えるために小物も毎日替えるのがマイルール!」

バッグ3つ！

サングラス3つ！

パジャマCHECK!

下は忘れた…

⬅「泰斗がくれたパジャマを持ってきたはずなんやけど、ボトムは家でお留守番中…（笑）」

抜き打ち！ 買ったものチェック！

「自分用とおみやげ用にパックを大量買い！ HOTPINGではワンピを5着購入♥」

なちょす
とりあえず買って損なしのパックを50枚GET〜！
約₩600000

「着いたら釜山が思ってたより寒くて、とりあえず約₩20000でパーカをGET!」

れいぽよ
みんなで行った屋台でねぎって買った戦利品！
約₩300000

「ほとんどがコスメ系！ 安いのにめっちゃ可愛いものいっぱい買えて大満足だよ♥」

ちゃんえな
オルチャンメイクセットはすぐに愛用する予感♪
約₩400000

ウチら3人GALだけど、せっかく韓国来たからGAL×オルチャ

これが見納め！

GAL三姉妹がチマチョゴリを着て友情メッセージ交換♥

감사합니다♥

Spot 9 Hanbok.It.House

甘川文化村の入り口にあるレンタルショップ。民族衣装の〝チマチョゴリ〟も種類豊富♪

▶▶SHOP DATA
㊊釜山廣域市沙下区沃川路115 2F ㊋10:00〜19:00(最終入場17:30) 1Fにはカフェ、地下にはカラフルなフォトスポがあるよ♪

3人ともキャラが違いすぎて逆にここまで仲よくなれた！

POPでGAL三姉妹として一緒にいられて幸せでした！

笑いあり涙ありの3日間また絶対一緒に行こうね♥

Dear Nachosu&Chanena

三姉妹での最後の撮影でした。
本当に色んな思い出があったし…、
仲良くなれて本当によかったね〜☺♥
良きライバルだったし、これから先もよきライバル
よき仲間だよ!!
最後に念願の三姉妹での表紙の
夢。あきらめず願ってて本当によかったし
てぃーんずに日々感謝す。ありがとう!
なちょす〜Popteenは任せてね。
これから引っぱってくよ〜。
れいぽよ

Dear Reipoyo&Chanena

長女やのに、ポンコツな私やから、
二人にはほんまにお世話になった
でもいつも気楽に三姉妹ですごす
Popでの時間がほんまに大好きで!
大好きな二人に挟まれながらこーして、
最後に三姉妹の夢を叶えることが
出来てほんまによかったって
心から思ってるよ。これからのPopは
二人がいてくれれば大丈夫。
ずっと見守ってるからね。
こんなポンコツと一緒にすごしてくれて、
三姉妹でいてくれて、本当に
ありがとう。
byなちょす♡

Dear Nachosu&Reipoyo

夏恵ちゃん、れいぽよちゃん〜
2人に出会え、そしてギャル3姉妹
が出来た事は一生の思い出です。
念願の表紙もでき、韓国旅行にも
行け本当に良かったね♡♡
Popteenでのギャル3姉妹は最後
だけど、これからもず――っと永遠
◇ギャル3姉妹◇だからね☺♥
最初で最後の3人での表紙になって
しまうけど、本当に宝物です。
これからもこんなえなだけどずっとよろしくね!!
心から2人が大大大好きな
ちゃんえなより♥

GAL三姉妹からティーンズのみんなに韓国おみやげをプレゼント♥

3人が行きたかったカカオショップや雑貨屋さんでティーンズにおみやげをGET！

Present 3 女子力UPふわふわセット！
ちゃんえなセレクト

オススメはひと目ボレしたアピーチのふかふかクッション♥ 一緒に寝たりお部屋にかざってね！

Present 2 ALLピンクなガーリーセット！
なちょすセレクト

プレゼントも〝映え〟が大事だから全部ピンクで統一♪ 学校でも使えそうなものを厳選したよ！

Present 1 オルチャンになれるセット！
れいぽよセレクト

韓国といえばパックはマスト！ デートでも使えるピーチの香りのミストはほのかに甘い香りだよ♥

応募方法

P.145の応募用紙に希望番号を記入して送ってね♥ プレゼントは各1名に当選します。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

3人がリアルに選んだよ！

みんな大好き♥ なちょころりん POPラスト宣言!

〜平成が生んだバカップル 2年3か月の軌跡〜

"オオカミくん"でカップル成立して、POPで"なちょころりん"が誕生! やかましいくらいラブラブで、ヤバイくらいおもしろい最高な2人、これからも温かく見守ります♥

ティーンからの支持率No.1の最高にイケてる最強カップルが、POP卒業宣言!

カップル宣言 ← 卒業宣言 ← 次に誌面で会えるのは結婚宣言かな♥

なちょころりんとしてPOPに登場するのは、これがラストだよ!!

●19歳 那須泰斗クン

●20歳 徳本夏恵チャン

別れの危機もあったし キスの回数も減ったけど、ここまでPOPで活躍できたのは ティーンズのおかげ♥

ポンコツ(なちょす)×じつはしっかり者(たいころりん)な2人に10のラスト質問!

ド天然×ド天然な2人だったけど、気づけばちょっぴりオトナに成長したみたい♥

Q1 つき合ったときといまで変わったことは?

なちょす「**泰斗がオトナになった!** 子どもっぽくてヒョロヒョロで頼りない、そこが可愛いなってかんじやったけど、いまは男らしく頼りがいがある!!」

たいころりん「**なちょの行動がお子ちゃますぎて、自然としっかりするようになったんだよ!** 自分までおっちょこちょいのままでいたら、まわりからめんどうくさいヤツらだと思われるだろうから。いまはいいバランスがとれてるかな」

Q2 逆に変わらないことは?

なちょす「根のアホさは変わってない」

たいころりん「やっぱりアホだし、**バカっちゃバカだよね。** ふざけるときとマジメなときのメリハリはついた!」

Q3 最近のLINEやりとり見せて〜!

カギを閉めたか不安なたいころりんが鬼LINE!

Q4 そもそもなちょころりんって名前、だれがつけたの?

なちょす「編集部の人かな? 最初に聞いたときは"だいじょうぶ?"って思ったけど。まわりからも『**なちょころりんって!?』ってめっちゃバカにされたし(笑)**」

たいころりん「オレも身近な人におちょくられたわ!」

なちょす「でも愛着わいてきたよな。可愛いよな、なちょころりんって♥」

たいころりん「よく(中島)健ちゃんには『"ころりん"って"なすたいと"、何も入ってねーじゃん!』っていわれてたけど、それが逆にいいんじゃないかな!」

Q5 つき合った当初「ぺこりゅうちぇる超える」っていってたけど超えられた?

なちょす「まったく超えられてない気がする」

たいころりん「でも、世間のカップルのなかでは人気だったんじゃないかな!」

Q6 2年記念日でグアムに行ってたけど、ここだけのエピソードを教えて!

たいころりん「**なちょが当日遅刻して飛行機に間に合わなくて、3泊4日のはずが、2泊3日になって、それで大ゲンカ!**」

なちょす「そもそも海外行くのに2時間まえに搭乗手続きしなきゃって知らなくて…次の日の飛行機にずらしてもらいました」

たいころりん「もう100%間に合わないからこなくていいっていったのにくるし…本当にあきれたしブチ切れた! その日はむなしく、東京駅でちょっと高いかつ丼食って帰ったよな。もう一生、友だちに対してもこういうことはしないでください!」

2017年7月号で なちょころりんカップル宣言!

そのときのキス写真を再現してみた♥

撮影/堤博之 デザイン/FLY 編集・文/橋本範子
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

「なちょころりんを愛してくれてありがとう」

by なちょころりん

Q9 結婚はする予定だよね？

なちょす「泰斗がいいと思ったらしたい♥」
たいころりん「早くてもオレが25歳のとき。**なるべく早く結婚して子どもは欲しい**と思ってるけど。自分が3兄弟で楽しいから、子どもは3人がいいな！」

Q8 最近キスしてる？

たいころりん「**キスは会ったら絶対10回はしてる**。つき合いたてのころの一日500回とかはしないけど、あのときは病気だったのかもしれない。異常を超えたモンスター。通常の男子でも、そこまでキスしないと思う」
なちょす「ヒマあればしてたもんな。いまはすきがあればかな」

Q7 この夏のデートプランは？

たいころりん「キレイな海に行きたい。**きょう撮影で行った江の島は、初デートの場所だよな**」
なちょす「思い出の場所♥　夏は花火大会に行きたいな！」

Q10 ティーンズのみんなへ、なちょころりんとしてラストメッセージをおねがい！

今までなちょころりんを応援してくれたティーンズへ
まずは、本当に約2年間応援して下さりありがとうございました
popteenでなちょころりんが生まれて2人で一緒にがんばってきて、
良かったなって本当に思います。popteenのイベントでみなさんの熱い
観声をあびながら2人で歩くランウェイは本当に楽しくて幸せでした。
みんなに、ちゃんと恩返し出来てるかなってたまに思う事あったけど、
ずっと僕たちの事を見てくれて応援してくれて、ファンのみなさんは
本当に宝物のようなそんざいです。
正直、少しさみしい気持ちもありますが次のステップとして
これからも全力でがんばります。自分達、全力で本気でがんばって、
ファンの方も本気でバトルなどあ、友達は協力もしてくれて
ありがとうございました。助けられてばっかりだったなぁ なんか
沢山の思い出がありすぎて、文にするのは難しいんですが、
確実に言えるのは、2年間なちょころりんとしてpopteenにでれた事は
本当に大事な宝物です。これから紙面やイベントでみる姿は前より
少なくなってしまうけど、みんなには全力で応援してほしいです
本当にありがとうございました。大好きです。那須泰斗

なちょころりんおへ
なちょころりんで交際せんげん
してから約2年間、ほんとうに色んな時間
をすごして、Popteenで、
なちょころりんとしていられたこの2年間、
ほんとうにたくさんの幸せをいただきました。
へんてこりんな私たちのことを、
ながいあいだ見守って、応援してくれた
みなさんほんとうにほんとうにありがとう。
Popteenでのなちょころりんは
おわってしまうけれど、これからも、
私たちはいっしょにいつづけるので、いつか幸せな姿を
また、みせられますように。
ティーンズのみんな大好きです。
たくさんたくさん
本当にありがとう。
なちょす。

なちょころりんを愛してる〜!

たいころりん ▶▶▶ なちょす

ラストサプライズ PART1

なちょすへ 愛の手紙

初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

ずっと一緒にいられますようにって書いたな〜♥

←「オレは、とりあえず1年続きますように、って書いたな〜」(たいころりん)

と、ここで! たいころりんのポケットから手紙!!

!?

だれか見つけてくれるかな〜。(ワクワク!!)

名前を書いた南京錠 2人の愛は永遠…ガチャ!

ZOOM UP!

毎回、手紙が長文のたいころりん。誤字脱字&ひらがながやたら多いけど、それもご愛嬌。

たいころりんの真剣さになちょすの目から涙が!

「わかりやすいとこにしよう♥」(なちょす)ってことで、いちばん下のほうにつけたよ!

「もう最後なんだな〜と思って(泣)」と号泣。このようすはPopteenTVで!

海をバックに抱き合う2人。最後に"龍恋(りゅうれん)の鐘"を鳴らしたよ。ゴーン!

ギュ〜

最後は自然にハグ〜♥ 周囲の人も祝福!

なちょへ
久しぶりの手紙だね。少しきんちょうします。
2回目の江ノ島 いや、もう初めて江ノ島がとてもなつかしいです。確か付き合って初めてのちゃんとしたデートでとてもきんちょうしてたね。あれから2年たなんて本当早すぎるよ。今はあの頃の、しんこんホヤホヤ感はなくなってしまったけど、今では本当にかけがけのない人になっていて、いつの間にかなちょが一緒に居るのが当たり前で居なくなってしまうのは困るそんざいにもなっていました。あいかわらず、おっちょこちょいで僕と同じでアホだけどそこもふくめて好きです。これからも、もっともっと二人で色んな所に行って楽しい事もしたいし、なやんだり、辛い事があった時は二人で乗りこえて行けるような、そんな強い人間になれるようにがんばろう。
これからは、今までのかんきょうや立場など変わり、考えたり、なやんだりする事もたくさんあると思うけど、自分達なりにがむしゃらに家族や応援してくれるファンの人、そして何より自分のためにも、もっと二人ともセンクになれるようにがんばろうな。これからも側に居て行て下さい。よろしくお願いします。
泰斗より

なちょころりんにゆかりのあるみんなからメッセージが届いたよ!

なちょころりんをよく撮影していたカメラマンさんや、アノ人まで…ありがとうございます♥

休みの日はいつもオレと遊んでたのがいきなりドタキャンだらけになって、なちょす"に那須を取られました(笑)。でも何より、幸せそうな2人を見てきて、本当ほっこりしてたよ。これからも末永くお幸せに。なちょころりん最高!

きょーちゃん

なちょころりんは本当にどうしようもないカップルで不安だったけど、お互いがいいバランスのどうしようもなさで支えあってたから、いつのまにかほほえましく見てたな〜。お互いがこれ以上はないお似合いすぎるカップルだと思うから、これからもラブラブでトラブルだらけのなちょころりんでいてね〜。那須! 浮気すんなよ!!

みちょぱ

なちょころりんの撮影は、いつも予測不可能でとても楽しかったです。そしてどんなシチュエーションでも絵になる2人には驚かされました! なちょころりん、ありがとう。

カメラマン・堤博之サン

見た目GALでしゃべると舞妓さん的関西弁が最初とても新鮮でした。なちょすも泰斗も控えめで心配したことあるけど、いまはそれがやさしさで彼ら最大の魅力なんだと思います。ブレることなく開花していってください。

カメラマン・堀内亮サン

"17分"。これは、2人が『オオカミくんには騙されない♡』で恋に落ちるまでの時間。観覧車1周17分間で、お互いの気持ちを知り、はじめて手を握り、那須"は「運命だ」とつぶやきました。最後の告白で結ばれ、この世界に本当に「運命」や「真実の愛」があると教えてくれた那須"、なちょす"。卒業おめでとうございます。2人の恋がオオカミくんシリーズのいまを導いてくれました!

オオカミくんスタッフ一同

なちょころりんラスト撮影お疲れさまでした! 2人の動画をたくさん撮ってきたけど、笑いあり涙ありで全部いい思い出です! ベストオブなちょころりんは『妊娠ドッキリ』(なちょす出てないけど…)で、個人的に伝説動画です(笑)。

Popteen TV 担当 Guyサン

"なちょころりん"の成長はPOPとティーンズのおかげ

――POPでのなちょころりんは最後だけど、どんな気持ち?

たいころりん(以下、た)「なちょにもそうだけど、POPに感謝! ティーンの人に知ってもらえたのって、まちがいなくPOPのおかげだから。表紙して、いろんな企画して、数えきれないほどコスプレもして、思い出いっぱい!!」

なちょす(以下、な)「オオカミくんきっかけでカップルになったけど、"なちょころりん"っていうのを生み出してくれたのはPOPだから、私たちの原点。これからもずっとずっと感謝していきたいな」

――POPのなちょころりん撮影で、つらかったことある?

た「すげーヤバイ辛いラーメン食べるとか過酷だったけど、つらかったことはないかも」

な「それはそれで楽しい、みたいな。なちょころりん企画は、思い返すと楽しいことばかり!」

――2年2か月、長かったね!

た「でもつき合ったときは、2年以上も続くなんて思ってなかった。友だちでいた時間がなくて、オオカミくんで一瞬で結ばれて、もうとんとん拍子で先のこと考えずにつき合ったから。正直、最初は"続けばいいな"ってかんじだった」

な「私は自分から"いいな"って思った人に、好意を伝えたことがはじめて。でも、伝えてよかったなって、本当に思う。それは、オオカミくんっていう番組を通してじゃなかったら、いえてなかった」

――なちょすは「いままでの彼氏には否定されてたけど、泰斗はホメてくれる」っていってたよね。

な「いまは泰斗もそんなことないけど(笑)。でもやっぱり、やさしさとか心の純粋さとか、泰斗だけにしかないものってたくさんあって

"那須泰斗"っていう人が大好きだ

POPのことが大好きななちょころりん。ティーンズも スタッフも みんな

たいころりん ▶▶ なちょす
ラストサプライズ PART2

はじめての 手作り弁当

たいころりんが睡眠時間をけずって手作り弁当をつくってきたよ。見た目いいかんじ♪

たいころりんママ 直伝のお弁当

お母さんに教えてもらったよ

甘い卵焼き、きんぴらごぼう、ウインナー、トマトやブロッコリーで彩りもバッチリ♥

芝生の上で手作り弁当
好きな人とならそれだけで幸せ

あーん
パクッ

ゆかりをまぶした!

おにぎり変な形や〜♥

「全部おいしい!」(なちょす) 好きな人との食事が、食べすぎずにすむいちばんのダイエットかも♥

なちょころりんサイン入り
ペアTシャツセットを1名にプレゼント!

プレゼントは、通常版と付録なし限定版の合同企画です。プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは7月31日(水)必着。

「結婚したらPOPに戻ってくるからね」 by なちょころりん

なちょころりん ×Popteen ヒストリー

これまで数々の伝説をつくってきた2人。コスプレでは全身タイツ率高めだよ!

オオカミくん2大カップル れんえなと遊園地デート!
2018年3月号
←全員と仲よしのけんけんも着ぐるみドッキリで登場! カップルバトルもして盛りあがった〜!!

初めての海外・韓国へ 映えスポットめぐった!
2018年3月号
→「めちゃくちゃ寒かったけど、おいしいもの食べてめちゃくちゃ楽しかった!」(たいころりん)

ディズニーはいつも2コ1コーデで参戦!
2019年1月号
↑クリスマスなどイベントのたびにディズニーへ! 2人の2コ1コーデは毎回可愛い♥

永久保存版♥ カップル100質!
2019年1月号
↑「このときの写真データはカメラマンさんにもらった。いいかんじ!」(たいころりん)

「徳本夏恵と結婚する!」(たいころりん)と断言!!
2017年8月号
↑「シットは、好きだからしちゃうもの。束縛は、ただの自己中」(なちょす)って名言をひろう!

ファッション企画にもリアルカップルで登場
2017年8月号
↗カップルでハイトーンカラーのヘアが目立ってた! 当時は撮影現場で人目を気にせずキス!!

いちばんの思い出は念願のカップル表紙!
2018年1月号
「表紙と知らずに撮影してた。サプライズで泣いたよ!」(なちょす)、「一生の宝物!」(たいころりん)

コスプレは 毎回全力!

ハロウィーンではディズニーのアナベル!
2017年11月号

衣装は手作り! ムチムチなちょすひょっこりはん♥
2018年5月号

卵の殻は手作り! 黄色の全身タイツで大好きなぐでたま♥
2018年3月号

渋谷でマンバで荒野行動でアゲ〜!
2018年11月号

赤の全身タイツでインクレディブル・ファミリーに!
2018年9月号

なちょすはPOP卒業で なちょころりんラストでも たいころりんは まだまだメンモです!

「最初は〝オレも卒業!?〟って思ったけど、出られるって聞いて安心。あと2〜3年は、何がなんでも出たい! メンズは自分と響矢が先輩の立場になったから、後輩たちに教えられることは教えていきたいな。POPのメンモは、カッコいいだけじゃダメ。カッコいいである程度まで人気になっても、それ以上はないから。オレも体張ったりふざけたこともやったりしてるように、みんなにもPOPでしかできないことを見つけてもらいたいな。個人としては、ピン企画がやりたい! いままで見せたことない顔を見せたいって思ってるよ!!」(たいころりん)

から。この先、別れるかもしれないとかは、まったく考えたことないな」

た「いままでの彼女に対しては自分が子どもだったっていうのもあって、ケンカしたりちょっとでも合わないなって思ったりすると『もう別れよう』ってなってた。でもなちょとは『もういいよ』っていってあきれて何度もケンカしたけど、別れようとは思わない。それ以上に思い出がいっぱいあるし、一緒にいて楽しいし、お互いワガママいっちゃうけどそれも受け止めてるし、とにかくなちょは性格がいいから」

——なちょころりんとしての今後の目標とかある?

な「目標っていったら結婚かな?」

た「いまは、POPもほかの仕事も自分自身がんばらなきゃいけないとき。結婚は、全部やりきって、そのときにもなちょと一緒にいて〝結婚したい〟と思ったら。そのためにも、なちょにもがんばってほしい!」

な「POPでのなちょころりんは、やりきった。これからは居場所が変わってもがんばる!!」

た「別れるときもPOPで発表します。でもそれはつらいから、なるべくしたくないけどね!!」

めるる・のあにゃん・のんのんと一緒に
撮影できるオリジナルフレームだよ！

のあにゃん ver.

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

めるる ver.

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 香音チャン

のんのん ver.

※フレームのデザインは変更になる可能性があります。

第1弾 7月23日(火)まで

Popteen×Skalのコラボ SNOWフレームを限定公開！

めるる、のあにゃん、のんのんと撮影できる特別フレームが登場！ いましか撮れないから急いでね♥

限定フレームで撮るには♥

① スタンプを選択
SNOWアプリをダウンロードして起動したら、撮影画面下にある左から2番目のスタンプマークをタップしてね。

ココをタップ

② フレームを選ぶよ
上側にあるスタンプの種類を選ぶメニューから、「NEW」を選択。そこから右のアイコンを選んでタップする。

Popteen × Skal

③ モデルを選ぶ♥
画面をタップするとフレームが切り替わるから、一緒に撮りたいモデルのフレームを選んで撮影してね！

しかも！
愛のスコール公式Twitterをフォローして「#ハイスコール」で投稿すると、抽選で夏のPOP読者イベントにご招待♥

第2弾 7月24日(水)～8月31日(土)まで

人気POPモデルの私物アイテムをプレゼント！

4人が選んだ、学校でも使える可愛い小物を各1名にプレゼントしちゃうよ♪ 応募方法はスコール公式 Twitter をチェック！

サイン色紙つき♥

ねおん つぇる
ペンポ、ミニブラシ&ミラー、レターセットの3点セット！

めるる
ポッケつきの大きめポーチだよ★

シャツ￥4104、スカート￥10584、リボン￥1944／以上CONOMi原宿店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥4309／ウィゴー

のんのん
クリアポーチと可愛いペン2本のセット♪

セーラーブラウス￥8532、スカート￥10584／ともにCONOMi原宿店 リボン￥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ シューズ￥4309／ウィゴー

のあにゃん
クリアポーチとファーつきペン♥

➔シャツ￥1200、スカート￥1800（各レンタル価格）／ともに@soul_school_uniform ネクタイ￥2052、ベスト￥5616／ともにCONOMi原宿店 ヘアピン／スタイリスト私物

放課後のおしゃべりに、甘くてやさしいスコールがぴったり!!
Hi！なスクールライフにしよう！

Popteen×Skal スペシャル期間限定コラボ

「キャンペーン」で令和元年夏を全力応援!!

期間限定のスペシャルなイベントをたくさん用意してるから、見逃さずチェックしてね～♥

のんのん分] デザイン／田辺有美(GURIPESS) 編集・文／千木良節子 ●掲載衣装の問い合わせ先は P.144 にあります。

Instagramフォロワー数46万超！

ねおんつぇるは大人数でテクを駆使した映え写真を撮影！

遠近テクを駆使した、友だちと一緒に楽しめる〝おもしろ写メ〟を考えてみたよ♪

●高校3年 ねおチャン

レギュモのみんなに協力してもらったよ！

シャツ￥3888、カーディガン￥6696、スカート￥10584、ネクタイ￥2052／以上CONOMi原宿店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥22680／LI-NING（アトモス ピンク 渋谷109店）

#スコール乗っちゃった♪

●高校2年 熊田来夢チャン

➔「スコールに乗ってるふう★ 片足を上げてグラグラしたかんじに！」（ねおんつぇる）

#スコールが落ちてきた〜

「ボトルがせまってワ〜ッてなってるよ★ おもしろ写メは演技力が大事!!」（ねおんつぇる）

#スコール着せ替え人形

●高校3年 湯上響花チャン

●高校1年 岩崎春果チャン

「体に重ねて洋服みたいに見せたよ。左右の2人に着せてもらってる♥」（ねおんつぇる）

「LINEカメラで彩度を60、パウダーフィルターをON！ 4枚とも同じ加工だよ」（ねおんつぇる）

#スコール綱引き

バズリのプロ！ ねおリコが「Hi! Skal」にかけて スコールを使ったアオハル写メを撮ってみた！

SNSで大人気のねおリコに、〝いいね！〟がたくさんもらえる青春写メの撮り方をレクチャーしてもらったよ★

TikTokフォロワー数66万超！

リコリコは次世代仲よしコンビ「リコりる」でエモく撮影！

THE青春な写メをあいりると撮ったよ。撮り方以外に、加工にもこだわったのがポイント★

●高校2年 莉子チャン

ポロシャツ￥4860、スカート￥10584／ともにCONOMi原宿店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥7560／コンバース

写真に合わせて加工を変えてみたよ♥

#手つなぎスコール

#スコール階段ダッシュ

「B612のフィルターAquaを30にして青っぽくしてから、彩度を-20にしたよ」（リコリコ）

⬆「B612のフィルターPureを80、彩度を50、粒子を20に。自然な笑顔がポイント！」（リコリコ）

➔「B612の調整でフェードを100&彩度50にすると、ふんわり加工になるよ♪」（リコリコ）

#スコールバックショット

「B612で彩度を30にして、LINEカメラで透明度を50にした白背景を重ねる★」（リコリコ）

●高校2年 古田愛理チャン

#スコール風加工

スコールのプチQ&A

Q どんなときに飲みたい？

勉強の休けいとか気分転換したいときに◎！ 勉強がはかどりそう★（リコリコ）

やさしい甘さでホッとするから、癒やされたいな〜ってときに飲みたい♪（のあにゃん）

ゴクゴク飲めるから運動後にもいいよ♥ さっぱりした甘さで疲れがとれる！（のんのん）

Q スコールってどんな味？

レモンは、甘さ40%、炭酸20%、レモン50%で、飲みやすくて大とぅきー♥（めるる）

ホワイトはやさしい甘さで、あと味さっぱり♪ 炭酸もきつくないよ！（ねおんつぇる）

Popteen×Skalキャンペーンの特別仕様パッケージも登場♥

ホワイト

レモン

Hi!

POP×SkalのコラボSNOWフレーム！
POPモデルの私物アイテムプレゼント！
夏のPOP読者イベント＃真夏のティーンズフェス招待！

勉強中のひと息、部活後のごほうび、スコール飲んで、「Hi! Skal（ハイスコール）」ティーンズの

ミルキーでやさしい甘さが人気のスコールとPopteenが夢のコラボ！ 特別パッケージや

撮影／堤博之［人物］、tAiki［静物］　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）［めるる、のあにゃん、

バイトル presents

高校生限定

5万人ご招待!

バイトルアプリで

森ビル デジタルアート ミュージアム:エプソン チームラボ ボーダレス

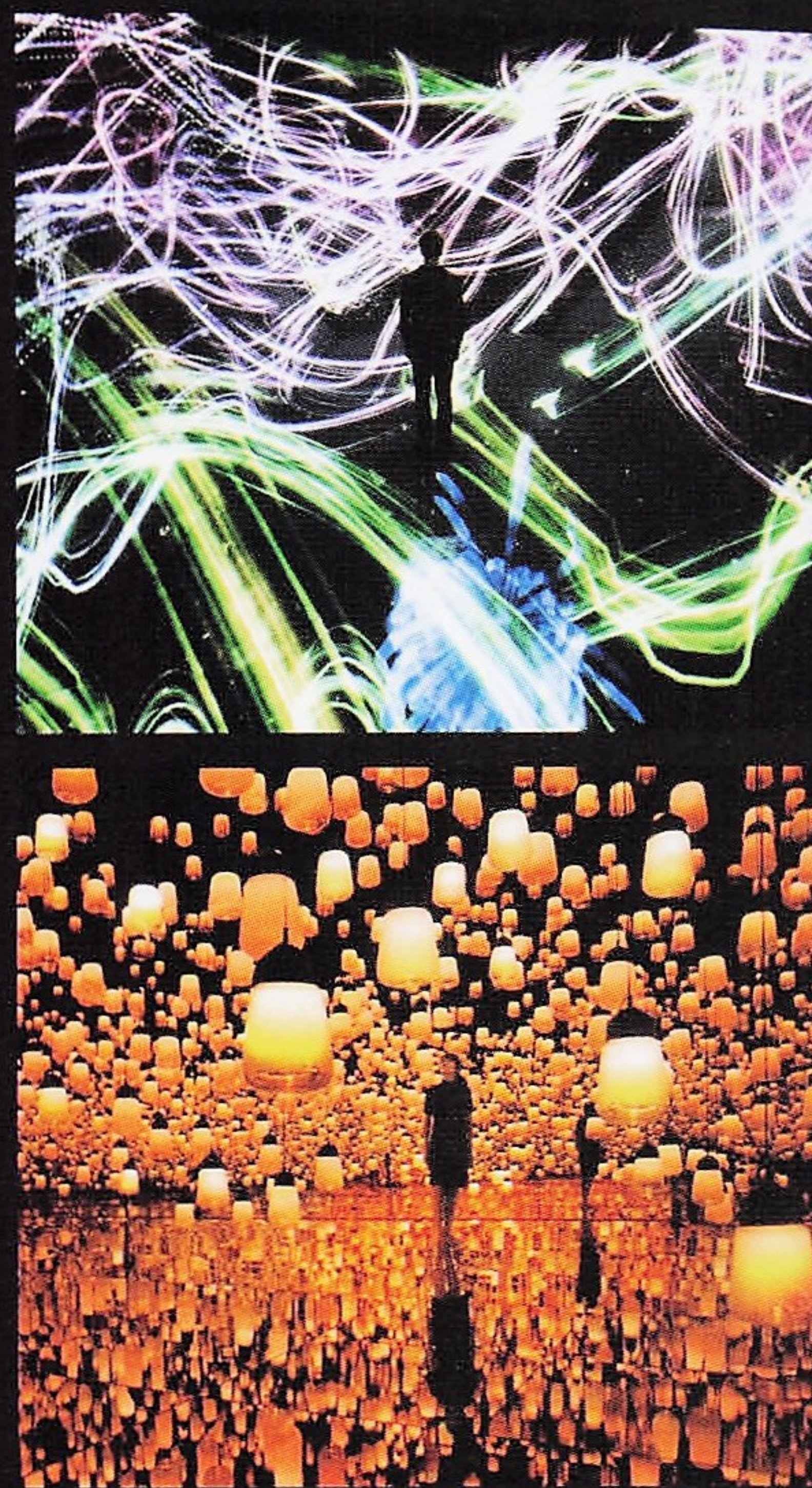
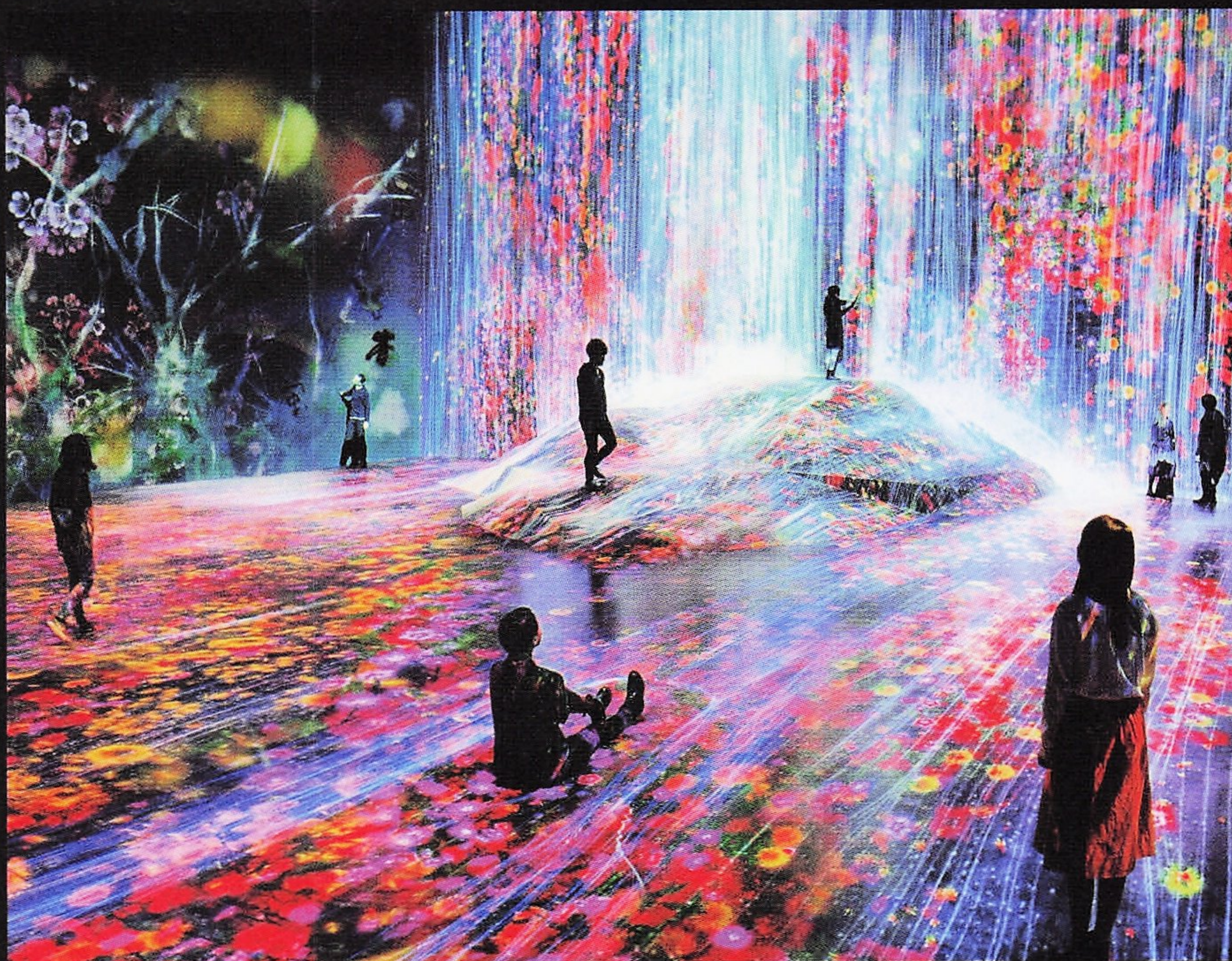
＼詳しくは／

応募期間:2019年6月21日(金)→2020年6月20日(土)

MORI Building DIGITAL ART MUSEUM EPSON teamLab★Borderless

お台場に存在する幻想空間「MORI Building DIGITAL ART MUSEUM: EPSON teamLab Borderless」。

バイトルアプリから高校生限定で特別無料招待中。

この機会に、今までになかったデジタルアートの世界を体験しよう!

バイトルアプリをダウンロードして、日程予約・体験までの3ステップ

Step.1
まずは!
バイトルアプリを
GETしよう!!

Step.2
バイトルアプリ内で
日程予約しよう!
※予約は来場希望日の前日までの受付となります。

Step.3
発行されたQRコードを持って
会場へ行こう!
※アプリの他に学生証が必要となります。

■お問い合せ先:ディップ株式会社 Tel.03-5114-1177

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 August

クレアーズ 夏の小物

全国に100店舗以上あるJK&JCの行きつけアクセSHOP〝クレアーズ〟が、今年でなんと25周年！ 続々登場する記念商品は要CHECKだよ★

撮影／山下拓史 スタイリスト／都築茉莉枝(J Styles) ヘアメイク／齊尾千明(Lila) デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 編集・文／工藤好

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

今年で25周年

クレアーズのプチプラ夏小物が最強に映える説!!

東京住みも！大阪住みも！地方住みも買える！

モデルに大人気なクレアーズが大量プレゼントをくれたよ～！ 豪華すぎるセットアイテムは絶対手に入れたい!!

予定別 オススメ小物を大公開★

このページに載ってる小物ぜ～んぶ合計180点プレゼント!!

PRESENT

クレアーズの夏小物をセットで大量放出♥

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙に希望のセットの記号を書いて送ってね。締め切りは7月31日(水)必着。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

※プレゼントは色違い、パーツ違いのアイテムになる可能性があります。着用衣装はプレゼントに含まれません。

合言葉をいうと25%OFFで買える

Popteen×クレアーズコラボ企画

クレアーズで3コ以上の買い物をしたとき、合言葉をいうと25%OFFで商品が購入できるよ。7／1～31の1か月間、クレアーズ全店で開催するからみんな行ってみてね!!

合言葉 クレアーズ25周年おめでとう

おしゃれできない学校では校則OKアイテムでちょい個性出す!!

校則でおしゃれができないコは学校小物で個性アピろ！ ガチで使えるアイテムだけをセレクトしたよ♪

A 3名 学校オススメ小物25点セット

●高校3年 ねおチャン

勉強は嫌いだけどステショが可愛いとイッキにやる気UP♪

ペンケース(ユニコーン)¥1296／クレアーズ 原宿駅前店

ノート(レオパード)¥1620／クレアーズ 原宿駅前店

メタルピンクが珍しい♥ ブラシ¥648／クレアーズ 原宿駅前店

ミラー¥648／クレアーズ 原宿駅前店

↑ペンケース(レオパード)¥1296／クレアーズ 原宿駅前店

めがね(ケースつき)¥1296、バッグ¥1080、手に持ったノート(ユニコーン)¥1620／以上クレアーズ 原宿駅前店

放課後はアクセ重ねづけでこなれ！

シルバーアクセならたくさんつけてもクール！

星のスクリューピン¥540、パールのスクリューピン¥540、ヘアピン(2本セット)¥540、イヤーカフ(6コセット)¥800、イヤリング¥756、ブレスレット¥540、シルバーのバングル¥540、ゴールドのバングル¥540／以上クレアーズ 原宿駅前店

ブレスレット各¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ポーチ各¥324／クレアーズ 原宿駅前店

特大サイズだから、持ってるだけでインパクト大★ ペン¥各324／クレアーズ 原宿駅前店

スカートの柄と合わせてもキュート！ ヘアピン(12本セット)¥540／クレアーズ 原宿駅前店

制服のポッケにさすだけで可愛い！ ペン各¥324／クレアーズ 原宿駅前店

フェス&テーマパークに行くならオソログッズで2コ1コーデ!!

友だちと遠出するときは、みんなでオソロしてテンションあげてこ。絆が深まって、最高の思い出になるはず★

C 3名 フェス&テーマパークオススメ小物17点セット

服も髪もハンディーファンもオソロってウチら仲よすぎ！

アクセと小物で盛りまくってほかの2コ1に差をつける★

リュック¥3240、イヤリング¥540、ブレスレット(4コセット)¥324、ハンディーミニファン¥2160／以上クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥3229／W♥C スカート¥2149、¥2797／ウィゴー

ヘアピン(12本セット)¥540／クレアーズ 原宿駅前店

クリアなフープが夏っぽ♪ イヤリング各¥540／クレアーズ 原宿駅前店

●高校2年 莉子チャン

●高校3年 浪花ほのかチャン

リュック¥3240、イヤリング¥540、ヘアピン(12コセット)¥540、ブレスレット(4コセット)¥324、ハンディーミニファン¥2160／以上クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥3229／W♥C ショートパンツ¥2797／ウィゴー

大人数なら結局イロチが映える!!

共通・サングラス各¥540、チョーカー(2コセット)各¥972、シュシュ(4コセット)¥300、ブレスレット(5コセット)¥540、ミラー各¥540、ボトル各¥972／以上クレアーズ 原宿駅前店 美羽・Tシャツ¥853／GU 莉子・トップス¥1393／FOREVER21 ほのか・スカーフつきトップス¥5940／one spo ねお・タンクトップ¥1609／FOREVER21

夏の定番SPOT海&プールはトロピカル小物でハデ盛り♥

オーロラ、レインボー、フルーツetc.…ふだんは遠慮しがちな、ハデ小物も夏は解禁！ 映え写メを撮りまくっちゃお!!

B 3名 海&プールオススメ小物18点セット

カラフルに盛って気分は南国！ 夏くらい目立っていいでしょ♪

バッグ¥1944／クレアーズ 原宿駅前店

イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ヘアピン¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ポーチ¥648／クレアーズ 原宿駅前店

イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

➔サングラス¥1080／クレアーズ 原宿駅前店

メイク直しが楽しくなりそう♪ ブラシセット¥1296／クレアーズ 原宿駅前店

もっと満喫したいならフルーツモチーフの便利小物を持ってく！

スマホケース¥1080、スマホリング¥648、スマホカバー¥756／以上クレアーズ 原宿駅前店

●大学1年 鈴木美羽チャン

ヘアバンド¥756、イヤリング¥540、チョーカー(4コセット)¥756、ネックレス¥756、リュック¥2700、ブレスレットのセット¥756／以上クレアーズ原宿駅前店 ワンピース¥2149／FOREVER21

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 August

太りにくいおやつ

頭ではガマンしなきゃって思ってるのに、ついつい食べちゃうのがおやつ。そんなときは、低カロリーのモノを選んで罪悪感なく小腹を満たしちゃお♪

撮影／山下拓史　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）　デザイン／関根ひかり（Flamingo Studio）　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はモデル私物です。

食品表示基準に基づき100gあたり5kcal未満を0kcalとしています。kcalはすべて1袋（箱）あたりの値です。

\1コ101kcal以下限定!!/ 休み時間つまみ食いOKおやつ

低カロだから太りにくい！

学校で小腹がすいたときの救世主！

200kcal以下のおやつをたっぷり紹介するよ!! 低カロなのに満足感はたっぷり♥

甘いもの大好き でもヤセたい～い!♥

昼休みのおやつ交換は当たりまえ

噛みまくって小顔GET!? おつまみ

おっちゃん系

パパが好きそうなちょい渋系。噛む回数が増えるかための歯ごたえで、ドカ食いを防止！

136kcal　噛むたびいかのうまみが出てくるよ。量もたっぷり！ ¥250／良品計画 池袋西武

95kcal　イソフラボン豊富な納豆を、なんとそのままフリーズドライ。オープン価格／カンロ

130kcal　スナックなのに1袋あたりたったの130kcal！ オープン価格／カルビー

糖分をとって集中力UP♥ チョコ

甘いのに低カロ

ダイエット中はNGなイメージのチョコだけど、低カロな商品が意外とたくさんあった！

193kcal　なめらかな口どけのコクが深いチョコレート♪　オープン価格／ロッテ

168kcal　砂糖控えめなのに甘みしっかり。チャックつきなのもうれしい。¥140／明治

364kcal　砂糖の半分のカロリーの、オリゴ糖を使ってるからヘルシー♪　¥237／明治

授業中の『グー』を防げ!! 腹持ち系

おなかまんぷく

すぐにおなかがすいちゃうコは、腹持ちのいいおやつを食べてイッキ食いを防ごう★

202kcal　おからをたっぷり練りこんであるからヘルシー！ ¥140／江崎グリコ

384kcal　ココアをたっぷり使った高級感ある味わい♥ オープン価格／江崎グリコ

109kcal　デーツが主成分の食べごたえ満点のチョコブラウニー。¥140／UHA味覚糖

106kcal　バター風味でサックリと香ばしい食感♪ オープン価格／ロッテ

美肌効果を勝手に期待!! フルーツゼリー

ビタミンたっぷり

ゼリーは食物繊維が含まれてるから腹持ち◎。フルーツってだけで美容にもよさそう！

59kcal　低カロリーなのに果物が入っているよ。オープン価格／ブルボン

48kcal　キャップつきの、ちゅるっと飲みこむタイプのゼリー♪　¥173／マンナンライフ

39kcal　↑"蒟蒻畑"をジュレでつつんだ、やわらか食感★ ¥162／マンナンライフ

0kcal　ナタデココ入りのゼリーが、なんと0kcal！ オープン価格／ブルボン

疲れた部活あとの味方★ アイス

夏の必需品

夏がきたら絶対食べたい、ひんやりとしたアイス！　購買で買って食べるコが多いよ★

68kcal　果汁を22%使用した濃い梨の味が魅力♥ ¥108／赤城乳業

148kcal　乳酸菌100億コ入り！　1本ずつ友だちとシェアするのもテ♪　¥151／江崎グリコ

80kcal　濃厚なチョコとなめらかなバニラのミックスソフト。オープン価格／江崎グリコ

72kcal　アイスキャンディーに、みかんの粒がまるごとIN！ ¥151／赤城乳業

80kcal　豆乳を使っていてヘルシー。低カロとは思えない甘さだよ。オープン価格／江崎グリコ

●高校1年 筒井結愛チャン

●高校3年 湯上響花チャン

専属目指してダイエット中!! ポプ戦バトルメンバーのリアルつまみ食いおやつをCHECK！

いちきゃんはおしゃぶり昆布
「ダイエット中だから間食は控えめ。どうしても小腹がすいたら低カロリーの昆布を食べる！」（一華）

まりくまはこんにゃくゼリー
「カロリーは低いのに腹持ちがいいよ。味のバリエもいっぱいあるからその日の気分で選べる♥」（真里）

みかんはくんせいいか
「いっぱい噛むからこれ1つでまんぷく感。セブンのイカは、くんせいしてあっておいしい！（みか）

れあぱぴはグラノーラ
「グラノーラだけでもいいし、ヨーグルトにかけてもよき。小分けで売ってるから、学校にも持っていきやすいよ！」（玲）

のんちはあたりめ
「かたくて食べるとあごが疲れる。そのせいであんまり食べられないからダイエットにオススメ★（笑）」（のん）

ゆめぽてては梅昆布
「梅が大好きだから基本おやつは梅味を選んでる♥ これは1袋30kcalだから超ヘルシー！」（結愛）

どうしても高カロおやつが食べたいとき用！ POP的食欲セーブ術★

むしょうにポテチやケーキが食べたくなったときに使える『食欲減退テク』をPOPが提案！

① ミントの香りのリップを塗る!!
食欲なくなっちゃった～♪

② おやつを食べるごとに運動!!
気合いだー！

③ 勉強ノルマが達成するまで食べない!!
脱・赤点！
メラメラ

④ 炭酸水でおなかいっぱいにする!!
まんぷく

ヘアメイク・ネイル・エステ・ファッション・モデルが専門的に学べるトータルビューティの高校

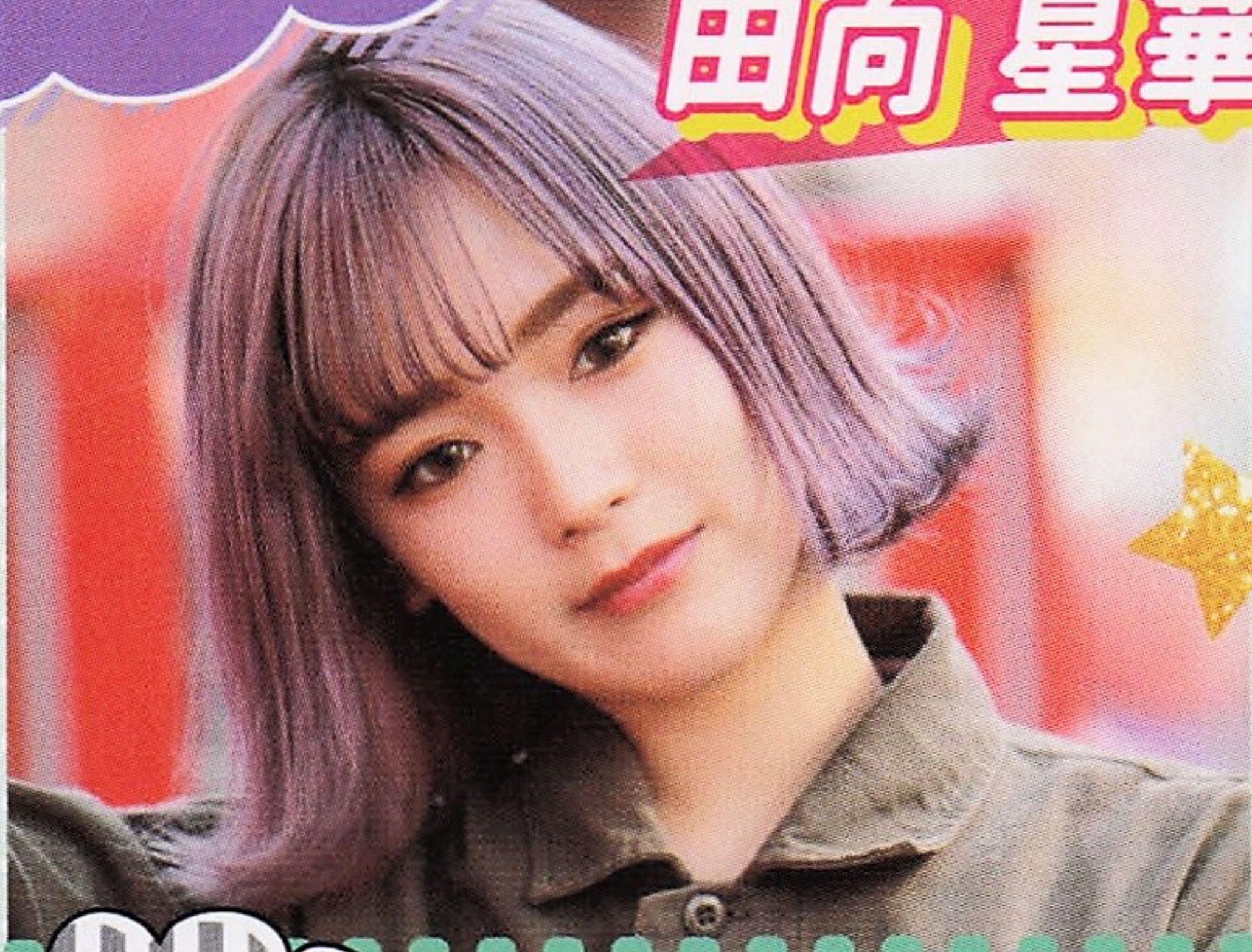
ヴィーナスアカデミー高等部 VenusAcademy HighSchool

授業の80%が美容の専門授業！

高校卒業資格+美容の専門資格がたくさんとれる！

学生VOICE

ヴィーナスアカデミー高等部3年
田向 星華ちゃん

ヴィーナスアカデミー高等部のココが好き！

ヴィーナスサマーフェス
たくさんのお客様の前で、自分たちでスタイリングしてステージに立てるところが楽しくて好き！

撮影授業
普通の学校では出来ない、撮影授業が大好き！お仕事でも撮影はあるけど、自分で考えたりする作品撮りはここでしか出来ない☆

可愛い子が多い！
みんな美容が好きだから、おしゃれの最先端を走ってる！流行りのものとか最近買ったものをシェアしあってるから、流行に敏感なんだと思う♥

ヴィーナスアカデミー高等部のココが好き！

文化祭
クラスのみんなでテーマを決めてファッションショーを行ったよ！本番に向けてウォーキングやポージングの練習を行い、本番は素敵なショーになりました☆

ハロウィンパーティ
メイクの授業で習ったことを活かしてみんなでハロウィンパーティーをしたよ☆みんな思い思いのメイクをしていて楽しかったな～♪

雑誌撮影
授業の企画でファッション誌にモデルとして掲載してもらいました！まさか在学中にこんな経験が出来るなんて思っていなかったので、今まで以上にモデルや芸能活動に興味が出ました！もっと自分磨きに力を入れていきます☆

ヴィーナスアカデミー高等部2年
小島 未来ちゃん

美容やモデルに興味を持っている子はヴィーナスアカデミーのオーキャンに参加してみよう♪

詳しい学校の説明や体験授業が受けられるよ☆

オーキャンの予約はこちら ▶▶▶

東京校はこちら　大阪校はこちら

東京校 0120-555-140
〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-9-14

大阪校 0120-388-772
〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5

パンフレットも無料プレゼント♥

ヴィーナスアカデミー高等部　検索

Venus Academy High School

PR

Romantic Summer

Popteen

August 2019 8

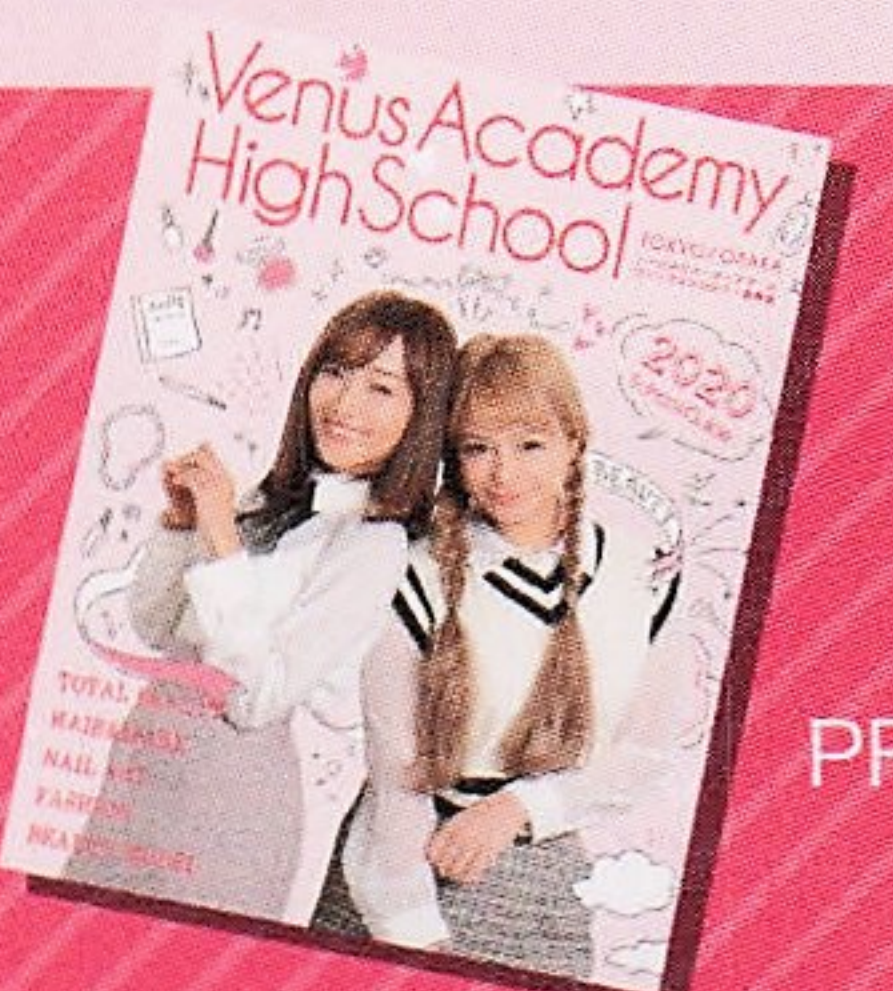
Girls Can Be Cute♥

泣いても笑っても7月が最終回ってことで!!

Contents

087

048

112

[通常版]
モデル／土屋怜菜、徳本夏恵、中野恵那
撮影／堤博之、志田裕也[付録]
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／片岡貴子

怜奈・水着¥15120／エゴイスト(トータスイレブン)　イヤリング¥540、ネックレス¥540、頭につけたブレスレット¥540／以上クレアーズ原宿駅前店　夏恵・水着¥17280／トータスイレブン　花／スタイリスト私物　恵那・ワンピース¥1609／FOREVER21　サングラス¥839／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥500／クレアーズ 原宿駅前店

今月の幻の表紙

韓国の街でも撮ったよ。カラフルだし開放感があって夏らしいね★

[付録なし限定版]
モデル／パク・ボゴム
撮影／tAiki
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

令和一熱いバトル

第2次ポプ戦参加メンバーが選ぶ

夏のひんやりすこすこアイス

レギュモと第2次新メンバーくらべてみました!

第2次ポプ戦メンバーに、夏に食べたいアイスを聞いたら、レギュモと新メンバーで好みが大きく分かれた!

甘いの大好きレギュモ軍団♥ 全員チョコフレーバー推し♪

2期生 JK2 れいたぴ
ジャイアントコーン チョコナッツ味
「コーンにチョコ味がついているから最後まであきない♥ THEアイスってかんじのフォルムもツボ!(笑)」

1期生 JK2 あやみん
ガリガリ君 チョコミント味
「たくさんあるチョコミントアイス商品のなかでも、ガリガリ君のチョコミントは、チョコとミントのバランスがちょうどいいの〜!」

3期生 JK1 るちゃまる
パピコ チョコ コーヒー味
「2人でシェアできるところが青春♥ 好きな人と半分こしたいなぁ。みんな好きな味だからまちがいないはず!」

3期生 JC3 ゆなたこ
「手を汚さずに食べられるのがうれしい! 2コも入っているから、あとに取っておいて2度楽しむのもあり♪」

2期生 JK3 きょうきょう
セブンティーンアイス チョコチップ味
「学校や通学路に売っていて、安いからついつい食べちゃうんだよね! コーンよりスティックタイプがお気に入り♥」

2期生 JC3 ひまりん
チョコモナカジャンボ
「板チョコとモナカの食感を楽しめるところがすこ♥ 6ブロックに割ってかじるのが、上手に食べるテクだよ★」

フレッシュな新メンバーにはフルーツ系アイスが人気!!

JC3 ゆめぽて
ガリガリ君 ソーダ味
「アイスは年中食べるけど、夏はやっぱりシャーベット派! ガリガリ君のソーダ味は安定、グレープフルーツ味は最近の推し!」

JK1 みかん
ICEBOX マスカット味
「容器に直接サイダーを入れて、一緒に食べるのがみかん流やで〜! 口の中に炭酸が広がって、よりさっぱり感が高まんねん!」

JC2 のんち
いちご氷
「ただの氷じゃなくて、下に練乳が入っているところがよき♥ 少し食べてから、牛乳を加えると、いちごミルク感が増し増しになって最高!!」

JC3 いちきゃん
メロンパンアイス
「アイスと外側のメロンパン生地の相性がバツグン♪ 中も外も甘くて甘党の私にはたまらない組み合わせ!」

JC3 れあぱぴ
パピコ 白桃味
「〝れあぱぴ〟のあだ名の由来のパピコ★ その日の気分でフレーバーを変えてる! 最近は、白桃味にハマり中!」

JK2 まりくま
スイカバー
「夏といえばすいか! 本物と違って、種まで食べられるのが魅力だよ♪ しかも種がチョコチップでおいしい♥」

🎁…プレゼントつきの企画

012

LJKでPOPを引っぱる のあんつぇる！
次世代POPの代表になりたい リコリる！
共通点がありすぎる愛され えなたぴ♥
オーディショントリオ ゆらぴまきょう！
中学生からずっと仲よしな めるのん♥
見た目もキャラも正反対な るちゃてぃー！
GALモデルの先輩後輩 ぱぴぽよ！
ポプ戦で一緒に戦うライバル たこみん♥

絆コーデ♥

続々と登場♥ 友情ヒストリーやマル秘エピソードも満載だよ〜♪

真夏ののあんつぇるになれる最新キーワードで令和最初の夏がスタート！

フレッシュな夏色MIXでガーリーもカラフルに進化♥

➡トップス¥4212／セシルマクビー渋谷109店 ショートパンツ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥5184／アウトドアプロダクツ サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

シンプルなのにハイセンス その秘訣はプチハイにあり

ねおんつぇる×プチハイタンク

肩フリルでさりげなくきゃしゃ見せも完了♥

のあにゃん×フリルキャミ

トップス¥1609／FOREVER21 パンツ¥7452／NiCORON渋谷109店 帽子¥1717、ベルト¥1393／ともにウィゴー サンダル¥5940／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

のあにゃん発キーワード
ピタトップス

のあにゃん ●高校3年
鶴嶋乃愛チャン×サマーリゾートガール

ガーリー派ののあにゃんも、夏は色&柄に夢中。リゾートムード高めにシフトしてる！

透け素材のネオンカラーで令和のねおスポ始まるよ！

ねおんつぇる ●高校3年
ねおチャン×スポーティーカジュアル

ねおんつぇるの夏は、スポーティーが基本！ LJKらしいトレンド使いにも注目だよ♪

プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用紙にプレゼントの希望番号を書いて編集部に送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

PRESENT 1
ピンクトップス

全身はこれ！

やさしげネオンなら女のコらしくていまっぽさも満点

のあにゃん×ソフトネオン

➡トップス¥1609、スカート¥1609／ともにFOREVER21 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ヘアピン(60本セット)¥324／パリスキッズ原宿本店 サングラス¥831／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥1099、サンダル¥1899／ともにグレイル

ねおんつぇる発キーワード
ネオンカラー

ベルトでウエストマークしてビッグサイズをスタイルUP

ねおんつぇる×ネオンピンク

トップス¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たタンクトップ¥2138／FOREVER21 ショートパンツ¥3132／ワンウェイ イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ベルト¥1069／ウィゴー サンダル¥7992／フィラ（アトモスピンク 渋谷109店）

2人の似てるところと似てないところ比べてみた！

似てる	似てない
★恋愛の重さ	★服の系統
★人見知り	★髪色
★一匹オオカミ	★気づかいのプロ（乃愛）
★ロングヘア	★女のコらしさ（ねお）

のあんつぇるに質問！

Q 上級生になって、後輩のことどう思ってるの？

見ていて頼もしいし、刺激をもらってるよ！ 先輩として恥のないようにがんばる!!（乃愛）

本当にみんなの勢いがすごいから、つねに気を抜かず抜かされないように意識してるよ！（ねお）

たいキーワード発表&キャラ出し着こなし！

系統は違うけどプラベでも仲よし♥ 大人気コンビのあんつぇるは、夏もキャラ全開だよ！

キャラが似てても似てなくてもできる
夏休み友ウケコーデ&
みんなの仲よしエピソードを初公開!

仲よしモデル大集合号 真夏のすこすこ

POPの仲よしモデルが大集合して、夏休みにピッタリの絆コーデをお届けするよ!

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/大山恵奈[P.24~25、P.30~31]、甲斐美穂(ROI)[P.26~29、P.32~33] デザイン/APPLE TEA 文/山口昭子 編集/片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジットのないものはモデル私物です。 ※プレゼントは通常版と付録なし版の合同企画です。

トレンドアイテムをリンクさせたり、キャラを寄せたり、仲よしコーデが

のあにゃん×赤ワンピ

リラクシーなリネン素材ならハデ色ワンピもオトナっぽ

➔ワンピース¥6372/ワンウェイ ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2099/グレイル サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店

ねおんフぇる×ワイドパンツ

リネンワイパンがあればスポーツも脱・子ども!

のあにゃん発キーワード リネン素材

パンツ¥6372/セシルマクビー 渋谷109店 トップス¥6264/アトモス ピンク 渋谷109店 帽子¥950/ダブルフォーカス イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1980/ハニーズ サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

のあんフぇるの仲よし写真館

撮影中、ずっと仲よしなのあんつぇる♥ 最近はプライベートでも遊んでるよ!

「撮影ではじめて会ったときは、お互い人見知りだからそんなに話せなかったたな」

POPの撮影で緊張しながら写メ撮った!

「プリレンジャーのイベントのときに撮った写真♪ このあと2人で遊んだよ!」

一緒の仕事が多くて距離感がグッと縮まったよ♥

「オソロのカチューシャGET! ゆるく乗り物のったりおいしいもの食べた♥」

はじめて2人でディズニーに行ったとき★

「イベントでねおんつぇるがゲスト出演♪ いまはお互い素でいられる存在!」

のあにゃんの18歳生誕祭でギュー♥

のあにゃん×リゾート柄

リゾ柄ワンピで夏目立ち♥ 開襟ってとこも旬ポイント

PRESENT 3 ワンピース

ねおんフぇる発キーワード ハデ柄

ワンピース¥7452/NiCORON渋谷109店 帽子¥2700/ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥2052/ワンウェイ サンダル¥8532/FLAG-J渋谷109店

ねおんフぇる×タイダイ柄

定番のTシャツもタイダイにしたらイッキにあか抜け

Tシャツ¥4320/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) パンツ¥5292/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2040/ダブルフォーカス サンダル¥10260/アンビー

ねおんフぇる×チャックつきフレア

のあにゃん発キーワード 変形ロンスカ

ZIP使いの配色がおしゃれ 露出控えめでも攻めてる★

➔スカート¥4309 W♥C トップス¥2149/FOREVER21 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥3672/cs T&P渋谷109店

のあにゃん×3段フリル

ティアードスカートでつくる涼しげマーメイドSTYLE

➔スカート¥4700/chuu トップス¥1609/FOREVER21 サングラス¥839/sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥1717/ウィゴー サンダル¥7020/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ねおんフぇる×ポロシャツ

クリアな白地のポロシャツにして夏っぽくアプデ!

PRESENT 2 ポロシャツ

トップス¥2149、帽子¥2700/ともにウィゴー スカート¥1932/アイスクリーム12

のあにゃん×前結びシャツ

ウエストキュッのメリハリが夏ガールのオキテだよ♥

ねおんフぇる発キーワード えりつきトップス

➔シャツ¥4212/ワンウェイ ビスチェ¥2157/スピンズ スカート¥1609、帽子¥1609/ともにFOREVER21

POPを引っぱるLJKの 友だち歴1年 のあんフぇる が、この夏着

POPで再会していいライバル関係になった♥

ニコ☆プチ時代から友だちの２人。POPで再会してから、さらに絆も深くなったみたい！

ティストが真逆な２人の自分のキャラ出しコーデ！

カジュアルなめるると、ガーリーなのんのん。
それぞれにキャラ出しして、刺激し合ってる！

絆キーワード
マキシ丈スカート

リメイク風のデニスカなら動きやすくて個性も発揮

歩くたびにニュアンスが出るサテンプリーツが大本命

めるる×デニム

スカート¥8532／フィグアンドヴァイパー　キャミソール¥3780／NiCORON渋谷109店　帽子¥2149／ウィゴー　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥5292／アトモス ピンク 渋谷109店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

のんのん×プリーツ

↗スカート¥2980／ハニーズ　トップス¥2473／FOREVER21　バッグ¥2473／ウィゴー　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

絆キーワード
インパクト小物

めるる×ビッグバッグ

ベストみたいなバッグでシンプルコーデを格上げ！

←バッグ¥7452／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ¥2480／ソニョナラ（サードスプリング）　帽子¥2149／ウィゴー　ピアス¥2052／アンビー　チョーカー（５本セット）¥972／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3886／スピンズ

のんのん×ビッグきんちゃく

ぶら下げてこそ可愛い♡ガール派のNEWバッグ

バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　セットアップ¥5777／chuu　めがね¥8640／JINS　サンダル¥7452／FLAG-J渋谷109店

PRESENT 4
イエロートップス

夏映えする色×柄コーデでめるるストリートに新風♪

古着っぽな総柄ワンピでのんのんらしさ極めたい！

めるる ●高校３年

生見愛瑠×カラフルカジュアル

人気のめるるストリートが、夏はカラフルになった！　青空が似合うカジュアルがやばみ♥

↑トップス¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　レイヤード風スカート¥4860／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8532／フィラ

のんのん ●高校３年

香音×ビンテージガーリー

のんのん発信のガーリーは、どっかレトロ♥　まわりと差がつく女のコらしさに注目！

ワンピース¥10800／アンジービー　ベルト¥1393／ウィゴー　パンツ¥5320／chuu　サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店

絆キーワード
夏素材

ひとクセありのサマーニットはピンテに使える♡

スパイシーな赤&ロゴ入りでしゅわっとハジける夏コーデ

のんのん×かぎ針編みスカート

↑スカート¥5292／NiCORON渋谷109店　ビスチェ¥2149／FOREVER21　Tシャツ¥1069／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店

めるる×メッシュトップス

↗タンクトップ¥1609／FOREVER21　中に着たベアトップ¥3780／フィグアンドヴァイパー　パンツ¥8618／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥540、ネックレス¥756／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3229／ウィゴー　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

一緒にオトナになった めるのんの仲よしヒストリー

子どものころからモデル友だちの２人は、見た目だけじゃなく中身も成長してるよ！

中1
ニコ☆プチの撮影で沖縄にお泊まり！
「撮影で行った沖縄で同じ部屋になってワイワイ楽しいお泊まり会をしたよ！」

中2
自分の盛れるメイクを知るまえ！
「巻き髪もメイクも全部メイクさんがやってくれて、自分たちでやったことなかったな」

高1
違う雑誌にいてもよく遊んでたよ！
「のんのんはニコラ、めるるはPOPに出始めて、お互いの雑誌の情報交換してた！」

高2
一緒に映えるかき氷を食べに行ったよ♪
「のんのんの家に行ったり、スイーツ食べて語ったりしてずっと仲よしだよ♪」

Popteenに入って相手が変わった&変わらないことを比較

変わらないこと

のんのん	めるる
☑明るくて元気！	☑おっちょこちょい！
☑家族を大事にしてる！	☑方向音痴
☑ピンクが好き！	☑やさしい♥
「私と同じにおいがするところ！（笑）やっぱどこかおかしいと思ってる！」（めるる）	「笑いのツボが一緒なのは同じ！　あと２人とも相当な方向音痴は直らない!!」（のんのん）

変わったこと

のんのん	めるる
☑カラコンを入れてる！	☑明るくなった！
☑競争心が出てきた！	☑SNSを使ってる！
☑メイクがうまい！	☑仕事の話をする！
「むかしはメイクが苦手だったのに、自前メイク集合でもできてて感動する！」（めるる）	「しっかりしたし、いまでは２人で仕事の話をできるくらいオトナになったよ！」（のんのん）

POPに入るまえの
こともお互い
全部知ってる！

中学生からずっと仲よしなめるのんが

友だち歴5年

見た目が正反対だからこそできる！

相手のキャラに寄せてつくる友情コーデ！

2人で遊ぶときは、どっちかのキャラに寄せて友情をアピール♪　キャラが違うからこそ楽しい〜!!

ラテ色×マルチボーダーならカジュ派のめるるもしっくり

ジャンスカ¥2680／ハニーズ　Tシャツ¥4320／ヴァンズ(カリフォルニアデプト)　イヤリング¥637／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10800／フィラ

女のコらしさを残しながらくすみカラーでキャラ出し♥

ワンピース¥3750／chuu　Tシャツ¥3229／フィラ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

めるるがのんのんに寄せたコーデに変身！

いつもはカジュアル&ストリートなめるるが、コーデもメイクもビンテガーリーに変身！

全身はこれ！

爽やかレトロガーリーでのんのんぶってみた♪

ブラウス¥1199、サンダル¥1899／ともにグレイル　スカート¥4500／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥7884／リップサービス

のんのんプロデュース

めるるがのんのんになりきり！

ピンクラメでうるうるあざと可愛いタヌキ顔♡

ストリートな私と真逆杉て楽しかった！　これならなんかモテそう♥って思ったよ!!

いつものめるる

リップは濃いめの赤で絶対カッコよく★

➔3CE マルチアイカラー パレット #ALL NIGHT

POINT

USE IT

ポージング指導！

指先までの細やかなポージングをするのんのん。めるるが甘い表情になったよ♪

メイキング

めるるの囲みシャドー&赤リップをOFFして、血色がよく見えるふんわりピンクをON！

ピンクチークね♥

のんのんがめるるに寄せたコーデに挑戦！

めるるっぽなストリートにチャレンジ。ポージングにもこだわって、リンクしてみたよ！

チェックシャツとミニスカでのんのん流ストリートに♥

シャツ¥8532／アンジービー　スカート¥1764／アイスクリーム12　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

×ハーフレギンスの組み合わせがいまの気分♥

シャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店　Tシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　レギンス¥2025／フィグアンドヴァイパー　帽子¥421、ベルト¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

全身はこれ！

ゆるダボなバランスがクールなストカジの秘訣！

Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店　パンツ¥14904／アトモス ピンク 渋谷109店　バッグ¥4644／アンジービー　スニーカー¥22680／リーニン(アトモス ピンク 渋谷109店)

めるるプロデュース

のんのんがめるるになりきり！

愛瑠といえば！な赤リップと囲みシャドーに挑戦したけど意外にとぅきでし〜たよ♥

スモーキーな囲みEYEと赤リップの辛口バランス！

いつもののんのん

校則OKなナチュラルメイクが定番！

ウィッチズポーチ ポポリップティックS19

POINT

USE IT

もっと前かがみに！

のんのんにポージングを伝授。「片足上げて！」と的確なプロデューサーめるる。

メイキング

「私といえば赤！」と迷いなくのんのんにメイクする男前めるる。のんのんはドキドキ…♥

リップは赤！

&リコりる の甘辛キャラ出しアピールコーデ♥

友だち歴1年

人気急上昇中の次世代モデルが登場！　甘辛のキャラ違いコンビで、絆をアピってたよ♪

JK2のタメコンビ♥

リコりるのトレンドMIX 韓国スクールSTYLE

JK満喫中のタメコンビは、オルチャン意識の制服っぽスタイルで夏休みも突っ走る！

共通トレンドキーワード プリーツスカート

テニス部みたいな太めのプリーツでスポーツMIX

ひらひら泳ぐ白のプリーツはロマオルのスタメン♥

リコリコは ラベンダー× 太め

あいりるは 白×細め

スカート¥2080／chuu　Tシャツ¥2149／ウィゴー　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

スカート¥3050、シューズ¥5540／ともにchuu　ブラウス¥8500／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

ヘルシーで友ウケする制服っぽコーデに夢中！

学校のマドンナっぽくカッコいいより愛されたい♥

PRESENT 5 セットアップ

リコリコは シャツ× ミニスカ

あいりるは オフショル× プリーツミニ

共通トレンドキーワード カラータイトスカート

夏らしいビタミンカラーで親近感のある可愛さGET

パステル系のチェックならお育ちよさげなフンイキ

あいりるは カラーチェック

リコリコは イエロー

スカート¥2240／ゴゴシング　ベスト¥2797／ウィゴー　Tシャツ(一部店舗のみ販売)¥1609／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／ケー・スイス(凛)

スカート¥3800／ナディア フローレス エン エル コラソン　ポロシャツ¥3190／chuu　カチューシャ¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／FLAG-J渋谷109店

1年まえ

元気・カラフル・ハデ！ この3つがキーワード

1年まえ

まだキャラが迷走中で辛口カジュアルだった！

辛口

●高校2年

莉子 リコリコ

公立系カジュアル制服っぽSTYLE

- さっぱりした寒色がメイン
- 肌見せは脚に絞って1点集中
- コーデの引きしめ役は黒！

甘口

あいりる

●高校2年

古田愛理

私立系ガールズ制服っぽSTYLE

- フリル&ひらひらで甘さをIN
- 柄を取り入れるならチェック！
- 上品カラーでコーデをつくる

共通トレンドキーワード リアル制服STYLE

リボンタイでチェックをINお嬢っぽい可愛さにキュン♥

あいりるは アイドル風♥

リコリコは メンズっぽ！

そのチェック使いならカジュアルで爽やか〜

シャツ¥4000(リース価格)、リボン(セットレンタル時サービス)／ともに@soul_school_uniform　ベルトつきスカート¥2000／ゴゴシング　バッグ¥1780／ハニーズ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

シャツとスカートのセット¥2700(リース価格)、ネクタイ(セットレンタル時サービス)／以上@soul_school_uniform　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥15984／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

共通トレンドキーワード セットアップ

愛理・セットアップ¥5292／スピーガ渋谷109店　バッグ¥2540／ゴゴシング　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

莉子・セットアップ¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

毎日LINEしてる2人のLINE見せて！

最近言葉の最後にちーずをつけるのがブームで、LINEでも使いまくり！

"ちーず"って言葉を流行らせたいの！

あのフィルターで撮ってみたちーず

ええかわちーず

好きちーず

ちーずだよー

撮影の事故画って狙ってないからウケるよね！(笑)

←とりあえずおもしろ画像は送り合う！(笑)　事故画を保存してふいに送ってる！

お互いのキャラが真逆！ 次世代モデル るちゃてぃー

／友だち歴10か月＼

るちゃてぃーは お互いに着てほしい 黒コーデをプロデュース♥

「夏こそ黒が着たい！」っているちゃてぃーは、お互いの黒コーデを考えて着せっこ！

甘口 ○高校1年 岩崎春果チャン（るちゃまる） ドールガーリー

ふんわりスイートキャラのるちゃまる。黒をプラスして、夏はお人形っぽくキャラ出し♥

仲よしキーワード 黒透け

透けスカートを重ねれば辛口なのにオンナっぽ！

POINT 黒チュール

レイヤード風スカート¥9612／アンビー シャツ¥2156／sevens 原宿竹下通り店 メンズのバッグ¥2149／GU ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥4309／ウィゴー

POINT 黒レース

ランジェ風のトップスを品よく攻略

トップス¥6480／ハニーシナモン スカート参考商品／ホッピングソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

黒リボンを取り入れたらデニムもドールっぽい♥

POINT 黒レースアップで甘く♥

スカート¥7076／ハニーシナモン トップス¥3229／TORTE 帽子¥2030／ダブルフォーカス ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥10584／アンクルージュ渋谷109店

系統がこんなに違うからこそ、シルエットでリンク感を出したよ♥

辛口 ○高校1年 筒井結愛チャン（ゆあてぃー） モノトーンストリート

ゆあてぃーがハマってるストリートをベースに、モノトーンでカッコよさを引きあげ！

仲よしキーワード 黒タイトスカート

ロゴと柄をポイントにして遊び心あるストリートに！

ふだんビッグシルエットが多いから、全身ストンと細身なのが新鮮！

POINT サイドロゴでカジュアル

スカート¥6372／フィグアンドヴァイパー ベアトップ¥853／FOREVER21 タンクトップ¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 帽子¥839、ネックレス¥839／ともにsevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥4320／NiCORON渋谷109店 サンダル¥5292／フィラ

るちゃてぃーの仲よし写メ見せて！

タメだし撮影でカブることが増えて仲よくなった2人。ポプ戦ではライバルだったよ！

初対面の日に撮った写メ★

「POPの黒髪企画ではじめて会って、すぐに意気投合して仲よくなれたよ！」

るちゃてぃー初めてのプリクラ

「このときは2人ともストリート系！ 舌出しポーズにハマって爆笑して撮った！」

2回目遊んだときは買い物へ！

「お互いに気をつかわないから、一日中一緒にいても疲れないし楽しいんだ♪」

ゆあてぃーが専属モデルに昇格！

「ポプ戦最終回。ライバルだけど、ゆあてぃーが専属に昇格できて2人で泣いた！」

黒柄

レトロ可愛い水玉ワンピはドーリーと相性バツグン

POINT ドット柄ワンピ

最近ガーリーにハマってるから、ふわふわワンピがドストライク！

ワンピース¥10800／ハニーシナモン バッグ¥6837／chuu ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

1枚でインパクトが出るタイダイ柄は、写真映え。2人で撮りたい！

×Tシャツで簡単にキマる夏の主役パンツはコレ★

POINT タイダイ柄パンツ

パンツ¥6372／one spo Tシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

仲よしキーワード 黒柄

仲よしだからこそ知ってるお互いの秘密を教えて！

From ゆあてぃー

- ♥気分悪いとだまる！
- ♥中身はすごいGAL
- ♥約3時間の長風呂
- ♥芯がめっちゃ強い

From るちゃまる

- ♥準備が遅すぎる！
- ♥テイストに悩み中
- ♥笑うのをガマンする
- ♥つねにファン思い

黒レイヤード

重ね着風とゆるっと感でモノトーンがこなれる！

POINT レイヤード風トップス

レイヤード風トップスならテクなしで即上級者っぽく見えるね！

➔レイヤード風トップス¥3229、バッグ¥1717、ソックス378／以上ウィゴー スカート¥1512／アイスクリーム12 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥10782／アディダス（アトモスピンク 渋谷109店）

仲よしキーワード 黒レイヤード

黒のビスチェが辛口でちょっと結愛っぽい！ 甘辛MIXがおしゃ♥

ビスチェでメリハリつけてダークロマンティックに♥

POINT オフショル×ビスチェ

ビスチェとワンピースのセット¥7452／セシルマクビー渋谷109店 トップス¥1299／グレイル スカート¥8532／アンクルージュ渋谷109店 サンダル¥5940／ヌオーヴォ

POPの仲よし先輩・後輩コンビ！

ちゃんえな&れいぽよは、共通点多めで可愛がってる後輩を引き連れて絆コーデに参戦♥

プチプラ×モテキーワードでつくる えなたぴの女っぽコーデ♥

仲よし歴1年

えなたぴコンビのキーワードは、とにかく"モテ"。小物以外はオール¥5000以下でコーデしたよ！

共通点
1. 同じ事務所！
2. タピオカ好き♥
3. 彼氏あり♥
4. ケチ！
5. 女子力高め♥

お互いの印象を教えて！

ちゃんえな▶れいたぴ
何を相談しても100以上の答えをくれる♥
「麗華と彼氏と恵那"と3人でごはん行ったこともあるし、恋愛の相談もPOPのこともなんでも親身になって聞いてくれて感謝です」

れいたぴ▶ちゃんえな
不器用なところが私と似てると思う
「自分を表現するのが恵那と一緒で少し苦手かな? POPの専属モデルになりたい！って気持ちはだれにも負けてないと思う！」

○高校2年
れいたぴ
山田麗華チャン
ヘルシーおフェロGAL
後輩・れいたぴがめざすのは、色っぽさとヘルシーさの両立。夏にもピッタリのコーデだよ！

○18歳
ちゃんえな
中野恵那チャン
ガーリーカジュアル
先輩・ちゃんえなは、ガーリーだけどカジュアル。このバランスでモテ街道まっしぐら！

モテキーワード
肌見せトップス

れいたぴセレクト
前結びキャミ
ほどきたい心をそそる!? 前結びでおなかチラリズム

ちゃんえなセレクト
オフショルトップス
GUのオフショルはゆるんとしててカジュアルにマッチ

➚トップス¥1609／FOREVER21　スカート¥699、ピアス¥699／ともにグレイル　サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

モテキーワード
ミニ丈ワンピース

れいたぴセレクト
スーパータイトワンピ
カービーラインでおフェロ♥ 白ならエロすぎなくてヘルシー

ちゃんえなセレクト
チェック柄キャミワンピ
細めの肩ひもでチェックも女っぽく着られるんだ♥

↓ワンピース¥2473／FOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥7452／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥9612／ワンウェイ

↓ワンピース¥3238／スピンズ　Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥6966／FLAG-J渋谷109店

モテキーワード
パステル×柄

ちゃんえなセレクト
ラベンダー×花柄
花柄を女っぽく取り入れるならラベンダーが◎！

れいたぴセレクト
ピンク×リゾート柄
目立ちたい&愛されたいのいいとこどりしてみた♥

↑トップス¥1069／GU　スカート¥1699／グレイル　帽子¥3240／NiCORON渋谷109店　バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

←トップス¥1609／FOREVER21　パンツ¥4056／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥9612／リップサービス

➚スカート¥1799／グレイル　トップス¥3769、バッグ¥3229／ともにイーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥6264／コンバース

モテキーワード
透け感

ちゃんえなセレクト
チュールワンピ
先輩風を吹かせるならNOT露出の透け感で勝負♥

れいたぴセレクト
レースカーデ
白レースを追加するだけで女っぷりが急上昇するよ！

インナーつきトップス¥4212／セシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥2473／FOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7,452／FLAG-J渋谷109店

ワンピース¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥853、パンツ¥2149／ともにGU　スニーカー¥6264／コンバース

2人が彼氏に愛される秘密を教えて！

Q長続きのヒケツは？
ちゃんえな「不安とか疑いがあると続かない気がするなー。だから信じる！」
れいたぴ「ケンカをしてでもとにかく話し合うことが大切だと思うよ！」

Qケンカしたときの対処法は？
ちゃんえな「どっちが悪いとか関係なく、2人に原因があるからお互い謝る！」
れいたぴ「納得いくまで『ごめんね』はいわないで、2人で話す！」

Qマンネリ防止テクは？
ちゃんえな「なんでも新しいことに興味をもってつねに進化をし続けること♥」
れいたぴ「定期的に丸一日デートを計画して、ゆっくり過ごすのが楽しい♥」

Q彼氏のためにしてることは？
ちゃんえな「お互い相手のことを信じる気持ちと束縛はしすぎない！」
れいたぴ「もともとLINEの返信が遅いけど、いまは早めに返してるよ！」

持つべきものは可愛い後輩 & 頼ってくれる後輩♥

仲よし歴1年

GALモデルのばびぽよは真夏のトレンドキーワードを着こなす!

POPのGAL代表といえば、この2人。流行をしっかり押さえて、だれより目立ってく!

真夏のキラキラメイクで比べてみた!

シルバーラメをまぶたにのせて写真映え狙う!

粒感大きめのシルバーラメをたっぷりON。黒ラインをしっかり描いて引きしめるよ。

夏はギラついて太陽も味方につける先輩GAL♥

キラキラで陰影つくってハーフGALになりたい!

ラメ入りブラウンシャドーで目元を囲んで目ヂカラUP!

ふたえ幅&下まの目尻は濃いめにしてグラデ。細かいラメでスパークリングな目元に★

トレンドキーワード 変形トップス

露出も差がつく! 個性派トップスは絶対GETしたい

きゃしゃな肩ひもで女子力高めに!

トップス¥4860、ピアス¥2052／ともにアンビー　パンツ¥2689／FOREVER21　バッグ¥3132／イング　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

夏に着る秋色がおしゃれ♥ 肌見せデザインで投入するよ

ヌケ感を出せる胸元あけ!

トップス¥5292／リップサービス　スカート¥8629／リゼクシー渋谷109店　ピアス¥699／グレイル　バングル¥1000／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

アースカラーでまとめてトレンドも余裕っぽく

海外っぽさ出したいから色落ちデニムでラフに引き算

ダークカラーのピタTでクールに攻める!

➔トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥2473／FOREVER21　サングラス¥3132／アンビー　ピアス¥799／グレイル　サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

PRESENT 7 グレートップス

PRESENT 6 花柄トップス

ほのばび ●高校3年 浪花ほのかチャン リゾートGAL

ほのばびのイメージは、海外リゾートにいそうなイケてるGAL♥ 柄も色も大好き!

花柄&フリルを主役にして映える!

➚トップス¥5832／アンビー　ショートパンツ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥1899／グレイル　ピアス¥1706／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥2400／ハニーズ

ヒョウ柄キャミで女らしさキープ!

➔トップス¥4309／リゼクシー渋谷109店　ガウン¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ショートパンツ¥3132／ワンウェイ　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

レオパとガウンでできる女っぽサファリコーデ

ストライプ柄を合わせてカッコよく涼感を後押し

透け黒なら夏でも涼しげに着られる!

➚パンツ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥4860／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥2052／アンビー　サンダル¥4309／エルビス・ル・チェ(マフモフ)

×カーキシャツでサラッと着るのがオトコ前♥

人とカブらないパープルリブパンツ!

パンツ¥2149／ウィゴー　シャツ¥5292／イング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥2480／ハニーズ

トレンドキーワード ワンショルダー

トレンドキーワード フレアパンツ

れいぽよ ●19歳 土屋怜菜チャン ミリタリー×GAL

れいぽよは先輩らしく、クールなミリタリー系で攻め。シンプルでもハクを出してく!

強めなパイソンでパンチをきかせて先輩の貫禄アピ!

一発でインパクト出せるパイソン柄!

パンツ¥2806／スピンズ　トップス¥1199／グレイル　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥756、バングル¥972／ともにクレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥10260／アンビー

トレンドキーワード アニマル柄

2人がやさしくて性格がいいってウワサを検証! ばびぽよいいヤツ伝説 証言

撮影の前日一緒に泊まってほのばびの相談にのったりして、れいぽよは本当に後輩思い!
●ライター 門脇サン

2人ともいつもまわりに気をつかってくれるし、面倒見がよくて頼れる存在!
●POP編集部 一石

第2次ポプ戦では後輩のポスタープロデュースに何日も真剣に悩んでて、愛を感じた!
●ポプ戦制作担当 石田サン

ほのばびが、新人モデルのコがどうやったらなじむか必死に考えてたのを目撃!
●スタイリスト tommyサン

撮影したのはココ! よみうりランド

㊟東京都稲城市矢野口4015の1　㊡不定休　☎044・966・1111　㊋10:00-17:00、9:00-21:00など　6／29(土)～9／16(月)プールWAIがOPEN! 7／13(土)～9／8(日)の特定日にナイトプールを開催★

夏のシーン別 仲よしコーデ♥

オーディション同期3人の

ひまりん　きょうきょう　ゆぴぴ

友だち歴 11か月

同期3人の夏休みは、遊びの予定がいっぱい！ シーンに合わせた絆コーデを楽しむよ♪

とにかく目立ちたい！

POPのネクストジェネレーションは、目立ってナンボの精神で夏休みを満喫しちゃうよ！

3人がいまの気持ちを本音トーク

響花（以下き）「POPにきて約1年だけど、毎日考えることが多すぎて頭パンクしそう！」陽鞠（以下ひ）「レギュモはJKまでだから、きょうきょうに早く専属になってほしかったし、ポプ戦で一緒に残りたかった！」夢来（以下ゆ）「夢来は専属だけど、2人がポプ戦でどんどん有名になってくやしかったな…」き「私はハデ髪、カラフル枠がPOPでいないからこそ、そこで目立ちたいって思ってるよ！」ひ＆ゆ「うん！ みんな違うキャラでアピールしよう」

キャラがわかる！

3人の相関図

- ゆぴぴ：よくしゃべる
- ゆぴぴ → ひまりん：タメ
- ひまりん：甘えんぼう
- ゆぴぴ ↔ きょうきょう：相談
- きょうきょう：しっかり者
- きょうきょう → ひまりん：めんどう見る

東京観光で新大久保に遊びにきたよ！

動けて辛口なスポサンで韓国コスメあさりたーい！

韓国通販のモデルっぽくとことん甘オル極めるよ♥

ピンク×スキニーデニムの王道オルチャンで参上！

トップス¥1099／グレイル　パンツ¥11664／アトモスピンク 渋谷109店　バッグ¥3780／ワンウェイ　サンダル¥9725／FLAG-J渋谷109店

トップス¥2473／FOREVER21　パンツ¥4370／chuu　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥9720／FLAG-J渋谷109店

↖トップス¥3060／chuu　スカート¥3900／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥972／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2800／ゴゴシング　パンプス¥5940／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

夏休みはまえから約束してたディズニーランドに行く！

ひまりんはステラ・ルー風

きょうきょうはミッキー風

ゆぴぴはダッフィー風

ラベンダー色でふーんわり♪ ダッフィーのお友だちに変身

ゴロゴロのビジューつきで映えもしっかり狙ってく★

ベージュをキーカラーにしてフリルで毛並み感もアピ♥

→ビスチェ¥1609／FOREVER21　トップス¥1620／イング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

↗トップス¥6372／フィグアンドヴァイパー　スカート¥5292／NiCORON渋谷109店　サンダル¥3886／スピンズ

トップス¥4212／ワンウェイ　スカート¥4030／chuu　イヤリング¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥9612／リップサービス

ゆぴぴ ●中学校3年

平野夢来チャン × 甘GAL

「GALっぽさ出しつつ甘さも残したい！」っていうゆぴぴは、次世代の甘GALを開拓中！

ひまりん ●中学校3年

一ノ瀬陽鞠チャン × スイートガーリー

ガーリー好きなひまりんは、甘色がコーデの主役。柄や素材で夏らしさを取り入れてくよ！

きょうきょう ●高校3年

湯上響花チャン × ハデGAL

モードちっくな個性派ファッションが得意なきょうきょう。夏はハデさに磨きがかかる！

夏といえばやっぱりプールはハズせない！

ソフトネオン×薄色デニムのハデクールで差をつける！

麦わら帽とキャミワンピでプールサイドの視線GET♥

フリル水着は私服っぽくも着られるから頼もしい♪

トップス¥1609／FOREVER21　ビキニ¥2299、バッグ¥1299／ともにグレイル　パンツ¥3229／ウィゴー　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥5292／ヌオーヴォ

ワンピース¥2689／FOREVER21　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

水着¥15660／トータス・イレブン　スカート¥1762／アイスクリーム12　バッグ¥2700／NiCORON渋谷109店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

次世代モデルは映えるオソロっぽコーデで遊んで、

ポプ戦で絆が深まったたこみんは お目立ち2コ1でオールジャンルに挑戦！

ポプ戦でバトったからこそ、仲よしになったたこみん。夏は2コイチコーデしまくりたい!!

クールストリートコーデ

モノトーンでつくるストリートコーデにTRY。夏は白分量多めにするのがコツだよ！

差し色するなら断然、赤!! クールに裏原を歩きたい♪

モノトーンのポイントになる英字プリントがたまんない！

シャツ¥5900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ベルト¥421、帽子¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　メンズのバッグ¥1609／GU

ベルトつきワンピース¥6372／one spo　帽子¥2149、バッグ¥4644／ともにウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ポプ戦宣伝活動中！

ポプ戦出てまーす！

第2次ポプ戦で人気No.1を争うライバル2人が、原宿の竹下通りで自己アピール♪

原宿で囲まれる2人！

開始早々、ファンのコに握手を求められまくり！　竹下通りがイッキに大混乱!!

宣伝活動で1人でも多くの人に知ってもらって、今回こそ絶対専属になるよ！

応援してくれてる方に〝専属〟っていう形で恩返しができるようにする！

福山絢水（あやみん）

フォロー お願いします

Tシャツをくすみ色にすればワンツーコーデも鮮度UP！

イロチのバケハが友情の証し★竹下通りでも目立ってこ!!

➊Tシャツ3132／NiCORON渋谷109店　スカート¥2052／スピーガ渋谷109店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／スケッチャーズ ジャパン

2人でふり返る！ポプ戦の思い出シーンBEST3

1位

「この宿泊ロケでメンバーとの仲も深まったし、2人の脱落もあって濃い2日間だった」

2位

「第2次始めるまえのイベントで、参加できない脱落者がいることを知ったときは衝撃！」

3位

「第1次ポプ戦の巨大パネル作成！　メンバーが一致団結したし、できあがりに感動♥」

©abemaTV

＼友だち歴6か月／

あやみん ○高校2年 **福山絢水チャン** × ○中学校3年 ゆなたこ **ゆなチャン**

原宿カジュアルコーデ

Tシャツとデニム、あとはスポ系の小物があれば簡単にできる！　2コ1始まりはコレ♥

➊Tシャツ¥2157／スピンズ　スカート¥1680／chuu　帽子¥2700／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　メンズのバッグ¥1069／GU　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

➋Tシャツ¥2030／ダブルフォーカス　ショートパンツ¥2299／グレイル　帽子¥3229、バッグ¥2149／ともにウィゴー　ピアス¥2052／アンビー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

韓国スクールコーデ

オルチャンの鉄板アイテム、リンガーTとチェック柄スカートで、スクガ風2コ1に♪

ガーリーLOVERだから赤＆ピンクで甘盛りする♥

グレー使いのちょい辛口なオルチャンがタイプ♥

➋Tシャツ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スカートとビスチェのセット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ¥1499／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

オトナガーリーコーデ

先輩モデルみたいなガーリーにイメチェン！　2コ1ならオトナ路線でも目立てちゃう♪

夏っぽレース＆ビスチェでロング丈の重さをセーブ

オトナっぽくしたいときはサテンプリーツがお約束

➌ビスチェ¥1599／グレイル　トップス¥2777／ホッピング　スカート¥5320／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　パンプス¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

➍キャミソール¥2157／スピンズ　トップス¥1620、スカート¥3229／ともにイング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　パンプス¥2149／GU

まずは、3人がこの夏やりたいカジュアルの着こなしルールを発表! コーデに合わせた最新メイクもチェック♪

めるるはカラー&柄を使った海外ストリートカジュアル

●高校3年 生見愛瑠チャン

めるカジのコーデルール
- ♥ハデカラーは1コーデ1点以上!
- ♥パンチのきいた小物でアクセント!
- ♥ヘルシーな肌見せが好き!

中途ハンパはNG! ハデハデでクールに目立つ♪

トップス¥1726、パンツ¥2806/ともにスピンズ　バッグ¥2149/GU　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　サンダル¥2052/cs T&P渋谷109店

ゆあてぃーは黒ありきの辛口オルチャンカジュアル

●高校1年 筒井結愛チャン

今季っぽいオルチャンな差し色といえばネオン1択

ゆあカジのコーデルール
- ♥ベースカラーはモノトーン!
- ♥女らしいタイトな部分をつくる!
- ♥ゴツめの靴で足元を重く!

Tシャツ¥2797/GU　スカート¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　¥スニーカー¥10260/フィラ

ねおんつぇるはシンプルベースのオトナっぽカジュアル

●高校3年 ねおチャン

ヌケ感のあるクリア&白小物でカラーレスでも涼しげに決まる!

ねおカジのコーデルール
- ♥ロングボトムでオトナっぽく!
- ♥アクセや小物を盛りすぎない!
- ♥夏もアースカラーが気分!

トップス¥1393/FOREVER21　スカート¥1699、帽子¥899/ともにグレイル　バッグ¥2149/W♥C　サンダル¥4860/ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

めるる→カラー&柄を使った海外ストリートカジュアル

ゆあてぃー→黒ありきの辛口オルチャンカジュアル

ねおんつぇる→シンプルベースのオトナっぽカジュアル

POPで大人気のカジュアルトリオが
夏の定番アイテム、JK愛用プチプラブランド×値段別コーデ、¥3900の
旬アイテム着回しの3キーワードで夏おしゃれバトル!

めるカジ・ゆあカジ・ねおカジ 真夏のプチプラコーデ 3本勝負!!

カジュアル大好きな 3人がプチプラしばりでおしゃれ対決したよ★　それぞれの着こなしルールにのっとって、個性出まくりの最新コーデを提案!　みんなは、だれカジが好きー?

撮影/フジヤブユウキ (ADDICT_CASE)　スタイリスト/山口咲　ヘアメイク/遊佐こころ (PEACE MONKEY)
デザイン/ slash　編集&文/千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

メイクでさらにキャラ出し!

ブラウンリップ

白ライン×ハネ上げアイライン

オレンジシャドー

オレンジマットリップ

ラメシャドー

高めチーク

勝負1本目 カジュアルスタイルの定番アイテム
デニム Tシャツ ビッグアイテムで 夏コーデ着こなし対決!

最初は、カジュアル好きが夏によく使う定番アイテムで着こなしバトル開始! どんなアイテムをそれぞれどう着るか参考にしてね♥

デニム

キャラ立ちデザインで差をつける!

首元や前ジップの変形デザインでひとクセ

きちんと感のあるシャツでデニムをオトナ顔に引き上げ

キャミ×ゆるパンのダンサーみたいな着こなしが可愛い♪

フロントチャック ミニスカート ¥3218

タイトデニムスカート¥1999

ホワイトデニムパンツ¥4309

これだとキャラが出ない!

ロゴT×デニムスカート

元気なカラーロゴTだとオトナっぽさ少なめ!

右・パンツ¥4309、キャミソール¥1609/ともにFOREVER21 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥4644/ホーキンススポーツ(エービーシー・マート) 中・スカート¥1999/グレイル シャツ¥2484/スピーガ渋谷109店 バッグ¥2700/ Me%(アダストリア) イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥9720/ FLAG-J渋谷109店 左・スカート¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 Tシャツ¥2149/ウィゴー イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Tシャツ

夏は何枚でも欲しい!

これだとキャラが出ない!

無地ボトムだとハデさが足りない…

カラーT×ショーパン

ベルトつきTシャツ¥1780

シンプルでもサマになるベルトつきが使える♪

カラーちびT ¥1609

Tシャツワンピ¥2149

ベルトでブラウジングして旬なハーフレギンスをチラリ

ちびT×柄スカートで90年代テイストを意識!

Tシャツ¥1780/ハニーズ パンツ¥1890/神戸レタス イヤリング¥500/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥8424/Teva(アトモス ピンク 渋谷109店)

ワンピース¥2149/GU レギンス¥1717/ウィゴー ベルト¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥3229/W♥C 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

ビッグアイテム

夏もまだまだブーム続行中★

ビッグ Tシャツ ¥2797

1枚でパンチのあるタイダイはこの夏いちばんの注目柄!

Tシャツ¥2797、ソックス¥324、スニーカー¥4309/以上ウィゴー めがね¥1069/GU ヘアピン(58本セット)¥324/パリスキッズ原宿本店

これだとキャラが出ない!

スキニーでサラッと着ると韓国っぽさなし…

ビッグシャツ×スキニーパンツ

ビスチェを重ねるだけで手軽におしゃれ度が急上昇

ビッグシャツ ¥2052

シャツ¥2052/原宿シカゴ竹下店 ビスチェ¥1609/FOREVER21 パンツ¥2700/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥7992/フィラ

アースカラーのワイパンでワンショルのミーハー感を引き算

ワンドパンツ ¥2149

パンツ¥2149、タンクトップ¥1717/ともにウィゴー 中に着たトップス¥1609/FOREVER21 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥1799/グレイル

勝負2本目

JK愛用プチプラブランド×値段別（小物抜き）のおしゃれコーデ対決!!

値段はもちろんアイテムの幅広さもウリの3ブランドでバトルに挑戦。安くておしゃれなのは、だ〜れだ！

GU（ジーユー）×¥3500以下コーデ

プチプラ界のキング★　シンプル&ボーイッシュなデザインが多いから、小物でしっかりキャラ立ちさせてね！

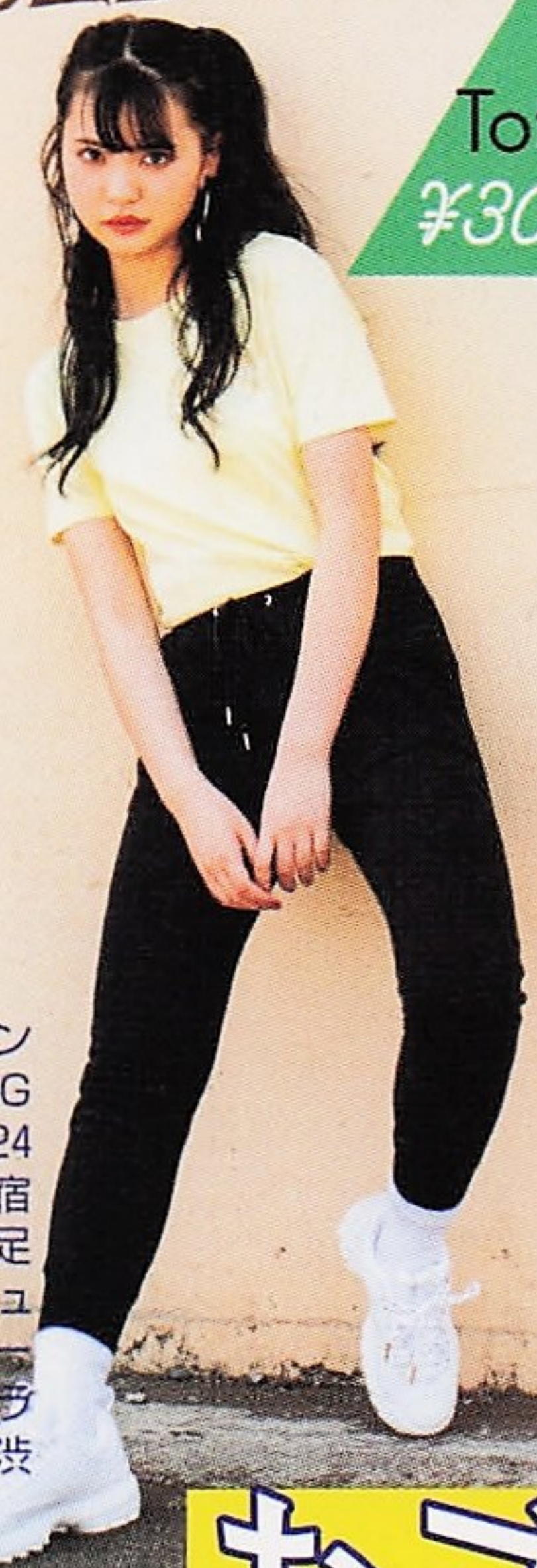
メンズライクなロゴTはベルトと脚見せで女っぽく

Total ¥3218

◎Tシャツ¥1609、スカート¥1609、イヤリング¥637／以上GU　バッグ¥3229、ソックス¥324／ともにウィゴー　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥22680／リーニン（アトモス ピンク 渋谷109店）

サイドに入った深めスリットで動くと色っぽさがUP♥

Total ¥2149

ワンピース¥2149／GU　帽子¥2149、バッグ¥3229／ともにウィゴー　サンダル¥4860／ホーキンススポーツ（エービーシー・マート）

おしゃれ上級者に見せるなら黒スキニーじゃなくてスエット！

Total ¥3002

Tシャツ¥853、パンツ¥2149／ともにGU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11340／フィラ（アトモス ピンク 渋谷109店）

WEGO（ウィゴー）×¥5500以下コーデ

トレンドドまん中なアイテムがわんさか！　柄やカラーのバリエもピカイチで、POPモデルの所持率も高め♪

柄アイテムを使うときは落ち着いた色みをチョイス

Total ¥5378

Tシャツ¥2149、パンツ¥3229／ともにウィゴー　バッグ¥3229／イーハイマンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥5724／ヌオーヴォ

すそを結んでおなかチラ見せのヘルシー肌見せが海外っぽい♥

Total ¥4622

Tシャツ¥1393、スカート¥3229／ともにウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥12744／エレッセ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ボーイッシュすぎないようにボトムはタイトミニが正解

Total ¥4298

ポロシャツ¥2149、スカート¥2149／ともにウィゴー　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10789／アディダス（アトモス ピンク 渋谷109店）

Honeys（ハニーズ）×¥4500以下コーデ

今季はアースカラーが豊富なハニーズ！　どこかに女らしさをのこしたカジュアルアイテムが手に入るよ♥

ラフなスエットパーカもプリーツでキレイめ！

Total ¥4460

←パーカ¥1780、スカート¥2680／ともにハニーズ　サンダル¥4644／ヌオーヴォ

制服っぽなチェックミニも黒小物でピリ辛に着る★

Total ¥3460

→トップス¥980、スカート¥2480／ともにハニーズ　バッグ¥2149／ウィゴー　帽子¥1069／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

服がシンプルなときは小物やアクセで盛りまくる

Total ¥3260

Tシャツ¥1280、ベルトつきスカート¥1980／ともにハニーズ　サングラス¥1069／GU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3132／フィラ

勝負3本目

¥3900以下の旬アイテムを使った着回しコーデ対決!!

最後は、この夏トレンドの3アイテムでコーデ対決するよ! 同じアイテムでも、合わせ方でキャラ立ち可能♥

着回したアイテムはコレ!

メッシュTシャツ

¥421

通気性があるから重ね着しても涼しく着られる!/サンキューマート原宿竹下通り店

#Tシャツの上にレイヤード

シンプルなTシャツでもメッシュを重ねれば新鮮!

↖トップスは着回し。中に着たTシャツ¥421、バッグ¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店　パンツ¥2149/GU　サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

#タンクトップをON

ネオンタンクを足してメッシュのハデさをあと押し

←トップスは着回し。タンクトップ¥1609、スカート¥1609/ともにFOREVER21　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥17280/アディダス(アトモス ピンク 渋谷109店)

#Tシャツの中にIN

首元やそでからチラッと見えるメッシュで変化球♪

←中に着たトップスは着回し。Tシャツ¥1393/FOREVER21　パンツ¥1899/グレイル　バッグ¥2052/ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

着回したアイテムはコレ!

開襟シャツ

¥2149

すそが絞れるデザインだから、ボトムとのバランスで丈感が調整できるよ♪/ウィゴー

#ボーダーをチラ見せ

キレイめすぎないようにクラッシュ入りパンツをチョイス

←シャツは着回し。中に着たベアトップ¥1069、パンツ¥3553/ともにFOREVER21　バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥9720/FLAG-J渋谷109店

#カラーパンツで色×色コーデ

きちんと感のあるシャツは色で遊んで脱・シンプル!

シャツは着回し。ショートパンツ¥3238/スピンズ　イヤリング¥500/クレアーズ原宿駅前店　ソックス¥324/ウィゴー　スニーカー¥10789/アディダス(エービーシー・マート)

#黒で辛口に仕上げる

タイトミニの足元は絶対ゴツめのハイテクスニーカー!

↑シャツは着回し。スカート¥1980/ハニーズ　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥7452/RANDA

着回したアイテムはコレ!

ホワイトロングスカート

¥3886

のっぺり見えないのは、さりげなく入った黒のステッチやベルトのおかげ♥/スピンズ

#韓国っぽなリンガーT

アクセと刺しゅうでさりげなくオルチャンな黒×赤配色!

スカートは着回し。Tシャツ¥950/ダブルフォーカス　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3229/ウィゴー

#1枚でおしゃれ見えなレイヤードT

ドカジュアルなロゴTもチュールの透け感で色っぽ♥

↑スカートは着回し。Tシャツ¥2797/ウィゴー　バッグ¥3564/ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥4860/ヴァンズ ジャパン

#白トップスでオールホワイト

ネオンのチラ見せや足元のメタリックでハデさはキープ★

スカートは着回し。タンクトップ¥1393、ベアトップ¥648/ともにFOREVER21　ベルト¥1069/ウィゴー　イヤリング¥500/クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥2052/cs T&P渋谷109店

専属モデル2位までのぼりつめたリコリコをめぐって、あいりる&のんのんがライバル宣言!

最強コンビおしゃれ決定戦♥

は好きな専属モデル2位の座をGETして、その波は絶好調。
可愛い三角関係の行方はいかに…?

負けないもん!!

絶対に勝つ!!

●高校2年 莉子チャン

リコリコのゆずれない5つのモットー

1 人見知りはもったいない!
人見知りをしないとクラス替えも緊張しないし、お仕事でもその場にすぐなじめてお得!

2 メイクはナチュラル派
ふだんメイクではカラコンはしないし、メイクも薄め。親近感を大事にしたいから…♥

3 無言とは無縁
無言って気まずくて嫌い! 無言になるくらいならひたすら話しかけるほうが、ラク(笑)。

4 基本いつでも笑顔♥
笑わないと楽しくないし、笑ってたほうがいいことありそうだから、笑うようにしてる★

5 マイナスなことは口にしない
マイナス思考になったときはお風呂で泣いて、忘れる。口にしてもストレスがたまるだけ!

6月号好きな専属モデル2位!! コミュ力も愛され度も高いリコリコって!?

いつものリコリコのファッションは…
カジュアルMIX

「原宿っぽい、色のあるカジュアルが大好き♥ ハズせないキーワードは、チェック柄&マネしやすさ…かな!」

Tシャツ¥1609、帽子(メンズ 一部店舗のみ販売)¥1609/ともにGU スカート¥2149、バッグ¥1717/ともにウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7992/フィラ

先輩からも同期からも後輩からも大人気♥

リコリコってこんなコ♥
「いつもニコニコの笑顔♥ それでいて、あいさつや礼儀はきちんとしていて、妹にしたいNo.1」
のあにゃん

リコリコってこんなコ♥
「目が合うとすぐに寄ってきてくれるところが可愛い! しっかりしてるし、空気を読むのが上手★」
ちゃんえな

リコリコってこんなコ♥
「毎日明るくて、流行にも敏感で、みんなのアイドル。お仕事と学校を両立していて、尊敬する♥」
あやみん

リコリコってこんなコ♥
「何かあると相談にのってくれる、頼れる先輩。ポジティブでいつもいいアドバイスをくれます!」
ゆあてぃー

POP初登場以来、快進撃を続けるリコリコの人気の秘密をコメントつきでちょい見せ♥

●高校3年 香音チャン

最近の仲よし モデルとして尊敬し合ってる
のんのん

いつものんのんのファッションは…
海外ガール

「海外ドラマに出てくる、おちゃめでおしゃれ好きな女のコがイメージ。遊びのある小物でハズすのが、ポイント♥」

Tシャツ¥3780、バッグ¥4320/ともにNiCORON渋谷109店 ワンピース¥2149/FOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264/コンバース

最近の仲よし 同じ年で考え方が似ている
あいりる

いつものあいりるのファッションは…
色っぽオルチャン

「愛理といえば、やっぱりオルチャン。辛めなんだけど、女っぽさは忘れない…っていうのが絶対条件だよ♪」

●高校2年 古田愛理チャン

とにかくみんなリコリコが大好きってウワサ

トップス¥870/chuu スカート¥8532/Jamie エーエヌケー ピアス¥972/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2473/FOREVER21 サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

撮影/小川健(will creative) スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/slash 編集・文/安藤陽子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

コミュ力高すぎ♥ファンからもモデル仲間からもスタッフからも愛されて、6月号好きな

等身大のJK同士リコりると

モデルとして高め合う関係リコのん、みんなはどっちのコンビが好き!?

オルチャンに夢中なリコりるVSオトナなビンテージに目覚めたリコのん 真夏を制する

実力とコミュ力という最強の武器を合わせもつリコリコ。6月号で
そんなリコリコの真のパートナーにあいりるとのんのんが立候補!

莉子・Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥5800/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥324/レ・シィーニュ バッグ¥3024/フラミンゴ原宿マハタキ店 ソックス¥378/スピンズ サンダル¥4212/ワンウェイ 愛理・ジャケット¥9612/パラク渋谷109店 Tシャツ¥4309/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンツ¥1960/ホッピング ピアス¥1620/クレアーズ原宿駅前店 スニーカー¥10800/フィラ

リコりる

ならトレンドを重視して
2つの違ったフンイキの
オルチャン
をお届け!

韓国ファッションを、初級と上級に分けてナビゲートするリコりる。マネしやすさが、こだわりなんだとか…♥

ジャケットをサラリ…、が
いまどきな上級者の証し★

黒×赤のオルチャンカラー
にカジュアルなロゴをON

Private Photo♥

あいりるは上級辛口オルチャン

半そでジャケットなど、上級アイテムをカッコよく使いこなす。これがあいりるの手法★

リコリコは初級カジュアルオルチャン

シルエや色で操作する、わかりやすいオルチャンがリコリコ流。カジュアル感も決め手!

リコりるDATA

第一印象は?
リコリコ→あいりる 無口でおとなしい、人見知り!
あいりる→リコリコ めちゃ元気でずっとニコニコ♥

なんて呼んでる?
リコリコ→あいりる 愛理
あいりる→リコリコ 莉子

どんなコかひと言で表わすと?
リコリコ→あいりる じつは繊細でてせ!
あいりる→リコリコ コミュ力が高い人気者★

仲よしエピソード
好みが似ていて、私服やアクセがよくカブる。なんだかんだ、毎日LINEがゆるく続いてる♥

2人のPOPでの野望
ガチなオルチャン企画IN韓国

いつもはカジュアルMIXな

リコリコはパートナーに合わせて発信するおしゃれをチェンジ♥

組む相手によって違う顔を見せて、合わせることができるのもリコリコの能力のひとつ。ほら、こんなかんじ!

リコのんDATA

第一印象は?
リコリコ→のんのん ながめていたいほど、ひたすら可愛い♥
のんのん→リコリコ すごーく元気っコで、話しやすい♥

なんて呼んでる?
リコリコ→のんのん のんのん
のんのん→リコリコ 莉子チャン

どんなコかひと言で表わすと?
リコリコ→のんのん とにかく、おもしろい!
のんのん→リコリコ しっかり者で頼りになる存在★

仲よしエピソード
家が近くて同じ電車だから、撮影後はよく一緒に帰りながら語る♥ 一緒にいるとずっと笑ってる!

2人のPOPでの野望
ハッピー代表のコンビとして認知される!

リコのん

はオトナっぽさがウリの
ボーイ&ガールな
ビンテージカジュアル
で勝負♥

一歩先を行くおしゃれを追求するリコのんは、オトナなビンテージが気分。ボーイとガールで個性出しも完了!

Private Photo♥

リコリコはボーイなビンテージ

リコリコのビンテージは、メンズライクな素材や小物でいつもよりボーイッシュぎみ♥

のんのんはガールなビンテージ

レースやフリルで甘さをプッシュした、こなれ感のあるビンテージがのんのんの強み!

オーバーサイズのシャツが
ボーイっぽさを出すヒケツ

デニムとレースのかけ算で
可愛いビンテージを作成♥

シャツ¥4212/原宿シカゴ竹下店 スカート¥2080/chuu バッグ¥2700、サンダル¥3132/ともにカシータ(アールセン) ソックス¥378/スピンズ

トップス¥1609、ワンピース¥4309/ともにFOREVER21 パンツ¥3229/ウィゴー ベレー帽¥1280/ハニーズ イヤリング¥324/レ・シィーニュ シューズ¥7452/ヌオーヴォ

2つの味のオルチャン リコりるの場合♥

初級と上級で最旬のオルチャンを届けるリコりるのルールは明確♥ トレンドアイテムも、必須！

ルールで本格的に・・・ファイト!!

リコりるとリコのん♥ この2組のおしゃれのルールを解読しつつ、QAも交えながらコンビ愛をいざ、チェック。

リコりるのルール

1 スカート担当はリコリコでパンツ担当はあいりる
2 カジュアルなアイテムを必ず1つ投入する
3 ヘアは絶対にストレート！

五分そでジャケットでお互いのキャラをアピール

シャツよりオトナな五分そでジャケットは難易度が高め。とはいえ、合わせ方次第で辛口にもカジュアルにもハマるスグレもの！

Qこのカッコでどこに行きたい？

リコリコ：おしゃれなかんじだから、オトナっぽいところかな♥

あいりる：代官山で大好きなアクセを探しに行きたい！

セットアップを選択したらTシャツでハズすのが鉄則

キャミソールつき¥5980／ミチョラ（サードスプリング） Tシャツ¥4320、ピアス¥3240／ともにMILKFED.SHINJUKU バッグ¥2149／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥15984／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）

チェック柄とデニムの力でカジュアル路線まっしぐら

莉子・ジャケットと別のショートパンツのセット¥6372／スピーガ渋谷109店 Tシャツ¥4860／NiCORON渋谷109店 スカート¥4170／chuu めがね¥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン ヘアピン¥324／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥324／レ・シィーニュ ソックス¥324／ウィゴー スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ゆれるシルバーアクセでオルチャン感をUP!!

辛口やカジュアルなオルチャンによく似合ってくれるのが、シルバーアクセの長所。ゆれるものなら、女子度もむんむん♥

オトナに攻めていくのならリング×チェーンが推し♥

ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 トップス¥1393／FOREVER21

ゆらゆらゆれるボール系はカジュアル派の強い味方★

莉子・ピアス¥324／レ・シィーニュ ベスト¥1652／アイスクリーム12 Tシャツ¥853／GU

黒×カラーのリンクコーデがいちばん気になる!!

カラーでリンク…はいまっぽオルチャンの常識。リコりるは黒をベースに、青と赤で差をつけるのがお好み♥

メリハリ感のある黒×赤は辛口オルチャンにピッタリ

トップス¥7020／アトモス ピンク 渋谷109店 ショートパンツ¥4800／ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥22860／リーニン（アトモス ピンク 渋谷109店）

青、しかもリンガーTならほどよくカジュアルの巻♥

Tシャツ¥3132／NiCORON渋谷109店 ワンピース¥7452／フィグアンドヴァイパー 帽子（メンズ一部店舗のみ販売）¥1609／GU イヤリング¥324／レ・シィーニュ ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

トレンドの開襟シャツはアレンジが自由自在♥

1枚で着ても、重ね着してもまっぽい、開襟シャツ。今年の夏は、くすみカラーでオトナに着るのがよさげ。

くすみカラー同士で、よりオトナっぽくアプローチ♥

制服風にアレンジ♥

チェックのタイトスカートでオルチャン感をキープ！

シャツは着回し。スカート¥6372／アトモス ピンク 渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ ローファー¥2052／cs T&P渋谷109店

シャツ¥2599／グレイル パンツ¥1890／神戸レタス カチューシャ¥324／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥3110／ダブルフォーカス

くすみピンクと白が組んだ爽やかな相性にキュン！

シャツ¥2700／エムズエキサイト（アールセン） スカート¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店 カチューシャ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

制服風にアレンジ♥

無地のプリーツを合わせてちょっと甘めにおまとめ♥

シャツは着回し。スカート¥2200／chuu ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ

Qお互いに似ていると思うところはどこ？

リコリコ：探すときりがないくらいにいっぱいあるよね（笑）。

あいりる：面倒くさいことが嫌いなところとかね。あと、2人とも血液型がB型♥

リコリコ：だからかな、とにかく考えていることが似すぎている！

Q相手の好きなところと直してほしいところ♥

リコリコ：好きなところは、ツンデレなくせにすぐ誘ってくるところ♥ 超可愛い♥ でも、行動がゆっくりすぎて困るときがあるからそこは直して！

あいりる：ニコニコしながらも、つねに自分をきちんともっているところは大好き。直してもらいたいのは声が大きくてたまにちょっとうるさいところ（笑）。

オトナな

ビンテージ リコのん の場合♥

そんなわけで♥ リコのん&リコりる それぞれをつなぐ

色やシルエで差別化をはかる、リコのん。2人ともおチビでベビーフェイスだからこそ、オトナっぽさは不可欠。

ガーリーな自分に出会ってハッピー感が…増し増し★

コーデを逆転!!

リコのんのルール

1 ミニ担当はリコリコでロング担当はのんのん

2 リコリコはネオンカラーがワンポイント、のんのんはくすみカラー命♥

3 足元は断然ローヒール!

好きな柄を主役にして双子っぽく♥

ビンテージ調のくすんだ色みで統一しながら、リコリコはチェック柄、のんのんは花柄を…♥ これぞ超上級双子ルック。

カーキ色の魔法をかけたらチェック柄の鮮度が加速!

パーカ¥5292/イング Tシャツ¥3769/フィラ スカート¥5184/フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング¥540/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2052/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥9720/FLAG-J渋谷109店

フリルと花柄の甘コンビもくすみ色ならオトナっぽ!

Tシャツ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 キャミソール¥1836/スピーガ渋谷109店 スカート¥2149/GU イヤリング¥1836/グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥3238/スピンズ シューズ¥1620/カシータ(アールセン)

Q 相手の好きなところと直してほしいところ♥

リコリコ 見た目の可愛さからは想像できないくらいにおもしろいところが、マジで好き! 直してほしいのは…拾わなくてもいいような変なかけらとか拾うところ(笑)。

のんのん ザ・JKってかんじで香音にはもっていないものをたくさんもっているところが好き! でも、気をつかいすぎるところは直していいと思う♥

コーデを逆転!!

ふだん着ないからフシギ! でも新鮮で、いいかんじ♥

ワントーンをコンパクトにまとめるのが成功のコツ!

ウエストの位置をサギれるオールインワンって、神★

おチビだから スタイルup は最重要事項!!

おチビ♥ それはリコリコとのんのんの共通点。とにかく目線を上へ、上へと移動させることこそが最大の任務。

タンクトップ¥4860/MILKFED.SHINJUKU スカート¥8640/アンジービー 帽子¥2149/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2149/W♥C ソックス¥378/スピンズ スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン

オールインワン¥5292/スピーガ渋谷109店 めがね¥1620/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700/レ・シィーニュ シューズ¥4860/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Q このカッコでどこに行きたい?

リコリコ ちょっとおしゃれな遊園地! としまえんとか♥ フィルムカメラを持って行こうよ!

のんのん いいね♥ 可愛い写真をたくさん撮って、ハンバーガーも食べよ♥

デニムは定番を選ばないで遊ぶのがお約束!!

ビンテージとデニムは切っても切れない関係。だからデザインでワンランク上をめざすのが、リコのんの狙い♥

女のコっぽいデニムワンピ×メンズ小物は相思相愛♥

ハイウエストの薄色デニムにフリルで甘さをひとさじ

ワンピース¥5389/TORTE 帽子¥2484/スピーガ渋谷109店 ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1620/コンバース サンダル¥5724/ヌオーヴォ

トップス¥2149/FOREVER21 ベルトつきパンツ¥5292/ワンウェイ イヤリング¥324、バッグ¥3132/ともにレ・シィーニュ シューズ¥7452/FLAG-J渋谷109店

Q 背が小さいからこそふだんから気をつけていることは?

リコリコ 中途半端な丈のスカートやパンツは選ばない! いさぎよくミニかロングかの2択★ あとは、ハイウエスト命♥

のんのん おチビ族にとって、丈感はすごく大事だよね。それと、柄やポイントを上につくって目線を上げる!

サマーニットとナイロンの甘辛バランスが絶妙で最高

キラキラのラメとレース♥ このコラボ、おしゃれすぎ

異素材MIXでオトナっぽさを強化♥

オトナの計算高さを見せつけられる、異素材MIX。ボーイ感とガール感は、組み合わせる素材で強調すると…GOOD!

トップス¥3900/ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥9612/アトモス ピンク 渋谷109店 バッグ¥2030/ダブルフォーカス イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店

トップス¥6900/ナディア フローレス エン エル コラソン ワンピース¥6372/NiCORON渋谷109店 スカート¥2157/スピンズ ピアス¥1404/レ・シィーニュ

&メンズっぽがくる！

F
Tシャツ&スカート1名

これから買うならオトナなチュール素材のヒョウ柄♥

イエロー×ホワイトで夏っぽ元気コーデ！

E
シャツ&スカート1名

ベージュワンピはウエストマークでメリハリをON！

D
スエットワンピ1名

↖1枚取り入れるだけでこなれ感が出せるアロハシャツ。ルーズになりすぎないようにミニスカにINしてメリハリを出して。シャツ¥2030、スカート¥2030／ともにダブルフォーカス　スニーカー¥2149／ウィゴー

トレンドのシンプルロゴが入ったワンピは1枚で着てオトナっぽく♥　ワンピース¥3110、バッグ¥2030／ともにダブルフォーカス　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　ソックス¥324／ウィゴー　コンバース¥6264／コンバース

↑ハデな印象のヒョウ柄はチュール素材ならヌケ感が出てオトナっぽい！　Tシャツ¥950、スカート¥2030、帽子¥950／以上ダブルフォーカス　サンダル¥7452／RANDA

さらっと着られるTワンピ、この夏へビロテ決定♥

●高校3年
ねおチャン

C
Tシャツワンピ1名

↖胸元のフォトプリントがインパクト大！　ワンピース¥2030、キャップ¥950、バッグ¥2030／以上ダブルフォーカス　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥3229／ウィゴー

旬のソフトネオンTはワンピ風に着る！

ポロシャツはビッグサイズでこなれ感出す！

右・ポロシャツ¥11664、ショートパンツ¥8100、バッグ¥9180／以上DLSMラフォーレ原宿店　サンダル¥17280／リーボック(アトモス ピンク 渋谷109店)　左・Tシャツ¥5940、帽子¥5400、バッグ¥5400、ソックス¥2160／以上DLSMラフォーレ原宿店　サンダル¥7992／フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

デカロゴもポイントロゴも種類豊富で可愛すぎ！

→シャカパンならピンクでもカジュアル♥　Tシャツ¥6480、パンツ¥11340、サングラス¥4320／以上DLSMラフォーレ原宿店　イヤリング¥600／クレアーズ原宿駅前店

●高校3年
生見愛瑠チャン

→ブランドロゴ入りのショートソックスで、足元にアクセントを。ソックス各¥2160／DLSMラフォーレ原宿店

A　B

1 ディーエルエスエム DLSM×ストリートカジュアル

めるる「発見して即フォロー。ドタイプすぎるブランド♥」

メンズもレディースもあるストリートブランド。期間限定ショップがラフォーレに展開中！　ロゴ入りのデザインが豊富♥

3 ダブルフォーカス Doublefocus×リラックスカジュアル

ちゃんえな「イオンで買えるから気軽に行けるのがいい！」

アイスやお菓子メーカーとのコラボTなどおもしろ系から旬のデザインまで豊富！　全国各地のイオンで買えるからチェックしてね♥

ソフトネオンのベストをはおればイッキに今年顔！

●高校2年
莉子チャン

↘ベスト¥2138、中に着たシャツ¥3218、ベルトつきスカート¥6458／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ¥1717／W♥C　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥324、スニーカー¥4309／ともにウィゴー

●18歳
高橋文哉クン

モノトーンコーデのインナーはカラーをきかせてメリハリON！

チェーンハーネスで毒っぽアクセント

2 ヴォルカン アンド アフロダイティ VOLCAN&APHRODITE×カラーカジュアル

リコリコ「原宿っぽカラフル服からシンプルまで豊富！」

ジャンルレスでオンリーワンなスタイルを提案♥　6月に渋谷109にも新オープンしてますます人気が出そうな次世代ブランド！

●高校1年
筒井結愛チャン

ほかのコと差がつく柄レギンスがおしゃれ!!

4 ギャレリー GALLERIE×ロゴカジュアル

めるる「はじめてお店行ったらめっちゃ可愛かった！」

京都と大阪に展開しているセレクトショップ。東京では渋谷に店舗があるよ！　アクセも充実していてめるるの行きつけになりそう♥

オレンジやパイソン柄を使っているけど、黒ベースだからカッコよく仕上がってる！　シャツ¥7549、レギンス¥4309／ともにGALLERIE　ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店　ソックス¥324／ウィゴー　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ミニボトムセットアップはこの夏本命トレンド！

→ベレー帽で甘さをMIX！　セットアップ¥5378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥3229、ソックス¥324、サンダル¥3877／以上ウィゴー

G
チェック柄セットアップ1名

シャツは片っぽだけINするとこなれた着こなしに

↗グリーンスカートが爽やかなコーデ。シャツ¥3218、スカート¥3218／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥12960／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

←Tシャツからチラ見えするメッシュトップスでおしゃれ度爆上げ！　Tシャツ¥3218、中に着たトップス¥3218、ベルトつきショートパンツ¥3218、ハーネス¥2138／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

メンズも今年はネオンカラーを投入してハデカジに。シャツ¥3229／ウィゴー　Tシャツ¥4212／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　パンツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スニーカー¥10800／ヴァンズ ジャパン　ソックス／スタイリスト私物

令和のトレンドはウチらが発信する!!

モデル推し♥ 真夏の次世代ブランド70コーデ!

とにかく安い　デザインが可愛い　写真がおしゃれ　コーデが参考になる etc.

モデルがSNSでフォローしてるブランドの夏新作をイッキ見せ!

カジュアルはハデ&メンズっぽ　オルチャンは辛口&オトナっぽ　ガーリーはビンテージMIX

トレンドに敏感なモデルは、通販やセレクトショップetc.可愛いと思ったお店のSNSをチェックしてる!ってことで、今回はモデルのSNSを徹底リサーチして挙がった次世代の20ブランドを大特集♥　ここからNEXTヒットが生まれる!!

撮影／小川健（will creative）　スタイリング／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／hope　編集&文／Sachia

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

初出し記念プレゼント&投票つき♥

P.145の巻末アンケートに気になった次世代ブランドの番号と、希望するプレゼントアルファベットを書いて送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

5 マッドフット! Madfoot! × 90年代カジュアル

原宿で生まれたシューズブランド。ハイテクもローテクも可愛いデザインが豊富♥　アーティストや企業とのコラボ靴も出してるよ!

めるる「ストリートっぽくて手の出しやすい値段♥」

ハイテクで足元ゴツめな90年代スタイル!

デニム素材のぺたんこスニーカーってレトロ♥

➔スニーカー¥5292／マッドフット(アスビー)　Tシャツ¥2149／W♥C　スカート¥3887／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　ソックス¥324／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

↗シックなコーデには明るめカラーのハイテクスニーカーを合わせて色で軽さを出す!　スニーカー¥5292／マッドフット(アスビー)　トップス¥3229、パンツ¥2149、ベルト¥1069／以上ウィゴー

➔クール系なら黒、ガーリーならピンク、オールジャンル着たいなら白をチョイス♥　スニーカー各¥5292／マッドフット(アスビー)

H スニーカー1名　I スニーカー1名　J　K　L

6 コビナイ KOBINAI × エッジィカジュアル

人にも自分にもこびない、のがテーマ!　唯一無二なデザインで斬新なファッションを提案。ラフォーレの店舗もチェック♥

めるる「個性的でほかにはないデザインが買える♥」

夏はメンズもハデ柄で個性アピってこー!

透けたクリアなバケハが夏っぽアクセント!

がっつり肌見せと強めレザーのギャップがツボ♥

オフショル×ゼブラ柄ミニでどハデな肌見せカジュアル!

ベロアの光沢感がコーデのアクセントに!

↖強めなレザーパンツにさくらんぼやファー小物を合わせてハズシを投入!　トップス¥6480、パンツ¥14904、チョーカー¥3348、バッグ¥6480、サンダル¥5940／以上KOBINAI

↖今年らしいペイズリー柄でパンチをきかせて!　シャツ¥15120／chica(LHP WOMEN ラフォーレ原宿店)　パンツ¥13824／OY(ゴスタール ジ フーガ 新宿ルミネエスト店)　スニーカー¥10800／ヴァンズ ジャパン　ソックス／スタイリスト私物

←カラー切り替えワンピなら1枚でキマる!! ベルトでウエストマークすれば、さらにおしゃれ度UP。ワンピース¥12852、帽子¥7128／ともにKOBINAI　ベルト¥1069／ウィゴー　サンダル¥4212／cs T&P渋谷109店

➔ネオンカラーのゼブラ柄なんてほかでは買えない♥ 甘めなオフショルと合わせたMIXコーデが可愛い!　トップス¥7452、スカート¥7776、サングラス¥3888／以上KOBINAI

↑サロペに入ったちょうちょうモチーフもコーデのポイント!　トップス¥8532、サロペット¥7452、サングラス¥3888、バッグ¥6588／以上KOBINAI

7 エルエイチピー LHP × オトナカジュアル

ハイブランドから手の出せる値段までいろいろあってコーデが参考になるセレクトショップ。レディースは原宿に店舗があるよ♥

めるる「インスタの写真がおしゃれで勉強になる!」

モノトーンのフォトプリントとレトロな文字がポイント

小さめ文字のレタリングデザインがオトナ♥

いろんなカラーが入ったコラージュTがおしゃ!

ビビッドなイエローパンツがきいてる!

柄トップスにロゴビスチェの重ね着でハデカジュアル♥

スカートにはさりげなくおしゃれ度が上がるクリアなポケットつき!　Tシャツ¥9720、スカート¥14040／ともにCtrl(LHP WOMEN ラフォーレ原宿店)　バッグ¥648／レ・シィーニュ　サンダル¥6912／プーマ(ウィゴー)

↗すそがフリル風になったリブのフレアパンツで、カジュアルななかにもガーリーさをプラス。Tシャツ¥9720、パンツ¥11880／ともにLHP WOMEN ラフォーレ原宿店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

←ワンピース¥12960／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥1717／W♥C　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥3990／神戸レタス

➔イエローのフレアパンツって珍しい!　ロゴのインパクトに負けないボトム♥　Tシャツ¥3877、パンツ¥5389、帽子¥4309／以上GALLERIE　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

←個性の強いもの同士を組み合わせてハデ可愛いカジュアルコーデに!　キャミソール¥2149、中に着たトップス¥3877、スカート¥6469、バッグ¥6469／以上GALLERIE　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

カジュアルNEWS!

アーティストmonetサンとのコラボTが登場!　Tシャツ(一部店舗にて販売)¥3229／ウィゴー

はオトナっぽいコーデが流行る♥

シンプルオルチャンは丈長めでオトナっぽ♥

キルシュ

KIRSH × チェリーオルチャン

さくらんぼモチーフとシンプルな刺しゅうが売り♥　韓国バラエティーの衣装で注目されたブランド。のんのんもお気に入りだよ！

のんのん「小さいサイズがあるからチビでも着られる♥」

特大さくらんぼが主役の甘オルチャン♥

キャミも携帯もバッグも全部チェリーずくめ！

➚キャミソール￥4212、ショートパンツ￥7452、バッグ￥7020、バッグの中のスマホケース￥3780、バッグの中のミラー、チェリーキーホルダーはノベルティー／以上KIRSH(ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店)

そでと首元のカラー切り替えが爽やかなアクセントに！　Tシャツ￥5292、スカート￥6588、帽子￥5292／以上KIRSH(ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店)

ナヌアイム

NANU.IM × ガーリーオルチャン

韓国のデザイナーズブランドを中心に販売している通販サイト。ネットのみの販売だけど日本語で説明が書いてあるから安心♥

あいりる「インスタの投稿が日本語でわかりやすい♥」

ユードレッサー

U-dresser × ロマンティックオルチャン

シンプル＆上品なデザインが多めだから、JKからオトナまで手を伸ばしやすい商品がたくさん！　ガーリーな写真のインスタが可愛い。

あいりる「甘めオルチャンが好きなコにオススメだよ！」

足元にはメタリックなアクセントを投入！

➚ギンガムチェック柄のキャミワンピは長めの丈が今年っぽい！　ワンピース￥4600、中に着たTシャツ￥2800／ともにユードレッサー　バッグ￥3420／17kg　パンプス￥6372／RANDA

フリルたっぷりのトップスでコーデが高見えする

●高校2年 福山絢水チャン

胸元の小さなチェリーがさりげないポイントに♥

●高校3年 香音チャン

半そでジャケットのヌケ感がラフでオトナっぽい！

●高校2年 古田愛里チャン

ハンパ丈のワンピースがレディー♥　ジャケットのストライプ柄でメリハリON。ジャケット￥6804、ワンピース￥6588／ともにナヌアイム　ピアス￥756／グレイル　バッグ￥1699／グレイル　サンダル￥3553／レアルタ

斜めがけバッグで縦ラインを強調！

サロペはフラットシューズでゆるく着こなす！

オルチャンNEWS!

17kg初店舗が原宿ラフォーレに登場。「ピンクバスルーム」がテーマで写真映えする店内♥

➚レース×ドットがロマンティック♥　トップス￥4600、ワンピース￥4000／ともにユードレッサー　バッグ￥421、イヤリング￥421／ともにサンキューマート原宿竹下口店　サンダル￥1899／グレイル

➚ポロシャツ￥6264、スカート￥20304／ともにKIRSH(デセ トウキョウ)　カチューシャ￥839／sevens原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥11880／stilmoda(シャルロット)

➔黒ベースのシックなデザインにはベージュ小物で明るさをプラス。ワンピース￥6696／ナヌアイム　カチューシャ￥1080／Me%(アダストリア)　バッグ￥5292／ヒッチハイクマーケット　シューズ￥8100／ジョリーアンコール

➔スリッパサンダルで足元にハズシを！　Tシャツ￥3996、サロペット￥5292、シューズ￥6804／以上ナヌアイム　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下口店

カジュアルオルチャンは辛口、シンプルオルチャン

14 オーワイ OY× メンズっぽオルチャン

韓国アイドルやアーティストが着たことで知名度がぐんぐん上昇している注目のブランド! デザインがとにかく可愛い♥

あいりる「ダボッと着られるユニセックス服が見つかる!」

シンプルになりすぎないモノトーンスタイル

足元にゴツめのハイテクを合わせて辛口オルチャンに! トップス¥6372、パンツ¥13824/ともにOY(ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店) ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥17280/LI-NING(アトモス ピンク 渋谷109店)

●高校3年 黒田昊夢クン

チェック柄パンツ×ビビッドオレンジで辛口に

ソフトネオンのビッグTはワンピとして着こなす!

↑Tシャツ¥8100、チェックパンツ¥14904/ともにOY(ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店) ソックス/スタイリスト私物

↗辛口な総ロゴのバケハをかぶってポイントに。Tシャツ¥7020、帽子¥7452/ともにOY(ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店) スニーカー¥7452/RANDA ソックス/スタイリスト私物

12 フレッシュ アンチ ユース ジャパン Fresh anti youth japan.× エッジィオルチャン

シンプルななかに80~90年代のレトロ感をMIXした韓国ブランド。形やデザインが個性的だから人とカブりたくないコにピッタリ!

めるる「1位取った私服撮影のとき着てたブランド!」

ピタシルエットでクールなボディコンオルチャン

首元のメッシュとスカートのウエストデザインがエッジー

黒ボトムでコーデを引きしめた辛口オルチャン!

→トップス¥3132、スカート¥7020/ともにフレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) バッグ¥3229/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スニーカー¥11880/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) ソックス/スタイリスト私物

N トップス&スカート1名

M トップス&スカート1名

←トップス¥3780、スカート¥9180/ともにフレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) イヤリング¥324/レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ミニロゴだからハデすぎない! 足元はハイテクでゴツめに。トップス¥3600、パンツ¥3200、バッグ¥2200、スニーカー¥4600/以上ビープ

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

↘キャミソール¥3132、スカート¥7020/ともにフレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) イヤリング¥324/レ・シィーニュ スニーカー¥10260/フィラ

濃いめパープルは淡いデニムで夏っぽくコーデ!

赤ロゴがきいてるトップスがコーデの主役!

O キャミ&スカート1名

カジュアルオルチャンは辛口MIXがおしゃれ♥

11 ビープ BEEP× ラフオルチャン

個性的なアイテムからベーシック服まで豊富な種類が売り。しかもお手ごろ価格で買える♥ ゆあてぃー好みの服がたくさんあるみたい!

ゆあてぃー「写真が参考になるし、通販商品届くのも早い!」

↖トートバッグはあえて黒を合わせて辛口に! ワンピース¥10260、バッグ¥8100/ともにrolarola 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下口店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥3229/GU

13 ロラロラ rolarola× スポーツMIXオルチャン

元気で楽しく幸せなライフスタイルをテーマにしたソウル発のブランドは、TWICEやRed Velvetが着用したことで話題になった!

あやみん「ポップなインスタの写真がすごく好きなの♥」

セットアップはキャップでカジュアルなハズシをON

レインボーカラーのポイントが可愛い~♥

ベージュで頭にポイントをON! トップス¥10260、スカート¥8640/ともにrolarola 帽子¥1393/ウィゴー

←ピンクのカラーデニムミニスカと合わせて、ポップにまとめて♪ Tシャツ¥5400、スカート¥9180/ともにrolarola ピアス¥900/クレアーズ 原宿駅前店

ウエストINしてゆるピタシルエットに♥

ボトムはチェック柄にしてアクセントを投入!

→ビッグTをそのまま着るとカジュアルすぎるから、ウエストをINしてメリハリをつけて。Tシャツ¥6372/goodnight5tore(ビープ) パンツ¥3300、スニーカー¥6300/ともにビープ 帽子¥1393/ウィゴー

背中にもロゴが入ってる!

↑ほどよくクラッシュのきいたデニムが高見えする! トップス¥3600、デニム¥4800/ともにビープ ピアス¥950/chuu バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下口店

↖オーバーサイズのTシャツをラフに着こなして。Tシャツ¥6372/goodnight5tore(ビープ) パンツ¥6100、スニーカー¥6300/ともにビープ 帽子¥3132/NiCORON渋谷109店

16 キャティーキトゥン catty kitten × くすみカラーガーリー

ちゃんえな：インスタの加工がおしゃれだから参考になる♥

大人気インスタグラマーあかねこ♡が立ち上げたブランド。可愛いがつまった女のコらしいデザインの洋服がたくさん♪

R スカート3名

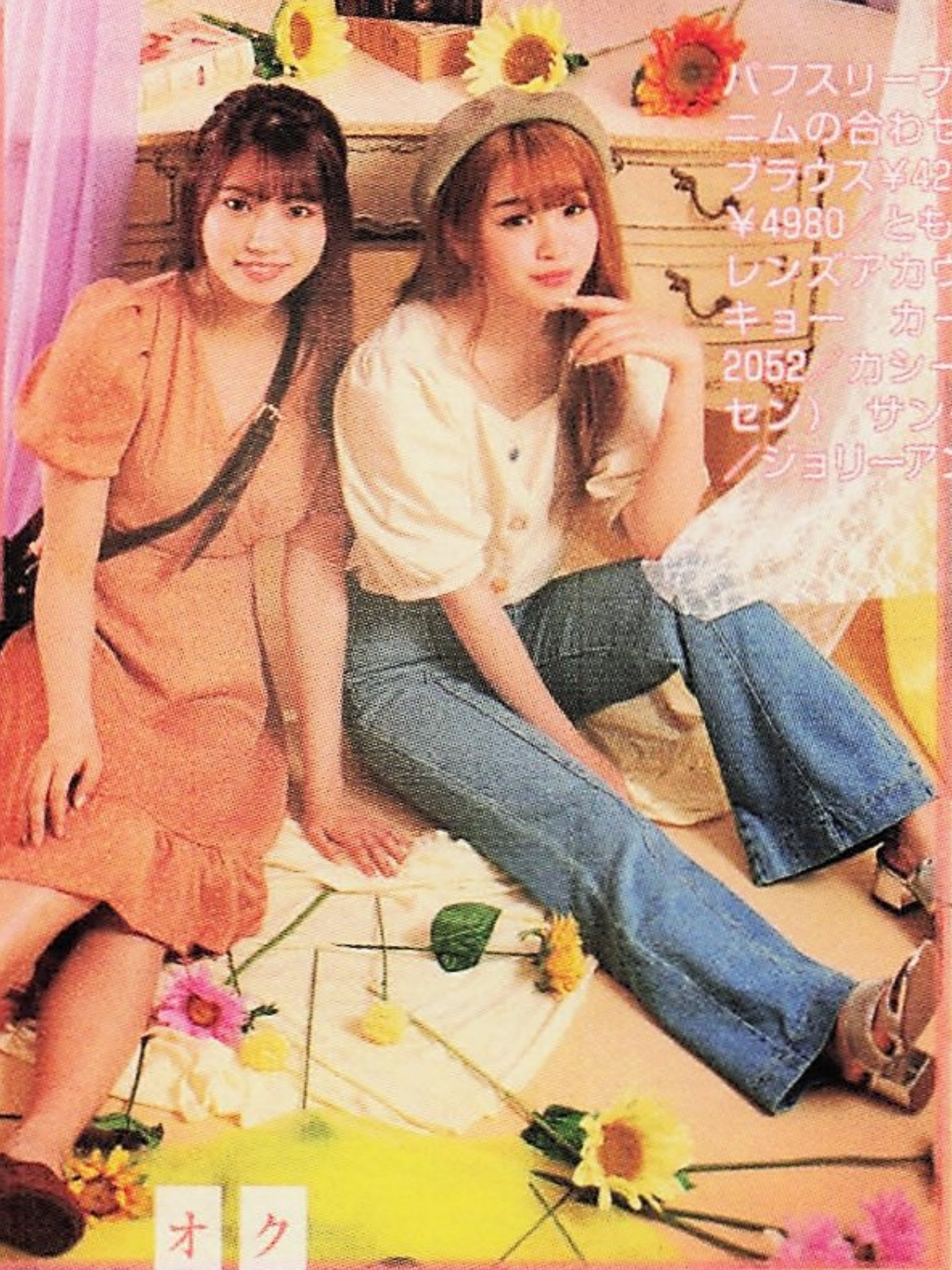
サテンの光沢感がコーデをリッチに格上げ！

絶妙なグレージュカラーで高見えするスカート。トップス¥4622、スカート¥5702／ともにcatty kitten　ピアス¥1404／Me%（アダストリア）　ローファー¥7452／RANDA

くすみグリーンなら甘すぎずシックになる！

←ラメのキラキラ感が可愛いニットにくすんだグリーンワンピを重ね着して、ラメをオトナに着る。ニット¥3866、ワンピース¥5702、バッグ¥4298／以上catty kitten　シューズ¥1404／カシータ（アールセン）

カシュクールデザインが女っぽいレトロスタイルに

→ロングテールデザインの高見えワンピも¥5000以下で買える！　ワンピース¥4980／ボーイフレンズアカウント トーキョー　バッグ¥1717／ウィゴー　シューズ¥4309／ヌォーヴォ

パフスリーブにフレアデニムの合わせがレトロ！　ブラウス¥4200、デニム¥4980／ともにボーイフレンズアカウント トーキョー　カーキ帽子¥2052／カシータ（アールセン）　サンダル¥6372／ショリーアンコール

トップスのボタンが1つずつ違うのが可愛いすぎる♥

15 ボーイフレンズアカウント トーキョー Boyfriends' Account Tokyo × レトロガーリー

ちゃんえな：ガーリー系の服がとにかく安く買える!!

海外のアパレル商品を扱うセレクトショップ。おしゃれなデザインなのにプチプラで買えるのが魅力的な通販ブランドだよ♥

クリアバッグで甘さのなかにもオトナなアクセントを入れて

←パープル×イエローの色合いが可愛い花柄スカート♥　Tシャツ¥3400、スカート¥4200／ともにボーイフレンズアカウント トーキョー　イヤリング¥329、バッグ¥2700／ともにレ・シィーニュ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

P Tシャツ3名

●中学校3年 平野夢来チャン

くすみピンク×黒ってオトナ可愛い♥

甘いだけじゃない個性をきかせたデザイン♥

↖くすみピンクのヒョウ柄なら甘さをキープしつつ今年っぽさが出せる。スカート¥4622、Tシャツ¥3542／ともにcatty kitten　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下口店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ

18 ユーベーシック U-BASIC × シンプルガーリー

ちゃんえな：安い♥ プチプラが好きでフォローしてる！

ワンピが豊富なユーベーシック。フリルやドレープなどのデザインがきいてるから、シンプルコーデでもちゃんと女っぽくなる！

肩あき部分でヌケ感出した王道ガーリーワンピ♥

↗今年のトレンドを押さえた肩あきロングワンピ。シフォンのスカートが動くたびにゆれて女っぽさ倍増！　ワンピース¥3996／ユーベーシック　チョーカー¥1404／Me%（アダストリア）　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

●18歳 中野恵那チャン

Q トップス&パンツ1名

17 ラストバージン Last Virgin × エッジーガーリー

めるる：ストリート服のハズシに使えるアイテムが♥

ガールがレディーへ変化する瞬間、ちょっと背伸びしたい年頃の女のコが着たくなる服を提案♥　細かいディテールにこだわってる!!

↑ハートサングラスでハズシを入れたり、遊び心のあるコーデが推し!!　トップス¥5940、パンツ¥9612、サングラス¥3240／以上Last Virgin　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　サンダル¥1999／グレイル

●高校3年 伊藤広基クン

ベージュシャツでキレイめにまとめた王子様スタイル

↑ベージュシャツは黒ボトムでシンプルに着こなして。シャツ¥4309、Tシャツ¥3229、パンツ¥3229／以上ウィゴー　スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン　ソックス／モデル私物

ガーリーはレースやフリルをオトナっぽく着るビンテ

ホリデーアンドホリデー

HOLIDAY&HOLIDAY × オトナガーリー 19

服がシンプルだから結愛でも合わせやすい！
ゆあてぃー

着た瞬間からワクワクするような特別な1着をプチプラで♥ シンプルななかにもこだわりのつまったデザインがそろってるよ！

肩やウエストに入ったドレープがクラシック！

シックな柄ワンピは1枚で着たい♥

開襟シャツでレトロっぽさ出す！

V セットアップ 1名

U ワンピース 1名

おなかがチラッと見えるショート丈のトップスがイマドキ。セットアップ¥4400／ホリデーアンドホリデー　サングラス¥1620／レ・シィーニュ　サンダル¥1899／グレイル

↗オトナっぽいワンピコーデをするなら、あえてノーアクセで。シューズ&バッグでガーリー度を上げる！　ワンピース¥4300／ホリデーアンドホリデー　バッグ¥3780／ヒッチハイクマーケット　サンダル¥1999／グレイル

←ベージュパンツをはいておけば、ビンテージガーリーなコの隣でも浮かない♥　シャツ¥5292、パンツ¥2052／ともに原宿シカゴ竹下店　シューズ／モデル私物

ガーリーNEWS!

ジルの新作は真珠がテーマ♥　ジルスチュアート　リップブロッサム　エターナルクチュール03（8/2限定発売）¥3024／ジルスチュアート　ビューティ

チュールの透け感とボリュームが今年っぽ！

胸元フリルデザインならワンショルでもガーリー！

→ブラウン小物を合わせてビンテージ感を強調。ビスチェ¥1620、スカート¥3996、バッグ¥2495／以上ユーベーシック　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

シンプルな合わせだけど、トップスのフリルデザイン×ワンショルでトレンド感出てる♥　トップス¥1998、パンツ¥3996／ともにユーベーシック　チョーカー¥1404／Me%（アダストリア）　シューズ¥1790／神戸レタス

T ワンピース 1名

S トップス&スカート1名

ウエストマークされたワンピなら1枚でスタイルよく見える♥

スリットからチラ見えする脚が女っぽセクシー♥

カシュクールデザインが女っぽいミニワンピ！

→足元は白サンダルで軽さを出す！　ワンピース¥4300／ホリデーアンドホリデー　ピアス¥899／グレイル　バッグ¥3132／カシータ（アールセン）　サンダル¥7020／ジョリーアンコール

←ショーパン重ね着風スカートはビビッドな赤トップスで差し色！　トップス¥3900、スカート¥4800／ともにホリデーアンドホリデー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　サンダル¥2052／カシータ（アールセン）

春から流行中の細めのストライプ柄。カシュクール&変形スカートになったワンピなら高見え！　ワンピース¥3996、バッグ¥2997／ともにユーベーシック

TSUKI BOUTIQUE

カッコ可愛くて自分のコーデの参考になる♥
ちゃんえな

ツキ ブティック

TSUKI BOUTIQUE × ビンテージガーリー 20

ビンテージアイテムをトレンドファッションに合わせたMIXスタイルを提案するブランド。大阪には店舗もあるよ♥

ピンクのワントーンコーデの引きしめにシャネル♥

フェンディの総柄パンツを黒トップスで引きしめ！

ビンテージバッグでビビッドなアクセントを

↖鮮やかな赤シャネルのバッグが主役♥　トップス¥10584、パンツ¥8532、帽子¥9612、バッグ¥193320／以上ツキ ブティック　シューズ¥4860／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

↗フリルがたっぷりついたガーリーなトップスは、フレアパンツでレトロ感を出してバッグでメリハリをON!!　トップス¥6372、パンツ¥7452、めがね¥3780、バッグ¥204120、スニーカー¥13824／以上ツキ ブティック

↖ビンテージアイテムなら、ほかのコとカブらないコーデができる！　トップス¥4212、パンツ¥75384、ピアス¥2052、バッグ¥6372／以上ツキ ブティック　サンダル¥2689／GU

Y トップス&スカート1名

X キャミ&スカート1名

W トップス 1名

オフショル×ローズ柄って女子度高め～♥

ラメ入りキャミで胸元にアクセントを♥

フリルの甘さとパイソン柄のギャップが楽しめる♥

↗セットで着てもバラでも使えるから着回しがきく！　トップス¥7452、スカート¥7452、サンダル¥13824／以上Last Virgin　イヤリング¥700／クレアーズ 原宿駅前店

デザインはトップスもボトムも甘めだけど、ラメや黒チュールで辛口感を出したコーデ。キャミソール¥7452、スカート¥4860、サングラス¥3240／以上Last Virgin　サンダル¥8532／RANDA

ガーリーだけど甘すぎない！　トップス¥4212、ワンピース¥8532、カチューシャ¥1620／以上Last Virgin　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥3332／アイスクリーム12

PART 1

専属モデル人気上位10人の、定番ボトムで7月→8月印象チェンジ♥

おしゃれ専属モデルたちのこだわりのデニムコーデをおひろめ！ 色は濃いめのものを選ぶコが多かったよ★

デニム着回しsnap♥

のポイント／＼持ってる数…／

デニムの活用テクを、&ポプ戦新メンバーがお答え！

JULY 7月 → AUGUST 8月

POPモデルのデニム所持数ランキング

1位 ちゃんえな 50着
2位 のんのん 20着
3位 ほのぱび 18着

1位のちゃんえなのデニム公開！

デニムはエモダがオススメ。形もサイズも生地も全部いい。スキニーが多めだよ。

専属&レギュモ混合ランキング 4位　専属モデル人気ランキング 4位

あいりるの
赤でお目立ち★ 真夏の辛口オルチャン着回し！

●高校2年 古田愛理チャン

JULY 7月　ベスト×タイトミニで制服っぽオルチャン★

デニムDATA
①chuu、FOREVER21　②6～10コ　③¥3000～8000　④デザイン性があって変わった形が好き

AUGUST 8月　真夏！ってことでタンクとグラサンでパリピ気分♪

↑「スカートはFOREVER21で¥2199。なんにでも合うよ。H&MのTシャツにベストを合わせて、オルチャンっぽさ高めたよ」

→「ヘザーのタンクトップは¥3599で、1枚で着られるところが好き。クリアバッグもサングラスもどちらもウィゴーだよ」

専属&レギュモ混合ランキング 3位　専属モデル人気ランキング 3位

ゆあてぃーの
オルチャン 2 way ストリート着回し！

●高校1年 筒井結愛チャン

JULY 7月　白×ブルーで涼しげにマネしやすさもポイント

デニムDATA
①スピンズ、ベルシュカ　②8コ　③¥3000　④薄い色はあまり買わない。暗めの色を選ぶ！

↗「形がキレイで細見えするショーパンは¥2900。チェックシャツは¥2800、中に着たTシャツ&タンクのセットは¥2157。ぜ～んぶスピンズだよ★」

AUGUST 8月　真夏だけどあえての黒！透け素材で重さを軽減★

→「透け透けのラメトップスは(me)で¥2900、編み編みのベストはロマンティックスタンダードで¥2700だったよ」

専属&レギュモ混合ランキング 6位　専属モデル人気ランキング 6位

ねおんつぇるの
上級者風のハーパンで進化型カジュアル着回し！

●高校3年 ねおチャン

デニムDATA
①エモダか通販　②10着以上　③¥10000～　④どれだけ着回せるか。ハイウエストも◎

JULY 7月　大好きなパープルを主役にしたちょい甘カジュアル！

「ジェイダのハーパンは¥9700、シースルーのトップスはワンスポで¥3000。靴はエモダ、バッグはバレンシアガのものだよ★」

AUGUST 8月　メンズライクなダボポロシャツで辛口に！

↑「ワンピとしても着られる大きめのシャツは、ジュエティで¥5416。足元は厚底サンダルでスタイルUPを狙った！」

専属&レギュモ混合ランキング 9位　専属モデル人気ランキング 8位

ちゃんえなの
女っぽ意識のオトナカジュアル着回し！

●18歳 中野恵那チャン

デニムDATA
①エモダ　②50コくらい　③¥10000　④形と生地。あと、ほとんど洗わない。5回に1回とか

JULY 7月　赤×濃い色のデニムはじつは相性バツグン♥

→「エモダのパンツは¥12000で、ハイウエストだから脚が長く見える！ 赤のトップスはスピーガで¥2000、靴はエモダで¥10000」

AUGUST 8月　トップスと靴を白でそろえて統一感出したよ

←「形が変わってる白のトップスはジュエティで¥6000。ママからもらった靴はコンバースで¥8000。デニムとよく合うよ！」

専属&レギュモ混合ランキング 13位　専属モデル人気ランキング 10位

ほのぱびの
ラフだけどおしゃれに見られるラクチン着回し！

●高校3年 浪花ほのかチャン

デニムDATA
①エモダ、ジェイダ　②18コくらい　③¥5000　④シルエットと脚長に見えるかどうか

JULY 7月　シンプルだけどみんながマネしやすい爽やかコーデ

「NiCORONのオーバーオールは¥6334で、1枚で着ても上にはおっても着られて便利。ベルシュカのトップスを重ねたよ。バッグはムルーア」

AUGUST 8月　シンプルになりすぎないようムラサキをON★

「エモダのタンクは¥3900で、重ね着に使いやすいのと絶妙な色にひと目ボレ。サンダルもエモダで、¥11000。やっぱりエモダがいちばん好き！」

＼着回し方法／＼選び方／
JKなら1枚は持ってる
専属モデル＆レギュモ

6月号
好きなモデル♥
混合ランキングも
発表！

どんな服にも合うし動きやすいし
トレンド感出せるし大好き！

モデルの私服 夏

デニムDATAの見方
①デニムはどこでよく買う？ ②デニムアイテム、全部で何コ持ってる？ ③デニム買うときの予算は？ ④デニムのこだわりは？

夏になるとなんだかデニムが着たくなる♥ってことで、モデルの最新のお気に入りデニムを大公開！ さらに、すぐにマネできる7月の着こなしと、さらに暑くなる8月ならではの着こなしも教えちゃうよ★

撮影／堤博之 デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)
編集・文／一石沙永加 ※掲載衣装はモデル私物です。

リコリコの カジュアルベースの甘辛スイッチ着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 2位 専属モデル人気ランキング 2位

●高校2年 莉子チャン

7月 スカパンのジップを外してロック仕様に！

「ジッパーつきのスカパンはジュエティで¥7000。ロックTシャツはFOREVER21で¥590、ウエポはナディアで¥2500だったよ！」

8月 夏休みのお出かけは花柄でガーリー意識♥

「花柄トップスはウィゴーで¥1590。スカパンはジップを閉めてベルトONで女のコらしく。クリアバッグはマルキューで買った」

デニムDATA
①とくにここってのはない ②10コくらい ③¥15000 ④色は濃いめで、スキニーとかダメージ系

のんのんの モノトーンで涼しげビンテージガーリー着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 8位 専属モデル人気ランキング 7位

●高校3年 香音チャン

7月 リンガーロゴ×レースの重ね着がドストライク♥

「スタイルがよく見えるスキニーは、chuuのもの。17kgのレースTシャツを合わせたよ。バッグはNiCORON、靴はザラだよ」

8月 ブラック×ホワイトのハッピーバッドガール★

「FOREVER21のTシャツに、イーハイフンのレースキャミを重ねたよ。サンダルはスナイデルで、エナメルのヒールが可愛すぎ♥」

デニムDATA
①chuu、ポニーストーン ②20くらい ③¥10000 ④色は暗めが多い。古着も好き

めるるの ネオンカラー×ダメージストリート着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 1位 専属モデル人気ランキング 1位

●高校3年 生見愛瑠チャン

7月 赤とネオンイエローがポイントのパンクストリート

「ダメージデニムはフィグ&ヴァイパーのもので、ヘルシーな肌見せ感が好き♥ トップスはMYOBで胸元がセクシー。バッグはモーレー」

8月 ビタミンカラーとロゴで夏感を猛アピール★

「ギャレリーのレーストップスの上に、TOKYOのベストを重ねてマンネリ防止！ サンダルはアンビーでクリアなとこがお気に入り」

デニムDATA
①裏原。ナディアとか ②この夏は5コくらい ③¥5000 ④色は濃いめ。古着はNG！

のあにゃんの 甘めから強めに変化するキャラチェン着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 5位 専属モデル人気ランキング 5位

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

7月 抱きしめられたいピーチソーダ…がテーマ♥

「パンツはグレイルで¥3000。デニムはスキニーよりストレート派。ハニーミーハニーのトップスを合わせてふんわり仕上げた♥」

8月 イメージはドラマーの彼女でメンタル弱め♥

「ロックTは渋谷のaNiKiで¥3800。モード感を出して、ひと味違うかんじに♥ サンダルはエモダだよ」

デニムDATA
①2つしか持ってないの ②2つ ③¥10000以内 ④ワイドかストレート。スキニーはNG

なちょすの デニムも甘く♥おしゃ映えガーリー着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 12位 専属モデル人気ランキング 9位

●20歳 徳本夏恵チャン

7月 デニム×花柄ってガーリー！初心者さんにもオススメ♥

「合わせやすいFOREVER21のスカートは¥2900。トップスはロジータで¥8900だよ。バッグはナイスクラップ、靴はエスペで買った」

8月 黒の透けチュールを重ねん体型カバーもバッチリ♥

「黒のチュールワンピースはアース&ミュージックエコロジーで¥3900、麦わら帽子はFOREVER21で¥2900だよ」

デニムDATA
①chuu、FOREVER21 ②8コくらい ③¥3000〜15000 ④最近は濃いめのオトナな色を選ぶ

キング順！ 夏の推しデニム着回し♥

第2次ポプ戦メンバーも登場！ ポプ戦への最後の意気込みも見逃せないよ。

れいたぴの ホワイトデニムで人とカブらないデニム着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 9位　ポプ戦メンバー人気ランキング 8位

●高校2年 山田麗華チャン

デニムDATA
①ジェイダ ②15コ ③¥15000 ④脚が細く見えるか。クラッシュデザインも好き

7月 白デニムと相性最高な柄トップスでお目立ち！

「スピンズのスカートは¥2900で、さりげなくスリットが入ってるの。トップスはアンビーで、麻素材なのが夏っぽい！」

8月 レースキャミを合わせたこびない映えコーデ☆

「上品でオトナっぽいキャミは、アンビーで¥4900。ブルーのサンダルはエスペランサで、コーデがイッキに華やかになるよ」

ポプ戦の意気込み
ポプ戦があったからこそタピオカ族のみんなと距離が近くなれた。絶対専属勝ち取るね！

ポプ戦メンバーのデニム所持数ランキング

1位 れあぱぴ 46着
2位 ゆなたこ 17着
3位 れいたぴ 15着

1位のれあぱぴのデニム公開！

ジェイダで買うことが多いよ。ラインがキレイに見えるパンツを選んでる！

きょうきょうの 男ウケより自分ウケわが道を貫くハデGAL着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 7位　ポプ戦メンバー人気ランキング 1位

●高校3年 湯上響花チャン

デニムDATA
①FOREVER21 ②8コくらい ③¥15000まで ④クセありフォルムでワイドが多め

7月 トレンドのゼブラ柄を取り入れて強気な夏！

「FOREVER21のワイドデニムは、体型カバーもできるしすそを折り返して印象も変えられる。TシャツはH&Mで¥999だったよ」

8月 肌見せ×黒で女らしさも発揮したGALスタイル

「キラキラのストーンが海外っぽくて可愛いタンクは、FOREVER21で¥1499。エスペランサのパープルのサンダルもお気に」

ポプ戦の意気込み
番組脱落したからこそ、POPの歴史上に残る最高にカッコいい下克上を果たしたい！

あやみんの ビビッドカラーメインのハッチャケ夏着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 13位　ポプ戦メンバー人気ランキング 2位

●高校2年 福山絢水チャン

デニムDATA
①H&M、FOREVER21 ②10コ ③¥5000〜8000 ④はき慣らして、伸びるまではく

7月 流行りのフリルビスチェでカジュアルガーリーに♡

「合わせやすいショーパンは熊本のマウジーで、¥8000でGET。レーストップスはウィゴー、ビスチェはエムズエキサイトで¥1900」

8月 ノースリで真夏感全開のカラフルポップコーデ★

「超目立つヴォルカンで買ったM&M'Sのタンクは、切りっぱなしのそでがポイント。くつ下もM&M'Sでそろえたよ♪」

ポプ戦の意気込み
ポプ戦も誌面も1位は私！ みんずの団結力がいちばん。ここで負けるわけにはいかない。

ゆなたこの 海にお散歩行きたい♥夏のゆるカジ着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 11位　ポプ戦メンバー人気ランキング 4位

●中学校3年 ゆなチャン

デニムDATA
①Leeが好き ②17着くらい ③¥10000前後 ④こだわりは、裏返して洗濯すること

7月 同系色でまとめて涼しげにひんやりデザート巡りにGO

「脚が長く見えるワイドパンツは、セシルマクビーで¥7452。花柄のトップスはネットで。NiCORONのかごバッグが夏っぽい♥」

8月 短足&低身長をカバーした最強スタイルUPコーデ

「ネットで買った白キャミは、1枚で着ても重ね着しても可愛い。帽子はハニーシナモンで¥3900で、強い日差しも回避！」

ポプ戦の意気込み
来年からJK！ 次世代モデルとしてどんどんくい込んで、絶対専属勝ち取るぞ!!

ひまりんの ひまりんといえばイエロー夏のガーリー着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 16位　ポプ戦メンバー人気ランキング 9位

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

デニムDATA
①NiCORON、エモダ ②10コ未満 ③¥2000〜10000 ④脚が長く見えるやつ。あんま洗わない

7月 さりげなく小物でイエロー足して夏っぽさ注入★

「スカート風のデニショはスパイラルガールで¥7452、トップスはワンスポで¥5900、バッグはイングで¥2990だったよ！」

8月 ひまわり柄のトップスは完全にひと目ボレ♡

「スピーガで¥2300だったトップスは、ひまのひまわり柄じゃん！と思って即GET。サンダルはエスペランサで¥4900だった」

ポプ戦の意気込み
最後は逆襲かけてがんばりたい！ ポプ戦に出られないぶん、あきらめたくない!!

るちゃまるの 濃いデニム×淡色のガーリー着回し！

専属&レギュモ混合ランキング 18位　ポプ戦メンバー人気ランキング 3位

●高校1年 岩崎春果チャン

デニムDATA
①GU、ウィゴー ②5コくらい ③¥3000〜5000 ④パンツよりは絶対にスカート！

7月 肩あきトップスでちょい肌見せ感をアピール♡

「スカートは¥3510、トップスも¥3510で、どちらも地元のアズノゥアズ ピンキーで買ったよ。サンダルはバブルスで¥8000」

8月 首元の透け透けレースにとことん女のコらしく♡

「ウィゴーで買った¥2900のトップスは、ガーリーだけどオトナっぽい。足元はナイキのエアマックスでハズしたのがポイントだよ★」

ポプ戦の意気込み
今回初の3位、すごくうれしい。1度は1位を取りたい。みんなの力を貸してください！

PART 2

第2次ポプ戦メンバー12人誌面投票ラン

のんちの 印象ガラッとオトナにキャラ変着回し！

新規メンバー内人気ランキング 5位　ポプ戦メンバー人気ランキング 11位

●中学校2年 小泉のんチャン

ポプ戦の意気込み
ずっと憧れていたPopteen、やっとここまできたので、絶対にここで落ちたくない!!

デニムDATA
①ウィゴー ②10コ以上はある ③¥3000〜5000 ④ダメージが入ってたりリボンつき

7月　カンカン帽をかぶって海辺を歩くお嬢さん的な♥

「切りっぱなしがおしゃれなショーパンと、トップスはセシルマクビーのもの。帽子とバッグは地元の駅のお店でGET」

8月　いつもよりオトナめに！ 辛口のんはどうですか？

「辛口な色みが可愛いタンクは¥3132、サンダルは¥6372でどちらもセシルマクビー。真夏はヘルシーに肌見せしたい」

ゆめぽての パッピンス風涼しげ韓国ガール着回し！

新規メンバー内人気ランキング 6位　ポプ戦メンバー人気ランキング 12位

●中学校3年 川端結愛チャン

デニムDATA
①ゴゴシング ②15くらい ③¥2000〜5500 ④絶対試着して、スタイルよく見えるやつ！

ポプ戦の意気込み
最後まで、どりふぁーむのみんなと全力全開でがんばりたい！ 私の底力見せつけます!!

7月　淡いカラーで統一させたブルーハワイコーデ★

「スカートはゴゴシングで¥3000、チェックシャツはスピンズで¥3000、さくらんぼ柄バッグはoioi×キルシーのものだよ！」

8月　ダンスレッスンに行ってくるよ的なコーデ★

「TシャツはV&Aで¥3000。大きいからワンピとしても使えるよ。ゴツめのネックレスを合わせたから、ツインテールで甘さを足したよ」

みかんの 爽やかなデニムシャツで甘辛2way着回し！

新規メンバー内人気ランキング 2位　ポプ戦メンバー人気ランキング 6位

●高校1年 樽井みかチャン

ポプ戦の意気込み
このままじゃ何も変わらない、もう2度とそんなことは思わないように突き進みます！

7月　オトナなロンスカで海辺を歩きたい♥

デニムDATA
①アメリカンイーグル ②20コはないくらい ③¥5000 ④ダメージ入りが好き。あと古着！

「心斎橋のゲスで買ったデニムシャツは、なんにでも合わせやすい★ ウィゴーで¥890だったスカートを合わせてオトナっぽくしたよ」

8月　ジャージ合わせでラフに近所にお散歩スタイル！

「¥5000だったアディダスのジャージは動きやすくてちょっとしたお出かけにちょうどいい。足元は黒のコンバースで、とことんラフに」

いちきゃんの スポーティー×リゾートMIX着回し！

新規メンバー内人気ランキング 1位　ポプ戦メンバー人気ランキング 5位

●中学校3年 一華チャン

デニムDATA
①ワンスポ、ウィゴー ②10コ ③¥5000以下 ④ダメージ、ハイウエスト系のショーパン

ポプ戦の意気込み
一華に投票してくださるみなさんのその1票がとってもうれしいです！ 1位とるぞ!!

7月　小物やレイヤードでおしゃれ感出してみた！

「ワンスポのショーパンは¥6000で、ダメージ具合がカッコいい！ TシャツはNiCORON、ビスチェはスピンズで¥2000だよ」

8月　ドハデな花柄でリゾート感全開★

「花柄のオフショルは、ワンスポのセールで¥1000、黄色のサンダルもワンスポで、¥13000。ネックレスでおしゃれっぽく！」

まりくまの ピンク全開♥パステルゆるふわガーリー着回し！

新規メンバー内人気ランキング 4位　ポプ戦メンバー人気ランキング 10位

●高校2年 熊谷真里チャン

デニムDATA
①ベルシュカ ②10コ ③¥3000 ④着回しがしやすいかと、1サイズ大きいのを買って細見え！

ポプ戦の意気込み
くまファミのみんなに、専属モデルという最高な恩返しをしたい!! 全力でがんばります！

7月　いつメンとテーマパークに行くコーデ♥

「ほんのりピンクが可愛すぎるデニスカは、ベルシュカで¥3490。Tシャツもビスチェもベルシュカだよ。クリアバッグはウィゴー」

7月　レーススカートから見えるピンクがよき♥

「レースつきTシャツはセブンズで¥2900、帽子はアンクルージュで¥3000、サンダルはアクシーズファムで¥3000だったよ！」

れあぱぴの 夏は友だちとアクティブに遊び倒し着回し！

新規メンバー内人気ランキング 3位　ポプ戦メンバー人気ランキング 7位

●中学校3年 権隨玲チャン

ポプ戦の意気込み
Popteenという大好きな場所で、自分だけのGALを発信して1番になりたい！

7月　シャツを前結びするだけでGAL度UP！

デニムDATA
①エモダ ②46着 ③¥15000以下 ④形が命！ エモダのストレッチがいちばん好き

「エモダのハイウエストパンツは¥13000で、細く見える！ チェックシャツはラルフローレン、バッグはアンビーだよ」

8月　ロゴT×デニムはマネしやすいしド定番！

「Tシャツはゲスで¥5000。ビッグロゴが合わせやすくていい！ グレイルの厚底サンダルは、13㎝もあって盛れる★」

Popteenカバーガール戦争の第2次最終投票締め切り迫る!!

第2次ポプ戦の最終回は、7/19(金)放送！ 専属モデルをめぐる最終結果は、この8月号の誌面アンケート投票も反映されるので、P.50〜51のモデルのなかから応援したいコのあだ名を書いて、送ってね〜!!
※アンケート投票は通常版と付録なし版の合同企画です。

7/10(水) アンケート必着！

AbemaTV 第2次 Popteen カバーガール戦争

WHO'S KYO

名前／あだ名
きょうか♡きょうきょう

身長／体重
152cm 42.4kg

血液型
B型

誕生日
2001/04/12

マイブーム
おどる

恋してる？
してない（泣）

好きなブランド
FIG&VIPER
Bershka
Forever21
GALLERIE

趣味／特技
楽器を弾く♪
人の身長を誤差±1cmで当てる

GALになろうと思ったきっかけは？
とにかく目立ちたがりで、見ためイケイケになりたかったw

いつからGAL？
ファッション誌読み始めた小4くらい！

GALになった当時の休日の過ごし方は？
つけまつけて、キックボードで爆走しながらゲーセン行って毎回5回プリ撮ってた（笑）

どんな性格？
たぶん多重人格
本当に色々な自分いすぎて
ふざけるの大好きだけど慎重

通ってるネイル
CARRY 池袋店☆
zoom UP!

GALエピソード聞かせて！
ガラケーバチバチにデコったり、パリスキッズ通ってポイントエクステ集めたり、小学校に肩出しどころか背中出し着てったり理想のニット帽をDIYしたり数えきれない!!!

人生のモテ期は？
小4と中1（〜〜）

デコGALとは？
GAL界キラキラ部門頂点

座右の銘は？
立つ鳥跡を濁さず

ベアトップ¥3300／ナディア フローレス エン エル コラソン タンクトップ¥6264／アトモス ピンク 渋谷109店 ピアス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店

●高校3年 湯上響花チャン

my DEAR Fantiqué
このページを見て、最初に皆はなにを思ってくれたんだろう？
これは、確実に、Pop史上1、ファンと掴み取ったピン企画です。
きっとこの史上1はこの先越されない！
断言する!!!
Popの歴史にみんなでFantiquéで名を刻んだんだよ！
次世代最高のスタートをプレゼントしてくれて、
本当にありがとう loads of love
きょうきょう

I am
きょうきょう♡

ハデでキラキラしてて個性的！
令和代表デコGAL！

#おしゃれ大好き
#偏差値71
#マジメな自由人
#ハデ髪

"次世代モデル"ごほうび争奪バトル連載
第1回優勝おめでとう！ 念願のごほうびピン企画で"きょうきょうGAL"を発信しちゃうよ!!
体育会系なガチムチ体型だし
身長だって高くないけど、
人一倍の努力と負けん気で可愛さ磨いて
ここまでのしあがってきた！

6月号で次世代モデル15名が挑んだ、誌面投票ポイントとLINE LIVE応援アイテムポイントの合計で順位が決まるごほうびバトル。優勝を勝ち取ったきょうきょうが"デコGAL"っていう新しいGALを発信するよ♥

撮影／tAiki スタイリスト／小野奈央（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／slash 編集・文／橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ボワッツッ デコGAL!!!

色も柄も大好きで地味という言葉とは無縁。目立ちたがり屋でハデ好きでいまを全力で生きてる系GAL★

夏のデコGAL王道コーデはコレだね!

キャミ×フレアパンツ

夏に挑戦したいのは、柄キャミ×カラーフレアパンツ。スリット入りパンツなら、夏でも重くないよ♥

キャミソール¥1393、サンバイザー¥1393、バッグ¥1609／以上FOREVER21　フレアパンツ¥4309／W♥C　ピアス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店　サンダル¥13824／フィグアンドヴァイパー

きょうきょう's デコGALアイテム

「クリアなイヤリングはスピンズで¥590、サンダルはOK×エスペランサで¥8900。ヒールがゴツい靴は、脚が細く見える!」

デコGALのメイクは目元キラッ★

カラコンとマットリップがキメテ!

カラコンで瞳の色を変えたら、ラインストーンで目元をさらにアップデート。マットリップは気分で色をチェンジして♥

CLOSE

目尻にしめ色アイシャドーをON!　タレ目になる細工を仕込んで目を拡張するよ。アイラインは太めにハネ上げ!

OPEN

カラコンは、ラヴェールのイノセントアッシュ。色素薄めの発色のいいもので、この夏はグレーが気分だよ♥

ファッションは攻めるけどマインドは慎重!

「服に興味がなかった自分を思い出せないくらい、ファッションが大好き。保育園のころから、その日に着る洋服は自分で選んでた。POPは中2のとき友だちに勧められて読み始めてイベントにも行ってたよ。"私もこのメンバーに入ったら、マジで青春できそう"と思って、友だちとオーディション受けた。まわりの目は気になったけどね。見た目は浮いてたけど、マインドは浮きたくないって気持ちが強かったから。でもいまは、ここにいられて本当によかったって思う。人生変わった。ひとつのことを極めようとするのってハイリスクだから、いままで広く浅くってやってきたんだ。ここまでひとつのことに、人生かけたことってない。"デコGAL"極めて専属になる。心は折れてないよ」

ゼブラ♥ヒョウ♥ビジュー

ヒョウ

オールインワン¥3229／FOREVER21　サングラス¥2590、チョーカー¥1890、ネックレス¥1620／以上ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥1717／W♥C　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

ゼブラ

スカート¥3229／W♥C　キャミソール¥3900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ハイネックトップス¥1393／FOREVER21　ヘアバンド¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥2700／フラミンゴ原宿マバタキ店　サンダル¥4212／cs T&P渋谷109店

柄×カラーで合わせるのがクール!!

アニマル柄

柄1点注入したら、思いきってカラーアイテムを合わせるのが可愛い。小物も盛っちゃって振り切るのがいいの!!

DECO

ビジュー

右・キャミソール¥1609、中に着たキャミソール¥1609、パンツ¥2689／以上FOREVER21　サングラス¥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアスとブレスレットとセットのチョーカー¥1620／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店　左・キャミソール¥4860／フラミンゴ原宿マバタキ店　トップス¥1609／FOREVER21　スカート¥6372／フィグアンドヴァイパー　帽子¥2700／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

内面はもちろん外見もキラキラっと★ビジュー

どこかなつかしくもありいまっぽさもあるビジューを胸元につめ込めば、その華やかさにテンションアガる♥

バック&GALのいま！

GALモデルが再現！ この世に誕生して約30年！

GALの流行ヒストリー♥

昭和の終わりに誕生したGALから歴史をプレーバック！　マンバに姫に外国人…まじで変わりすぎ!!

2009年5月号

この夏は自分史上最高ヤセる！

➔自分磨きブームの時期に出したPOPの別冊は3日で完売するほどのスーパーヒットに！

2009年別冊

自分磨きが女子高生の日常に！

自分磨きノート

←外見だけじゃなく内面からキレイな自分をめざす「自分磨き」が空前の大ブームになった！

おかりえ系メルヘン女子爆誕！

2013年3月号

➔アンクルージュの元ディレクター・おかりえチャのゆるふわな世界観にハマるコが続出！

ブロガー女子が続々登場したのはこの時期♥

2010年11月号

人気GALブロガーになる方法

CROOZブログが猛烈ヒット！　みずきていもブログがきっかけでPOPデビューしたよ♥

原宿ブランドや古着MIXが流行った！

2009年8月号

↑GALっぽいハデさのなかに古着でカジュアルさを取り入れるのが新トレンドに！

2009年8月号

渋谷×原宿のスタイルで人気になったのが、鈴木奈々チャ♥　元気カジュアルGALの火つけ役！

元祖・読モ！スーパー女子高生誕生

花子ちゃんプリチー愛してる!!

1997年11月号

1997年11月号

←タレント並みに影響力のある女子高生が生まれた！　読モの始まりはここから。

カリスマショップ店員が大人気に！

2000年2月号

エゴイストのタイトなコーデが大ブーム。店員さんの全身コーデをそのまま買うコも続出。

エゴイスト 中根■子

●高校2年 山田麗華チャン

花金はジュリアナのお立ち台で踊り狂うの♥

➔前髪を逆立てるとさかヘアが主流だった！　ワンピース¥1609／FOREVER21　扇子、ストール、サンダル／以上スタイリスト私物

1990年～ ボディコンGAL

制服はヤンキースタイル時代

ヤンキー少女

1990年10月号

↑引きずりそうなロングスカートに短いブレザー。不良っぽいスタイルが流行ってた！

ワイルドな肉食女子が急増！

1990年8月号

↑体のラインがしっかり出るボディコンワンピを着たセクシー女子が街にあふれてた時代！

●高校2年 中村りおんチャン

ナウくね？　盛れてる？　ていうかチョベリバ～！

2000年～ マンバGAL

ヘアもファッションもみんなのお手本はアムロちゃん♥　厚底ブーツが誕生したのもこの時期！

アムラーブーム到来！

1996年7月号

プリクラはこの時期に生まれた♥

1996年2月号

1997年10月号

↑はじめて渋谷にプリクラ機が置かれたのは95年ごろ。←POPはいち早く特集してた！

↑つけまつ毛4枚重ね、目の形無視のタレ目ラインetc.なりたい顔をひたすら追求したマンバが大流行！　ワンピース、サンダル、フラワーレイ／以上スタイリスト私物

↓アルバローザのハイビスカス柄がバカ売れした！　1年中夏みたいな格好してたよ!!

2000年8月号

アルバローザ&ココルルが大流行！

アルバローザ最高!!!

ロゴがブームになる！

2004年5月号

↑デニムの後ろに入ったロゴが「ケツルル」と呼ばれ、後ろ姿の写真を撮るのが流行った！

バービーになりたい！　ヘアも服も人形っぽく♥

2004年～ 姫GAL

↑ハデなメイク&黒肌に合わせるお人形スタイルに問い合わせ殺到！　ワンピース、サングラス、ネックレス、ブレスレット、パンプス／以上スタイリスト私物

2007年1月号

ayuがみんなの憧れだった♥

2007年4月号

強いだけじゃない！　甘GALがこの時期に登場♥

2007年4月号

当時はGALメイクとバービースタイルの組み合わせが新鮮でみんなが夢中になったよ♥

●高校3年 湯上響花チャン

デニムにパンプスのギャップ、やばくないですか♥

2008年～ 渋原GAL

↑Tシャツ¥5940／チャンピオン（ヘインズブランズ ジャパン）　パンツ¥2689（一部店舗のみ販売）／GU　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　パンプス／スタイリスト私物

●高校3年 田向星華チャン

トレンド好きだけど人と違う服着たい！

2013年～ ネオGAL

↗Tシャツ¥6372、サンダル¥13824／ともにフィグアンドヴァイパー　ショートパンツ¥2780／ソニョナラ（サードスプリング）　チョーカー（5コセット）¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ネックレス¥1620／ナディア フローレス エンエル コラソン　バンダナ／スタイリスト私物

LINEが新しい連絡ツールに！

2013年3月号

↑無料で通話やメッセージが送れるほかスタンプでの会話が楽しめるLINEが広まった！

火つけ役は植野有砂チャン！

2013年7月号

とんがったスタイルが斬新。フィグ&ヴァイパーの有砂チャはOG読モ！

ちょぱるん企画が大人気だった♥

2017年7月号

↓テイストは違うけど仲よしのみちょぱとにこるんのセット企画が大人気♥

←女っぽいのにカッコいいセレブGALスタイルを着こなすみちょぱがみんなの憧れ！

強めカッコいいセレブGALのお手本はみちょぱ！

2017年11月号

●19歳 土屋怜菜チャン

タイトシルエット×肌見せを強めに着こなす！

2017年～ セレブGAL

↑ベアトップ¥1199／グレイル　パンツ¥6372／バラク渋谷109店　イヤリング¥1512、サングラス¥1404／ともにレ・シィーニュ　サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

アイテムボーダーライン判定　黒髪&裸眼でもGALデビュー　夏休みにGALデビューしたいコのためのGAL入門塾♥

いのはウチらGAL♥

プレーバック&最新着こなしをイッキ見せするよー!!

撮影／伊藤翔　スタイリング／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／slash　構成&文／Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

昭和から令和GALまで GALの歴史プレー

2019年 令和GALの生態!!

●高校3年 浪花ほのかチャン

キレイめ外国人っぽヘアメイクでカジュアル服を着るのがイマドキ!!

ヤンキー、ハデ、清楚といろんな変化をとげてきたGAL。最新の令和GALはハデ髪×渋谷×キレイめメイク♥

#遊び場はやっぱり渋谷!

渋谷にGALが集まるのはいまもむかしも変わらない! プリ×GALは永遠かも♥

プリ撮る

カフェ行く

タピる

➡お茶しながら親友としゃべるのはカフェ♥ 金欠JKでも長い時間楽しめる!

⬆誕生してからずっと、親友と遊ぶ=プリがセットっていうくらいJKには欠かせない♥

↗タピ活が大ブーム!

↖れいたぴ&ゆなたこは一緒に飲んだ記念にタピ持ってプリ撮ってた♥

#メイクはキレイめ

つけまやラインで目は強調するけど、オトナっぽい色使いでキレイめなのがトレンド!

オトナっぽいブラウンメイクがいまの気分♥

USE IT!

リップはマットな2色を重ねて赤みのあるブラウンに。目元は細かいパールが可愛いココア1色塗り。チークは気分で色が変えられるパレットがお気に入り♥ この日は右上2色をMIX! 右から、3CE モード レシピ マット リップ カラー#220 ¥1990、3CE マットリップカラー#908 ¥1990、NARS シングルアイシャドー/プレシャスメタル 5322 ¥2700、NARS エクスポーズド チーク パレット ¥7992/以上モデル私物

LIP CLOSE OPEN

#ヒマな時間にするのはSNS!!

ブログが流行した時代もあったけど、いまはSNSもおしゃれな写真やダンス動画etc.幅が広がってる!

Instagram

おしゃれな写真を載せたり、24時間で消えるストーリーズに日常をUPしてる♥

Twitter

⬇ポプ戦のリツイート戦争が白熱中! ファンのコとリプで交流してるよ!

TikTok

曲に合わせて口パクしたり踊ったりするTik Tokが熱い♥ 毎日更新してるコもいるよ!

⬆タンクトップ¥5378、パンツ¥8618、サングラス¥3866/以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1717/W♥C サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

#ハデ髪率高め!!

ブリーチしたハイトーンベースに、ピンクやパープルなどの色をプラスして個性出してる!

↗パープルと濃いブルーのグラデだったきょうきょう。シンプルな服でもエッジー!

⬆白みピンクヘアにしたせいせい。このときはロングエクステで長さもチェンジ♥

⬆女っぽGALのれいたぴもハイトーン寄り。ミルクティー系のやわらかいカラー!

↗せいせいとりぃたむは同じハイトーンでもピンク系とイエロー系で印象が違う!

↗せいせいのピンクカラーは、太陽の光に当たると濃い発色になって可愛かった〜♥

↗毛先にグリーンカラーを入れたきょうきょう。ハデファッションに負けないヘア!

↗ボブ×ハイトーンカラーといえばほのばぴ♥ ショートヘアのGALも増えてきたよ!

↗きょうきょうがぴかちゅうカラーと名づけたイエローカラー♥ メッシュ感が夏っぽい!

➡パキッとした色が鮮やかなきょうきょう。オレンジなら人とカブらず街中でも目立つ♥

#テイストが広がってる!

それぞれの個性の主張がより強くなって、GALのなかでもテイストが細かく分かれてきた!

黒で引きしめて柄物もクールにキメる!

せいせい ×モードGAL

カラー×柄で引き算なしのハデさが売り!

きょうきょう ×ハデGAL

白×パステルカラーをGALっぽく着てる♥

ゆぴぴ ×甘GAL

クラッシュやワンショルなど強めデザインが好き!

りぃたむ ×強めGAL

トップス¥4212、スカート¥8532/ともにSPIRALGIRL 帽子¥2052/ギャレッツ 渋谷109店 イヤリング¥1944/グランドエッジ渋谷109店 サンダル¥10778/エゴイスト ルミネエスト新宿店

↗タンクトップ¥1609/FOREVER21 パンツ¥2806/スピンズ チョーカー¥1296、ヘアピン¥324/ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3024/フラミンゴ原宿マバタキ店 サンダル¥9612/アンビー

↗右・シャツ¥3132/ワンウェイ 中に着たトップス¥5292/リップサービス ショートパンツ¥6458/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 左・トップス¥6372/フィグアンドヴァイパー スカート¥1609、バッグ¥1609/ともにFOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

2019 ブーム復活! 「令和GAL」HOW TO

GALの歴史プレーバック 最新令和GALの生態 GALっぽorっぽくない

夏、やっぱいちばん可愛

トロピカル柄とかネオンカラーとかハデなアイテムがきてるしハデ髪も熱い! なんだかGALブームが再燃してるぞ♥ 元号も変わったってことでいままでのGALの歴史

ない」のボーダーライン判定

GALの先パイ れいぽよがジャッジ!!

GALっぽい定番アイテム選びの5大アンサー!

同じアイテムでも形やサイズ感でGALっぽいものとぽくないものがある! GALの先輩れいぽよがジャッジ♥

GAL服の3大ポイントはコレ♥

1 どこかタイトに!
2 ダメージ or 肌見せする
3 色は暗めがベース

同じTシャツ×ミニスカでもこんなに違う!

GAL
黒Tシャツと強め柄でピタめのコーデがGAL♥

カジュアル
ビッグサイズ×デニム生地ならカジュアル!

ガーリー
パステルカラーとスカラップが女っぽ!

➡右・Tシャツ¥2149/ウィゴー スカート¥7452/アンクルージュ渋谷109店 スニーカー¥6264/コンバース 中・Tシャツ¥2480/ソニョナラ(サードスプリング) スカート¥5184/フラミンゴ原宿マバタキ店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店 左・Tシャツ¥1090/chuu スカート¥2473/FOREVER21 サンダル¥8532/FLAG-J渋谷109店

ワンピースはスリット入りでオトナなシルエットに!

これがGAL!

ワンピース¥7549/リゼクシー渋谷109店 パンツ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥1620/カシータ(アールセン) イヤリング¥324/レ・シィーニュ ベルト¥1609/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店

スリット入りワンピをベルトでスタイルアップ

「シックな青がいい! ベルトでウエストをキュッとしてスリットから脚チラ見せできて可愛い」

これだとカジュアル NOT GAL!

ダボッと着るTワンピは夏カジュアルの鉄板!

ベルトサンダルやウエポを合わせれば、さらにカジュアル度が増す! ワンピース¥7560、バッグ¥4104/ともにMILKFED. SHINJUKU ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥4212/ワンウェイ

これだとガーリー NOT GAL!

⬆フリルつきだとTシャツ生地でも甘め。ワンピース¥9180/MILKFED. SHINJUKU

色淡めなレディーGALはピタめ&肌見せは絶対!

台形ミニはウエストタイトなジップつき!

これがGAL!

「薄ベージュでもジップがまん中にあるのがGALっぽい。丸い金具もポイントになる!」

⬆スカート¥2700/スピーガ渋谷109店 ガウン¥7452/アンビー キャミソール¥1393/FOREVER21 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥3132/レ・シィーニュ サンダル¥1999/グレイル

これだとカジュアル NOT GAL!

サイドライン入りだとストリート感が出る!

➡しゃかしゃか素材のパーカと合わせてカジュアルな夏コーデに。スカート¥3229、パーカ¥3229/ともにウィゴー キャミソール¥1944/フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥378、サンダル¥3238/ともにスピンズ

これだとオルチャン NOT GAL!

➚同じ台形デザインでも淡いカラーのチェック柄だと韓国っぽい。スカート¥2157/スピンズ

これだとガーリー NOT GAL!

⬅さくらんぼの総柄はガーリー系の夏トレンド! スカート¥7452/アンクルージュ渋谷109店

デニムパンツはクラッシュ入りのスキニーが正解!

これがGAL!

脚のラインが見えるピタめがGALっぽ!

「夏っぽい色みで、ダメージがある部分もぴったりしてて長さもツボでGALっぽい♥」

➚オフショルで首元に肌見せを投入! パンツ¥12949/リゼクシー渋谷109店 トップス¥3780/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥1728/グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥2700/レ・シィーニュ サンダル¥8964/FLAG-J渋谷109店

これだとカジュアル NOT GAL!

ゆるめ×クラッシュ多めはメンズっぽカジュアルに!

⬉Tシャツだと肌見せ分量も少ないからよりカジュアル! パンツ¥3229/ウィゴー Tシャツ¥853/GU 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1078/スピンズ サンダル¥3132/カシータ(アールセン)

これだとガーリー NOT GAL!

➡濃いめのワイドパンツだと甘め。ウエストリボンでさらにガーリー! パンツ¥2149/GU

これだとオルチャン NOT GAL!

⬅タイトだけどクラッシュなしの淡色はオルチャンっぽ! パンツ¥2149/FOREVER21

サンダルは前厚×太ヒールが夏の鉄板!

これがGAL!

厚底&シャツ前結びで脚長効果狙う!

テラコッタカラーのミニスカでトレンド感もプラス! サンダル¥1999/グレイル シャツ¥5292/イング 中に着たビスチェ¥1609/FOREVER21 スカート¥6372/バラク渋谷109店 イヤリング¥637(一部店舗のみ販売)/GU

これだとカジュアル NOT GAL!

同じ厚底でもヒール部分がゴツいとカジュアル寄りに

⬅サンダル¥5292/ヌオーヴォ シャツ¥1609(一部店舗のみ販売)/GU キャミソール¥3780/NiCORON渋谷109店 ショートパンツ¥1609/FOREVER21 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1717/ウィゴー

これだとガーリー NOT GAL!

➡ドット柄チュール素材だと、黒でもガーリーな足元になる! サンダル¥2099/グレイル

「クロスデザインがGAL! ヒールの茶色が濃すぎず薄すぎず、ベルトの黒と合ってる」

Tシャツはサイドカットデザインが今年っぽ♥

これがGAL!

アースカラーでまとめてGALっぽさ出す!

「ワンショルみたいに片っぽだけ出てる肩の肌見せ感がちょうどよくて、今年っぽいデザイン!」

ピアスで明るい色を入れてワンポイントに。Tシャツ¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥9612/アンビー サングラス¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥3240/MILKFED. SHINJUKU サンダル¥8532/FLAG-J渋谷109店

これだとカジュアル NOT GAL!

グリーン×パープルはカジュアルな配色!

パイピングデザインのビッグサイズは原宿っぽい! Tシャツ¥2149/W♥C パンツ¥6372/one spo イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥4320/NiCORON渋谷109店 サンダル¥3229/ウィゴー

これだとガーリー NOT GAL!

➚同じTシャツでもそでがパフスリーブだとガーリー! Tシャツ¥980/ハニーズ

「GALっぽい」と「GALっぽく

定番アイテムをGALっぽくチェンジ

カジュアル ガーリー オルチャンの

夏からデビュー&キャラ変したいコもすぐできる!

いままでGALじゃなかったコの手持ち服のなかからGALにも応用できそうなアイテムをピックアップして着回し!

カジュアルの手持ち服 CASUAL

ビッグTシャツ × デニムショーパン

ゆるT×ショーパンって鉄板の夏カジ!

タイダイ柄も淡めならGALコーデに応用しやすい! デニムは切りっぱなしがベスト♥ Tシャツ¥5378/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥1609/GU バッグ¥4212/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

ガーリーの手持ち服 GIRLY

オフショルトップス × アニマル柄スカート

ぴた×ゆるのオトナガーリーコーデ♥

ベレー帽やきゃしゃなサンダルを合わせるとガーリー。トップス¥1730/chuu スカート¥3238/スピンズ 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥1836/グランドエッジ渋谷109店 サンダル¥5940/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

オルチャンの手持ち服 ULZZANG

センターボタントップス × ベージュ台形ミニ

ハイテクとバケハで辛口オルチャン!

オルチャンコーデのなかでもピタめのアイテムを選んでGALにシフト! トップス¥1393/FOREVER21 スカート¥1399/グレイル 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378/スピンズ スニーカー¥10800/フィラ

トップスを着回し!

GAL度60%UP!

ビッグTをワンピ風に着る!

ベルトでメリハリをつけるのは絶対!

ウエストマークしてスタイルよく! Tシャツは着回し。ショートパンツ¥2806/スピンズ 帽子¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ベルト¥3672/フラミンゴ原宿マバタキ店 サンダル¥4309/エルビス・ルーチェ(マフモフ)

トップスを着回し!

GAL度40%UP!

ガーリーさんは隠すけど甘GALはガッツリ脚出し!

ミニボトムに替えて肌見せ分量を増やす!

デコルテだけじゃなく、夏GALは脚もガッツリ露出! トップスは着回し。ショートパンツ¥2149/FOREVER21 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

トップスを着回し!

GAL度50%UP!

辛口キープしつつGAL度上がるのは黒デニム!

黒スキニーを合わせてピタシルエットに!

トップスは着回し。パンツ¥10260/リップサービス 帽子¥2700/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥7452/アンビー サンダル¥10778/エゴイスト ルミネエスト新宿店

ボトムを着回し!

GAL度90%UP!

ルーズなガウンとビスチェでGALっぽい着こなしに早変わり

アースカラーを足してオトナGALに!

パンツは着回し。ガウン¥4212/セシルマクビー渋谷109店 ビスチェ¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ バッグ¥3229/FOREVER21 サンダル¥4309/マフモフ

ボトムを着回し!

GAL度70%UP!

アシンメトリーな肌見せが今年のGALってかんじ♥

フリルワンショルで甘さはキープしつつGALに

黒のアニマル柄ならGALアレンジしやすい。甘GALなら色は淡めにして、デザインでGALっぽさを。スカートは着回し。トップス¥6469/リゼクシー渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1499、サンダル¥1999/ともにグレイル

ボトムを着回し!

GAL度80%UP!

ペイズリー柄オフショルで辛口肌見せ!

GALっぽく肌見せできるオフショルにチェンジ!

スカートは着回し。トップス¥6804/リップサービス サングラス¥1620/クレアーズ原宿駅前店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ バッグ¥3110/ダブルフォーカス サンダル¥9612/FLAG-J渋谷109店

裸眼でGALデビュー

逆ビフォーアフター!! GALモデルが黒髪&裸眼に変えてもGALか試してみた！

ハデ髪&ハーフ系になれるカラコンを愛用してる3人は黒髪&裸眼でもGAL度キープできるのか!?

サイズ大きめカラコンで目元の印象強め！

りぃたむはハデGALからディーバ系に！

トップス¥3780／バラク渋谷109店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ

外国人めざすのがGALっちゃGALだけど黒髪にしたらジャスミンみたいに！

GALじゃないけどコレはコレで似合ってるかも

GAL度 -30%

「いつもの自分じゃない！ 黒目のサイズも色も違うとぜんぜんGALっぽくならない…」

裸眼 カラコンあり

ニュアンスカールのハイトーンがポイント

ほのばびはキレイめGALからただの美人に

トップス¥6372、ピアス¥2052／ともにアンビー

ほのばびはじつはかなりメイクが薄め！ 髪とカラコンでGALになってたことが判明!!

ふつうに美人だけどGALとはいえない！

GAL度 -50%

「ふだん裸眼が多いから目はいいけど、中2以来の黒髪だから髪色は違和感ある！（笑）」

裸眼 カラコンあり

切開ラインとつけまでいちばんメイクは濃いめ！

せいせいはモードGALからクールなお姉さんに

トップス¥3132／one spo ピアス¥324／レ・シィーニュ

せいせいの目元の強さとモード感があれば黒髪&裸眼でもGALキープできてた！

オネエっぽさあるけど黒髪GALもありかも!?

GAL度 -10%

「黒髪は逆に新鮮かも！ カラコン命の私には裸眼はきついけど、どうでしょうか…?」

裸眼 カラコンあり

難易度別

黒髪&裸眼でもGALになれるファッションテク10！

黒髪&裸眼でも夏休みからすぐ始められるファッションテクを大結集！ 難易度別だから初心者もできるよ♥

難易度1 Tシャツを縛っておなかチラ見せ

OK ゆるさが減ってコーデにメリハリが出る！

NG ビッグTをそのまま着るとカジュアル！

↗同じ服でも着こなしを変えるだけでGALっぽくなる！ Tシャツ¥1620／スピーガ渋谷109店 スカート¥2157／スピンズ 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥5292／ヌオーヴォ

難易度2 デニムをクラッシュ入りに替えるだけでGAL度UP

OK クラッシュ&明るめカラーがGALっぽ！

NG GALはロールアップ絶対にしませーん

パンツ¥3229／ウィゴー、Tシャツ¥3132／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1899、サンダル¥1999／ともにグレイル

難易度3 コーデはそのままでプチプラGAL小物をプラス！

OK 厚底サンダルやゴールドアクセでオトナっぽさを出す！

NG バケハやぺたんこサンダルだとラフな印象になる！

バッグ¥1999／グレイル ピアス¥637（一部店舗のみ販売）／GU バングル¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 メタルバングル¥324／レ・シィーニュ サンダル¥2480／ハニーズ トップス¥1069／FOREVER21 オールインワン¥10692／SPIRALGIRL

今年トレンドのGAL小物はコレ！

アニマルバッグ クリアピアス ベルトサンダル

右・茶色×黒の配色がGALっぽい！ サンダル¥3238／スピンズ 中・クリア素材は今年のトレンド。イヤリング¥324／レ・シィーニュ 左・ゼブラ柄を入れるとイッキにGALに。バッグ¥2700／フラミンゴ原宿マバタキ店

難易度4 GALっぽい柄を入れてハデさを出す！

OK ゼブラ柄ボトムに替えれば強さとメリハリが出る!!

NG 無地×無地コーデはメリハリ不足…！

ミニスカで脚見せ分量はキープ。Tシャツは前をINしてスタイルアップ！ スカート¥3229／W♥C Tシャツ¥2149／ウィゴー サングラス¥864／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥4309／マフモフ

ほかにはこんな柄も

スカーフ柄 トロピカル柄

右・肌見せできるオフショルデザイン。トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店 左・ワンショル×スカーフがおしゃれ！ トップス¥4212／セシルマクビー渋谷109店

校則厳しめでもできる！黒髪&

黒髪&裸眼のあやみん&のんのんをヘアメイクだけでGALに変身！

髪色を変えずカラコンがなくてもGALっぽくなれるヘアメイクを、あやみん&のんのんが実践♥

➔シャツ¥3238／スピンズ　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

BEFORE

BEFORE

ビスチェつきTシャツ¥2700／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

トップス¥4212／ワンウェイ　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

トップス¥5292／SPIRALGIRL　ピアス¥324　レ・シィーニュ

ひとえオルチャンメイク あやみん

ブラウンシャドー&つけまでデカ目GALに！

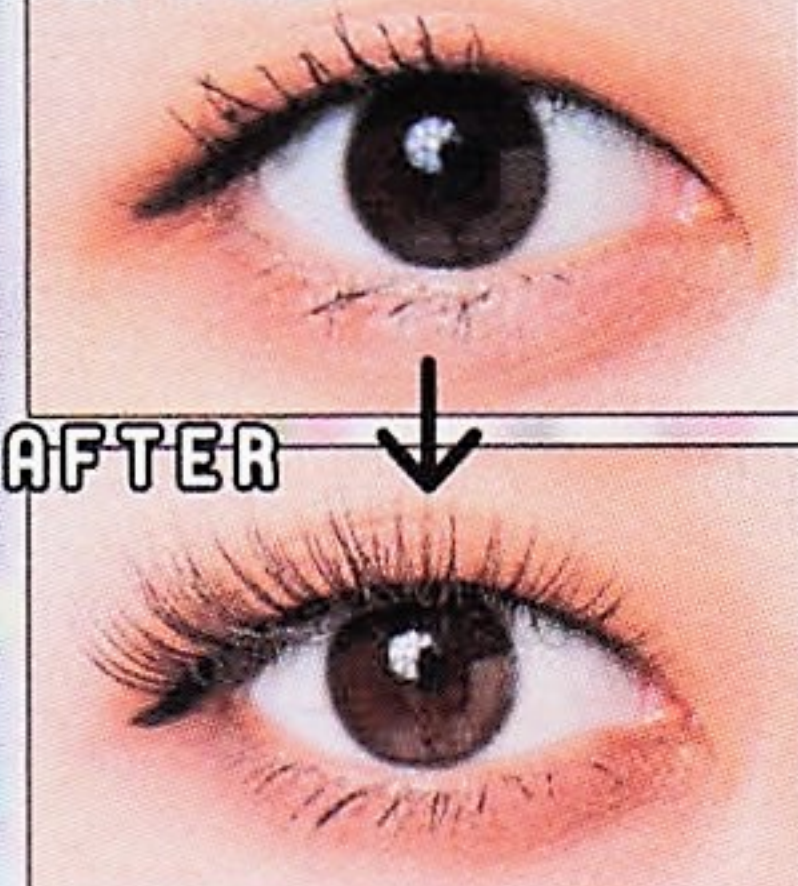
カラーシャドーからブラウンの囲み目にして、さらにつけまで縦幅を拡大してデカ目に！

USE IT！

A ヘビーローテーション パウダーアイブロウ&３Dノーズ01¥1080／KISSME(伊勢半)　B セザンヌ トーンアップアイシャドー01¥627／セザンヌ化粧品　C ミッシュブルーミン アイラッシュ No.06ガーリーフレア¥1080／ウエルネスボーテ　D イニスフリー ビビッドコットン インクティント 14¥1166／イニスフリー

HAIR

毛先を散らす
いつも内巻きだから毛先は外ハネさせて。中間はランダム巻きでニュアンスカールに！

BEFORE

AFTER

ブラウンの囲みシャドーとつけまの合わせワザで上下に目が拡大されてGAL度爆上がり♥

PROCESS

1 **平行眉を描く**
Aの右２色を混ぜてブラシに取り、角度をつけずにスッと眉尻を描いて平行眉に。

2 **ブラウンで囲む**
Bの中央をアイホール、右をふたえ幅と下まぶた全体に入れてブラウンの囲みシャドーに。

3 **つけまをON**
目尻長めで自然な束感が出るCのつけまを目頭からフルでつける。目ヂカラが格段にUP♥

4 **リップカラーを塗る**
Dのティントリップをチップで全体にON！　ブラウン寄りのレッドでGALっぽく。

パッチリ目のタヌキ顔 のんのん

ライン&ヌーディーカラーでオトナGALに！

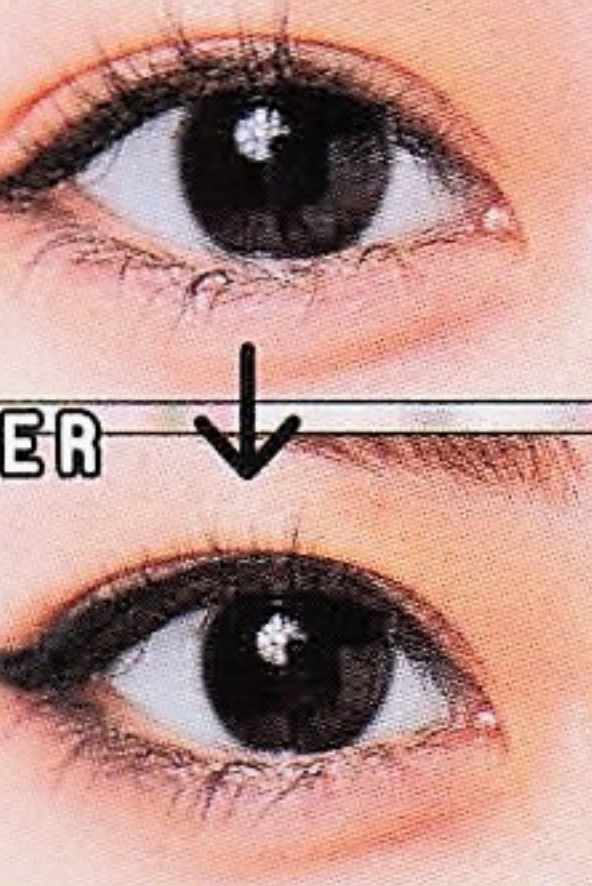
ほんわか顔をクールに変えるためラインとシャドーで目元を引きしめてかき上げヘアに！

USE IT！

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク パーフェクトマルチアイズ03¥842、B 濃くはっきりしたラインを引きたいから黒をチョイス！ キャンメイク ラスティングリキッドライナー01¥972／ともに井田ラボラトリーズ　C 口元はオトナっぽくカラーレスに。ベターリップトークベルベットBE103¥1404／エチュードハウス

HAIR

かき上げヘアに
いつも下ろしている前髪を、ワックスをもみ込んだ手でサイドに流してオトナっぽくする！

BEFORE

AFTER

もとから大きい目だけど、目尻をハネ上げた長めのラインでさらに目幅を拡大してGAL度UP！

PROCESS

1 **眉毛を太めに描く**
Aの右下の濃いブラウンで眉尻を描く。ブラシに残ったパウダーで全体に色をのせる。

2 **目尻を引きしめ！**
Aの右上をアイホール、右下をふたえ幅と下目尻１／３に入れてグラデにして引きしめる。

3 **ラインはハネ上げ**
Bでまつ毛の間を埋め、アウトラインを引く。目尻は１㎝くらい長めにハネ上げ！

4 **淡い口紅を塗る**
Cのベージュリップをブラシで均一に塗る。マットな発色でGALっぽく仕上がる！

難易度 10　困ったらGALブランドに頼る！

GALっぽいデザインしかないからまちがいない♥

肩あきデザインもシャツを結んだようなミニスカも着るだけでGALになれるアイテム♥　トップス¥4212／SPIRAL GIRL　スカート¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1599、サンダル¥1999／ともにグレイル

難易度 9　ピタめの全身黒コーデはかなりGALっぽい！

OK

エッジのきいたデザインで肌見せ&ピタシルエットに！

NG

全身黒でも上下ゆるいとぜんぜんGALっぽくなーい

これだとカジュアル

トップス¥6458、パンツ¥9698／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　チョーカー¥1404／グランドエッジ渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1999／グレイル　サンダル¥4309／エルビス・ルーチェ（マフモフ）

難易度 7　スニーカーから厚底サンダルに変更！

OK

シンプルコーデには足元でアクセントを！

NG

ペタンコなスニーカーだと迫力弱め

➚パイソン柄なら強さも出せてイッキにGAL感プラスできる！　サンダル¥4212／cs T&P渋谷109店　Tシャツ¥2149／FOREVER21　スカパン¥8532／アンビー　ピアス¥972／レ・シィーニュ　バッグ¥3564／グランドエッジ渋谷109店

難易度 8　Tシャツからオフショルに替えて肌見せ

OK

鎖骨が見えるオフショルなら女っぽGALに♥

NG

肌見せ感が足りなくてなんか地味見え！

➔ストライプ柄で縦ラインが強調されて細見えもかなう！　チョーカーつきトップス¥6469／リゼクシー渋谷109店　スカート¥1699／グレイル　イヤリング¥324／レ・シィーニュ

難易度 6　ワンピースはインナー入れずに1枚で着る！

OK

1枚で着て肌見せが正解！小物でメリハリもON

NG

パイピングTを重ね着するとオルチャンっぽい！

甘GALに仕上げるなら、ブラウンの小物をポイントに入れるとほどよいメリハリが出る！　ワンピース¥2473／FOREVER21　ベルト¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥5292／ワンウェイ

難易度 5　黒髪のコなら黒よりカーキで強さ出すのが簡単

OK

カーキトップスなら強さ出せて抵抗なし♥

NG

黒髪だと重くなりがちだから黒トップスは難しめ

⬉トップス¥3132、サンダル¥7452／ともにセシルマクビー渋谷109店　トップスとセットのパンツ¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子¥2484／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

膨張色のパステルやボリュームが出るふんわりアイテム、
ガーリーなアイテムって一歩まちがえると太って見えがち!!(涙)
そこで、ガーリーさん必見のヤセ見えコーデを特別に教えちゃうよ♥

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／fish　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※問い合わせ先のないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

体型コンプレックス＆身長別 夏コーデ

体型コンプレックス＆身長DATA

高身長チーム

るちゃまる 163cm：肩幅が広い／ぽっこりおなか／ふくらはぎが筋肉質

なちょす 158.5cm：二の腕が太い／お尻が大きい／太ももが太い

低身長チーム

ゆぴぴ 154cm：二の腕が太い／メリハリがない／脚が短い

ゆなたこ 152cm：くびれがない／お尻が大きい／脚が太い

Before 夏のやりがち太見えコーデ

夏のやりがち太見えコーデをヤセ見えコーデにお直し!!

ガーリーなPOPモデル&レギュモも、じつは体型のお悩みがいっぱい！甘さをキープしつつヤセて見えるテクを紹介♪

●中学校3年 平野夢来チャン

パッツーン

ノースリーブトップス×ショーパン

メリハリのないウエストやムチムチ二の腕が際立つ…

●高校1年 岩崎春果チャン

ボーン

パステルワントーン

膨張色のパステルで体のがっしり感が強調！(汗)

●20歳 徳本夏恵チャン

ドンッ

フリルキャミ×シフォンスカート

むっちりとした二の腕や大きなお尻が存在感大!!

●中学校3年 ゆなチャン

ドーンコーデ

ズーン

ビッグT×柄ロンスカ

顔まわりも足元も重めで全身のバランス悪すぎ…

リブパンツで下半身細見せ！

ベルトつきワンピでメリハリ！

黒アイテムで引きしめ！

ネオン小物で目線をUP！

スタイルよく見せたいけどガーリーじゃないテクやアイテムはマネしたくな～い!!

ヤセて見せたいけど、だからってガーリーじゃないアイテムやテクはやりたくない!!
パステルでも、総柄でも、ふんわりアイテムでも、スタイルよく見える♥

ガーリーさんのための −3kgヤセ見え

夏のやりがち太見えコーデをヤセ見えコーデにお直し
POPモデル&レギュモのヤセ見え夏私服コーデ
4大ガーリーさんがよく使うトップス&ボトムの正解着こなしテク

After ガーリーさんの正解ヤセ見えコーデ

女っぽいメリハリが手に入るスタイルUPトップス発見♪

ヤセ見えPOINT フリルそでで二の腕カバー

ヤセ見えPOINT くびれて見えるウエストゴム

背が高いコは! 脚が目立ちすぎないようにミモレ丈で肌面積をセーブ

↑トップスは同じ。スカート¥2484／エムズエキサイト(アールセン) サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

トップス¥6912、サンダル¥9936／ともにLIZ LISA ショートパンツ¥2149／FOREVER21 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店

ヌケ感と小物を駆使すれば膨張パステルもヤセ見え

ヤセ見えPOINT 肩幅をごまかせるひもつきオフショル

ヤセ見えPOINT 細ベルトでくびれ&脚長

背が低いコは! ベルトは太めで主張して足元は軽めに仕上げ!

↗ワンピース¥9936／LIZ LISA ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下口店 サンダル¥10584／アンクルージュ渋谷109店 ヘアピン／ヘアメイク私物

ワンピースは同じ。イヤリング¥324／レ・シィーニュ ベルト¥3132／リップサービス サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

細い部分はしっかり見せつつシャツでふんわり体型カバー★

ヤセ見えPOINT 前結びシャツで腕とおなかをカバー

背が低いコは! 帽子&なじみサンダルで視線をさりげなく上に誘導

↑シャツ、キャミソール、スカートは同じ。帽子¥3132／カシータ(アールセン) サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

シャツ¥3229／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 キャミソール¥2997／ユーベーシック スカート¥5400／ヘザー、イヤリング¥1404／Me%(ともにアダストリア) バッグ¥2052／カシータ(アールセン) サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

軽めなキャップとサンダルでスラッと縦長にチェンジ!

ヤセ見えPOINT 重すぎないキャップ

ヤセ見えPOINT 足元を軽くして重心を上げる

背が低いコは! 足首にヌケ感があればスニーカーでもOK♪

↑Tシャツ、スカート、帽子は同じ。スニーカー¥7020／コンバース

帽子¥421／サンキューマート原宿竹下口店 サンダル¥7452／RANDA Tシャツ¥1393、スカート¥2149／ともにウィゴー

ガーリーモデルの ヤセ見え 夏私服コーデを披露♥

可愛く体型カバーできるTシャツ×ロングワンピ
「二の腕のムチッとした部分は古着のTシャツ、下半身はウィゴーのロングワンピでカバー♥ ふんわりワンピなら、ウエストまわりも気にならないよ」

コンパクトなワンピで脚から視線をそらす!
「ロジータのミニ丈ワンピで思いきって脚を出して、筋肉質なふくらはぎに目がいかないようにしたよ★ さらにウィゴーの厚底靴で縦に長く見せた!」

1枚でコンプレックスを全部カバーしてくれる♪
「イングで見つけた小花柄ワンピースは、ふんわりそでで二の腕、ウエストリボンでくびれ、長め丈で脚、気になる体の悩みをまるっと解決してくれるんだ♥」

気になるお尻や脚はスカートでイッキに隠す♥
「トップスとスカートは両方NiCORON。下半身が気になるから長めボトムが好き。このスカートは透け感があって、背が低くてもバランスよくはけるよ」

とボトムの背低さん&背高さん正解コーデ!!

ガーリーコーデに欠かせないけど、使い方次第ではスタイルが悪く見えるアイテムをピックアップ。身長に合わせた正しい着こなし方をレクチャーするよ★

坂道ガーリー

女のコらしいコーデをベースに、カジュアルなアイテムをMIXした男ウケ抜群のガーリー!

ラフなフンイキが坂道っぽい♪ ワイドパンツ

2019年7月号　2019年7月号

坂道ガーリー御用達のパンツ。ボリュームがあるぶん、失敗すると太く見えちゃう!

NGコーデ
全身ゆる×ゆるだとおなかまわりがもったり…

コンパクトなトップスと白小物でスタイルUP

ヤセ見えPOINT
ベルトでメリハリ

パンツ¥5292/イング　ブラウス¥4320/ヘザー(アダストリア)　帽子¥2916/セシルマクビー渋谷109店　ベルト¥421、バッグ¥421/ともにサンキューマート原宿竹下口店　サンダル¥3229/ウィゴー

背が低いコが着るときは!

背が低いコの正解コーデ♥
トップスはピタサイズでベルトも短くチェンジ★

そのまま着ると!
体が小さいからトップスもベルトもバランス悪め!

左・パンツ、帽子、ベルト、サンダルは同じ。トップス¥4212/NiCORON渋谷109店

ボーイッシュなビッグサイズ ロゴTシャツ

2019年7月号　2019年7月号

INでもOUTでも着られる大きめサイズが人気! ボトム選びがスタイルUPの分かれ道。

NGコーデ
ゆるT×無地スカートだとずん胴に見える…

下半身がしまって見えるボタンつきスカートでメリハリ

ヤセ見えPOINT
縦ラインで横幅をごまかす

Tシャツ¥2149/ウィゴー　スカート¥2157/スピンズ　イヤリング¥324/レ・シィーニュ　バッグ¥2989/神戸レタス　サンダル¥8424/Teva(アトモス ピンク 渋谷109店)

背が高いコが着るときは!

背が高いコの正解コーデ♥
デニムのロンスカで足元のGAL感をOFF

そのまま着ると!
脚の肌面積が多すぎてGALっぽく見える!

左・Tシャツ、サンダルは同じ。スカート¥1999/グレイル　イヤリング¥637/GU

甘GAL

露出控えめなガーリーさんだけど甘GALは別格! 甘アイテムで可愛く肌見せ♥

きゃしゃな部分だけアピール★ オフショルトップス

2019年4月号　2019年7月号

二の腕が隠せるふんわりそでが◎。腰まわりのデザインも、ヤセて見えるかの重要ポイント。

NGコーデ
腰まわりがタイトすぎておしりや太ももが目立つ

腕はふわ、ウエストはピタなヤセ見えトップスが便利♥

ヤセ見えPOINT
フリルで腰の幅をカバー

トップス¥6912/LIZ LISA　パンツ¥2149/ウィゴー　ピアス¥2365/神戸レタス　バッグ¥2700/ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

背が低いコが着るときは!

背が低いコの正解コーデ♥
上も下も肌見せして全身コンパクトに♥

そのまま着ると!
上半身だけ大きくてなんだかバランス悪め!

左・トップスは同じ。ショートパンツ¥5940/NiCORON渋谷109店　サンダル¥3239/スピンズ

パステル×チェックが人気 タイトミニ

2019年4月号　2019年7月号

タイトなシルエットが色っぽい♪ おしりに視線が集中しないようなトップスを選んでね!

NGコーデ
トップスにヌケがなくて下半身に視線が集中!

可愛く肩見せできるトップスで自然と上に目線を引きつける★

ヤセ見えPOINT
肌見せで視線を誘導

スカート¥3800/ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス¥4212/イング　バッグ¥1899/グレイル　イヤリング¥324/レ・シィーニュ　サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

背が高いコが着るときは!

背が高いコの正解コーデ♥
がっつりデコルテ見せで目線を引き上げる!

そのまま着ると!
脚のほうが目立って肩に目がいかない…

左・スカートは同じ。ブラウス¥1199/グレイル　サンダル¥9936/LIZ LISA

4大ガーリー

\よく使うけど/

スタイルが悪く見えがちなトップス

ガーリーオルチャン

盛りすぎないのがモットー！ 着こなしがシンプルなぶん、色を活用してガーリーに見せる★

ラインがキモのリンガーTでさりげなくメリハリを出す！

ヤセ見えPOINT ラインで引きしめ

前だけINでくびれをキープしてぼかはおしゃれに隠す♪

ヤセ見えPOINT ロンス丈で下半身カバー

スカート￥4940／chuu Tシャツ￥3132／NiCORON渋谷109店 イヤリング￥324／レ·シィーニュ バッグ￥3239／スピンズ ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ￥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ブラウス￥2149／ウィゴー スカート￥1499／グレイル ピアス￥1780／chuu バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下口店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥18360／ナイキ(アトモスピンク 渋谷109店)

制服っぽの代表アイテム プリーツミニ

2019年7月号 2019年6月号

オルチャンが大好きな制服っぽ♥ 夏は上下パステルで着たいけど膨張が心配！

NGコーデ 無地パステル同士だと膨張して全身むっちり

背が高いコが着るときは！

背が高いコの正解コーデ♥ 可愛いすぎないリンガーTシャツなら背高さんもOK

そのまま着ると！ オトナっぽい背高さんにはちょっと子どもっぽすぎ…

左・スカートは同じ。Tシャツ￥950／ダブルフォーカス ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥9180／フィラ

甘さ控えめでオトナっぽ進化 ブラウス

2019年6月号 2019年7月号

ちょいゆる×パステルが夏のトレンド。膨張しやすいので着こなしでひと工夫するよ！

NGコーデ タイトなボトムだと下半身の主張が強い！

背が低いコが着るときは！

背が低いコの正解コーデ♥ すそを全部IN&足元を軽くするとスタイル抜群に♥

そのまま着ると！ 小物なしのゆるずるコーデは背低さんにはハードル高め

左・シャツ、スカートは同じ。ピアス￥972／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥2689／GU

オトナガーリー

ぶりぶりすぎないデザインやロング丈でオトナっぽく見せるよ★ 小物はキレイめがルール。

ボトムの存在感に負けない肌見せトップスをチョイス

ヤセ見えPOINT オフショルで目線をUP

首・手首・足首見せで全身細身に錯覚させる

ヤセ見えPOINT デコルテ見せて小顔

ヤセ見えPOINT ヌケ感で脚を細見せ

パンツ￥6372／セシルマクビー渋谷109店 トップス￥6804／アンジービー バッグ￥1299／グレイル イヤリング￥637／GU サンダル￥7452／RANDA

ワンピース￥2980、帽子￥1280／ともにハニーズ ベルト￥1069／ウィゴー バッグ￥2792、シューズ￥1790／ともに神戸レタス

はくだけで脚長になれる♥ ハイウエストボトム

2019年7月号 2019年5月号

存在感のあるボトムは、トップスの選び方次第でガラッと印象が変わるので要注意してね！

NGコーデ ヌケ感のないトップスだと下半身の大きさが際立つ！

背が高いコが着るときは！

背が高いコの正解コーデ♥ 背高さんならふんわりトップスでもバランスよし★

そのまま着ると！ 肩幅が強調されてガタイがよく見える…

左・パンツは同じ。トップス￥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下口店 サンダル￥5940／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

1枚で全身まるっと隠せる！ 花柄ワンピース

2019年7月号 2019年7月号

コンプレックスを隠せる反面、上下がつながって見えるからメリハリがなくなるのがネック。

NGコーデ ヌケ感がなさすぎて顔デカな印象！(涙)

背が低いコが着るときは！

背が低いコの正解コーデ♥ ビスチェで脚長に見せて帽子で厚底で身長UP★

そのまま着ると！ ゆるゆるしすぎて全体的に太見え！

左・ワンピースは同じ。ビスチェ￥1609／FOREVER21 帽子￥2052／カシータ(アールセン) イヤリング￥324／レ·シィーニュ サンダル￥9612／リップサービス

Nonnon

カラー盛りするならチークは控えめがお約束！

攻めなブルーのハネ上げラインは夏だけの特権♥

目元に負けない鮮やかピンクリップで可愛さ2倍！

色を重ねて上級者ぶるのが海外ガール！

のんのん×ジューシーカラーメイク

Juicy color

Retro purple

夏の日差しに負けないラメ入りでキラキラオーラ！

重さを軽減した爽やかピンガ♥

のあにゃん×レトロパープルメイク

万能ピンク×パープル！どんな肌色にもマッチする

Noanyan

ピンクが強いパープルなら肌なじみも最強にいい♥

Chanena

白肌を際立たせるオレンジワントーン♥

オレンジの囲み目♥顔がイッキに夏らしく華やぐ！

盛りすぎないのが坂道ガーリー流！

ちゃんえな×ヘルシーオレンジメイク

ハデすぎないセミマットのオレンジがオトナ顔！

Healthy orange

POPのオトナっぽガーリー代表モデル3人令和元年真夏の進化型ガーリースタイル&メイクを解説♥

7月にティーンズに挑戦してほしい3キャラのガーリーをご紹介！ どれがお好き？

海外ガール

リゾートMIXがツボ♥色を使っているのに脱・子どもな

リラックス感のある素材でリゾート感増し！

夏らしい&はじける可愛さのビタミンカラー♥

平成はこうだった！

カジュアル度高めのスケガが多かった！

ワンピース¥2473、サングラス¥1069／ともにFOREVER21 Tシャツ¥5940／MILKFED.SHINJUKU バッグ¥2052／カシータ(アールセン) サンダル¥2587／神戸レタス

ビンテージガーリー

こなれて見える令和No.1キャラ ワンツーコーデなのに

大胆なデザインでおしゃれ上級に見せる！

平成はこうだった！

レッド×ピンクのオルチャンがテッパン！

男子モテ意識の王道甘ガーリーにハマり♥

全身ゆるピタに仕上げてスタイルUP見え♥

トップス¥1836／スピーガ渋谷109店 パンツ¥6372／one spo 帽子¥3132／カシータ(アールセン) イヤリング¥324、バッグにつけたスカーフ¥1080／ともにレ・シィーニュ ポーチつきバッグ¥2790／神戸レタス サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

坂道ガーリー

やさしいフンイキのアースカラーでオトナっぽく！

背低さんでもオトナになる！縦ライン強調のシルエットなら

平成はこうだった！

脚は出しすぎず引き算するのが坂道のテッパン！

Tシャツ¥1069／GU スカート¥1989／神戸レタス 帽子¥2916／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥2052／カシータ(アールセン) サンダル¥8424／Teva(アトモスピンク 渋谷109店)

好みやキャラは十人十色♥ Popteenはいろんなモデルがいるからこそ、本当に好きなテイストを見つけられる！

の3人が、オトナ化した令和元年真夏のガーリースタイルを発信！ ジャンル宣言!!

いよいよ夏本番！ 7月の日差しの熱さに負けないくらい人気の熱が上がっているのがオトナガーリー♥ 令和の夏は、ガーリーのバリエも広がってキャラも濃いめ！ 夏休みこそ、ガーリーを極めるチャンスだよ。

編集／塚谷恵、工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

令和夏のトレンド本命ワード！

今季はとにかくいろんなブランドから発売しまくりで選び放題！好きな１枚を見つけて♥

3人の共通キーワードはオトナっぽ〝ロングシルエット〟♥

ビスチェ￥2158、パンツ￥3239／ともにスピンズ　中に着たタンクトップ￥899／グレイル　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下口店　バッグ￥3800／17kg　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

海外ガール
リゾートセットアップ

セットで着ると総柄もクリアしやすいよ♥

ホワイト×パステルが涼しげで女子ウケも◎

ビンテージガーリー
プリーツ ワイドパンツ

↖パンツ￥6156／サンタモニカ ラフォーレ原宿店　トップス￥1609／FOREVER21　カチューシャ（２コセット）￥324、イヤリング￥324／ともにレ・シィーニュ　バッグ￥4990／神戸レタス　サンダル￥3132／カシータ（アールセン）

シースルーの巻きスカートが着こなしのマンネリを解決♥

ビンテージガーリー
チュール巻きスカート

●高校3年
鶴嶋乃愛チャン

ワンピをガウンに活用
夏の重ね着って上級見え！

●高校3年
香音チャン

小物でハズすのが坂道女子のテッパンコーデ術！

●18歳
中野恵那チャン

ちょっぴりオトナモードなベージュ配色が令和の主役！

ビンテージガーリー
ティアードスカート

➔スカート￥2700／スピーガ渋谷109店　ジャケット￥6372／バラク渋谷109店　キャミソール￥421／サンキューマート原宿竹下口店　帽子￥2484／ギャレッツ渋谷109店　チョーカー￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥2689／GU

↘パンツ￥5292／イングビスチェとトップスのセット￥2700／エムズエキサイト、バッグ￥2052／カシータ（ともにアールセン）　帽子￥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ピアス￥637／GU　サンダル￥3229／ウィゴー

坂道ガーリー
ワイドワークパンツ

上半身は女子度高めにしてバランス調整！

Summer girl

甘めギンガムをポロシャツでオトナなスクールガールに

坂道ガーリー
ミモレタイトスカート

海外ガール
2way ロングワンピース

坂道ガーリー
小花柄ロングスカート

夏こそ着たくなるイエローをカジュアルMIXで爽やかに

海外ガール
フロントボタンワンピース

トップス￥2494／フィラ　スカート￥3229／ウィゴー　バッグ￥1299／グレイル　スニーカー￥7020／コンバース

スカート￥9180／アトモス ピンク渋谷109店　トップス￥1069／GU　パンツ￥3239／スピンズ　めがね￥4320／MILKFED.SHINJUKU　バッグ￥3420／17kg　サンダル￥2052／カシータ（アールセン）

ワンピース￥4309／ウィゴー　ビスチェ￥3780／NiCORON渋谷109店　パンツ￥5120／chuu　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥3239／スピンズ

スカート￥3239／スピンズ　Tシャツ￥5940　帽子￥5184／ともにMILKFED.SHINJUKU　バッグ￥648、バッグに入れたサングラス￥1620／ともにレ・シィーニュ　スニーカー￥7020／コンバース

ワンピース￥2473／FOREVER21　タンクトップ￥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　帽子￥2700／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥3132／カシータ（アールセン）　サンダル￥2599／グレイル

ちゃんえな坂道ガーリー
のあにゃんビンテージガーリー
のんのん海外ガール

7月のPOPは ガーリーだけでオール

ガーリーっていっても、
ガーリー代表

Girly All Genre

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）　デザイン／fish

小さめロゴがオトナに見える♥

ちゃんえな×重ね着風ロゴTシャツ

ブラウンのロンスカ合わせならTシャツも特別仕様♥

Logo T-shirt

Tシャツ￥2149／ウィゴー　スカート￥3229／イング　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥4212／ワンウェイ

1枚で着るならインパクト小物でスパイスを追加♥

Striped tight One-piece

細身だから重ね着にオススメ

のんのん×ストライプタイトワンピース

ワンピース￥2473／FOREVER21　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2149／ウィゴー　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

くすみパステルを仕込んで夏でもひんやり爽やか！

合わせ次第で表情が激変する！

のあにゃん オトナセットアップ

Otona Set-up

ジャケットとショートパンツのセット￥2989／神戸レタス　キャミソール￥421／サンキューマート原宿竹下口店　イヤリング￥324、バッグ￥2700／ともにレ・シィーニュ　サンダル￥6372／RANDA

暑〜い夏でも着倒せる！ 3大令和ガーリー×3大着回しアイテムを厳選♥

夏休みは私服の登場回数も多め！　とはいえ、何枚も買えないから着回し力で選んで♥

Chanena

パステル盛りで甘カジュアル♥

パステル重ねでもビタシルエなら子どもっぽくない！

Tシャツは着回し。ワンピース￥2473／FOREVER21　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　スニーカー￥8640／コンバース

デニムスカートはデートでも動きやすくて女子力キープ♥

デニム合わせならアクティブ！

Tシャツは着回し。ベルトつきスカート￥2484／エムズエキサイト(アールセン)　帽子￥3132／コンバース　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　リュック￥8100／MILKFED.SHINJUKU　サンダル￥7452／RANDA

Noanyan

パンツだけでマリンLOOK♥

リネン素材×コットンでオトナな涼しげ夏LOOK

ショートパンツは着回し。ブラウス￥5184／フラミンゴ原宿マパタキ店　帽子￥2700／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥1999／グレイル　サンダル￥7452／RANDA

ブラウンのグラデコーデはオトナっぽさ100点満点♥

ジャケットだけならオトナ化2倍！

ジャケットは着回し。ベルトつきワンピース￥4309／FOREVER21　イヤリング￥637、サンダル￥2689／ともにGU

Nonnon

ビッグTを重ねてスカート風♥

色は控えめだけどマリン小物で夏らしさUP

中に着たワンピースは着回し。Tシャツ￥2980／サードスプリング　帽子￥2052／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥1599／グレイル　サンダル￥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ワンピをトップス風に見せる新ワザにハマりそう♥

ONスカートでキャミに変身！

中に着たワンピースは着回し。スカート￥3887／スピンズ　帽子￥3132／カシータ(アールセン)　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

\Black/
黒はほどよい肌見せで重さを軽減！

\Black/
ビンテージガーリー
総柄プリーツスカート

黒のヒョウ柄でハズして辛口なビンテージガーリー

スカート￥2980／ハニーズ　ビスチェ￥1609／FOREVER21　トップス￥2592、バッグ￥2700／ともにサンタモニカ ラフォーレ原宿店　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥3553／レアルタ

\Black/
海外ガール
コットンワンピース

オールブラックでもリネン素材なら軽快♪

ワンピース￥6372／ワンウェイ　帽子￥2149／FOREVER21　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

\Black/
坂道ガーリー
ドット柄ブラウス

上品なブラウスをあえてカジュアルダウン！

↗ブラウス￥5357／NiCORON渋谷109店　ベルトつきスカート￥1980／ハニーズ　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥7452／RANDA

Black

\Black/
ビンテージガーリー
ショートブラウス

レトロな映画に出てくる海外の女優さんをイメージ♥

↗ブラウス￥4212、バッグ￥5616／ともにサンタモニカ ラフォーレ原宿店　パンツ￥3229／ウィゴー　ヘアバンド￥637／GU　サンダル￥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

\Black/
海外ガール
ハイウエストパンツ

黒が重いぶん上半身をコンパクトにまとめ！

パンツ￥6372／セシルマクビー渋谷109店　ビスチェ￥2149／FOREVER21　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サングラス￥4320／MILKFED.SHINJUKU　サンダル￥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

\Black/
坂道ガーリー
レースすそショートパンツ

カジュアル度高めだけど黒ならほどよくオトナ

ショートパンツ￥4536／サンタモニカ ラフォーレ原宿店　Tシャツ￥3480／サードスプリング　帽子￥2052／ワンウェイ　バッグ￥4860／MILKFED.SHINJUKU　サンダル￥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

色を上手に使うだけでおしゃれ上級見え！

〝黒〟か〝アクセントカラー〟でもっとガーリーを極める

パッとひと目で印象を変えられる〝色〟を味方につけて、無敵な夏ガーリーをめざす！

\Color/
色はレトロ感をMIXして映え意識！

\Color/
海外ガール
カラーデニムスカート

太陽みたいな赤を主役にした真夏のリゾートガーリー

スカート￥2149／ウィゴー　タンクトップ￥1609／FOREVER21　帽子￥1280／ハニーズ　バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下口店　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

\Color/
坂道ガーリー
シワ加工キャミワンピース

全身トレンドのくすみカラーでまとめて脱・マンネリ

↗ワンピース￥1599／グレイル　Tシャツ￥853／GU　サンダル￥7452／RANDA

\Color/
ビンテージガーリー
ゆるワイドパンツ

甘いパステルを辛口な花柄がピリッと引きしめる！

↗パンツ￥2489、中に着たキャミソール￥1590／ともに神戸レタス　シャツ￥2149／ウィゴー　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　シューズ￥3553／レアルタ

\Color/
坂道ガーリー
BIG開襟シャツ

サラッとラフにはおってこなれ感を出したい！

シャツ￥1609／GU　キャミソール￥2149／FOREVER21　ショートパンツ￥2149／ウィゴー　サングラス￥1620／レ・シィーニュ

\Color/
海外ガール
花柄リゾートブラウス

赤×インディゴデニムって相性よすぎっ♥

トップス￥1609／FOREVER21　パンツ￥2689／GU　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下口店　バッグ￥1080／レ・シィーニュ　サンダル￥1980／ハニーズ

\Color/
ビンテージガーリー
フリルブラウス

レースなら重ねても軽やかでビンテージ感UP

ブラウス￥2700／エムズエキサイト、シューズ￥1404／カシータ(ともにアールセン)　ワンピース￥6372／NiCORON渋谷109店　パンツ￥2689／GU　カチューシャ(2コセット)￥324／レ・シィーニュ　バッグ￥1899／グレイル

Color

#モノトーンストリート

ボトムに合わせて替えられる遊び心のあるTシャツ!

胸、そで、背中ロゴでどこから見ても完ぺき!

BACK STYLEにも注目!

Tシャツ¥1580、パンツ¥1980／ともにアベイル　帽子、ピアス／ともにスタイリスト私物

Tシャツ¥1580、ベルトつきスカパン¥1980／ともにアベイル

コラボアイテム 3

白T×フンイキの違うロゴがおしゃれ!

ジップを閉めるとテープロゴに♥

ビッグTシャツ ¥1580

Tシャツ ¥1580

2人のこだわりPOINT♥

「夏っぽくて可愛いミラータイプのボックスロゴ♥」(なちょす)「メンズは立体感のある刺しゅうタイプのボックスロゴ!」(たいころりん)

#リゾート

さりげなくリンクできる花柄で初心者にも◎!

ワンピース ¥2480

開襟シャツ ¥1980

コラボアイテム 2

2人のこだわりPOINT♥

「縦ラインの花柄でスラッと見えるよ♪」(なちょす)「メンズも着やすいように主張しすぎない大きめの花柄をチョイス」(たいころりん)

やさしげなブラウン小物でレディーな花柄を引き立てる♥

カジュアルなハーパンも爽やか柄シャツで即リゾ風!

ワンピース¥2480／アベイル　帽子、ピアス、ベルト、サンダル／以上スタイリスト私物

シャツ¥1980、ベルトつきパンツ¥1980／ともにアベイル　サングラス、ピアス、スニーカー／以上スタイリスト私物

#アメカジ

Tシャツ¥1580、パンツ¥2480／ともにアベイル　帽子、ピアス、スニーカー／以上スタイリスト私物

前はワンポイントでシンプルにバックショットで差をつける!

顔まわりのヌケ感やサイドの絞りでスタイルUP♪

BACK STYLEにも注目!

➔トップス¥1580、スカパン¥1980／ともにアベイル　帽子、スニーカー／ともにスタイリスト私物

胸元のワッペンとカラーがオソロ!

コラボアイテム 4

Tシャツ ¥1580

ジップ使いプルオーバー ¥1580

2人のこだわりPOINT♥

「すそを調整できたり、長めそでで気になる二の腕も隠せるよ♥」(なちょす)「トレンド感のある赤みブラウンもポイント!」(たいころりん)

なちょす&たいころりんが考えた、JKが買いやすい
安くて可愛いコラボアイテムを着て２人っきりの卒業パーティー♥

令和最初で最後の アベイル×なちょころりん 卒業コラボアイテム 完成〜!!

たくさんの愛をくれたなちょたんずへ２人から最後の贈り物だよ♥

今月号でPOPを卒業するなちょすから、ありがとうの気持ちを込めてコラボアイテムを発売♥ なちょころりんのようにラブラブなカップルはもちろん、夏休みおしゃれを楽しみたいコにもオススメのアイテムだよ♪

撮影／tAiki スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／水流有紗(ADDICT_CASE)
デザイン／近藤かおり 編集・文／千木良節子

カップルでも友だちとオソロでも夏休み中使える映えトップス&ワンピース!!

●20歳 徳本夏恵チャン
●19歳 那須泰斗クン

POPイチのバカップル♥
なちょす&たいころりん

#制服っぽオルチャン

簡単に制服っぽオルチャン♥
チェックミニを合わせれば
Tシャツ感覚で着られるのに
レイヤード風でおしゃれ見え!

コラボアイテム 1
Tシャツ×ベストの重ね着風デザイン!
レイヤードタイプTシャツ ¥1580
ベストドッキングTシャツ ¥1280

Tシャツ¥1280、スカート¥1980／ともにアベイル ヘアピン、ピアス、ソックス、スニーカー／以上スタイリスト私物

Tシャツ¥1580、パンツ¥2480／ともにアベイル ピアス、スニーカー／ともにスタイリスト私物

2人のこだわりPOINT♥
「胸元の刺しゅう&そでにメッセージを入れたよ♥」(なちょす)「ふだん使いしやすいように、あえて超シンプルに!」(たいころりん)

友だちと遊ぶときは私服MIX!

ガーリーな黒ロンスカで夏のオトナモノトーン♪

コーデのPOINT
コーデが黒多めだから小物はヌケ感のあるクリアバッグ&サンダルにしたよ!

ニット帽やダテめがねでカジュアルにハズす★

コーデのPOINT
なちょすとオソロのときはシンプルでオトナっぽくしたいけど、友だちとのときは小物で遊びたい!

トレンドアイテムを使ってキャラ別バトル!!

バトル 1

テイスト別! 流行アイテムでトレンドコーデバトル!

テイスト×流行アイテムで、テーマにそったコーデを作成。ちなみに制限時間は5分!

カジュアル × ネオンT = カラフルブチアゲコーデ!

●高校3年 湯上響花チャン

●高校2年 莉子チャン

トップス¥6900／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥7452／アトモス ピンク 渋谷109店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

そもそもこのトップスはTシャツじゃない…。少し色を使いすぎかも。(小野サン)

POINT オレンジだけでもハデだけど、青のパイソン柄を合わせてこれでもかってかんじにした!

ネオングリーン×パープルでストリート感増し増し☆

色も柄も両方ともハデ! これこそきょうきょう流♥

緑×パープルの組み合わせがハデでいい。テーマによく合ってる。(都築サン)

ブチアゲって言葉に迷走しまくり★

「ブチアゲってどういうこと!?」と叫ぶリコリコ&きょうきょう。でも結果オーライ!?

POINT あえて甘い色を使わないでまとめてみた。無地でカラフル…っていうのが、新鮮かも!

Tシャツ¥2149、ベルトつきスカート¥3229／ともにW♥C　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥5590／ブランガールズ

GAL × ワンショル = 肌見せしつつスタイルUP!

●高校3年 田向星華チャン

●高校2年 中村りおんチャン

同じワンショルを取るもゆずり合い

最初同じものを選んだりぃたむとせいせい。ゆずり合いの結果、本命はせいせいがGET!

わざとガウンを落としたらあざとさもパワーアップ☆

柄は夏っぽくていいけど、少しカジュアルすぎるのが残念。(tommyサン)

POINT ダークな色で上半身を引きしめ&ガウンで腕を細く見せる作戦。スカートはミニが鉄板!

トップス¥5292／リップサービス　ガウン(Tシャツとセット)¥1699／グレイル　スカート¥1609／FOREVER21

難しいスカーフ柄を取り入れてるのは、今年っぽくていいと思う。(小野サン)

夏っぽいカラーリングで爽やかなGALを意識♥

POINT 肩ひもがスカーフ風だから、目線が上に移動してスタイルUP。色はすっきり系にした♥

トップス¥4212／セシルマクビー渋谷109店　スカパン¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥2052／アンビー

ガーリー ロンスカ = 体型カバーしつつモテ意識!

●高校3年 香音チャン

●高校1年 岩崎春果チャン

スカート¥1699／グレイル　Tシャツ¥2149／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

POINT 淡ピンクのロングスカートをTシャツに合わせてカジュアルダウン。耳にはチェリー♥

くすみピンクのスカートがいまっぽい。カジュアル感もあって◎。(tommyサン)

即決派のるちゃと慎重派ののんのん

狙ってたアイテムを先にるちゃまるに取られ、のんのんの表情が急にくずれた!(笑)

フォトTを合わせることで甘すぎないガーリーの完成

ピンク×黒の黄金コンビで夢見る乙女っぽくキメ♥

POINT ガーリーにピンクはハズせない♥ 透け感のおかげで黒でも重たくならないのがポイント。

ひとむかしまえのガーリーかも…。モテ意識は感じられない。(都築サン)

スカート¥3100／17kg　ブラウス¥2052／スピーガ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　靴¥3332／アイスクリーム12

オルチャン × タイトスカート = 進化型オルチャン

●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 古田愛理チャン

ワンピース¥2030／ダブルフォーカス　中に着たシャツ¥1069／cupop　スカートとビスチェのセット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　カチューシャ¥1080／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

あやみんっぽくていい。小物使いも上手だしレイヤードテクも◎。(小野サン)

POINT ただのワンツーコーデじゃつまらないから、シャツを重ね着。色は白とピンクで統一!

シャツのえりを目立たせて韓国の女子高生っぽく♥

リンガーT×赤チェックが子どもっぽい。ガチャガチャしすぎな印象。(tommyサン)

POINT タイトスカートにあえてのリンガーTを合わせて、いつもよりもスポっぽく新しいかんじに。

リンガーTと手を組んだちょいスポなオルチャン

↓時間がなくてバタバタとあわてているのに顔はずっとにやけっぱなしの不思議な2人!

焦っててもなぜか笑っちゃう2人♥

Tシャツ¥950／ダブルフォーカス　スカート¥4032／アイスクリーム12　ヘアピン(60本セット)¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥7992／フィラ

ッションリーダーなのか決めるのはそう、あなた!

フプロデュース力が試される!

ス対決★

モデルたるもの、ファッション力って超重要。みんなの憧れの存在でなければならない!ってことで、今回は自分たちでイチからコーディネートを組んでみたよ!! スタイリストさんの辛口コメントにも注目!

撮影／堤博之　衣装協力／tommy　取材・文／安藤陽子　デザイン／ma-hgra
編集／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のないアイテムは、スタイリスト、モデル私物です。

審査員のスタイリストさん

小野サン　都築サン　tommyサン

バトル2

ロゴT×定番ボトムの王道コーデでオールジャンルバトル！

決められた組み合わせを重ね着or小物使いで与えられたジャンルに変化したもん勝ち！

モデルとしてきちんと流行にのれているか!?

最新のトレンドアイテムを投入しつつ、いかに自分のキャラをアピれるか！　つまり、流行と個性の両立がいちばんの決め手ってこと★

定番の組み合わせにキャラ立ちした小物をプラス！

ロゴドンT ＋ スキニーデニム

ザ・シンプル！　Tシャツ¥950／ダブルフォーカス　スキニーデニム¥5290／chuu

ミニロゴT ＋ 台形ミニ

甘コンビ。Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店　スカート¥2760／ホッピング

GAL

●中学校3年 平野夢来チャン

ミニをチラリと見せつけてちょこっとセクシーモード

帽子¥3132／NiCORON渋谷109店　ピアス¥1512／ワンウェイ　サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

POINT　Tシャツからわざとスカートをチラッとさせて、スポな小物をプラス。テーマはスポGAL！

Tシャツは INしたほうがいい。ターコイズのピアスが合ってない。(tommyサン)

●高校2年 山田麗華チャン

ウエストは絶対に…IN！＋小物でGALに味つけ

POINT　デニムのときはINスタイルがお約束。あとは高いヒールと頭にサングラスをのせれば、OK！

小物使いはいいけど、Tシャツを前しばりにしたり、着方に工夫が必要。(小野サン)

サングラス¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥2052／アンビー　バングル¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥2480／ハニーズ

オルチャン

●高校1年 筒井結愛チャン

ベストを重ねただけなのにあっという間にオルチャン

いいと思うけど、斜めがけカバンとか、もう少し小物を足せたらよかった。(都築サン)

POINT　Tシャツと同系色のニットベストを重ねて、ゆれるイヤリングをつければ、カンペキでしょ♥

ベスト¥1690／ブランガールズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

カジュアル

●高校2年 東海林クレアチャン

夏感とおしゃれ感がある白と赤とデニムって最強♥

POINT　夏っぽいカジュアルにするために赤をポイントにしたよ。この色使いが、こだわり★

遠足コーデみたいで子どもっぽい。足元はサンダルでもよかったと思う。(都築サン)

帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　チョーカー（5本セット）¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4320／ヴァンズ(カリフォルニア デプト)　スニーカー¥5940／ヴァンズ ジャパン

●中学校3年 ゆなチャン

カジュアルに転ばすときは明るい差し色が不可欠！

POINT　淡い色みだけだと可愛くなりすぎるから、イエローのウエポとデニムでカジュアルに★

黄色の差し色がいいし、シャツをはおったり小物使いも◎。(tommyサン)

シャツ¥2760／chuu　帽子¥2916／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3132／フィラ　スニーカー¥6264／コンバース

ガーリー

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ピンクと白の甘～い配色でガーリー感はお手のもの！

POINT　ピンクと白はガーリー党の王道カラーだから、ほかの色はあえて使わずに統一したよ♥

チュールを重ねたのはいいけど、小物がオトナっぽすぎるかも。(小野サン)

トップス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1799／グレイル　靴¥7020／ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

●高校2年 熊田来夢チャン

レースガウンのパワーで女のコらしさが割り増し

POINT　レースが加われば、デニムもガーリーに変化♥　小物はわざと白でまとめてより甘く！

レースを合わせたのはいいけど、ウエストにつけてるブラトップはヘン。(都築サン)

➔ガウン¥1799／グレイル　ブラトップ¥5616／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥5292／ヌオーヴォ

カジュアルもガーリーもGALも、いろんなキャラのモデルがいるのがPopteen！　だからこそ、自分らしい個性のある服を選べないといけないし、どんな洋服でも着こなせないといけない！

だれが次なるおしゃれファ

個性が大渋滞＆セル

真夏のファッションセン

連載　第3回　次世代モデルごほうび争奪バトル

立ち ありきなセルフプロデュースバトル!!

バトル 3

まったく正反対な系統に、相手を完全プロデュース!

POPモデルにはとにかく個性が必要。おしゃれ以上にキャラを立たせるためのプロデュース力をここではチェック、スタート!

プロデュース権をめぐってくじ引きで運試し!

それぞれのチーム全員でくじ引き! 当たりを引いたらプロデューサーになれる、と大興奮★

せーの!

まずはチームからプロデューサーを決定することに♥

だれをプロデュースするのかジャンケンで順番にセレクト★

ジャンケンポイ!

権利を得たあやみん、ゆぴぴ、らいりーが、プロデュースするコをドラフト式で指名!

プロデュースされるために全力で自分をアピールする面々!

プロデューサーに指名してもらうためにはアピールが大事。ってことで、みんな必死(笑)。

選んだコに似合うコーデづくり開始! 制限時間は10分

指名したコのキャラ変に挑むプロデューサーたちの目は真剣そのもの。さて、出来は…?

GALチーム
きょうきょう、せいせい、ゆぴぴ、りぃたむ、れいたぴ

カジュアル&オルチャンチーム
あいりる、あやみん、くれたん、ゆあてぃー、リコリコ

ガーリーチーム
のんのん、ひまりん、ゆなたこ、らいりー、るちゃまる

らいりーがプロデュース! ガーリー

オールホワイトでつくる品のいいガーリーで勝負!

ただ甘いだけじゃないオトナっぽさがウリ♥

合わせ方がGALっぽい。何系のガーリーをめざしたかったのかが不明。(小野ｻﾝ)

本人のキャラに合わせたガーリーでいいと思う。靴が黒なのが惜しい。(都築ｻﾝ)

GALなせいせいはレースパンツでオトナに、あいりるは白で上品に♥(らいりー)

トップス¥1717/ウィゴー ビスチェ¥1299/グレイル スカート¥3229/FOREVER21 バッグ¥5292、サンダル¥7452/ともにセシルマクビー渋谷109店

Tシャツ¥4860/アンクルージュ渋谷109店 パンツ¥8532/one spo 帽子¥4212/リップサービス イヤリング¥756/クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥2099/グレイル

あやみんがプロデュース! カジュアル&オルチャン

のんのんらしさを残したキュートな甘オルチャン♥

いつもとフンイキを変えてボーイッシュにチェンジ★

きょうきょうはボーイ、のんのんはガーリーに。2人の個性も強調したよ★(あやみん)

小物を赤でまとめて差し色にしてるのが◎。本人にも合ってる。(都築ｻﾝ)

オルチャンより原宿ってかんじ。ソックスに色があってもよかった。(tommyｻﾝ)

ビスチェとスカートのセット¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 Tシャツ¥1609/スピンズ バッグ¥2149/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ 靴¥3132/cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥2157/スピンズ オーバーオール参考商品/ソニョナラ めがね¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン

ゆぴぴがプロデュース! GAL

ボタニカル柄を生かして夏のリゾートGALっぽく

胸元のレースアップでセクシーさもトッピング!

ビッグシャツの中をコンパクトにしてるのはバランスがいい。(小野ｻﾝ)

GALが好きそうなアイテムを選んでていい。ただ小物が欲しかった。(tommyｻﾝ)

るちゃは髪が明るいから服はシンプル、くれたんｻﾝは海外のリゾートGAL風に!(ゆぴぴ)

シャツ¥5292/NiCORON渋谷109店 キャミソール¥4860/アンビー ショートパンツ¥3618/chuu サンダル¥9612/リップサービス

Tシャツ¥1399/グレイル スカパン¥8532/アンビー サンダル¥11858/エゴイスト ルミネエスト新宿店

プロデューサー担当のコが他チームのコをコーデでキャラ変。似合うかどうかも、大事♥

バトル 4

カラーありきの自分らしい真夏の映えコーデ！

映え感を狙った、色が主役のキャラ立ちコーデ。全員、持ち時間10分で選んだよ♥

自分らしい個性を発信できてるか!?

キャラ

ゆあてぃー

ストリート感があふれるパープルのグラデが最高！

シャツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店　Tシャツ¥853／GU　ショートパンツ¥2149／FOREVER21　帽子¥3132／フィラ　バッグ¥2700／イング　ソックス¥378／ウィゴー　スニーカー¥15984／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）

赤の差し色もあるから、パープルはどちらかにしたほうがよかったかも。（都築ｻﾝ）

ゆぴぴ

ベージュのオールインワンで海と空を映えさせるの巻

↙オールインワン¥9612／アンビー　イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7452／FLAG-J渋谷109店

←甘GALでもなんでもないし、キャラがブレすぎ。そもそも論外！（tommyｻﾝ）

らぃりー

エスニック調な柄を使ったオトナ系クールに挑戦！

←トップス¥6372、帽子¥4212／ともにリップサービス　パンツ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バングル（5本セット）¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

オトナっぽいけど、もっと辛口にしたいならキャスケットでもいいかも。（小野ｻﾝ）

あぃりる

黒×ブルーでクールに！辛口オルチャンが大好き♥

↙Tシャツ¥853／GU　パンツ¥2570／ホッピング　帽子¥2149／ウィゴー　スニーカー¥10260／フィラ

↗悪くはないけど、何も思わない…。映えてもないし、いたってふつう。（tommyｻﾝ）

りぃたむ

リゾートちっくなガウンでデニムルックを格上げ！

→ガウン¥5292／イング　キャミソール¥2052、ピアス¥1512／ともにワンウェイ　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

柄のガウンが映えてるし、テラコッタ×デニムもGALっぽくていい。（小野ｻﾝ）

↘色が地味。もっと色を入れてほしかった。何系なのかも不明。（都築ｻﾝ）

リコリコ

夏のシャーベットカラーにトキメキがとまらない♥

←Tシャツ¥999／グレイル　スカート¥3370／ブランガールズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2030／サブルフォーカス　スニーカー¥9180／スケッチャーズ ジャパン

←スカートの色と足元の色をそろえてるのが◎。全体的に安定感あり。（tommyｻﾝ）

れぃたぴ

カジュアルモードなデニムは赤と組ませてレディーに♥

←トップス¥3780／セシルマクビー渋谷109店　パンツ¥4370／chuu　ピアス¥2052／アンビー　サンダル¥9612／ワンウェイ

→いつも地味な色使いだから、赤×柄でGALっぽくていい。（都築ｻﾝ）

くれたん

透け感あるブラックコーデでフェスに行きたい気分！

←トップス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　キャミソール¥3132／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥6372／one spo　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥9720／FLAG-J渋谷109店

↓流行りのパイソン柄と、小物を黒のレザーで統一してるのが◎。（小野ｻﾝ）

きょうきょう

キラキラビジューが目立つ90年代GALをイメージ！

↙トップス¥6372／フィグアンドヴァイパー　スカート参考商品／ブランガールズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥5540／chuu

個性も出てて映えてるけど、ビビッドカラーが入ってればなおよかった。（小野ｻﾝ）

ろちゃまる

スタイルUPもかなえるゆるピタシルエが武器！

↗トップス¥2149／ウィゴー　スカート¥4215／chuu　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／フィラ（アトモス ピンク 渋谷109店）

←靴とソックスのバランスが微妙。サンダルのほうがよかったと思う。（小野ｻﾝ）

のんのん

赤を主役に迎えて大好きな海外のスクールガールに♥

→Tシャツ¥1393／FOREVER21　スカート¥2080／chuu　カチューシャ¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥22680／リーニン（アトモス ピンク 渋谷109店）

→少しまえのオルチャンってかんじ。もう少しトレンド感が欲しい。（tommyｻﾝ）

ゆなたこ

やんちゃなパンツルックをネオンピンクで可愛く♥

→Tシャツ¥5292／フィグアンドヴァイパー　オーバーオール¥3752／アイスクリーム12　帽子¥1609／GU　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥4309／ウィゴー

合わせはいいけど少し子どもっぽすぎるので、オトナっぽさが欲しい。（都築ｻﾝ）

しまりん

白×イエロー×オーロラでちょっと姉っぽく背伸び！

→トップス¥1299／グレイル　スカート¥2080／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥5940／ヌオーヴォ

→何系なのかがわからない。小物使いも少ないし、チグハグ感。（tommyｻﾝ）

せぃせぃ

グリーン×パイソン柄ならインパクト出しもカンペキ

↑Tシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パンツ¥5389／W♥C　ベルト¥2916／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング／スタイリスト私物

あやみん

注目のパープルを使っておてんばオルチャンの完成

Tシャツ¥3229／W♥C　ジャンスカ¥2490／ブランガールズ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10800／フィラ

あやみんっぽくていいんだけど、ソックスだけういてる。白のほうが◎。（都築ｻﾝ）

SHOP LIST

後ろのほうのこのページ

優勝したコは…SHOP LISTのモデルになれるよ!!

定期的に代わるSHOP LISTのモデルは、人気上位のコ限定なので、超レア♥　10月号から3か月間登場！

真のおしゃれさんはだれか　ティーンズのみんな＆プロのスタイリストさんたちが決めるよ！

小野サン
審査基準
今年っぽさと小物使いが大事。あとは自分らしさ、キャラをどこまで出せるかで決まります！

都築サン
審査基準
地味な色使いだと目がいかないので、目立つ色を取り入れることがPOPでは大事だと思います！

tommyサン
審査基準
失敗しがちな小物使いをいちばん重視しました。でも、わりとみんなまとまってるほうでした！

誌面投票締め切りは7月10日（水）必着！

いちばんおしゃれだと思ったコの名前を、巻末アンケートの投票欄に書いて送ってね。みんなの1票で、モデルの運命も変わるよ！

のにしまむらがイイ5つの理由！

1 自分のテイストに合った柄が選べる！

ガーリーな花柄からカジュアルに使えるストライプ柄まで、しまむらのゆかたはデザインが豊富♥

2 くるぴた簡単帯だから1人でも着付けられる!!

帯を1人で結ぶのは難しいけど、しまむらのつくり帯は初心者でも簡単にできるよ！

リボン帯になってるよ♥

パッととめるだけだからはじめて着るコでも使いやすい♪

ゆかた4点セット（ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄）¥5800（7/3発売予定）、髪飾り¥580、バッグ¥1900／以上しまむら

1 帯をウエスト部分に巻きつけたら、ついている面ファスナーを合わせて貼りつけよう。

2 あとは1で巻きつけたところに、リボン状になった帯のフックを差し込むだけ！

3 リボン部分をくるっと後ろに回せば帯のできあがり！　これなら1人でもできる♥

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 ねおチャン

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

白×パープルの配色なら花柄もオトナっぽい♥

イエローの帯が映える濃色ゆかたで夏祭りへ！

鮮やかな椿の大花柄でしっとりいい女～♥

いつもはストリートな

めるるはパープル花柄

めるるは、ストリートコーデにハマるパープルカラーをゆかたでも取り入れたよ!!

ゆかた4点セット（ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・帯板）¥4900、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500、下駄¥980／以上しまむら

いつもはカジュアルな

ねおんつぇるはイエロー×グリーンのハデストライプ柄

ねおは多色ストライプの元気な配色ゆかた！帯のイエローがコーデのポイントになるよ♥

ゆかた4点セット（ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄）¥5800（7/3発売予定）、髪飾り¥580、バッグ¥1900／以上しまむら

いつもはビンテージな

のあにゃんは赤の大花柄

パキッとした鮮やかな赤の大花柄なら、ビンテージガーリーなのあにゃんにピッタリ！

ゆかた4点セット（ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・帯板）¥4900、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500、下駄¥980／以上しまむら

りたい！JKがおねだりしやすい値段で買える可愛いゆかたはしまむらで手に入れるのが正解!!

令和最初の夏休みはオトナっぽくなる♥

たかなんとALL¥5800以下で手に入る!!　夏イベント楽しむなら絶対買いでしょ♥

撮影／堤博之　スタイリング／山下知香　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／近藤かおり　編集・文／Sachia
撮影協力／葛飾区観光フィルムコミッション、柴又神明会

しまむらのゆかたで

オトナっぽゆかたデビューする

親友&彼氏と遊ぶ花火大会や夏祭りは最高に映える思い出つく

もうすぐ待ちに待った夏休み！　令和になって最初の夏休みは、全力で思い出に残したい！　しまむらなら今年らしくてオトナっぽいゆか

ALL¥5800以下!!
安い！可愛い！簡単！

種類豊富だからママと一緒に買いにいくのもあり♥

5 メンズゆかたもあるからカップルでも着られる♥

メンズ用もあるから、夏デートの予定をたてたら一緒にしまむらに買いにいくのもあり！

●18歳 高橋文哉クン

メンズゆかたも下駄までそろって¥5000以下！

パステルピンクのゆかたで女のコ感アピール♥

ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも・帯板)¥4900、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1900、下駄¥980／以上しまむら

おだんご食べたい♥

黒ベースのゆかたなら高見えする！　ゆかた3点セット(ゆかた・帯・下駄)¥4900／しまむら

3 濃色も淡色もオトナっぽく着られる！

華やかなのに子どもっぽくならない、JKでもオトナっぽく着られるデザインが豊富にそろってる！

濃さの違うパープルでメリハリは出すよ！

珍しいヨーヨー柄ならみんなと差がつく♪

パープルのワントーンでオトナ！

小物をダークカラーにしてオトナ！

右・ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・帯板)¥4900、髪飾り¥580、バッグ¥1900、下駄¥980／以上しまむら

左・ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・帯板)¥4900、髪飾り¥580、バッグ¥1900、下駄¥980／以上しまむら

4 2コ1コーデが可愛くなるディズニーのゆかたも発売

お花のなかにさりげなくデザインされたキャラが可愛いディズニーのゆかたでオソロコーデ♥

全身コーデはこんなかんじ♥

左・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、バッグ¥780／以上しまむら

右・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、バッグ¥780／以上しまむら

プリンセス柄ゆかたの2コ1はヘアも姫っぽくオソロに！

1 高めのポニーテールをつくる。ゴム部分に少量の毛束を巻きつけてピンで固定。

2 次に、毛先からくるくると内側に毛束を巻き込んでいき、おだんごにする。

3 巻き込んだおだんごをピンで数か所固定！。おだんごの丸みを調整して完成！

白雪姫デザインにはりんごもさりげなく入ってる！

ラプンツェルとピンクの花のガーリーな組み合わせ♥

ガーリーなコは紺×ピンクの色合わせ♥

カジュアルなコにも合うひまわり柄ゆかた！

右・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500／以上しまむら

左・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500／以上しまむら

ゆかたオソロ記念にポーズもオソロで写メ撮ったよ♥

リトルマーメイド柄ゆかたは写メも2コ1で♥

いいことだらけな〝マーメイド巻き〟をどこよりくわしく解説♥

令和夏の最強可愛いHair Styleヘアスタイル♥

近ごろモデルからのリクエストが急上昇してる巻き髪がこちら♥　ふつうの巻き髪より簡単で夏っぽくてどのキャラのコにも似合う！　そんな最強のマーメイド巻き、覚えとかなきゃソン♥

撮影／山下拓史　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／midoriya　編集・文／西野暁代

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

Playback! POPで流行した巻き髪をおさらい！ Playback!

オンニ風ウエーブ（2018年7月号）
オルチャン旋風により韓国ガールっぽい外流し巻きが流行
全体を外巻きにして毛流れを一定方向に整えたスタイル。前髪はシースルーが主流に♥

辛口ねじりウエーブ（2017年7月号）
毛束をねじりながら巻いて外国人風のバサッと感を演出★
太めのコテでゆるく巻く時代の到来。ねじり巻きと同時に無造作なかき上げ前髪も流行！

トップ盛り巻き（2011年8月号）
トップにふわっとボリュームを出して小顔にサギる！
カール感はゆるめだけどトップを立ち上げてボリュームUP。顔まわりは内巻きに。

甘めぐるぐる巻き（2008年1月号）
つーちゃん発信で人気が爆発した姫GALスタイル♥
根元から毛先までしっかりカールをつけた強めの巻きは、甘GALのトレードマーク！

いまいちばん新しくて可愛い巻き髪は マーメイド巻き

What's マーメイド巻き？

なみなみ状のカールでつくる巻き髪のこと

平成の巻きは立体感のある縦カールだったけど、マーメイド巻きはゆるい平面ウエーブ。カール感を出しすぎないのが特徴。

平成の巻き　毛束をClose-up!
カール強めの巻き髪はもう古い！
令和の巻き　毛束をClose-up!
ゆるゆるっとした平面的なウエーブ♥

毛束を比べると、平成の巻きは強めカールなのに対してマーメイド巻きはゆるくてやわらか。

コテとストレートアイロン、それぞれを使ったマーメイド巻きのやり方を教えるよ♥

初心者でもマスターできる詳細プロセス＆コテとアイロンの仕上がりの違いにも注目！

コテを使ったマーメイド巻きのやり方

ボリュームひかえめなリラックス感が魅力♥
毛束をClose-up!
完成！
Back　Side

コテ巻きの特徴
- アイロンよりも簡単
- 巻き髪がとれやすいコ向け
- カジュアル感強め

失敗しやすいポイント①
コテのフタに毛束を引っかけるとカクッとクセづいちゃう！
コテのカーブに逆らってフタに毛束を引っかけると、変な角度にクセがつく原因に★
これはNG！

失敗しやすいポイント②
根元を一度に巻くとのっぺりして可愛く見えない！
トップの毛束を幅広く取って巻くと、頭が膨張して見えちゃう。細かい動きをつけてね。
これはNG！

1 上下にブロッキングし、下の段から巻いていく
コテを横に持ち、フタを外側にして薄く毛束をはさむ。2秒ほど熱を通してカールづけ。

Zoom up!

2 2カール目はコテを裏返して毛束をはさむ！
最初のひと巻きは必ず山の角度のカールに。毛先はコテのカーブにそわせて引っぱって。

コテのフタを内側にし、①のすぐ下をはさむ。このとき上のカールを引っぱらないこと。

3 ①と②の動きをくり返し山→谷のカールをつける
フタを外側にして②の下をはさむ。ここでもつくったカールを引っぱらないよう注意。

4 毛先は逃がさず最後までカールをつけるとキレイ
毛先もしっかりはさんで。内巻きにすると甘め、外巻きにするとカジュアルなフンイキ。

5 表面の根元は毛束を細く取って立体感を出す
上段を巻くとき、表面の根元部分は細めに取って巻く。動きが出ておしゃれ感がUP♥

6 全体を巻いたら手ぐしでほぐしワックスを★
毛束の熱が冷めたら手ぐしでふわふわにほぐす。ワックスをなじませてカールをキープ。

アイロンを使ったマーメイド巻きのやり方

オトナガーリーなクセ毛風ウエーブ♥
毛束をClose-up!
完成！
Back　Side

アイロン巻きの特徴
- カールの強さを調整可能
- コテでやるよりゆるめ
- ガーリー＆GAL向け

失敗しやすいポイント①
アイロンを回転させるときは角度をつけすぎないで★
回転させる角度は180度が目安。角度をつけすぎるとカールが汚くなっちゃう！
これはNG！

失敗しやすいポイント②
一度に取る毛束は欲ばりすぎないで薄めを意識して
はさむ毛束が多すぎると熱が通らず、クセがつきにくい。少しずつはさむことが大事。
これはNG！

1 全体を2～3段にブロッキングしてスタート★
アイロンで毛束をまっすぐはさむ。巻きがつきにくいコは毛束を薄めに取るといいよ♥

2 手首を内向きにくるっと返してクセづける
アイロンをすべらせながら内向きに90度回転させる。これで山の角度のクセがつく。

3 次は外向きに回転させて谷の角度にクセづけ
毛束をはさんだまま、今度はアイロンを外向きに180度回転。すべらせながら熱を通して。

4 毛先は内向きにクセづけてまとまりをUP♪
②と③をくり返して巻いていき、毛先は内巻きにカールさせて。まとまりがよくなるよ。

5 表面の毛束は斜め上に引っぱりながらクセづけ
上めに引っぱりながらクセづけると、トップにふっくら感が出るよ。ここポイント！

6 顔まわりだけはアイロンを斜めにして巻いていく
毛束に対して斜めにはさみ、毛先までクセづけ。毛束がリンカクにそうから小顔見え！

7 ヘアスプレーをまんべんなくかけカールを固定
アイロンのウエーブは角度が浅いので、取れやすい。スプレーでしっかり固定してね。

夏休みやりたい巻き髪No.1/波ウエーブでアリエルみたいに可愛く♥

コテでもアイロンでもつくれる！　簡単＆時短で初心者OK！

＼オールジャンル似合う！／

マーメイド巻きが

細かく巻いて立体感UP！

Meru × カジュアル マーメイド

ラフな束感がオトナっぽいビーチに似合うウエーブ♥

カール感強めに巻いて遊び心たっぷりな人魚姫♪

●高校3年 生見愛瑠チャン

ゆるる巻きのポイント

トップに立ち上がりをつけてペタンコ見え防止

トップの根元部分は細めに毛束を取ってカールづけ。38㎜のコテを使って巻くよ♪

キャミソール￥2473／FOREVER21　バレッタ￥421／サンキューマート原宿竹下口店　イヤリング￥324／レ・シィーニュ

束感を出して無造作に

Reina × オトナGAL マーメイド

●19歳 土屋怜菜チャン

れいぽよ巻きのポイント

クセづけるとき毛束を細く取り束感をつける

毛束を細く取りながらアイロンでクセづけ。毛束をほぐしすぎずにスプレーで固めて。

ビスチェ￥2052／エムズエキサイト（アールセン）ヘアクリップ（2コセット）￥421／サンキューマート原宿竹下口店

モテオーラな甘めカールで王子様に守られたい♥

●18歳 中野恵那チャン

ちゃんえな巻きのポイント

毛先をくるっとカールさせて甘さをプラス

全体は38㎜のコテでゆるくウエーブをつけ、毛先は内巻きにカール。ふわふわ感がUP！

毛先までしっかりカールづけ！

Ena × ガーリー マーメイド

キャミソール￥1393／FOREVER21　中に着たトップス￥2484／エムズエキサイト（アールセン）　スカート￥5540／chuu　ヘアクリップ（2コセット）、イヤリング各￥421／ともにサンキューマート原宿竹下口店

ふんわりさざ波カールが甘めオルチャンの新定番★

●中学校3年 ゆなチャン

中間はゆるく、毛先は内巻き♥

Yuna × オルチャン マーメイド

ゆなたこ巻きのポイント

根元から中間はゆるく、毛先は内巻きカール

毛先までは、ストレートアイロンで幅を広めにカールをつける。毛先は強めな内巻きに。

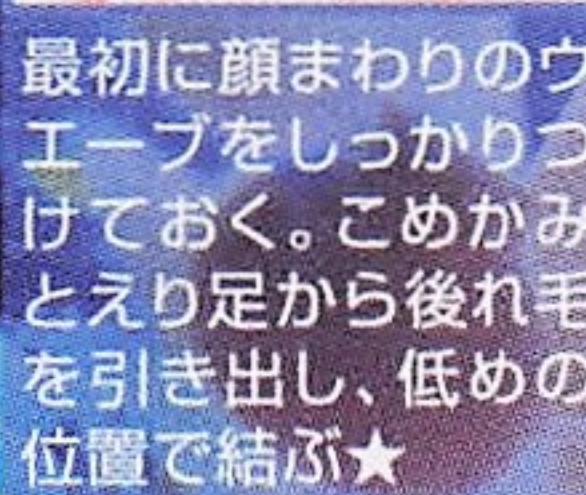
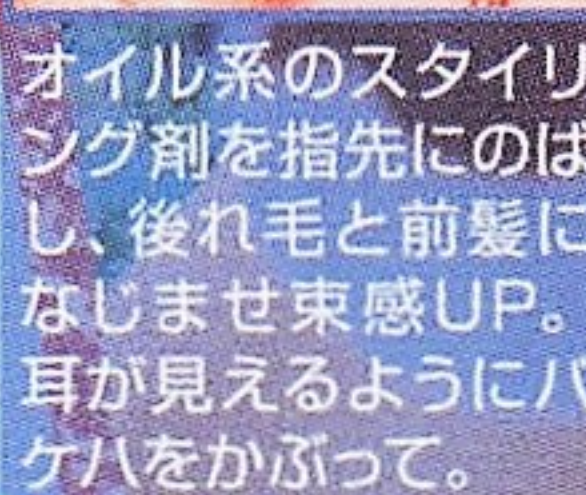
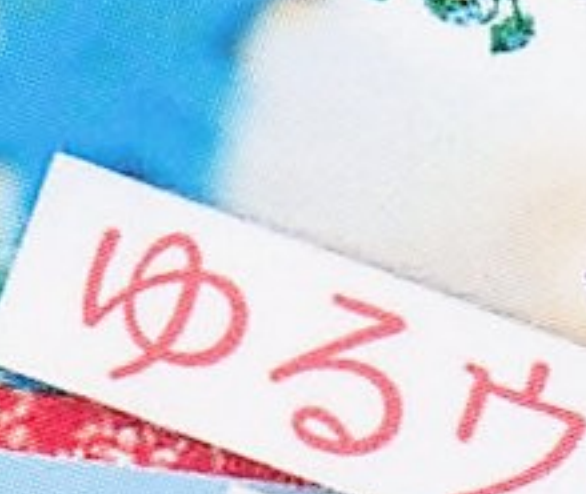
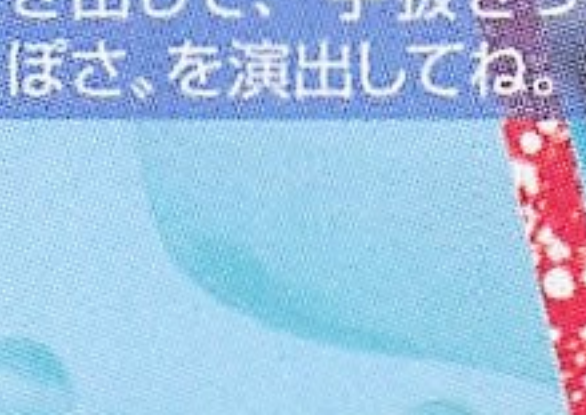
トップス￥1609／FOREVER21　バレッタ￥324／レ・シィーニュ

夏イベントで映える！トレンド小物×マーメイド巻きで涼しげアレンジ！

ゆるウエーブだからこそ可愛く見えるアレンジを紹介。流行中の夏小物との相性もバツグン！

竹下通りで買い物なら 白バケハ×後れ毛残しかぶり

なみなみの後れ毛でバケハをオトナにアプデ♪

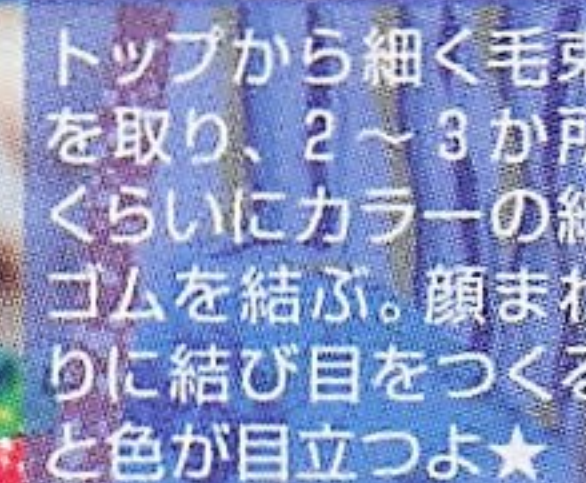
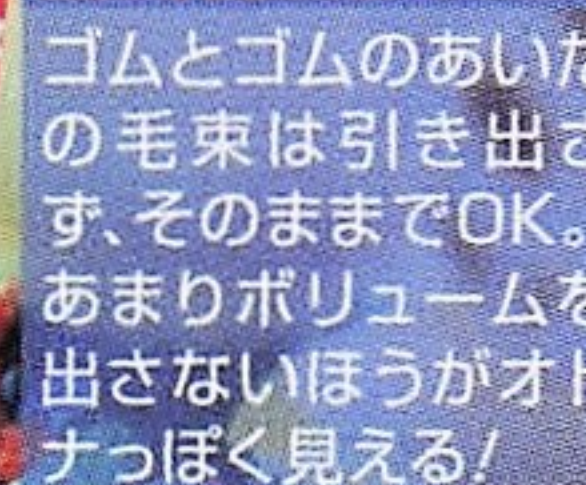
つくり方

1 最初に顔まわりのウエーブをしっかりつけておく。こめかみとえり足から後れ毛を引き出し、低めの位置で結ぶ★

2 オイル系のスタイリング剤を指先にのばし、後れ毛と前髪になじませ束感UP。耳が見えるようにバケハをかぶって。

Side

帽子¥5184／MILKFED.SHINJUKU Tシャツ¥2480／サードスプリング チョーカー¥324／レ・シィーニュ

POPのイベントなら カラーサングラス×ブレイズ風細結び

スケーター風アレンジがマーメイド巻きにハマる！

●高校3年 ねおチャン

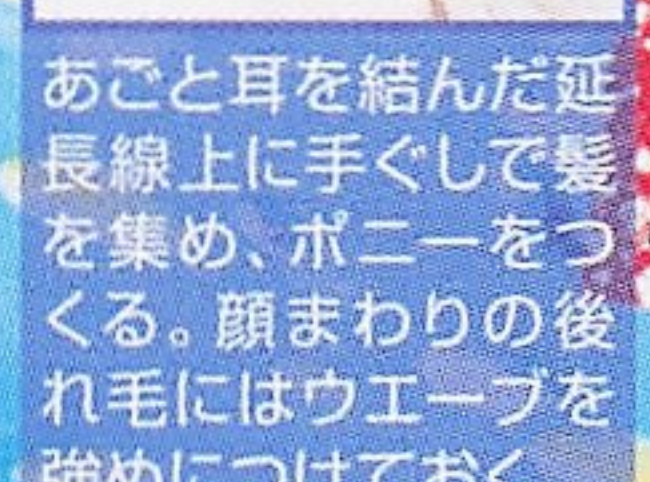
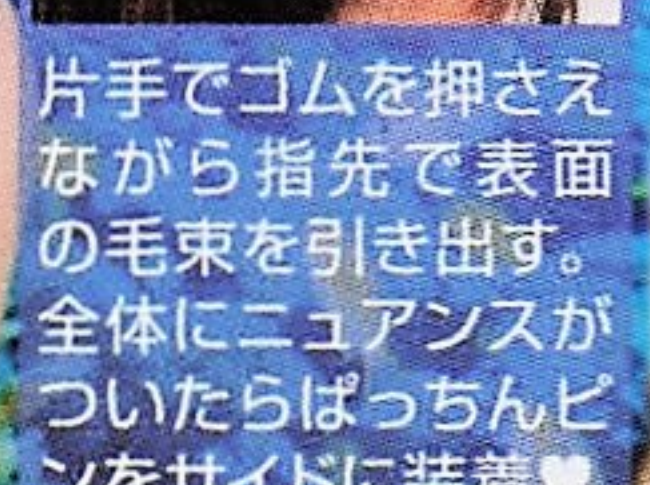
つくり方

1 トップから細く毛束を取り、2～3か所くらいにカラーの細ゴムを結ぶ。顔まわりに結び目をつくると色が目立つよ★

2 ゴムとゴムのあいだの毛束は引き出さず、そのままでOK。あまりボリュームを出さないほうがオトナっぽく見える！

Side

サングラス¥421／サンキューマート原宿竹下口店 トップス¥2149、ヘアゴムセット¥324／ともにウィゴー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

映えカフェめぐりなら BIGぱっちんピン×ゆるウエーブポニー

つけるだけでおしゃれなぱっちんピンでSNS映え♥

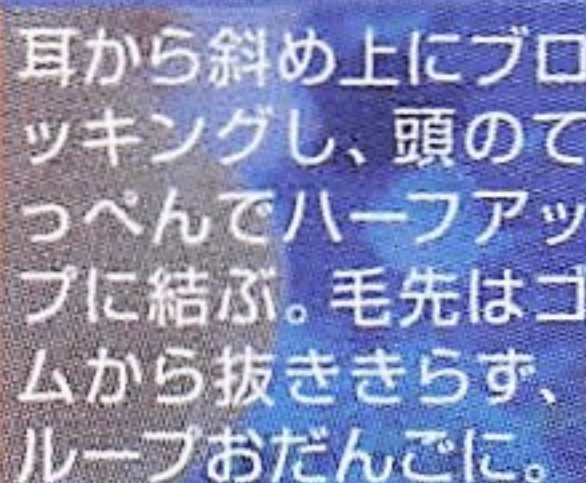
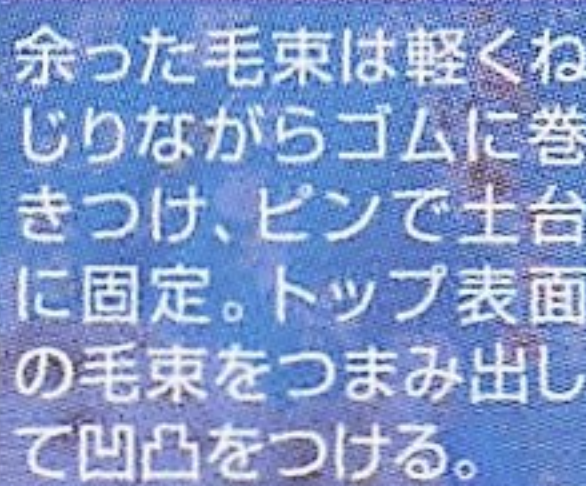
つくり方

1 あごと耳を結んだ延長線上に手ぐしで髪を集め、ポニーをつくる。顔まわりの後れ毛にはウエーブを強めにつけておく。

2 片手でゴムを押さえながら指先で表面の毛束を引き出す。全体にニュアンスがついたらぱっちんピンをサイドに装着♥

Side

ヘアピン(2コセット)¥421／サンキューマート原宿竹下口店 トップス¥2689／FOREVER21

花火デートなら クリアイヤリング×ハーフアップおだんご

おだんごを高めにつくれば涼しげで夏っぽさ全開★

つくり方

1 耳から斜め上にブロッキングし、頭のてっぺんでハーフアップに結ぶ。毛先はゴムから抜ききらず、ループおだんごに。

2 余った毛束は軽くねじりながらゴムに巻きつけ、ピンで土台に固定。トップ表面の毛束をつまみ出して凹凸をつける。

Side

イヤリング¥1079／スピンズ ワンピース¥3229／イング

プールor海なら 麻キャスケット×サイドゆる結び

夏の日差しがお似合いなオトナめリゾートGAL★

つくり方

1 全体をざっくりサイドに集め、根元をたるませながら耳下で結ぶ。耳に髪をかぶせながら結ぶと小顔に見えるよ！

2 キャスケットをかぶってから、後れ毛やサイドのたるみを調整。バランスよく引き出して、〝手抜きっぽさ〟を演出してね。

Side

帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 キャミソール¥1609／FOREVER21 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

モデルの

セルフマーメイド巻き&キャラ出しアレンジ!

マーメイド巻き大好きモデルが、こだわりがつまったセルフテク&夏アレンジを披露!

オトナGAL れいぽよは

前髪を立ち上げつつ顔まわりは外巻きに!

外国人風の毛流れをつくってGALらしさトッピング♥

つくり方

1 全体はストレートアイロンでゆるくウエーブをつける。前髪のみ、根元を立ち上げるように38㎜のコテを押し当てる。

2 前髪の中間から毛先は、コテを縦にして毛束を巻きつけ外巻きに。リンカクにかかるように巻いて小顔効果をGET!

スタイリング剤はこれ!

ずっと愛用してるプロダクトのワックス(¥2138)。毛先のパサつきをカバーしてくれる。

アレンジするなら

トップ盛りポンパ!

大胆なオールバックなら前髪がぺったりしない♥

つくり方

1 前髪からトップの毛束を目の幅くらいで取り、細ゴムで結ぶ。結び目を地肌ギリギリにするのがポイント。

2 ゴムがゆるまないように押さえながら、中央部分がふわっと高くなるように表面の毛束を引き出してく★

合わせるメイクは

ツヤブラウンの囲みシャドー&フチなしのブラウンカラコンで、盛りすぎないかんじに♥

海外風カジュアル めるるは

毛先だけストレートにしてヌケ感を出す!

ストレート感を残してちょっとモードっぽく★

つくり方

1 ストレートアイロンで根元から細かめにウエーブをつけていき、毛先5㎝くらいは巻かずにストレートのまま残すよ。

2 全体を巻いたら、オイルのスタイリング剤を手にのばし、全体にもみ込む。ウエットな質感に仕上げてツヤをプラス♪

スタイリング剤はこれ!

ダイアン ボヌール シグネチャーオイル(¥2149)は女子っぽいローズの香りで気分高まる♥

アレンジするなら

てっぺんハーフアップ!

高めアップで夏はやんちゃに攻める♪

つくり方

1 こめかみラインでブロッキングし、てっぺんに髪を集める。手ぐしでやってざっくり感を出して。

2 太めのゴムを2本使ってハーフアップに結ぶ。結び目の幅が長くなって、根元が立ち上がるよ♪

合わせるメイクは

夏も赤リップLOVE♥ 透け感のある赤なら暑苦しくないし、ヘルシーなヘアに合う!

ガーリーちゃんえなは

毛先を外巻き&7:3分けでオトナっぽく!

前髪を流してあざと系からオトナにイメチェン♥

つくり方

1 26㎜のコテで耳ラインから毛先までカールをつける。メイクが甘めだから、毛先はすべて外巻きにして甘さを引き算。

2 トップを手ぐしで7:3に分け、前髪も左右に流す。耳上はカールをつけずにすっきりさせて、オトナっぽさを高める♥

スタイリング剤はこれ!

エヌドットのポリッシュオイル(¥1296)は自然なツヤ感。毛先&表面になじませてる★

アレンジするなら

ツインねじりでおでこ出し!

品のいいおでこ出しはマーメイド巻きと相思相愛

つくり方

1 前髪&トップをざっくりセンターで分け、前髪を入れ込みながら生え際にそって外向きにねじって。

2 耳裏までねじったらピンで土台に固定! ねじった部分を少し引き出し、逆側も同じようにやるよ。

合わせるメイクは

ふたえ幅と涙袋にラメ入りのピンクブラウンをON。アイラインもブラウンでヌケ感を出す♥

ミーハーカジュアル ねおんつぇるは

細かくカールをつけてふわふわAライン!

やりすぎ感なく盛れるマーメイド巻きに夢中!

つくり方

1 毛束を少なめに取りながら、38㎜のコテでカールをつけていく。イッキに巻くとふわふわにならないから注意★

2 毛先までカールをつけながら全体を巻いたら、ブラシでとかして空気感を出す。カールがほぐれてふわっとするよ♥

スタイリング剤はこれ!

使ってない♥

ベタつくのがイヤだからスタイリング剤も洗い流さないトリートメントも使わない♥

アレンジするなら

耳上チビくるりんぱ!

耳上をタイトにまとめてほんのり涼しげな印象

つくり方

1 トップをセンターで分け、サイドの髪を取る。根元をたるませて細ゴムで結び、くるりんぱする★

2 くるりんぱの毛先を左右に分けて引っぱり、根元をぎゅっとつめて耳にかける。左右同様にやるよ。

合わせるメイクは

女子っぽい赤みピンクのリップを、もとの唇よりちょっと小さめに塗って上品に♥

まで目ヂカラをUPさせたい！

次世代モデルは、地まつ毛みたいに自然に盛れるナチュつけまでデカ目効果を狙う♥

No.01 あいりる は 地まつ毛が短くても つけまでパッチリ目にする！

「まつ毛にコンプレックスがあるコも、つけまがあれば悩み解消して自信が持てる！」

●高校2年 古田愛理チャン

韓国アイドルのステージメイクみたいに華やかに♥

POINT

つけまをつけてから、目尻部分にだけマスカラをON！ これでさらにボリュームUP♪

➔パーフェクト エクステンション マスカラ￥1620／ディーアップ

すっぴん目 / OPEN / CLOSE

USE IT

フサフサまつ毛に。シークレットラインリュクスラッシュ942(ピュア)￥1296／ディーアップ

トップス￥2779／サードスプリング カチューシャ￥1080／ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

No.02 ゆぴぴ の甘GALは 長いつけまが キメ手♥

「最近甘GALに目覚めたから、長いまつ毛でお人形みたいにパッチリ目にしたい♪」

●中学校3年 平野夢来チャン

パッチリつけまでGAL ぷっくり涙袋が女っぽ♥

すっぴん目 / OPEN / CLOSE

USE IT

ヌケ感のあるセパレートまつ毛がつくれる。ラッシュミー04(クール)￥1296／ディーアップ

POINT

下まぶた全体にブラウンシャドーを塗って涙袋をつくる。囲み目にするとデカ目になるよ。

私物 USE IT!

➔きらめくまぶたを演出♥ エチュードハウス エナメルアイズOR20

トップス￥2060／chuu イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ねおんつぇる みうぴよ のあにゃん ほのばび れいぽよ

使えるD-UPのつけまつ毛を 開&ご褒美をかけてバトル開始！

のつけまを スさせてください！

〜キャラ出しセルフメイク編〜

有名つけまブランドのプロデュース権をかけて専属モデル11人がバトルにエントリー！ 第1回のお題はつけまのキャラ出しセルフメイク！ 推しモデルに投票してね♥

撮影／堤博之、山下拓史[香音、結愛分] ヘアメイク／大山恵奈、吉田美幸(B★side)[香音、結愛分] スタイリスト／tommy デザイン／近藤かおり 編集・文／片岡貴子 ●D-UP以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはモデル私物です。

No.03 のんのん は つけるだけで即可愛い♥ フサフサまつ毛に夢中

「海外の女のコみたいな〝すっぴん風でも可愛い〟がつくれるつけまをつくりたいな♪」

●高校3年 香音チャン

まつ毛の目尻を下げるだけでタレ目の甘えん坊FACEに♥

すっぴん目 / OPEN / CLOSE

USE IT

➔目尻ロングタイプ。シークレットラインリュクスラッシュ941(キュート)￥1296／ディーアップ

POINT

1 ツイーザーを使ってつけまをON。地まつ毛になじむように、目のキワにつけるのが◎！

2 つけまのりが完全に密着するまえに、まつ毛の目尻を指で下向きにして約5秒固定♪

USE IT!

つけまのために計算されつくしたピンセット。パーフェクト ツイーザー￥864／ディーアップ

トップス、ネックレス／ともにスタイリスト私物

つけまメイクを発信してるPopteenから NEXTプロデューサーが誕生するよ！

＼まずは基本のつけまのつけ方をチェック！／

1. つけまをつけるまえにビューラーでまつ毛の根元をはさみ、軽くカール♪
2. つけまをトレイからていねいに取り、軸の部分に専用ののりを均一につけるよ！
3. のりが透明になったら、つけまを中央、目尻、目頭の順で目のキワにのせてね！

エントリーナンバーで **誌面投票** & 公式Twitter **リツイート** バトル！

各モデルのエントリー番号を書いて、7月16日(火)必着で投票してね！ 後半戦と合わせた最終総合ポイントで勝者が決まるよ♪

第1回目のルール説明

D-UPで人気のつけま9種類のなかから好きなつけまを選んでキャラ出しメイクをする！

選考方法 P.145にある誌面投票と、7／1にPopteen公式Twitterから投稿する自撮り写メのリツイート数をカウント！

審査基準
♥つけまが似合ってるか
♥自分のキャラを出せてるか
♥マネしたいメイクをしてるか

後半戦は次号で発表！

最終的に選ばれたモデルにはプロデュース権をプレゼント！

私にD-UP（ディーアップ）プロデュース

のんのん　リコリコ　あいりる　ゆあてぃー　ゆぴぴ　くれたん

目の形、キャラ、ふたえ幅に関係なくオールジャンル
使って、POPモデルが夏の目元強調セルフメイク公

No.04 ゆあてぃーは目元になじむナチュつけま推し★

「今回つけまをつけて、本当に感動！　こんなになじむつけまをもっと広めたい！」

クリッとした丸い目元もつけまなら簡単にできる！

●高校1年 筒井結愛チャン

すっぴん目

OPEN

CLOSE

USE IT

地まつ毛を濃くしたような仕上がりに！　ラッシュミー 05(ナチュラル)￥1296／ディーアップ

POINT

ツイーザーでつけまをまぶたにON。のせるときに上向きにしてつけまを立ち上げるよ。

USE IT

←細かい調整も簡単にできる。パーフェクトツイーザー￥864／ディーアップ

シャツ￥4309／ウィゴー

No.05 リコリコはつけまで目ヂカラを出して写真映えしたい！

上シャドーを控えめにしてまつ毛を引き立てたよ

●高校2年 莉子チャン

レースつきトップス￥2149／ウィゴー　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

「目ヂカラが倍増するし、自撮りをしたときもまつ毛がちゃんと写ってるのがすごい♪」

すっぴん目

OPEN

CLOSE

USE IT

ほんのり甘い繊細ナチュラル。ラッシュミー 01(スウィート)￥1296／ディーアップ

POINT

まつ毛を目立たせたいから、シャドーは色よりラメ感重視！　指でふたえ幅に塗るよ♪

私物 USE IT

↑ひと塗りで目元にキラめきをプラス。エチュードハウス ルックアット マイジュエルBR420

SNS連動

D-UPのつけまプロデュース権をかけた専属11人の2か月限定バトル企画

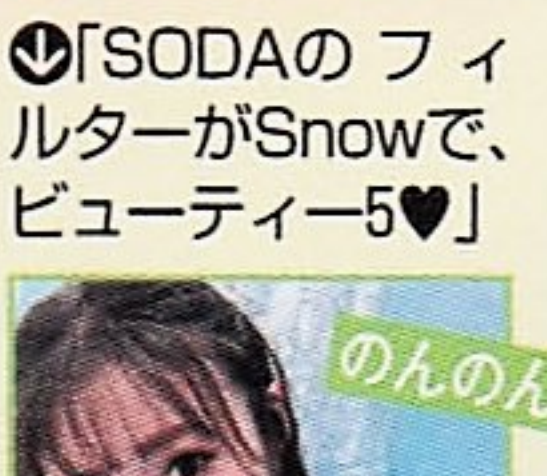
What's D-UP!?

PopteenOGモデルローラ♡&あいく♡がプロデュースしてる大人気のつけまブランド！

目印はモデルの自撮り写メ！ Popteen公式Twitterからリツイートしてね♥

7/1（月）19:00に投稿！ 7/8（月）18:59までのリツイート数を競うよ！

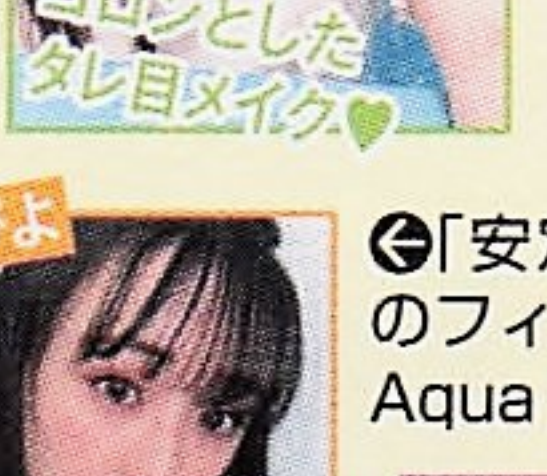
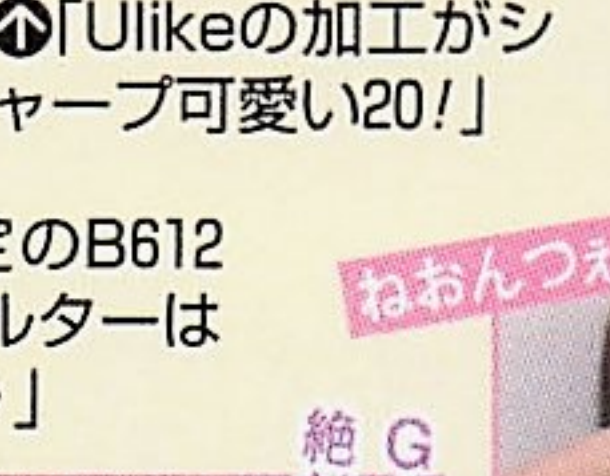
のあにゃん　LJKになったし日々進化したい！
↑「B612で撮ってフィルターはMilkで加工したよ！」

くれたん　ラインで目元にスパイス注入★
↑「ノーマルカメラで、BeautyPlus美肌 30」

のんのん　コロンとしたタレ目メイク♥
↓「SODAのフィルターがSnowで、ビューティー5♥」

あいりる　キラキラなラメメイクで勝負！
←「アプリはSODA。フィルターはBellの80だよ！」

ゆあてぃー　バトルに出るからには勝つ！
↑「Ulikeの加工がシャープ可愛い20！」

ゆぴぴ　次世代の甘GAL代表を狙う♥
↑「UlikeのNature。上からのアングルが盛れる♥」
↓「カメラアプリはB612のノーマル！」

リコリコ　目の縦幅がUPして写メでも映える～♥
「B612のPureで撮ってVSCOのC1で加工」

ほのぱぴ　目元に陰影をつけてハーフ系GAL！
→「VSCOのA4加工、シャープ処理5.0」

みうぴよ　ふたえ幅を広げた新生みうぴよが誕生♥
←「安定のB612のフィルターはAqua♪」

れいぽよ　GAL代表として絶対負けられない

ねおんつぇる　コンプレックスはつけまでカバー
←「Ulikeのノーマルで撮ったよ！」

No.06 くれたんはキャットアイに合うフサフサまつ毛をつくりたい！

キリッとしたラインでオトナなネコ目に挑戦

●高校2年 東海林クレアチャン

すっぴん目

OPEN

CLOSE

USE IT

目尻長めデザインでオトナのボリューム。ローラ コレクション04（クール）￥1296／ディーアップ

POINT

つけまをつけてからラインを描き足し！　目尻は太め&長めなラインで切れ長目にするよ。

←くっきり発色する濃密ブラック。シルキーリキッドアイライナーWPBK￥1404／ディーアップ

「ラインは濃いめ、まつ毛は自然なのがいまっぽい！　つけ心地も軽いのがいいね♪」

ワンピース￥3229／ウィゴー　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

先輩モデルはフサフサつけまをつけていつもと違う新しい自分になる宣言！

POP歴4年ののあにゃんを筆頭に、POPを引っぱる3人はメイク研究をしてさらに進化中！

No.07

ねおんつぇる は オールジャンルに使えるつけまをプロデュースしたい！

「私のメイクにつけまはマストだし、気分に合わせて使えるのをプロデュースできたらいいな！」

中央長めタイプのつけまでクリッとした目になれる♥

●高校3年 ねおチャン

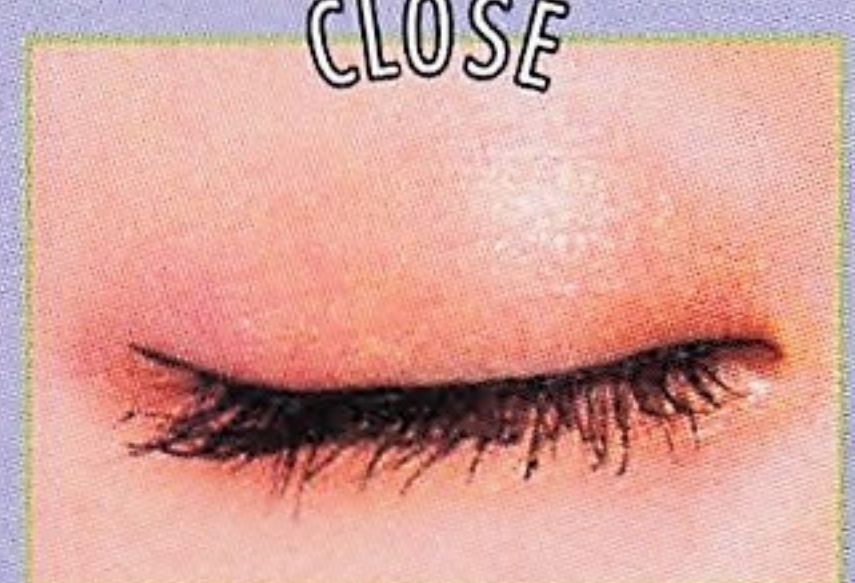
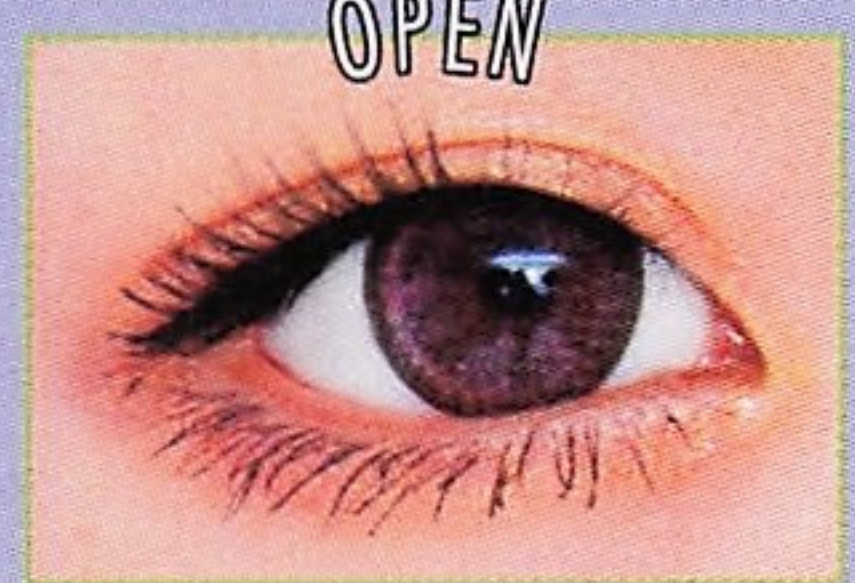
➔密集した自然な毛束で目元を印象的に。ラッシュミー05（ナチュラル）￥1296／ディーアップ

USE IT

すっぴん目

OPEN

CLOSE

1 POINT

中央下のゴールドシャドーを指に取り、上下のまぶたにON。目元を引き締めるよ。

私物 USE IT!

➔使いやすいブラウン系のシャドーパレット。3CE マルチアイカラーパレット #ALL NIGHTER

2

USE IT!

黒のアイラインをつけまにそって引く。目尻は目の形に合わせてタレさせるよ♪

➔スルスルなめらかにアイラインが描ける。シルキーリキッド アイライナーWP BK￥1404／ディーアップ

ジャンスカ￥3886／スピンズ Tシャツ￥980／ハニーズ

No.08

みうぴよ 発！ つけま＝GALじゃないことを証明します！

「つけまってもっと"のっかってる感"があると思ったら想像以上に軽くて自然に盛れた♪」

別人になれるつけまのおかげで脱・地味顔!!

●大学1年 鈴木美羽チャン

➔ワンピース￥1609／FOREVER21 イヤリング￥756／クレアーズ原宿駅前店

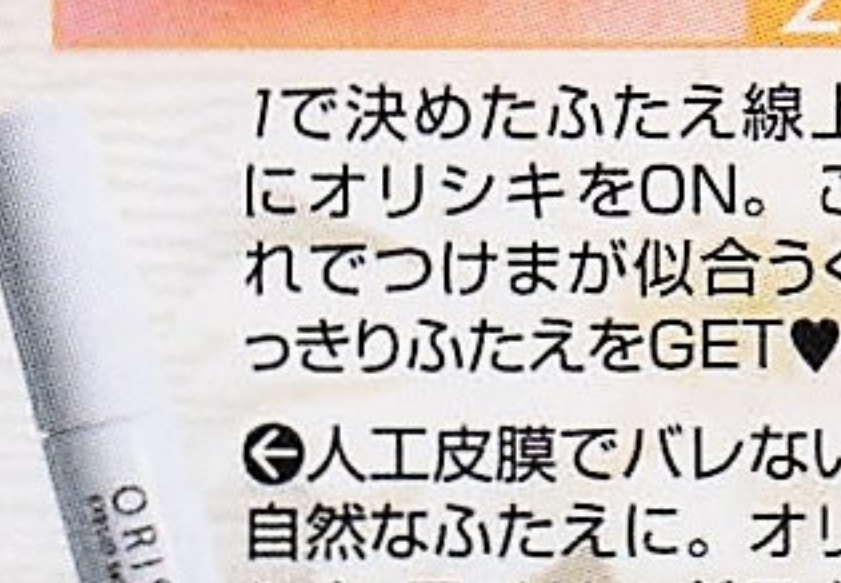
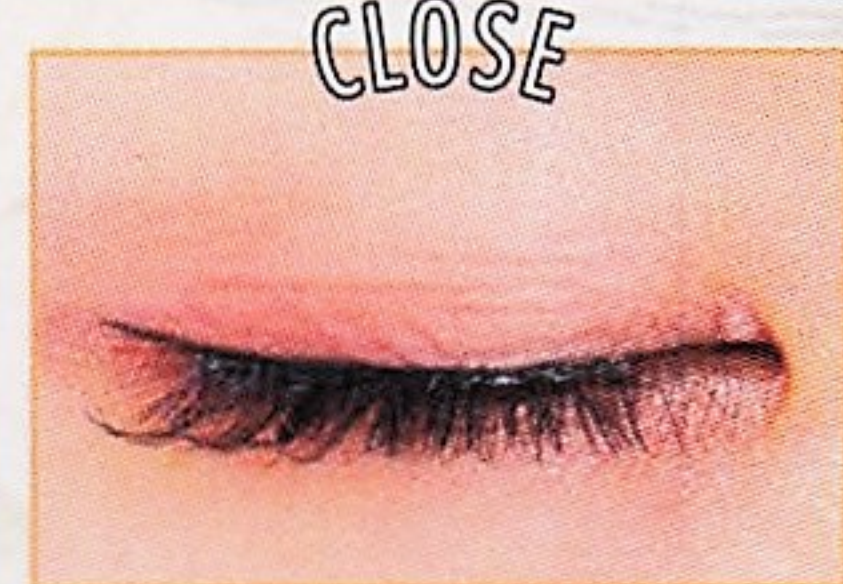
ブラウンMIXで目元にとけ込む♥ シークレットライン エアー937（ピュア）￥1296／ディーアップ

USE IT

POINT

1

もとが奥ぶたえだから幅を広げる。まずはスティックでなりたいふたえ幅を決めるよ♪

2

1で決めたふたえ線上にオリシキをON。これでつけまが似合うくっきりふたえをGET♥

➔人工皮膜でバレない自然なふたえに。オリシキ アイリッドスキンフィルム￥1620／ディーアップ

すっぴん目

OPEN

CLOSE

No.09

のあにゃん はもとからまつ毛が長いふうのつけまが好き♥

「つけまだとカールが一日中持続するし、くるんとしたまつ毛で写真映えする♥」

まつ毛以外は全部引き算♥ アンニュイのあにゃんが誕生

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

私物 USE IT!

➔捨て色なし4色パレット。ペリペラ シュガージュリーカラーパレット（ASMRコレクション）

POINT

右下のピンクブラウンを指で上下のまぶたにポンポンON。指だと濃くならないよ♪

マツエクの毛で中央長めのデザイン。シークレットライン リュクスラッシュ940（ガーリー）￥1296／ディーアップ

USE IT

すっぴん目

OPEN

CLOSE

ブラウス￥9100／ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店

ラテ肌に色素薄めカラコンでほのばびは外国人になりきり！

●高校3年
浪花ほのかチャン

目尻長まつ毛で目を立体的に見せる。ラッシュミー04(クール)￥1296／ディーアップ

すっぴん目

OPEN

CLOSE

トップス￥3132／セシルマクビー渋谷109店　ピアス￥2052／アンビー

POINT

1
黒のアイライナーで上まぶたのキワにそって目頭から目尻に向かってラインを引くよ。

USE IT
太&細ラインも自由自在。シルキーリキッド アイライナーWP BK ￥1404／ディーアップ

2
ラインの上からつけまをON。まぶたのキワにつけると、目にフィットしてうかない。

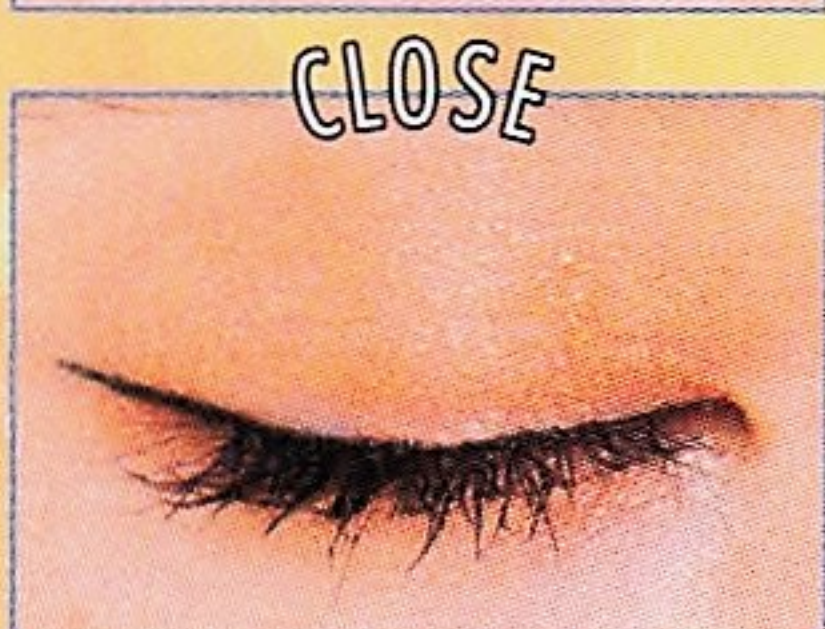
オススメ
つけまをトレイから外すときも便利♪ パーフェクト ツイーザー￥864／ディーアップ

No.10

ほのばび は外国人っぽくなれるボリュームまつ毛をめざす！

「つけまをつけると、ふたえ線がくっきりするし、外国人みたいな目元に近づけるよ♪」

GALモデルは長めつけま&しっかりメイクでデカ目になる！

ふだんからつけまを使いこなしてるGALモのこだわり&テクに注目してね！

リアルにつけまを使ってるばぴぽよにQ&A！

Q つけま歴は？

「小6からつけま命！」(れいぽよ)、「中3でデビューして、1回やめてまた復活！」(ほのばび)

Q つけまのいいところは？

「つけまによってどんな目にもなれるから理想のメイクができることかな♥」(れいぽよ)

Q うまくつけるコツは？

「手でやらずピンセットで、できるだけ目のキワにつけると地まつ毛となじむ」(ほのばび)

Q つけま選びのポイントは？

「初心者のコは薄いのが◎！左右の幅が合わない場合はハサミでカット♪」(れいぽよ)

USE IT
インパクトのあるロングまつ毛。ラッシュミー03(リッチ)￥1296／ディーアップ

すっぴん目

OPEN

CLOSE

●19歳
土屋怜菜チャン

GALはアイメイク命♥縦にも横にも目幅を拡大！

POINT

1
つけるまえにビューラーでつけまを軽めにカールさせる。つけまがキレイにあがるよ！

私物 USE IT
資生堂 アイラッシュカーラー213

2
上まつ毛が濃いぶん、下まつ毛にもたっぷりマスカラを塗ってバランスを取る！

USE IT
重ねてもダマにならない。パーフェクト エクステンション マスカラ￥1620／ディーアップ

シャツ￥2700／イング

No.11

れいぽよ はマツエク風のカールつけまが好き！

「『マツエク？』って聞かれるようなまつ毛が理想！ やっぱGALは盛ってなんぼ！」

INFORMATION

つけまつ毛初心者さん必見!! ナチュラルなつけまありきメイクを掲載中♥

みんなのつけまメイクを特設ページで公開中だよ！「#つけまチャレンジ」で検索して、参考にしてね！

商品の問い合わせ先
ディーアップ
☎03·3479·8031

だった"えなめる"の美意識テク大公開!

最近、目に見えてぐんぐん可愛くなっている2人にはちゃんと理由があった♥ ネタもたくさん持っていて、さすが意識が高い!!

NEWな

JK3・めるる

生見愛瑠チャンはつねに進化!新しい自分に生まれ変わる夏

好きな専属モデル上位の座をキープし続けるめるる。つねに努力する姿勢が人気の秘密♥

いまよりもっと可愛い自分を目標にしてがんばるよっ!

NEW 1 夏こそ香りには気をつかう!時間帯によって使い分けるよ

寝るまえ

やさしい香りに包まれていい夢を見るって計算♥

「ジェラピケのハンドクリームを寝る直前に塗ると寝つきが最高。部屋も、いい香りになる♥」

出かけるまえ

体には香水、髪にはミストWの香りでモチベをUP

「愛用中のジルの香水は手首に、シャネルのヘアミストは髪につけると女子力もあがる」

朝

目覚めをよくするために手からいい香りを注入!

「顔を洗ったあと、手にボディショップのハンドクリームを塗ると、目覚めがよくなる♥」

NEW 2 ブラウンシャドーから夏はオーロラメイクにチェンジ★

目にもリップにもオーロラを足したギラギラメイク★

「いま、オーロラが好きだからメイクにも投入。ギラギラ感が夏っぽくて、お気に入り♥」

OPEN

CLOSE

「赤リップの上にウィッチズポーチのラメグロスを重ねると、すごく可愛くてオススメ」

「M・A・Cのゴールドのシャドーはアイホールの中央にだけのせるのがポイント!」

NEW 3 日焼けで肌が弱る時期だからスキンケアはいつもより入念に!

この化粧水に出合ってから肌荒れ知らずの…名品!

「ドクターシーラボの化粧水を5回に分けて、手でバシャバシャたっぷりつけると肌がしっとり♥」

最初の保湿はパックで…♥ 種類は毎日変えてくよ

「イニスフリーのパックはプチプラだけど優秀。泥パックのあとに10分つけたままで保湿する!」

イニスフリーの泥パックで毛穴の汚れをごっそりOFF

「洗顔後の乾いた肌に泥パックをして10分放置して洗い流すだけ。3日に1回やるよ」

赤みの気になるところには皮膚科のローションを♥

「小鼻の横とか赤みの気になるところ、あとはニキビのできたところにローションを塗る!」

化粧水とクリームは同じメーカーにするのが大事♪

「クリームもドクターシーラボ。なんだかんだ化粧水とクリームはそろえたほうがいい★」

NEW 4 ヘアピン×ストレートのヘアアレにハマり中♥

「ストレート、ストリート、赤リップ、そしてヘアピン…が愛瑠の4大トレードマークだよ」

ヘアピン×ポニーテールでテンション高めな女のコ!

三つ編みにつけるだけでおしゃれ感がアップデート

「両サイドにミニ三つ編みをつくって、片方にだけヘアピンをON。(me)で約¥1000だったよ!」

ヘアピンだけのときはサイドの触角がポイント!

「髪がストレートだからこそ、ヘアピンをつけて立体感を出して、おしゃれ見せしたい♥」

つねにサラサラストレートをキープ♥

素髪DATA

「髪はネコっ毛で、量は少なめ、クセはなし。美容院には月3回行って、メンテナンスする」

毎日のトリートメントとブラッシングが重要事項

「2日に1回トリートメントを替えるけど、いちばんのお気に入りはパンテーンのだよ♥」

美を極めていくことがいまはすごく楽しい♥

「自分的にパッとしなかった高1までは、正直ファッションにもメイクにもこだわりがなくて、自分の"好き"を見つけられてなかった。でもいまは愛瑠=ストリートってイメージが定着して、自分というものにすごくこだわりを持つようになった♥ とくに今年の夏はJK3になったし、みんなにもどんどん憧れてほしいという気持ちも強くなってるから美意識をこれでもかというぐらいに高めていくつもり。まえまでは、メイクとかスキンケアって興味なかったから、がんばることが苦痛だったけど、いまはがんばればがんばるほど目に見えて結果が出るってことがわかって、楽しい。もはや趣味♥ いまより可愛い自分をめざして進化し続けるのでヨロシク!」

パッとしなかったあのころ

「どんなストリートが自分らしいのかわからなくて迷走してた…。しかもメイクもヘタすぎ!」

全力○○計画!!

まる まる

変わってさらに可愛くなったもよう♥ 専属モデル13人全員の全力○○計画を参考にして、みんなもこの夏、さらに可愛く進化しよー!

撮影/伊藤翔 取材・文/安藤陽子 デザイン/ma-hgra 編集/一石沙永加 ※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

ファッションもヘアメイクもマインドも！ いちばんネタ持ち

18歳・ちゃんえな

中野恵那チャンはJK卒業したし全力でオトナ化するための10のこと♥

〝可愛い〟から〝おしゃれ〟を追求するようになったちゃんえなは、イメージがガラリと変化！

いまいちばんうれしい言葉は「おしゃれになった…」やで♥

1. 最近前髪を分けてオトナな女性を意識♥

前髪を流しておでこチラ これだけでオトナモード

まえの自分

「前髪の長さは変えてないけど斜めに流したり、かき上げたりしてオトナ感を出してるで♥」

2. モードなワントーンコーデがおしゃれ女子っぽい♥

白のワントーンコーデならこなれ感もあって可愛い♥

「ワントーンは今年の流行り。難しすぎひんけど、だからこそ挑戦したい気持ちになる！」

3. アクセはゴールド&シルバーで統一するとこなれる！

カラーアクセよりもオトナ&高くみえるところも長所！

「ゴールド&シルバーのアクセを使うとコーデがオトナにまとまる。よく買うのはベルシュカ」

4. ベルト集めにハマり中！コーデにメリハリがつくよ

AFTER BEFORE

オトナはシルエットが命 個性的なベルトが大活躍★

「ベルトをすると、バランスがよくなるって発見。ちなみに蓮〟がすすめてくれたんだよ♥」

5. めがねやサングラスで個性を出してるよ！

ゴールドのビッグめがねでおしゃれ感をアップデ！

「めがねをするだけでおしゃれ上級者ってかんじ(笑)。遊び小物だからプチプラで買ってるよ」

キャットアイサングラスは女っぽさもあってGOOD！

6. ツヤリップは卒業！マットリップデビュー♥

「薄いアイメイク×濃いマットリップにハマってる。3CEのリップは発色も持ちも、最高！」

リップが主役のメイクのためにマットを大抜擢♥

7. ジェルネイル卒業！マニキュアに変えたよ

メイクでネイルも変えたいからマニキュア派に移行★

まえのネイル

「メイクに合わせたネイルをしたいから、ジェルよりマニキュアが自由だし、いまの気分」

8. お風呂にはきちんとつかってメンテナンス！

お風呂の時間は大切だから入浴剤にもこだわりアリ♥

「湯船につかると、疲れもとれる！ 好きな香りの入浴剤を使えば、心の癒やしもカンペキ！」

9. 高め合える彼から刺激をもらって日々進化！

自分をしっかり持っている〝蓮〟を心から尊敬してる

「〝蓮〟は自分が好きなことならだれに何をいわれても前向き。そんな姿に毎日励まされてる」

10. インスタは自撮りばっかじゃなく世界観を出すよう意識

自撮りだらけはもう卒業 加工しすぎないことが大事

いままでは…

「好きなものを中心にインスタを発信中。余白多め、加工しすぎない…が2大ポイント」

恵那らしいオトナ感をこの夏、見せたい…♥

「いままでのファッションがあきたとかではなく、せっかく高校も卒業したし、ちょっとおしゃれに変化をつけてみたいなーと思って、オトナ化にチャレンジ♥ もともとオトナっぽいファッションは好きだし、POPモデルとしてずっと同じことをやり続けるよりも成長した姿をみんなに見せたいから。反響がたとえよくなくても、とりあえずはできることはなんでも挑戦したい！ だからいまは、〝あざと可愛いちゃんえな〟よりも〝おしゃれでオトナなちゃんえな〟っていわれたい♥ ただ、オトナ化にいきすぎには気をつけてるよ。やっぱりまだ10代だし、若さがいちばん。みんながマネしやすくて恵那らしいオトナスタイルを届けていくので、注目してみてね！」

めるるは新しい自分に進化！ ちゃんえなはオトナ化計画！ あいりるはダイエットに励む！ ゆぴぴは甘GAL研究生がんばる！

新しい時代もPopteenは女のコの教科書であるために、学校では教えてくれないおしゃれのことを発信！ いつだってティーンズの憧れの専属モデルたちが、最新の〝可愛い〟の秘密を教えちゃいます♥

専属モデル13人限定！ 令和元年真夏の

令和という名の新しい時代になったということで、POPの専属モデルたちも新しく生まれ

ビューティーに力を入れるよ！

美への探究心が高まっている５人のモデルたちの夏をフィーチャー♥　ダイエットもスキンケアもメイクもためになることばかり！

JK２・あいりる

古田愛理チャンはまだまだ減量中!!

体型お悩み別ダイエット

筋肉がつきやすいあいりるは、絶賛ダイエット中。理想の体型に近づくべく、日々奮闘中♥

現在 47.5kg

ピーク時49kg

「最大約50kg。こうなると体の調子もよくないし、顔もぜんぜん盛れなくて落ち込む…」

お尻がたれてる

筋肉がつきすぎてる

むくみやすい

夏までにしっかりヤセてもっともっと可愛くなる♥

女のコとして生まれてきたからこそ自分磨きは使命

「いまダイエットをがんばっているというより、私の場合、人生ずっとダイエット…というか、自分磨きに必死♥　女のコでいる以上、つねに可愛いを更新させていきたいから。とはいえダイエットは大変。愛理は下半身に肉がつきやすくて、なかなか落ちない。ちなみに理想の体重は身長から117を引いた43kg！　43kgになるまでは満足せずに努力して、もし成功したらピチT×スキニーを着たい。あとは、その体重をキープすることに力を注ぐつもり」

むくみがちな脚は体の代謝をあげて老廃物を出す！

ホットヨガは体をしなやか&ヤセやすくしてくれる♥

岩盤浴で汗をかきまくって老廃物をとにかく体の外へ！

「ヤセやすい体質に改善したいから体を温めてる。岩盤浴もホットヨガも、水は絶対に必要！」

筋肉がつきすぎな脚はエステマッサージ

エステティシャンのママの心地よいマッサージが好き

「撮影が近づくとエステティシャンのママにマッサージしてもらう。むくみがとれる！」

大きくてたれたお尻はトレーニング！

ジムで、お尻を鍛えてる！　行けるときは毎日通う★

「週に４回ジムに行く。30分歩いたあと、下半身を引きしめるための筋トレを30分やる」

モチベが下がったときは韓国アイドルの動画を見る！

「大好きなBLACKPINKやTWICEの動画を見ると、がんばらなきゃって気持ちが高まる♥」

JK３・ねおんつぇる

ねおチャンはダイエットに成功！ ヤセ一日スケジュール公開!!

５kg以上のダイエットに成功！　それをキープし続ける努力家ねおのとある一日をチェック。

現在 45kg

理想体重まではあと少し！　全体的に引きしめたい♥

「現在この体重をキープ。44kgになったら、腹筋が少し割れるようにさらに努力する★」

二度とおデブなあのころに戻りたくないからがんばる

9:00

目覚めは野菜ジュースかお酢でスッキリさせる！

「朝ごはんは食べないから野菜ジュースかお酢を１杯♥　目覚めは体にいいものを摂取」

9:30

体を少しでも動かすためにメイク中も立ったままで★

「体を休めたくないからメイク中も立つ。片足に重心がかからないように注意してるよ」

11:00

アプリを使って楽しく歩くポイントは大股歩き！

「Coke ONというアプリを使用中♥　目標歩数に達するとドリンクが１本無料になるの」

13:00

お菓子を食べたくなったらミンティアとかでガマン★

「おやつは禁止しているから、口寂しくなったら味つきのミンティアでごまかす(笑)」

20:00

夜ごはんは野菜が中心♥ ママの手作りが大好き

「夜は炭水化物抜き★　ママがどんぶりでサラダをつくってくれるから感謝。青汁も飲んでるよ」

22:00

寝るまえは好きな曲と一緒にむくむところをマッサージ

「寝るまえはストレッチ。好きな曲を聴きながらだと楽しい！　よく聴くのはスカイピースｻｯ」

ヤセるとおしゃれが楽しいそして前向きになれる♥

「いろんなダイエットをやったけど、体重をキープできているのははじめて。食事制限だけじゃなくてきちんと運動も続けているから成功したんだと思う。あとやっぱり、ヤセると編集部の人やスタッフさんがホメてくれるから、それでモチベもどんどんあがるってかんじ。ヤセてファッションの幅も広がったし、リバウンドだけは絶対にしたくない！　だから、この夏もこのままの生活をきちんと続けて、水着姿にも自信をつけていきたいな★」

JK3・ほのばび

浪花ほのかチャンの夏のルーティンスキンケア

夏はメイクを薄くしたいほのばびは、素肌をキレイにするのに夢中。大事なのは保湿だとか♥

スキンケアをがんばってキレイなオトナに…なる♥

朝も夜もスキンケアは念入りにしっかりやるよ！

すっぴん公開

夜はお風呂からあがったら氷で毛穴を引きしめる★

「お風呂から出たら、ティッシュでくるんだ氷で毛穴が気になる部分をパッティング★」

朝も夜もパックで保湿！ラクだし効果もバツグン

「洗顔のあとは、化粧水代わりにパックを使用。そのほうが、肌が保湿される気がする！」

肌にやさしい豆乳の乳液でたっぷりと保湿をする♥

「乳液は豆乳イソフラボン♥　保湿が命だから、おしみなくたっぷりと使っていくで♪」

朝ニベア、夜ヴァセリンでしっかりと肌にフタをする

「ニベアのソフトクリームはツヤも出て下地役にも。ヴァセリンは赤みのある部分に♥」

水を一日1ℓ飲んで肌に悪影響な便秘をなくす

「便秘のときは肌の調子も悪くなるから、水を朝昼晩でたっぷりと飲んで対処してるよ」

素肌をキレイにして濃いメイクの卒業宣言

「夏って汗をかいたりしてファンデがヨレるから、それならいっそファンデのいらない素肌美人になりたいって思った。それにオトナになるにつれてメイクは薄くしたいし、いまのうちからスキンケアには力をいれたい！」

お風呂ではむくみ防止マッサージ！

リンスで髪を保湿してる間に首のコリをゆっくりほぐす★

「トリートメントの余りを肩のほうまで流して、マッサージしながらコリをほぐすよ」

JK2・リココ

自信がなかった莉子チャンはセルフメイクを勉強中!!

メイクベタを悩んでいたリコリコは、最近その腕が開花♥　いまはカラーメイクがブーム！

苦手なメイクを克服したら楽しさも可愛さもUP♥

メイクがヘタでずっと迷走してた…

「目尻にだけアイシャドーを入れてて、病みメイクみたいになってた…。まわりからも大不評」

勉強 ファンのコの意見を聞く！

ウケがよかったメイク

「オレンジメイクとかピンクの囲みメイクとか、やっぱりカラーメイクが人気だった♥」

勉強 ヘアメイクさんにオススメされたものを使う！

右から「エチュードのディアマイエナメルアイズPK001は、ラメ入りのピンクで単品でも重ねても可愛い♥　RMKのマスカラは、色もカール感も持ちもカンペキで一度使ったら手放せない！　キャンメイクのボアレスクリアプライマーは下地のまえに塗ると肌がサラサラになる。エミュワンツーのティアラルキッドシャドウは目元に塗るとキラキラに！」

夏休みはメイク動画をたくさん発信したい！

「メイクが苦手だったけど、ファンのコにもっとよろこんでもらうためにって考えたときにカラーメイクだ…ってなったの。いろいろ研究したら、毎日のメイクが楽しくてウケもいい♥　いまはカラーラインを勉強中！」

JK3・のあにゃん

鶴嶋乃愛チャンはピンクメイク→涼しげなパープルメイクにハマり中

洋服と同じくメイクも甘めからオトナに進化中ののあにゃんは、パープルの可愛さのトリコ♥

甘さもあって、おしゃれなパープルメイクにキュン♥

まえの自分

ピンクメイクにシースルー前髪が定番だった1年まえ

「ピンクは甘顔になれるから好きだけど、いま見てみるとちょっと子どもっぽいかも」

パープル×ブラックのメリハリ配色にゾッコン

OPEN

CLOSE

「ぬれた質感のパープルのアイシャドーはフーミー、目元は黒のドーリーウインクのライナーで引きしめるよ」

赤でもピンクでもない…グレープ色って名前も好き

「トーンのグロスはグレープって名前のとおりで、グレープの果汁ってかんじで超タイプ♥」

ハマったキッカケはセルヴォークのチーク！

「メイクさんからもらったんだけど、もうこれしか使えないくらいに好き。透明感が出るの♥」

甘顔は研究しつくしたからモード顔を研究中

「洋服のフンイキが変わったから、合わせてメイクも甘めからオトナ系にシフト♥　パープルは甘さを残しつつ、おしゃれでオトナなフンイキになれるうえに、透明感も出て最強。夏のオールブラックコーデに合わせたいな♪」

自分の"キャラ"を前面に出していくよ！

この夏、自分のスタイルをきちんと見極めて、ティーンズに発信していくことを決意した6人。マインドの変化にも注目！

JK1・ゆあてぃー

筒井結愛チャンは マネしやすさ重視！ ゆあてぃー流 新ストリートルール

マネしやすいストリートを探求しまくったゆあてぃー。読者ウケも考えてこだわってる！

夏のモノトーンは透け感で軽やかに遊ぶのが気分！

RULE 1 モノトーンのときはどこか必ず素材感のあるものを入れる！

RULE 2 コーデのどこかに重ね着を入れてこなれ感を！

おしゃれしてます感が出る重ね着は有効利用すべし★

「重ね着を入れるだけでおしゃれがワンランクもツーランクもUP！ とくにシンプルなモノトーンのときは重ね着は不可欠だよ」

RULE 3 差し色は必ず同系色を2点以上入れる！

ごちゃつくおしゃれはNG 色には統一感を出すべし！

「モノトーン×差し色が好きなんだけど、差し色を何色も入れるとごちゃつく！ 結愛は青と赤の中間のパープルがお気に入り♥」

RULE 4 柄ものを着たいときはその柄の色みに合わせる！

「トレンドのタイダイ柄は夏っぽくてオススメ！ タイダイ柄に入っている色のスカートに合わせると、おしゃれ度も倍増★」

流行りの柄はさりげなーく投入するのが上級者テク♥

カッコいいストリートより マネしやすさが最優先！

「結愛が好きなストリートは、モノトーンにオルチャン要素をINしたもの。でも、それってどういうこと？ってならないように全体的に統一感を出すことを意識して、マネしやすさを優先してみた！ ひとクセきかせていることでおしゃれ感はきちんとあるし、でも、むずかしいわけじゃないからマネしやすい。そんなストリートを夏はプッシュしていきたいと思ってる。モノトーンに好きな色の小物を足したり、素材を変えたり…まずはそこからがオススメ♥」

↑「全身ヴォルカンでコーディネート♥ モノトーンって重くなりがちだけど、チュールとかの透け感を生かせばおしゃれだし軽やか！」

↗「ジュエティのトップスはサイドががっつりあいているから、見せインナーもハデめに♥ 白プリーツはアメアパで形が超タイプ！」

JK3・のんのん

香音チャンは 夏こそ大好きな海外ガール極める！ 国別スタイルののんのん流ルール

海外ドラマの世界観が大好きなのんのん。夏は、いろんな国の可愛いスタイルに挑戦する予定♥

LAガール

のんのん流のLAガールはヘルシーな肌見せがカギ

実在しないといわれているユニコーンにキュン♥

「カラフルな色合いがすごく好き！ 香音的にはじつはいるんじゃないかと思ってる」

海外の雑誌を見てスクラップノートつくってる！

自分の好きなものを集めた世界に1冊だけのノート！

「雑誌とかの好きなカットを切り貼りしたバーンノートと思いついたことを全部メモるマインドノート。香音の世界がまるわかり(笑)」

いろんな国のファッションでみんなを楽しませたい！

「中学生のときから本格的に海外ガールが好きなんだけど、最近はいろんな国のおしゃれが気になるようになってきた♥ ひとつの国に定めちゃうよりも、いろんな国のテイストを発信したほうがおもしろいし、おしゃれがもっと楽しくなる！ でも全部に共通しているのは、甘ポイントがあって、肌見せでヌケ感を出すこと。これだけはブレないようにしているつもり。ちなみに海外ガールは冬より夏のほうが簡単で挑戦しやすいから、参考にしてほしいな♥」

オルチャン

チェリーを主役にむかえたシンプルな甘オルチャン♥

→「モノトーンとチェリーを組ませた、シンプルなオルチャン。TシャツはFOREVER21のだよ。よく見るとスカートはグラデなの」

フランス

オールブラック×レースでいまっぽいフランス人形！

→「レースとリボンがキュートなオールインワンはケイティの。フランス人形がイメージだけど甘くなりすぎないように肌見せした♥」

大学1年・みうぴよ 鈴木美羽チャンは大学生らしく♥♥品のある女性をめざし中

JKからJDになって美しさに磨きがかかっているみうぴよは、中身のほうも絶賛成長中。

爽やかなオールホワイトで清楚なフンイキをUP♥

ごい力を高めるためにノートをつけてるよ！

女子大生なのにバカでは両親に申し訳ない…（笑）

「本や映画で見た難しい言葉とその意味書いてる。あとは、使えるようになるだけ♥」

毎日が私服だから着回し力を強化！

甘ブラウスを生かしたままデニムでカジュアルダウン

「メインで着たローリーズファームのブラウスをガウンとデニムでカジュアルにチェンジ」

指先まで品のある人に憧れて手元にこだわってるよ！

ティッシュをとるときもスッと美しくしなやかに…

「中指と薬指をくっつけると指先がキレイに見えるって聞いてから、なるべく意識してる」

ハンドクリームをのばす指も気を抜かず…が、鉄則♥

キューティクルオイルでささくれ防止もカンペキ！

塗ってる感のないベージュが指先を美しく見せる理由

高級なハンドクリームって女子大生っぽくない？（笑）

華の女子大生生活は始まったばかり！

「女子大で男のコはいないけど、だからこそ女のコの目は意外と厳しめで、毎日のおしゃれには気を抜けない。いまは、1枚で可愛い服よりも着回せる服を選んでる。着回し上手になれたほうがみんなの参考にもなるし！」

19歳・れいぽよ 土屋怜菜チャンはれいぽよ流GALのつくり方♥ 夏＝GAL!!

個性が出せるGALってやっぱり最高！

GALの風格がたっぷりのれいぽよが夏のGALを語る＆後輩にはありたがいメッセージも♥

髪型はかき上げ＆ハデ色が常識！

カラコンはグレーのフチなし！

「フチなしがハーフっぽい！ちゃんえなのスリーラブベリーのミントヘーゼルがお気に入り」

ピアスは大ぶり！

「人に『デカっ！』っていわれるくらい大きいほうが可愛い。GALは目立ってなんぼだから♥」

リップはデパコスのほうがGALっぽい！

リッチで深みのある色でGALの強い意志をアピール

「GALのリップは発色が命だから、NARSやM・A・Cがいい。ここはこだわり強め★」

れいぽよ的GALのいいところ5

1. 個性が豊か！
2. 裏表がない！
3. 芯がある！
4. 礼儀正しい！
5. ノリがいい！

後輩のGALモデルに伝えたいこと

「変にオトナに背のびするより、若いうちにやりたいことは絶対にやったほうがいい。そのときにしか表現できないGALってあると思うから！ あと、パッと見怖く見られがちだから壁はつくらないこと。自分から話しかけたり、注意するときはビシッと！ 下のコには、ときに厳しく、ときにやさしく伝え続けていってほしい」

JK2・くれたん 東海林クレアチャンはやっぱり系統は定めない！クレア様はわが道を行く

いろいろ迷った結果、系統はひとつにしないと決断したくれたんのこだわりにご注目★

こんなおしゃれもあるよ♥ってクレア流に伝えたい

いままで気分でコロコロ変わってた系統

中途ハンパに甘いテイストで子どもっぽさもMAX！

「甘口なカジュアルにトライしようとしたけど、ハンパだし、なんか小学生っぽい…」

毒っぽガーリーのつもりがコスプレ風で病みっぽく…

「毒っぽガーリーは評判はよかったけど、病みすぎてるのかも…と思って、あきらめた」

よくわからない海外ガールでさまよい度もピークに…

「海外ガールを意識したんだけど、日本に遊びにきた外国のコみたくなっちゃった…」

いまいちばんブームのロックに合わせたメイク

「ロックテイストに合うのは濃いメイクだから、最近は濃いめ。海外のコスメは発色もいいから、ぴったりだよ」

これからクレアっぽさを大事にしていきたい

「いろいろ試したけど、結局クレアはいろんなテイストが好き。その日の気分でおしゃれして何が悪いの？ってかんじ。でも背が小さいコの参考になりたいから、スタイルUP術はこれからどんどん極めていくつもり！」

JC3・ゆぴぴ 平野夢来チャンはパGAL→甘GALになってアカぬけたい!!

GALはGALだけどテイストが決まらないゆぴぴ。ついに甘GALになることをここに宣言！

めざすのはなちょすサン♥ ハンパな自分にサヨナラ！

いままでのパGALメイク

ただ盛ればいいと思ってた髪型にもこだわりはなし！

「GAL＝ハデメイクと思って、とりあえず濃くしてた。でもテクはないからハデなだけ！」

オレンジとかピンクとかキラキラ系を使用中♥

OPEN

CLOSE

「エチュードハウスのエナメルアイOR202は、目の上下に入れるとキラキラして可愛い」

リップ×グロスでツヤツヤの甘い唇をアピール♥

「ヴィセのクリスタルデュオリップPK863にジルのグロス12を重ねると甘さがUP♥」

甘GALの先輩なちょすからアドバイ

「系統を提案してもらえるのはチャンス。その立ち位置を求められてることに誇りをもって！」

白の面積を増やして淡い色みで可愛くキメ

「白をベースカラーにして、淡色を合わせて女子度を高めた。GAL感は肌見せでキープしたよ！」

甘GALをまずは研究してもうハンパとかいわせない

「本当は辛口なテイストが好きだから、最初は黒とかで強めGALを気取ってたけどあまり似合ってなくて不評…。この夏は、なちょすサンみたいな可愛い甘GALを攻略して、ティーンズの人気も集めたいと思ってるよ♥」

はじめてアイメイク♥ 夏期集中講座

オールジャンル似合う基本のアイメイクから、
モデルのふたえコンプレックス解消テク、
メイクの正しい落とし方まで！
「アイメイクしてみたいけどよくわかんない」って悩む
ティーンズのための教科書をつくりました♥

ケバくない！ 難しくない！
夏休みこそ本気で可愛くなる
努力を始めるチャンス！

可愛い服を着ても、ヘアアレンジしても、なんだかあか抜けない…そんなコは、どんなテイストにもマッチする超万能アイメイクにトライして！ だれでも簡単にできるように、基本のキからていねいにレクチャーするよ★

撮影／小川健（will creative）、伊藤翔［P.93 メイク落としプロセス］ ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／近藤彩子 取材・文／三谷真美 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装、クレジットのないアイテムはモデル私物です。

でも可愛くなれる基本のアイメイクのつくり方♥

定番のブラウンシャドーと基本のライン＆マスカラをマスターすれば、どんなテイストの顔にだってマッチする♪

GAL（ギャル） ●高校2年 中村りおんチャン
自然な丸みでうるツヤなデカ目をGETできた♥

CASUAL（カジュアル） ●高校1年 筒井結愛チャン
おうぎ形に広がるまつ毛がこなれ感を加速させる

ULZZANG（オルチャン） ●高校2年 古田愛理チャン
ヌケ感のある目元と赤リップがアンニュイ

GIRLY（ガーリー） ●高校3年 香音チャン
ヘーゼルカラコンとブラウンシャドーがマッチ

みんな同じ基本のアイメイク!! どんなテイストにも似合う！

ひとえ＆奥ぶたえのコはこうするとGOOD！

ひとえのコ（やり方）

① Aのbを目のキワに塗ってアイホールへ広げ、目尻から黒目の外側まで同じ色を重ねる。

② Aのbを下まぶた全体へ均一に塗る。暗い色は遠くから見たときに重く見えるから単色で。

奥ぶたえのコ（やり方）

① Aのaをアイホール全体に塗る。ハイライトになる明るめシャドーを塗ると立体感が出る。

② Aのcを上まぶたの目尻のキワに重ねる。下まぶたは基本のアイメイクと同じでOKだよ。

違いがよくわからない！

【涙袋】 笑ったり目の下に力を入れると盛り上がる部分で、ふくらんでるコと、平らなコがいる。

【下まぶた】 下まつ毛が生えている下部分。つまり目の下の、目頭から目尻まで全体のことを指す。

【まつ毛のすき間】 名前のとおり、まつ毛とまつ毛のすき間。ここを埋めると、まつ毛が濃く見える効果アリ。

【ねんまく】 まつ毛が生えている内側。上まぶたのねんまくはふだんは見えないから、めくって確認して。

これを理解しないと始まらない！ アイメイク用語辞典

アイメイク用語がわかんなきゃメイクなんてできない！ってことで基本の言葉をお勉強。

【アイホール】 目から眉下の骨のくぼみまでがアイホール。まぶたをさわると眼球と骨のくぼみがわかるよ。

【ふたえ幅】 目をあけたとき、目の上にできる線がふたえライン。目とふたえラインまでがふたえ幅。

【目尻】 目の外側、つまり鼻と反対側のこと。目尻のメイクを濃く＆長めにするとデカ目効果あり!!

【キワ】 目の形ギリギリのアウトライン。キワに塗るときは、コスメが目の中に入らないように注意。

初心者さんがそろえるべきはこの4アイテム！

総額 ¥2494

アイメイクに必須なアイテムはたった4つ！約¥2500で完成しちゃうから試してみて♪

このページのメイクでも使ったよ！

A ブラウンの4色アイシャドーパレット ¥626
しっとりとした透明感のあるパウダーが目元を華やかに♥ ちふれ グラデーション アイカラー 73／ちふれ化粧品
グラデになる3色

B ブラウンのペンシルアイライナー ¥702
芯が細くてなめらかだから、思いどおりに描ける。キャンメイク クリーミータッチライナー 02／井田ラボラトリーズ
くり出し式がGOOD！

C ビューラー ¥648
標準な目幅サイズで根元からカールでき、使いやすい。キャンメイク アイラッシュカーラー／井田ラボラトリーズ

D 黒のボリュームマスカラ ¥518
コーム型だからダマになりにくく、初心者でも簡単に盛れる。セザンヌ ボリュームコーム マスカラ／セザンヌ化粧品
コームブラシが正解！

チークとリップだけじゃ
幼くて物足りない!!

Before

●中学校3年 ゆなチャン

Part 1 基本のアイメイク

完全初心者さん向け

4つのアイテムだけでできる簡単アイメイクを紹介！　どんなテイストにも合う、基本のグラデEYEをマスターしよう♥

詳細解説!!

アイメイクをしたら
オトナっぽレベルUP！

10分でできる
ひと手間で
別人級の
可愛さGET♥

Before
Open
Close

オールジャンルだれ

STEP 1 ブラウンシャドーでグラデ＆涙袋メイクをする

グラデは、目のキワ＆外側が濃くなるように塗るのが基本。涙袋はキラキラが可愛いよ♥

Q シャドーって何で塗ればいいの？

ブラシ
均一に塗れ、下まぶたや細かい範囲にも◎。指塗りよりも発色がよく、グラデにしやすい。

チップ
発色がよくてせまい範囲に塗りやすいから、目のキワなどピンポイントで塗りたいときに。

指
ナチュラルな薄づきになるからラフな印象に。アイホール全体に広く塗るときは指がいい。

やり方

① 最初に塗った部分が濃くなるから、指で、Aのaを目のキワに塗り、アイホールへ広げる。

② Aのbをチップでふたえ幅に重ね、境目をなじませるように、指で上へボカし広げる。

③ Aのcをチップで目のキワに重ねる。グラデにすると、目に立体感が出て大きく見えるよ！

④ Aのaを下まぶた全体に塗り、bを黒目下から目尻まで、cを目尻側3分の1に重ねる。

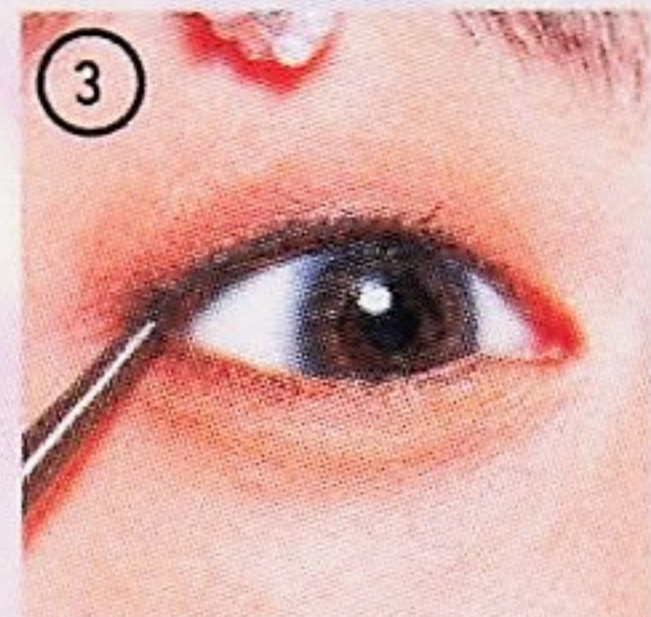
MAP

STEP 2 ペンシルアイライナーでまつ毛のすき間を埋める

ペンシルは、自然でやわらかいラインが描けるからケバくならないし、修正しやすいから初心者さんにぴったり！

やり方

① まぶたを持ち上げ、目頭は避けて、まつ毛の生え始めから、Bでまつ毛のすき間を埋めていく。

② イッキに描くのは難しいから、3㎜くらいずつ。ワイパーのように2往復しながら描き足す。

③ ひととおり描いたあと、描き残しがないかを確認。目を開けて、まつ毛のすき間を埋める。

Close
Open

どうしてペンシルがいいの？

ペンシル
色はハッキリしてるけど、質感がやわらかいから、顔から浮かなくて自然な印象に♪

リキッド
くっきり感が際立つ!! セザンヌ 極細アイライナーR ブラウン ¥626／セザンヌ化粧品

CANMAKE
CEZANNE

リキッドアイライナーは メイクしてる感を出したいコ 向け！
しっかりとしたラインを描けるから、目ヂカラがUPして印象的な目元に仕上がるよ。

ひとえ＆奥ぶたえのコはこうするとGOOD！

奥ぶたえのコ
やり方
目頭はまぶたで影になってるから、ふたえ幅の始まりから目尻までのねんまくにラインを♪

ひとえのコ
やり方
目尻だけに、目の形にそって1㎝ハミ出したラインを描くと、近くで見ても自然に盛れる。

STEP 3 ビューラー＆ボリュームマスカラで上向きまつ毛になる

ビューラーでまつ毛をしっかり上に向けてから、おうぎ形に広げるイメージでマスカラをON。

やり方

① Cを目のキワに当て、目頭から目尻まですべてのまつ毛を、根元からイッキにはさむ。

② 毛先に向けCを少しずつ下へズラしながら、手首に角度をつけて数回はさみ、カールをつける。

③ 目の中央部分の根元にDを当て、毛先に向かってギザギザに塗る。目頭と目尻も同様に。

④ まつ毛が乾いたら、中央、目頭、目尻の順に、根元から毛先へスッと塗って、長さを足す。

⑤ 下まつ毛は目頭→中央→目尻と3回に分け、根元から毛先へスッと通すイメージで塗る。

初心者はこのタイプのブラシは避けよう！
定番の形だけど、1度に液がたっぷりつくから、初心者さんだとダマになりやすい(涙)。

地まつ毛が短いコはロングタイプ！
まつ毛が短いコは、まつ毛を結める繊維入りのロングタイプが◎。

マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター F¥1296／資生堂

Part 2 ふたえコンプレックス解消セルフメイク

ふたえ幅に悩むレギュモのスーパーテク披露！

ふたえ幅に悩みをもつ3人が、研究を重ねてたどりついた、究極のアイメイクテクを教えてくれたよ！

ヌケ感のある明るい目元でナチュラルなデカ目に改造！

●高校3年 山田麗華チャン

左右のふたえ幅が違う奥ぶたえの

れいたぴは アイテープ×薄シャドーでパッチリ★

「アイテープを貼る位置を変える＆ニセのふたえラインで、左右のふたえ幅をそろえるよ」

あのころはビミョー

「均一なアイメイクをしてたから、左右非対称のまま。自分に合った研究が必要ってこと！」

Before / After

アイテープ×ふたえラインでサギる

① 「右目はふたえ幅が広いからそのままの位置、左目は右目のふたえ幅になる位置にAを貼る」

② 「Bで、黒目上あたりから目尻まで、アイテープの少し上にニセのふたえラインを描く」

上まぶたは明るい色でヌケ感

① 「テープが取れないよう、指でたたくようにCを塗ると、ラメでテープが目立たなくなる」

② 「Dの下2色を混ぜてアイホール全体に塗る。目が小さいから、暗めシャドーは塗らない」

使ったのはコレ！

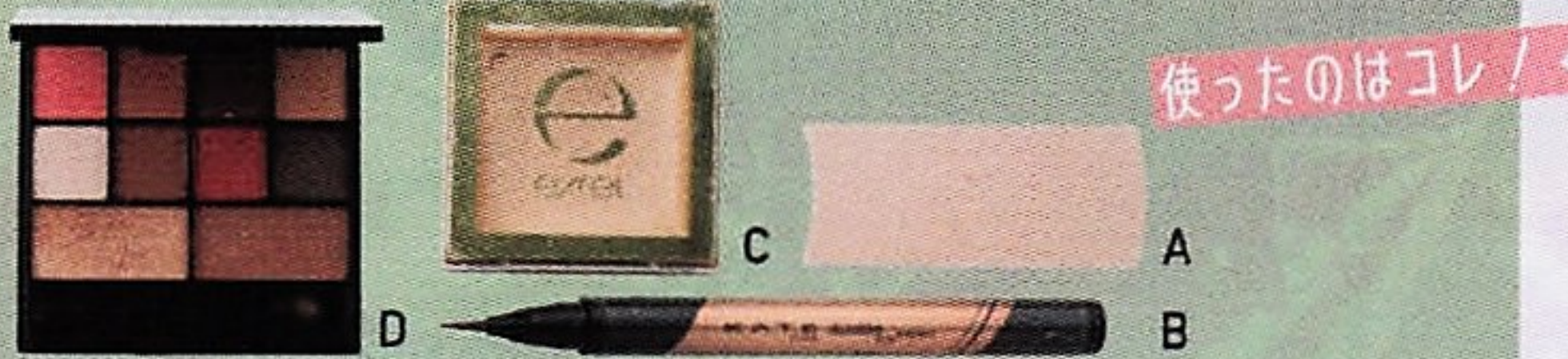
A.ダイソー のびるアイテープ¥108、B.ケイト ダブルラインエキスパート LB－1¥918、C.サナ エクセル シマリングシャドウ SS03¥1026、D.Popteen 6月号付録アイシャドー

しょぼいひとえでも縦幅を強調すれば憧れの丸目に♥

●高校2年 福山絢水チャン

ひとえのまま可愛くなりたい

あやみんは 太めラインと涙袋ラインで目ヂカラUP♥

「日によって目の形が違うから、目を開いたときにラインが見えるまで何度も描き足すよ」

あのころはビミョー

「ふたえメイクをしても、あんまりうまくできなかったから、ひとえのままいくことに♪」

Before / After

アイラインは太めに！

① 「Aで目尻を平行に5㎜ハミ出した太ラインを描く。目をあけても見えるように太めが◎」

② 「Bをラインに重ねて境目をなじませる。ラインが消えすぎないようにうっすらでOK」

涙袋はラインでぷっくり

① 「Cで、黒目下がいちばん濃くなるように涙袋の影を描く。目を下に広げて、縦幅を盛る♥」

② 「指でボカして自然な影にし、目頭から黒目下までDのキラキラを塗って涙袋を強調する」

使ったのはコレ！

A ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01¥1080、B イニスフリー マイアイシャドウ グリッター 11¥702、C セザンヌ 描くふたえアイライナー 影用ブラウン ¥648、D 3CE アイスイッチポット #PETAL¥1804

ニセの目幅をつくり込めば本物のデカ目に見えてくる♪

●高校3年 田向星華チャン

目頭側のふたえ幅を広げたい

せいせいは ばんそうこうと囲みシャドーで拡張！

「シャドーを実際の目幅よりもかなり横広に塗れば、デカ目に錯覚させることができるよ」

あのころはビミョー

「全体的に幅を広げすぎて、ふたえ幅に目が埋もれちゃってた。いまは目頭側だけ！」

After / Before

ばんそうこうで目頭側を広げる

① 「Aを目のサイズに合わせて細く切る。ツヤのない、マットな素材のほうがバレにくい」

② 「①で切ったAを、目頭が少し幅広になるように、黒目上へ斜めにのせて、指で押さえる」

Zoom up！

③ 「粒が大きいBのラメのかたまりを黒目上にトントン重ねて、ばんそうこうのツヤを隠す」

囲みシャドーで目の縦幅UP

① 「Cの右下と上中のシャドーを3対1の割合で混ぜて、アイホール広めにたっぷり塗る」

② 「Cの左上を眉下に塗って、目との境目を強調＆自然なグラデにすると立体感が出る」

③ 「Cの右上を目尻から黒目下、Cの左下を黒目下から目頭、Cの左上を目頭へくの字に塗る」

④ 「Dで目の下に目尻側にハミ出した影を描いてニセの涙袋をつくり、Cの左下でボカす」

使ったのはコレ！

A ばんそうこう　B 16brand 16キャンディ ロックパール パウダー #03¥400　C ケイト ブラウンシェードアイズN BR－5 ¥1296、D K-パレット ラスティングツーウェイアイブロウ リキッド AB¥1296

Part 3 基本はわかったからもっとキャラ出ししたい 基本のアイメイク＋1（プラスワン）でキャラ出しする方法

ひと手間プラスするだけで、さらになりたいテイストに落とし込めるよ！　簡単だからいますぐトライしてみて♥

CASUAL（カジュアル）×赤みラメシャドー

目尻のハネ上げラインは、あえて肌なじみのいいシャドーを使って、やさしい印象を残すよ。

赤系のキラキラとブラウンがマッチ♥

全顔はこう！

① 上まぶたの目頭側半分にラメシャドーを塗る。目を開けても見えるよう、目頭側を幅広に。

② 下まぶたの中央にもラメシャドーを塗る。色で遊ぶときはポイント使いがこなれ感のコツ。

③ 基本で使ったAのcで、1㎝ハミ出した、ハネ上げラインを描く。シャドーだからなじむ。

追加したのはコレ！
エチュードハウス ピクニック エアームースアイズ RD301¥864／エチュードハウス

GAL（ギャル）×黒リキッドライナー

目尻だけ太くハネ上げた黒ラインで目元を引きしめれば、ケバくならないのに盛れる♪

キリッとハネ上げて目の印象を強める!!

全顔はこう！

① リキッドライナーで、目頭から目尻まで、まつ毛のすき間を埋めるように細ラインを描く。

② 1㎝ハミ出した太めの目尻ラインを描き足す。下まぶたの延長線に沿ってハネ上げて。

③ 下まぶたの目頭から黒目の外側まで、1.5㎝くらいの細ラインを描いて目ヂカラを強める。

追加したのはコレ！
ケイト スーパーシャープライナー EX2.0 BK-1¥1296(編集部調べ)／カネボウ化粧品

GIRLY（ガーリー）×ピンクラメシャドー

ラメシャドーで目を縦に広げる＆ぷっくり涙袋をつくって、可愛い丸目に仕上げよう♪

ブラウンのタレ目で守りたい女のコに♥

全顔はこう！

① 中央のラメを黒目上だけに重ねる。横には広げず、縦幅を強調すると、丸目に見える♪

② 涙袋全体に中央のラメシャドーをたっぷり塗る。うるっとした瞳で、可愛らしさを強調♥

③ 目の形にそって目尻を5㎜ハミ出した、濃いめのラインをBで描き足してタレ目にする。

追加したのはコレ！
キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 17¥842／井田ラボラトリーズ

ULZZANG（オルチャン）×オレンジシャドー

夏のオルチャンメイクといったらオレンジ！　目を外へ広げて、キレ長のデカ目になろう。

全顔はこう！

オレンジブラウンの囲みEYEがいまっぽい

① オレンジのラメシャドーを指に取って、アイホール全体に塗る。基本のメイクに重ねるよ。

② 下まぶたは全体に塗るとガーリーになりすぎるから、黒目下から目尻までオレンジを塗る。

③ 基本で使ったAのcで、上まぶた3分の1から目尻を少しハミ出したラインを細めに描く。

追加したのはコレ！
エチュードハウス ルックアット マイアイジュエル OR203¥630／エチュードハウス

意外と知らない 正しいメイクの落とし方

なんとなくのクレンジングは肌トラブルの原因に。コーセーの広報さんに教えてもらったよ!!

クレンジングで気をつけること

必ず手を洗ってから！
雑菌がついたままの手で顔にふれると、ニキビなどの肌トラブルのもとになるから注意して。

ポイントメイクを先に落とす！
肌に負担をかけないように、ポイントメイクを落としてから通常のクレンジングや洗顔を。

クレンジングは洗いあがりの好みでセレクト

もっちり感重視のコ　クリーム
まろやかになじんで肌にやさしい。油分の多いメイクや、テカった皮脂を落とすのに最適。
ソフティモ ホワイト コールドクリーム¥820(編集部調べ)／コーセーコスメポート
使い方：顔の中心から外側へらせんを描きながらなじませ、ティッシュで軽く押さえて、すみずみまでふき取る。

スッキリしたいコ　ジェル
メイクや皮脂、ほこりになじみやすく、清涼感のある肌あたり＆軽い使用感で爽やか。
ソフティモ ラチェスカ するりんジェルクレンジング¥880(編集部調べ)／コーセーコスメポート
使い方：指先でファンデなどのメイクをよくなじませながら、顔全体にのばす。目元はやさしくていねいに。

しっかり落としたいコ　オイル
ハードなメイクにもサッとなじんで、しっかり落ちるし、洗い流しができるから簡単。
ソフティモ スピーディ クレンジングオイル¥615(編集部調べ)／コーセーコスメポート
使い方：大きな円を描くように顔全体になじませ、汚れやザラつきが気になる小鼻やあごは念入りにマッサージ。

しっかりメイクの日はポイントメイクアップリムーバーから！

高い洗浄力のリムーバーで、ウオータープルーフやラメを塗ったパーツを先にOFFして。
ソフティモ ラチェスカ アイメイクアップリムーバー¥798(編集部調べ)／コーセーコスメポート
使い方：
① 適量をコットンにしみ込ませ、シャドーやアイブローをそっとふき取る。
② アイラインは軽く約5秒押さえてなじませ、マスカラはからめ取るようにOFF。

こんなアイテムも！
マスカラをムリにこするとまつ毛が抜けちゃうから、専用のリムーバーを使って！
ファシオ イージーマスカラ リムーバー¥1080／コーセー
使い方：まつ毛の根元から毛先までしっかり塗り、2分くらいおいてからコットンでまつ毛をつまんで落とす。

を発表!

OPEN

CLOSE

OPEN

CLOSE

韓国風に寄せるのが流行しそう! オルチャンMIX顔が可愛い!

カジュアルもガーリーもGALも、キラキラをプラスしてオルチャン感を出すのが夏メイクのブーム! 各キャラのオルチャンMIXテクやキラキラメイクをチェックしてメイクも夏仕様に★

ガーリーはピンクラメで涙袋ぷっくり♥

●大学1年 鈴木美羽チャン

うるみ目に見せるピンクラメで令和夏のヒロイン決定♥

つくり方

1 Aの右側をアイホールと涙袋に塗り、囲みシャドーに。ブラシを使うとボカしやすいよ。

2 Bのラメを①と同じ範囲に重ねて。チョンチョンと置くように塗るとラメがつきやすい。

3 目尻から真横に向かってCで延長ラインを引くよ。しっかり見えるようやや太めに!

4 リップはコーラルピンクのD。透け感が欲しいから1度塗りで、ラフに仕上げてね★

シャツ¥4212/原宿シカゴ竹下店　中に着たTシャツ¥2797/ウィゴー　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

ガーリーのオルチャンMIXメイクは涙袋にピンクとラメを重ねたヌケ感うるうるEYE♥

ピンク感もツヤも涙袋に仕込んで、アイホールをシンプルにするとオトナっぽい印象♥

いつものガーリーメイク

ホワイトラメで涙袋ぷっくり

ココはガーリー感キープ!

ブラウンのタレ目ラインで甘く♥

タレ目に見せるのは韓国風じゃないけど、ここは甘さを優先。

オルチャン感をプラス!

涙袋をピンクラメにチェンジ★

色のポイントをアイホールから涙袋に変えてキラキラ感を強調!

つくり方

1 Aをアイホールと涙袋に広めになじませ、ツヤ感のベースにするよ。指で密着させて。

2 Bのいちばん上の色をアイホール、右下のピンクを涙袋に広げてしっかり発色させる!

3 明るい茶色のCで上まつ毛のすき間を埋め、目尻は少したらして延長ラインを描くよ♪

4 Dをリンカクどおりに塗って愛らしい唇に。上唇の山をキレイに塗ると上品な印象★

ブラウス¥4730/chuu　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　ヘアピン/ヘアメイク私物

ITEM

A キス エッセンスクリームアイズ 09¥1296/KISSME(伊勢半)　B ショコラスウィート アイズ 019¥1728(7/5～発売)、D ラスティングフィニッシュ ティントリップ 010¥1404/ともにリンメル　C ヴィセ リシェ カラーインパクト リキッドライナー BR341¥1080(編集部調べ)/コーセー

PRESENT!

新作夏コスメプレゼント!

マークのついたコスメをセットで2人にプレゼント。希望者はP.145の用紙の希望するに丸をつけて送ってね! プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

この夏はどのキャラもオルチャンMIXメイクが大ブーム!

コーデが韓国っぽじゃないコも、メイクでオルチャンMIXするのがこの夏のお約束!

モデルのセルフメイクもオルチャンMIX!

\ゆあてぃーも!/ 辛口派のゆあてぃーはブラウンラメ!

/リコリコも!\ キラキラピンクにティントリップ!

ということで 令和っぽくオルチャンMIXするコツを解説!

1 目元に必ずキラキラを重ねる!

ふだんのシャドーにラメを重ねるだけでもOK! どのキャラのコも目元はキラキラに仕上げて★

\涙袋に!/ 涙袋のツヤもラメでつくる♥

\上まぶたに!/ 色みは薄めでもぬれツヤ感を!

(ちなみに今年のキラキラはギラつきすぎない小粒ラメが主流!)

令和 小粒ラメで上品なツヤ感を出して♥

平成 大きめのラメを目立たせてた!

2 アイラインはガッツリ引かず短めに!

オルチャンといえば強めのアイラインが主流だったけど、目尻を延長させすぎずナチュラル化してる!

令和 ブラウンでさりげなく短めに★

平成 太め&目尻ハミ出しラインが常識

3 リップは赤よりコーラルかオレンジ!

マットな赤リップは平成まで。肌なじみのいい明るめカラーに人気がスライドしてツヤ感も復活!

令和 自然なツヤのやさしげカラー♥

平成 唇をしっかり赤に染めるのが常識!

次号の付録はオルチャンMIXに使えるコスメセット!

9月号の付録は9色シャドーパレット&リップ2色! 夏休みに大活躍まちがいなしだよ!!

ゴーカすぎるコスメ3点セット

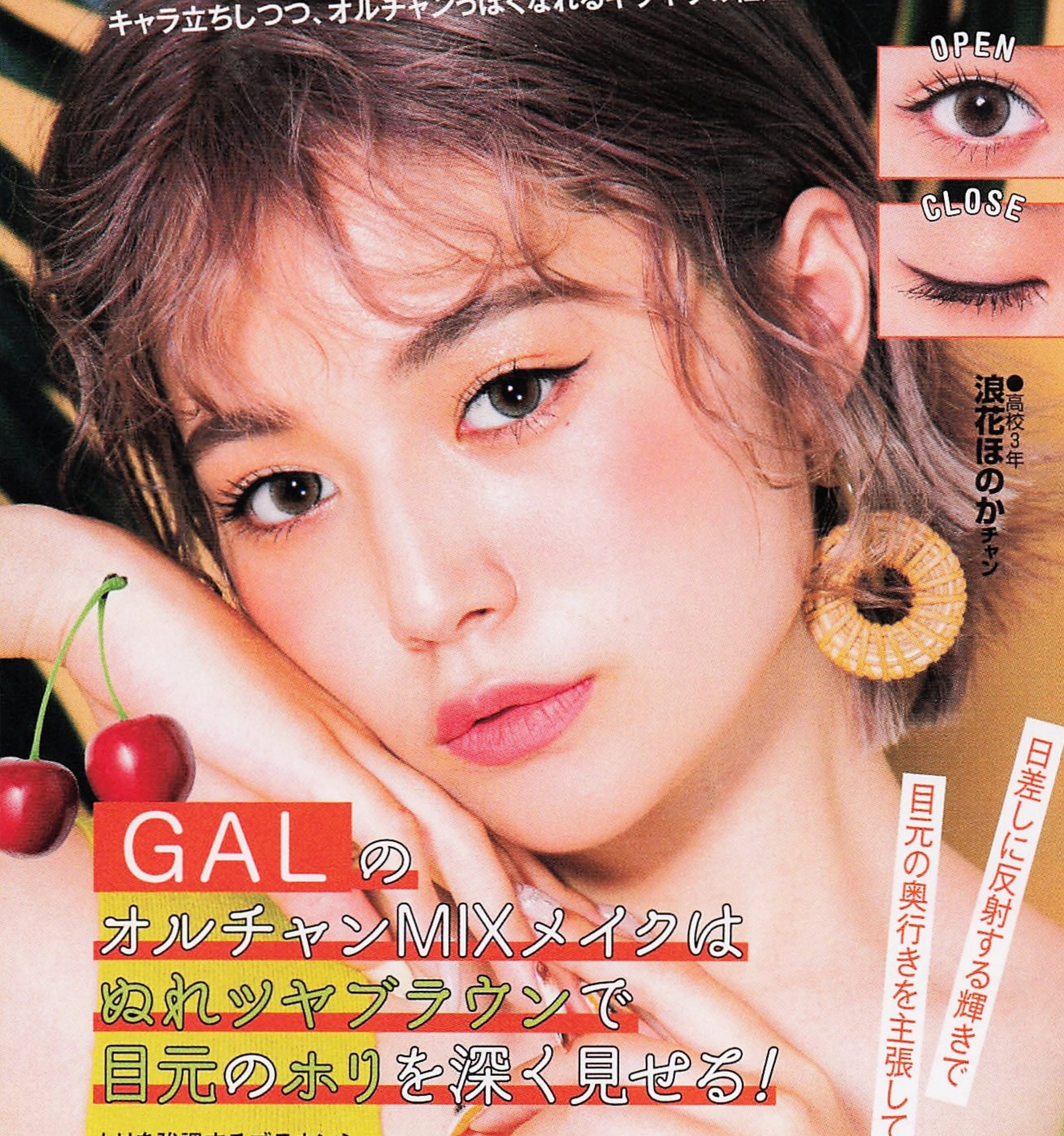
撮影/山下拓史　ヘアメイク/遊佐こころ(PEACE MONKEY)[P.94～96]　スタイリスト/tommy　デザイン/近藤かおり　編集・文/西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

GAL　カジュアル　ガーリー

3大キャラ別! オルチャンMIXできるキラキラメイク

キャラ立ちしつつ、オルチャンっぽくなれるキラキラの仕込み方をレクチャー!

OPEN

CLOSE

●高校3年 浪花ほのかチャン

●高校2年 古田愛理チャン

日差しに反射する輝きで目元の奥行きを主張して

オルチャン感×ヘルシーなこなれオレンジメイク!

GALのオルチャンMIXメイクはぬれツヤブラウンで目元のホリを深く見せる!

ホリを強調するブラウンシャドーがGALメイクの基本。そこにツヤ感ラメをプラス!

いつものGALメイク

肌なじみのいいマットブラウン

ココはGAL感キープ!

アイラインとまつ毛は強めに

マスカラで強調したまつ毛と目尻のハネ上げラインはGALの命!

オルチャン感をプラス!

陰影をじゃましない軽めのラメ

ほどよいツヤブラウンでギラギラさせすぎないのがポイント。

つくり方

1 Aを上まぶたにチョンチョンと置き、眉下まで広くなじませる。涙袋にも同様に塗る★

2 Bで上ラインを描く。目頭から目尻はキワに細く、目尻はややハネ上げるように描いて。

3 下まぶたのまつ毛のすき間をCで埋めていく。メタリックな質感でおしゃれ見えする!

4 マットな質感のDをしっかりじか塗り。赤み少なめのリップで目元を引き立てるよ♥

トップス¥1499／グレイル　ピアス¥2052／ワンウェイ

ITEM

A グリッツ グロウ アイカラー 004¥1296(限定品)／リンメル　B キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972／井田ラボラトリーズ　C プルーフ10ジェルペンシル ウッドファイヤー¥750、D ベターリップトーク ベルベット BE103¥1404／ともにエチュードハウス

カジュアルのオルチャンMIXメイクはオレンジシャドーの囲み目に大粒ラメをトッピング!

ちょっとくすんだオレンジにシルバーラメを重ねて、韓国アイドルっぽいカジュアル顔に★

いつものカジュアルメイク

目ヂカラを強めるオレンジの囲み目

ココはカジュアル感キープ!

血色をあげるツヤチーク!

ヘルシーなオレンジ系のチークはカジュアルメイクのマスト★

オルチャン感をプラス!

ラメと白ラインでブラッシュアップ

韓国ガールに白ラインが流行のきざし! ラメと合わせてみて♥

ITEM

A ヴィセ リシェ ダブルヴェールアイズ OR-3 ¥1080(編集部調べ・7／16～発売)／コーセー　B トゥインクルグリッター 1¥1080／イニスフリー　C ウズ アイオープニングライナー ホワイト¥1620／ウズ バイ フローフシ　D 3CE プランピングリップス ＃CORAL¥1814／3CE(スタイルナンダ)

GALはホリを強調するツヤブラウン　カジュアルはオレンジ×大粒ラメ

オールジャンル、目元にキラキラを盛って

最新メイクトレンドは「ちょいオルチャンっぽい」が合言葉!

令和の夏メイクはラメありきの

カジュアル

GAL ガーリー

夏イベで盛れるキラキラ強めオルチャンメイク！

イベントが盛りだくさんの夏は、100均で買えるホロやラメで冒険メイクに挑戦！

GIRLY ガーリー

POPイベント × ネオンカラーで写メ盛れ！

鶴嶋乃愛チャン ●高校3年

さりげなくネオンを取り入れて夏映え♪

CLOSE-UP/

つくり方

1 ヴァセリンなどを上まぶたに塗り、目をあけたときに目立つようにAをのせる。

2 Bのピンクマスカラを下まつ毛にON。下だけに塗ってヌケ感を出すのがコツ。

ITEM

A MIXカラー丸ホログラム／編集部私物 B エナメルコート カラーマスカラ002¥1620（限定品）／リンメル

トップス¥1499／グレイル ヘアピン¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥800／クレアーズ原宿駅前店

CASUAL カジュアル

ディズニー × 星ラメチークでパリピ感高める！

ディズニーならこれくらいハジけてOK！

CLOSE-UP/

つくり方

目の下に保湿リップやヴァセリンを塗り、AとBをバランスよく貼りつける。

ITEM

A ネイル用星形スパンコール、B 星形シール／ともに編集部私物

トップス¥3132／フィグアンドヴァイパー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

原宿 × プリ映えするシートラメ！

まぶたの2色使いで人と差がつくおしゃれ感♥

CLOSE-UP/

つくり方

目頭から2／3までAを塗り指でなじませる。目尻側にはBをトントン広げて。

ITEM

A ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 003¥1296、B ヴィセ リシェ パウダーチップアイカラー BL-10¥1728（セット価格、ともに編集部調べ・8／21～発売）／ともにコーセー

Tシャツ¥1280／ハニーズ 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

デート × メンズウケな透け感オーロラ！

トップス¥5292／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

CLOSE-UP/

ぬれツヤまぶたでヘルシーに色っぽく♥

つくり方

1 Aのオーロラグロスを上まぶたとほお骨の高い部分に指で塗り、ツヤ肌に演出！

2 Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。

ITEM

A キス ニュアンスラスターグロス 12¥1296／KISSME（伊勢半） B 3CE アイスイッチポット＃PETAL¥2516／3CE（スタイルナンダ）

GAL ギャル

プール × 海外モデルっぽいワンポイントホロ！

アイメイクを引き立てる1粒ホロがオトナっぽい

CLOSE-UP/

つくり方

黒目の下にヴァセリンをめん棒で塗りホロを1粒貼る。大きめサイズが可愛い！

ITEM

ネイル用スパンコール／編集部私物

ワンピース¥6372／セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥1296／ワンウェイ

お祭り × 目元&リップにダブルラメ！

夜でも映える大粒のキラめきをまとって☆

つくり方

1 上まぶたにヴァセリンなどを塗り、目をあけたときに見える位置にAを貼る。

2 好みのリップを塗り、Bを重ねる。シルバーラメでニュアンスが変わるよ♥

ITEM

A ネイル用ホログラム／編集部私物 B 3CE アイスイッチ ＃STUCK¥2095／3CE（スタイルナンダ）

シャツ¥6026／エゴイストルミネエスト新宿店 ピアス¥2052／アンビー

プチプラ新作コスメをちょい足し! モデルのセルフ゛オルチャンMIX、夏メイク!

いつものメイクに新作コスメをプラスして、夏の進化型オルチャンに変身したよ!

夏の太陽に似合う
ジューシーな
オレンジを主役に

いつものメイク
ブラウンの囲み目がクールなフンイキ!

●高校1年 筒井結愛チャン

ゆあてぃーの夏オルチャンは

目尻とリップにオレンジを足して辛さOFF!

「オレンジを主役にしてカジュアル寄りのオルチャンに。夏は明るい色が恋しくなる♥」

つくり方

1 黒で上ラインを引いたら目尻側1／3からAでラインを重ね描き。 先端は真横に延長!

2 Bをラフに塗ってちゅるんリップに。ツヤがあるから濃い色でも重たく見えないよ。

ワンピース¥4860／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ITEM

A ウズ アイオープニングライナー オレンジ¥1620／ウズ バイ フローフシ　B アクアリィ ブースト リップラッカー001¥1728／リンメル

ボルドーラインを
きかせて白肌を
引き立てる★

いつものメイク
ピンクが主役の上品ツヤメイク♥

みうぴよの夏オルチャンは

夏だけど深みカラーでオトナ意識!

「夏に赤メイクは暑苦しく見えそうだけど、下まぶたに使えばやりすぎ感がないよ!」

つくり方

目頭側1／3はあけ、まつ毛のすき間を埋めながら下ラインを引く。目尻側はやや太めに。

ITEM

ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 007¥1296(編集部調べ・8／21～発売)／コーセー

トップス¥1730／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

いつものメイク
陰影を強調してオトナGALっぽく!

チラ見えさせた
カラーラインが
フォトジェ★

●高校3年 湯上響花チャン

きょうきょうの夏オルチャンは

目尻のネオンラインでお目立ち!

「夏は色で遊びたい♪　目尻だけにカラーラインを使うテクは取り入れやすいよ★」

Tシャツ¥4212／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

ITEM

A ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 010、B 同 002、C 同 004各¥1296(すべて編集部調べ・8／21～発売)／以上コーセー

つくり方

Aで目尻を延長するように真横にラインを描き、すぐ下にBとCで平行にラインを描く。

シャーベット風の
冷たいキラめきを
アクセントに!

いつものメイク
リップを主役にしたミニマムFACE♥

つくり方

目頭から黒目の下までラメをのせる。ラメを引き立てたいからシャドーは控えめ。

ITEM

3CE アイ スイッチ #DOUBLENOTE¥2095／3CE(スタイルナンダ)

トップス¥1199／グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

のあにゃんの夏オルチャンは

透明感のあるラメを涙袋全体に!

「シンプルなメイクにラメを重ねるのが気になる♥。3CEのラメは粒が大きくて◎!」

いつものメイク
なじみカラーでナチュラルめ♪

キリッとラインを
引いてカッコ可愛い
韓国ガール★

●高校3年 香音チャン

シャツ¥3229／イングピアス¥1620／クレアーズ 原宿駅前店

つくり方

1 黒目の下から目尻までAでインラインを描き、目尻は少し延長しながらくの字に囲む。

2 Bを黒目の上から目尻まで広げる。ふたえ幅より少し広めに指でなじませて。

のんのんの夏オルチャンは

ヘルシーなブロンズラメをふたえにON!

「ブラウンで目尻をくの字に囲んで引きしめ、ラメで甘さをON♥ ブロンズラメがオトナっぽいよ」

ITEM

A ウズ アイオープニングライナー ブラウン ブラック¥1620／ウズ バイ フローフシ　B トゥインクル グリッター 3¥1080／イニスフリー

つくり方

2色を指で混ぜて、目頭とほお骨の高い部分にON。みずみずしさがUPする!

ITEM

キャンメイク グロウツインカラー 05¥702／井田ラボラトリーズ

●高校1年 岩崎春果チャン

るちゃまるの夏オルチャンは

ちゅるん感を高める目頭ハイライト!

アイドル風の
夏オルチャンは
白肌よりツヤ肌!

いつものメイク
涙袋を強調してあざとモテ狙い♥

「夏はメイクを濃くしたくないから透明感を重視。ツヤをのせてオルチャンっぽい肌に」

ワンピース¥699／グレイル　Tシャツ¥2060／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ALL ¥500以下で 18デザイン

夏盛れ! 令和のセルフネイル流行まとめ!

オールジャンル活用できる夏ネイルのマネしやすいトレンドだけ網羅!

注目色はネオン&アースカラー!

透け感で涼しく!

とにかくキラキラ!

ちょいオトナ意識!

令和最初の夏休みはすぐそこ♥ 校則から解放されたらネイル盛るしか!ってことで、トレンド満載&簡単なセルフネイルテクを集めたよ。この夏はどんなネイルで過ごす?

カジュアル GAL ガーリー

夏のトレンドアート発表!

3大キャラ別!

3大キャラの夏推しアートはこちら! 自分らしいネイルでまわりと差をつけて♥

カジュアル ネオンカラーMIXのタイダイ柄ネイル!

一見難しそうなタイダイ柄だけど、トントンとボカすだけで完成! 夏感高まるよ♥

流行中のネオンカラーで視線を引きつける指先に★

use it

A pa ネイルカラー プレミア AA208、B 同 AA206、C 同 AA215各¥410/以上ディアローラ

●高校1年 筒井結愛チャン

ペディキュアにアレンジ!

アートは親指だけに小さい爪はワンカラー

面積の大きい親指だけタイダイ柄にして残りはカラーとラメを交互に!

How to タイダイ柄ネイル

1. ベースにAを塗る。半乾きのうちにBとCを点で置くイメージでチョンチョンとのせる。
2. 筆に残った液をふき取ってから、ポンポンたたくように色の境目をボカす。ふんわり混ざればOK。

GAL 簡単でオトナっぽいカーキ×ゴールドラメ!

GALにブームのアースカラーをラメで華やかに★ 短めの爪でもオトナっぽく見える!

あえてのオトナカラーでカッコよく決めてく!

ペディキュアにアレンジ!

カーキと相性のいいイエローを使って華やかに

足の爪はハデ色を塗って目立たせて。ネイルホリック YE505¥324/コーセーコスメニエンス

●中学校3年 平野夢来チャン

use it

A ネイルホリック GR704 ¥324/コーセーコスメニエンス B TM メタルカラーネイル 2、C ATネイルグリッター 04各¥108/ともにキャンドゥ

How to ランダムラメネイル

1. つまようじにAを取って縦にラインを描く。途中でかすれさせ、太さもランダムに!
2. Bでも縦ラインを描き、乾いたらCをまだらに重ねる。透け感を残すのがポイント。

ガーリー くすみピンクの透け感ホロネイル!

チークネイルとキラキラホロをドッキング♥ 透け感がオトナ可愛くてゆかたにもマッチ!

涼しげなホロアートで品よくモテ感を高める♥

use it

A pa ネイルカラー プレミア AA208¥410/ディアローラ B キャンメイク カラフルネイルズ N19¥388/井田ラボラトリーズ C ネイルパーツ9P クラッシュホロ¥108/キャンドゥ

How to 透け感ホロネイル

1. Aを塗り、乾いたらBをめん棒で丸く重ねる。ブラシよりめん棒のほうが形を取りやすい。
2. つまようじの先端にBを少量つけてCのホロをすくい、Bが乾くまえに貼りつけるよ。

ペディキュアにアレンジ!

ホロを爪全体にしきつめてキラキラに★

手の爪だとやりすぎ感が出ちゃうけど、足ならホロしきつめくらいが可愛い!

●高校2年 東海林クレアチャン

ネイル協力は

東京ベルエポック美容専門学校 トータルビューティ科ネイル専攻

吉川茉由香サン 平野詩織サン

ネイル、ヘア、メイク、エステなど最新の美容を一人ひとりが学べる美容専門学校。資格取得や就職のサポートも充実。気になるコは体験授業をチェック! https://www.tbe.ac.jp/

撮影/山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸(B★side) デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/西野暁代

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はモデル私物です。

present

流行カラーのネイルをセットで1名にプレゼント

企画で使用したマニキュアから、オススメカラーをセットにしてプレゼント。欲しいコはP.145の用紙の希望するに丸をして送ってね。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

簡単テク派 個性アピ派

モデルが気になる夏アートPICK UP!

モデルのご指名ネイルを、初心者でもマネできる簡単テク&ひと手間アートに分けて紹介★

コーデみたいにアートを着せ替えて夏をマンキツ!

簡単テク派

ドット グラデ ボカシ柄 フレンチ ボーダーの王道アートを夏っぽく進化!

おなじみアートは色や質感を変えてこなれさせて♥ 初心者でも失敗しにくいよ!

ドット ドライフラワーと合わせてビンテージガーリー♥

Aを塗り、乾いたらBをつまようじの先端に取って小さいドットを描く。トップコートでCを貼る。

くすみラベンダー&ドライフラワーのレトロ感が♡(ちゃんえな)

ようじでつくる小粒ドットなら失敗知らず

use it: A ATサロンネイルエナメル 35、C ネイルパーツ 9P ドライフラワー各¥108/ともにキャンドゥ B pa ネイルカラープレミア AA216 ¥410/ディアローラ

めるるは 色で遊べるカラフルドット!

4色を使い、つまようじの太い先端と細い先端で大小のドットを描く。先に大ドットを描き、すき間を小ドットで埋めると◎。

先端だけのドットならカジュアルだし、色でカラフルに遊べそう!

発色強めな色でつくるのがコツ★

use it: A pa ネイルカラープレミア AA213、B 同 AA206、C 同 AA212、D 同 AA238各¥410/以上ディアローラ

ゆあてぃーは ストリート風の辛口イラスト!

メタリックなシルバーとこのイラストを交互にしたい★

だれともカブらないオリジナル感!

ベースにAを塗り乾かす。Bで根元から炎っぽくイラストを描き、つまようじにCを取ってフチ取る。

use it: A pa ネイルカラープレミア AA208、B 同 AA209、C 同 AA210各¥410/以上ディアローラ

ゆなたこは ヘルシーなイエローマリン♥

Aを塗って乾かし、Bをつまようじの太いほうに取りボーダーを描く。中央にCをトップコートで固定。

透け感イエローをマリンにアレンジ

夏は明るい色を使いたい★ シェルやラメで涼しさも意識!

use it: A ネイルホリック YE550 ¥388/コーセーコスメニエンス B キャンメイク カラフルネイルズ N38 ¥388/井田ラボラトリーズ C ネイルパーツ シェル/編集部私物

ねおんつぇるは 囲みラメのマーメイド風★

ベースにAとBを塗り、乾いたらCをつまようじに取ってフチ取る。先端にトップコートを塗りDを貼る。

不器用だから、塗るだけで可愛く見えるラメに頼るよ♥

ジュワッと溶けそうなはかなげアート♪

use it: A ネイルホリック GR760、C 同 GD083各¥388/ともにコーセーコスメニエンス B キャンメイク カラフルネイルズ N24 ¥388/井田ラボラトリーズ D スタッズ/編集部私物

ボカシ柄 べっこう風のブラウンMIXがいまっぽい!

Aの上にBを塗って乾かす。Cを点状に数か所置き、ブラシの先端でトントンたたいてボカし濃淡をつける。

色みがオトナっぽいし、どんなコーデにも合いそう!(ほのばび)

ラフに塗るだけで簡単だよ♥

use it: A ネイルホリック BE316、B 同 OR204、C 同 PU105各¥324/以上コーセーコスメニエンス

グラデ ハデっぽならレインボー!

指ごとに色を変えて、楽しみたい!(くれたん)

フルーツみたいなシュガーカラー

グラデは薄い色から塗るとなじみやすい。爪を対角線で分け、AとBを交互に塗り重ねて境界線はボカす。

use it: A pa ネイルカラープレミア AA138 ¥410/ディアローラ B TMシュガーネイル 2 ¥108/キャンドゥ

オトナ派はアースカラー!

ギラギラのラメとオトナ色が相性バッチリ♥(れいぽよ)

ラメを根元から重ねて密度が出るよう

ベースはA。100均のメイクスポンジにBを塗り、スタンプするように押しつけるとラメがたっぷりつく!

use it: A キャンメイク カラフルネイルズ N19 ¥388/井田ラボラトリーズ B ATネイルグリッター 03 ¥108/キャンドゥ

フレンチ ネオンカラーの極細フレンチでこなれる★

ネオンはポイント使いするとこなれる★(めるる)

フレンチはテープを使って細くするのがおし

Aを塗り乾かす。100均のフレンチテープを貼り、BとCで半分ずつ先端を塗る。乾いてからテープをはがす。

use it: A TMピールオフマニキュア 4 ¥108/キャンドゥ B pa ネイルカラープレミア AA210、C 同 AA211各¥410/ともにディアローラ

せいせいは ラインアートでGALっぽく!

ピンクラメは鉄板で可愛い♥ 白ラインで辛さもプラス!

指をほっそり見せる効果あり

Aを塗り乾いたら中央にBでラインを描き、Cをのせる。先端と根元の中央に点を描き、つなげるように引くと曲がりにくい。

use it: A ネイルホリック PK860 ¥388/コーセーコスメニエンス B pa ネイルカラープレミア AA208 ¥410/ディアローラ C スタッズ/編集部私物

ボーダー 失敗しにくいランダムボーダーを夏色で!

Aを塗り乾かす。糸ようじの先端にBを多めにつけ、置くように色をのせる。CとDも同様に。ラインは適当なほうが可愛い。

水風船みたいなラインが涼しげ★

直線のボーダーは難しいけどこれなら簡単♪(ゆなたこ)

use it: A pa ネイルカラープレミア AA166、B 同 AA240、C 同 AA212各¥410/以上ディアローラ D ATサロンネイルエナメル 35 ¥108/キャンドゥ

個性アピ派

ひと手間かけてまわりとカブらないデザインに!

キャラ立ちモデルにアートをデザインしてもらったよ! マネしてオソロの指先になろ♥

あいりるは ラメしきつめでギラギラに♥

いちごピンクにシルバーのラメでフローズンっぽいデザインに♥

イメージは甘いいちごのかき氷★

Aを塗り、スポンジを使ってBのラメをしっかりのせる。フレンチテープを貼りCで先端にラインを描く。

use it: A ネイルホリック PK860、B 同 SP026、C 同 RO605各¥388/以上コーセーコスメニエンス

夏休みのネイルサロンデビューにオススメ♥ モデルが通ってる人気サロンの夏アートをCHECK!

ネイルサロンにもそれぞれ個性があるよ。自分のキャラに合ったサロンを見つけてね♥

せいせいが通ってる ネイルズゴーゴー 渋谷店の夏アートはトレンドのターコイズブルーMIX!

大理石柄がスパイシー / 夏っぽパーツを主役に★ / GALウケなリゾート感

㊟東京都渋谷区宇田川町16の8 渋谷センタービル3F ☎03・5728・4343 ㊫10:00～22:00 不定休 ジェルやり放題¥7980～ インスタ_@nailsgogo

きょうきょうが通ってる キャリー 池袋店の夏アートはキラキラで目立てるリゾート柄!

シルバーで甘辛ピンク / リーフ柄がオトナっぽい / アクセ級の存在感!

㊟東京都豊島区池袋2の44の2 ITSビル3F ☎03・3971・7775 ㊫12:00～21:00 不定休 ジェルやり放題¥7980～ インスタ_@nailcarry_ikebukuro

のあにゃん&ちゃんえなが通ってる Lysa(リーサ)の夏アートはちゅるん質感のモテデザイン♥

トレンドのメタリック / ビビッドな青みピンク / フローズンマーブル★

㊟東京都渋谷区神宮前3の14の17 神宮苑101 ☎03・6447・1579 ㊫平日11:00～21:00、土10:00～20:00、日祝10:00～19:00 不定休 定額コース¥8000～ インスタ_@lysanail

れいぽよ&めるるが通ってる ラビィ 渋谷本店の夏アートは透け感カラーでオトナ可愛く♥

パステルマーメイド / 海にじみたい水面アート / ガーリーなタイダイ柄

㊟東京都渋谷区道玄坂2の28の3 クラトスビル6F ☎03・6455・1711 ㊫11:00～22:00 不定休 定額コース¥6000～ インスタ_@raviy31

●高校3年
香音チャン

イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店 ショートパンツ￥2149／FOREVER 21 サンダル￥3239／スピンズ

ふんわり甘くて愛らしい
胸キュン注意な愛され女子♥

まずはタヌキ顔の特徴を知ろう♥

POPのタヌキ顔代表！ のんのんfaceを解説

タヌキ顔といえばこのコ♥ やさしげで、キュートなのんのんのタヌキ顔を解説！

丸目&ふっくらほっぺで、生まれながらのタヌキGIRL♥

のんのんはすっぴんでもタヌキface！

1 黒目がちな丸タレ目♥

ちょっとタレた、縦に大きい丸目がトレードマーク。ブラウンのちゅるんカラコンが必須♥

甘えるような目から愛されオーラがムンムン♥

2 血色感のあるふっくらほっぺ♥

マシュマロみたいなふわほっぺで女のコらしさを強調。ピンクチークで照れてるふうに★

ふんわりピンクチークはやさしげオーラの秘けつ！

3 ぽってり唇で口角がキュッと上がってる♥

男女に愛される、口角の上がったツヤリップ。口元からハッピーオーラを感じさせて！

ちゅーしたくなるようなふっくらツヤリップ♥

4 小動物っぽい丸めのリンカク♥

顔の縦横比は同じくらいが理想。丸いフォルムって自然と可愛く見えるらしい♥

サイズはちっちゃいのに丸めなのがポイント！

メイクでさらにタヌキっぽ♥ ジューシーピンクの甘えんぼタヌキメイク

のんのんのタヌキ顔をさらに引き立てるメイクを解説！ ナチュラルでマネしやすいよ♪

1 ピンクをふわっとボカしてハッピーな表情に♥

大きめのブラシにAを取り、小鼻の横にふわっとのせる。ツヤの出るパール入りが◎。

2 眉毛はラフに描くくらいがちょうどいいよ★

Bの濃いほうの2色を混ぜて太め＆ストレートに描く。赤みブラウンで甘さUP♥

3 くすみピンクで甘さとオトナっぽさを意識★

ふたえ幅が濃くなるようにCをアイホールにグラデに広げて、やさしげピンクEYEに。

4 目尻のタレ目ラインでタヌキっぽさUP！

明るめブラウンのDでまつ毛のすき間にラインを引き、延長部分は少したらすよ★

5 涙袋をうるうるさせて目の縦幅を広げて♪

Eを涙袋全体に広げてキラキラに★ 目尻1／3にFを細く重ねてタレ目を強化する。

6 チェリー色リップとちゅるんグロスで完成♥

Gをリンカクどおりにじか塗りし、ラメ入りのHを重ねてボリューミーに見せるよ！

USE IT!

A キャンメイク パウダーチークス PW43￥594／井田ラボラトリーズ B ヴィセ リシェ アイブロウパウダー BR3￥1296（編集部調べ・7／16～発売）、G 同 マイレッドルージュ05￥1620（編集部調べ）／ともにコーセー C ケイト ザ アイカラー 032、F 同 026各￥702（編集部調べ）／ともにカネボウ化粧品 D ウズ アイオープニングライナー ブラウン￥1620／ウズバイ フローフシ E チップオン アイカラー PK1￥1296／エテュセ H キス ニュアンスラスターグロス 13￥1296／KISSME（伊勢半）

LET'S タヌキメイク♥

努力は必ずむくわれる♥
POP的 夏休み自由研究!

タヌキ顔代表のんのん face 解説 | キャラ別タヌキメイク | キツネ顔→タヌキ顔になるためのメイク術

まんまるタレ目、ピンクほっぺ、ぽってりリップ、やさしげな丸顔…
いまいちばんキュートな愛され顔ってこーゆーこと!

可愛いコはみーんなこの顔!

令和のタヌキ顔になりたみ♥

いま、全女のコが憧れてる〝タヌキ顔〟ってどんな顔? タヌキ顔の基本&あの手この手でタヌキ顔になれちゃうメイクテクをお届け! 最新の愛され顔になって夏のヒロインに♥

撮影/山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸(B★side) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集・文/西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

\オトナタヌキ/ のあにゃん
\やんちゃタヌキ/ ねおんつぇる
\辛口タヌキ/ ゆあてぃー

もともとタヌキ顔な3人のキャラ立ちタヌキメイク!

同じタヌキ顔でもキャラ立ちできちゃう!
タヌキ顔モデルのこだわりメイクテクを教えるよ♥

のあにゃん × 深みリップを主役にしたオトナタヌキメイク!

ほろ苦い深みリップで彼をドキドキさせる♥

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

すっぴん
タレ目&丸いリンカクですっぴんは幼め

CLOSE UP!
リップを目立たせたいから目元はシンプル。ボルドーの目尻ラインでシックに♥

アクアリィ ブースト リップラッカー 006 ¥1728/リンメル

ココはオトナに♥
ツヤっぽいボルドーリップをリンカクどおりに塗り、ぽってり見せて。オトナ感を出したいから、チークレス!

ココはタヌキっぽく♥
Aの左の色をアイホールと涙袋、右の色をふたえ幅と下目尻にON。Bで目尻から延長ラインをタレ目に描く。

A ヴィセ リシェ ダブルヴェールアイズ BR-1 ¥1080(編集部調べ・7/16～発売)、B 同 カラーインパクト リキッドライナー RD440 ¥1080(編集部調べ)/ともにコーセー

ワンピース¥3500/17kg

ねおんつぇる × オレンジラインで丸目を強調★やんちゃタヌキメイク!

CLOSE UP!
オレンジシャドーとピンクのアイラインを使って色で遊べば、ミーハータヌキ顔の完成♪

夏にはじける★オレンジでお目立ちー! キラキラな

●高校3年 ねおチャン

すっぴん
血色が薄くてちょい地味めなタヌキ!

ココはタヌキっぽく♥
1 アイホールにAの左下の色、ふたえ幅に右下を広げる。黒目の下にも右下のオレンジを塗り、丸目に見せる♥

2 ソフトマットなBで、上唇はきっちりリンカクを取ってから内側を埋め、下唇はややオーバーさせて塗る。

A ブレンドフォーアイズ オレンジパーティ¥1458/エチュードハウス B 3CE ベルベット リップティント #SAVE ME ¥2095/3CE(スタイルナンダ)

ココはやんちゃに♥
目尻側1/2にピンクラインを引き、アクセントに★ 目尻は延長させすぎず、少しだけたらすのがコツ!

ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 012 ¥1296(編集部調べ・8/21～発売)/コーセー

ゆあてぃー × 目尻ラインを強調して元のタヌキ顔を辛口に!

●高校1年 筒井結愛チャン

すっぴん
もとの顔を生かすと子どもっぽくなる!

ココは辛口に♥
目尻ラインはたらさず、長めにハネ上げて切れ長目に見せて。ブラウンのリキッドライナーならなじみやすい。

キス リキッドシャープライナー 02 ¥1080/KISS ME(伊勢半)

丸目を切れ長に演出してあえてタヌキ感を引き算

イヤリング¥324/レ・シィーニュ

CLOSE UP!
濃いめの下シャドーで甘さをOFFしながらタヌキ顔に★ 目尻ラインはハネ上げて!

キス ラスティングクリーミィライナー 02 ¥1080/KISSME(伊勢半)

2 ブラウンのジェルライナーで下まつ毛のすき間を埋めて目ヂカラを強化。目尻側は少し太めに描くよ!

キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19 ¥842(7/1～発売)/井田ラボラトリーズ

ココはタヌキっぽく♥
1 アイホールに左下の色をボカし、涙袋は左下と右下を混ぜて塗る。下まぶたに濃い色を塗って辛口タヌキに!

小粒目&唇が薄い れいたぴ は 下まぶたシャドーと オーバーリップでタヌキ顔に！

いつものネコ目メイクをタレ目にチェンジ★
リップはティントでしっかり主張させるよ♪

女っぽい赤シャドー効果でNOT子どもなGALタヌキ♥

●高校2年 山田麗華チャン

ピアス¥799／グレイル

タヌキPOINT1 下まぶたに濃い色を塗って目を縦に拡張

BEFORE
いつものアイメイクは上下ともゴールド系。目尻長めのつけまで目ヂカラを高めてる！

AFTER
下まぶたにアクセントカラーを使って縦に大きく！ ちゅるん系のカラコンもポイント。

タヌキPOINT2 赤みの強いマットリップをオーバーに！

BEFORE
アイメイクを強調したいからリップは控えめ派。コーラル系をリンカクどおりに塗ってる！

AFTER
オーバーリップでひとまわり唇のサイズをUP。明るい赤なら顔から浮かずに◎★

いつものメイクはコレ！

目を横長に強調してる！ つけまとアイライン

目ヂカラ不足で唇も薄い！ GALメイクが似合う辛口なオトナ顔。

すっぴん

タヌキメイクHow to

1 アイホールにAを広げ涙袋にBを細めにボカす。下に濃い色を使うと目の縦幅がUP！

2 Cのラメを下まぶた全体に重ねる。キラキラ効果で、下方向に目のサイズが広がるよ♥

3 ビューラーでガッツリまつ毛をカール。とくに黒目の上が立ち上がるように調整してね。

4 Dで上下ともオーバーリップに仕上げる。にじみにくいティントを使うとやりやすい！

USE IT!

A ケイト ザ アイカラー 031 ¥702（編集部調べ）／カネボウ化粧品　B ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 042 ¥864（編集部調べ・8／21～発売）／コーセー　C 3CE アイスイッチ #THROBBING ¥2095／3CE（スタイルナンダ）　D イニスフリー ビビッドコットン インクティント 13 ¥1166／イニスフリー

もとがキツネ顔の れいたぴ & きょうきょう がメイクでタヌキ顔に変身！

あごがシュッとしてて、キツネ目の2人をタヌキ顔に改造！ 驚きの変化をご覧あれ♥

ネコ目&リンカクがシャープな きょうきょう は タレ目シャドーと 丸顔ハイライトでタヌキ顔に！

タヌキ顔に憧れるけど、もとがキツネ顔のきょうきょう。本人も感動のタレ目メイクで変身！

タヌキメイクHow to

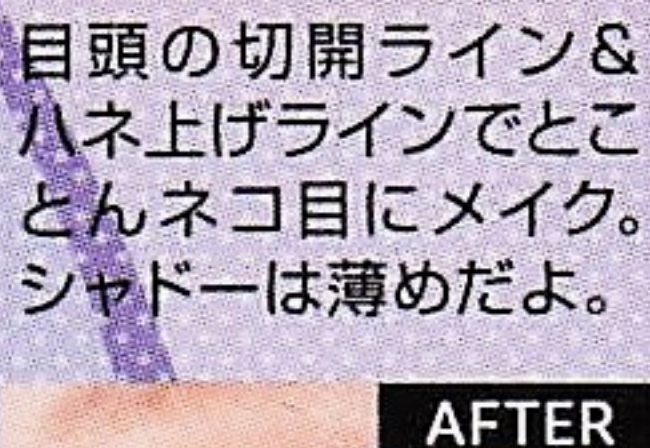
1 Aで太めに上ラインを描くよ。パールブラウンでふたえ幅を強調してキツネ感OFF！

2 目尻に向かってだんだん広くなるようにBを下まぶたに広げ、甘めなタヌキ目に。

3 中央部分の毛束が長めなCのつけまを装着。黒目が大きく見えて、丸目に近づける♥

4 Dをほお骨の下側にふわっと広げ、ホリを消す♥ 影がなくなってやさしげな丸顔に。

タヌキPOINT1 つけま&シャドーで自然なタレ目♥

BEFORE
目頭の切開ライン&ハネ上げラインでとことんネコ目にメイク。シャドーは薄めだよ。

AFTER
つけまの種類を替えると印象が激チェン♥ さらにシャドーでしっかりタレ目に見せて。

すっぴん

目尻が上がってるから辛口な印象。リンカクもシャープ！

いつものメイクはコレ！

タヌキ顔とは真逆なネコ目×ホリ深チーク★

陰影でタレ目に見せて甘辛MIXなキュン顔♥

●高校3年 湯上響花チャン

オールインワン¥1989／神戸レタス　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店

タヌキPOINT2 ほおのくぼみにそってハイライト！

BEFORE
ベージュ系チークを斜めに入れて小顔に演出。リンカクをシュッと見せるのがいつものメイク★

AFTER
骨格の影をハイライトで消して、ふっくら丸いリンカクに♥ やさしげな印象に変わった！

USE IT!

A プルーフ10ジェルペンシル ロージーブラウン¥750／エチュードハウス　B ケイト ザ アイカラー 027 ¥702（編集部調べ）／カネボウ化粧品　C RiPiれるまつげ RP-18 ¥1026／ヘアメイク私物　D キャンメイク ハイライター 06 ¥594／井田ラボラトリーズ

POPティーンズのみんなと、もっともっと仲よくなりたいですっ☆

第7回

ちいたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

夏って暑くて嫌になっちゃいますよねっ☆
今年のひどい猛暑、暑さでやられないために、早めに危険を回避!
ちぃたん☆は暑いのが苦手ですっ☆

ちぃたん☆&たこみんの7月通学ひんやりテク!

ちぃたん☆の大ファンなあやみん&ゆなたこがナビ!

いよいよ暑〜い夏本番! 暑すぎて学校行くのも嫌になっちゃう…そんなコ必見! ちぃたん☆とたこみんに簡単にできるひんやりテクを教えてもらったよ★★

通学中は冷たいものを体にあてたりして汗を抑える!

友だちと心霊系の怖い動画を見まくる!

「背スジがゾッとして、ある意味ひんや〜り! ナゾの寒気で涼しさが長持ちできるかも★(笑)」(ゆな)

冷えピタ代わりに汗ふきシートをあてる♪

「暑い夏は、恥ずかしさより涼しさでしょ! そのまま捨てられるからラク〜♥」(絢水)

水でぬらして冷やしたタオルを首に巻いて歩く!

「首は血液の集まっているところだから、一瞬で涼しくなれるポイントなんだよ!」(絢水)

今回ちぃたん☆とたくさんおしゃべりできてうれしい!

ひまわりちぃたん☆可愛い♥ カメちゃんも夏仕様だ!!

コンビニに寄ってアイスを買い食いするのがお約束♥

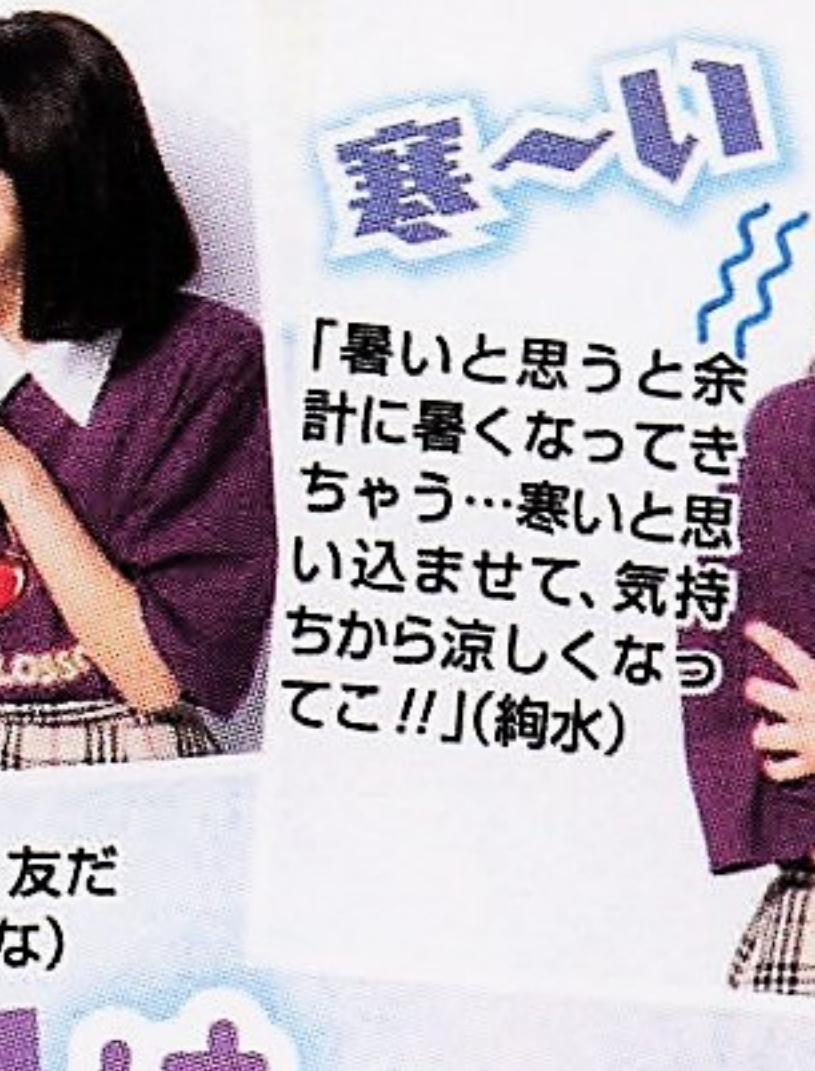
「昼食を買うと見せかけて…アイスを、友だちとワリカンで買ってシェアする!」(ゆな)

寒〜い

「寒い」「寒い」と大きな声で叫びまくる!

「暑いと思うと余計に暑くなってきちゃう…寒いと思い込ませて、気持ちから涼しくなってこ!!」(絢水)

首から扇風機をかけて風を浴びながら登校!

「扇風機でもキャラ出し〜! 私はうさ耳つきのものを通販でGETしたよ!!」(ゆな)

ちぃたん☆の暑い日の過ごし方

お地蔵さんと仲よくお昼寝するんですっ☆

お茶飲んで涼みますっ☆ 縁側もお気に入りですっ☆

海でカメちゃんとお砂遊びをしますっ☆

夏バテとは無縁の、いつも元気なちぃたん☆は、暑い夏でもおでかけしていることが多かったよ!

授業中は先生にバレないようにこっそり涼テク!

先生にバレないようにミニ扇風機を活用!

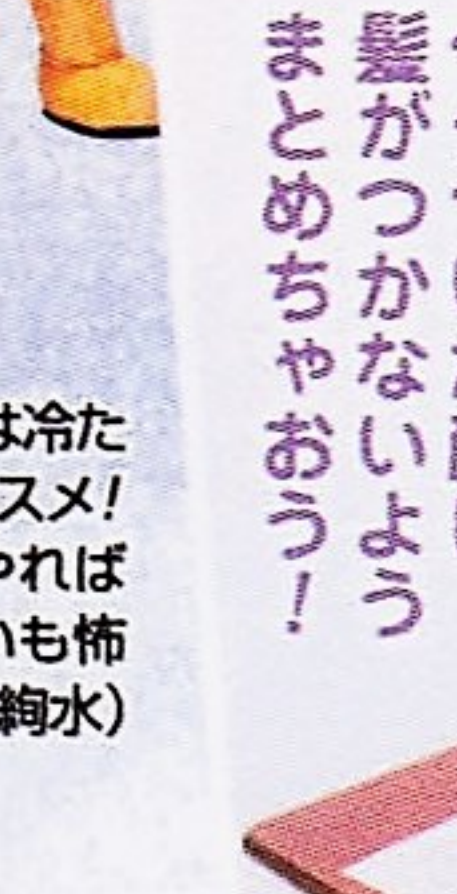
「韓国でミニーちゃん風をGET★ 事前に、音の大きさチェックも大事かも〜!」(絢水)

頭の上に保冷剤をのせてじっと勉強集中!!

「つむじを冷やすといいとウワサ♥ 頭がスッとして気持ちいいから試してみて!」(ゆな)

机の下ではだしになってこっそりと足冷まし!!

「鉄の部分は冷たいからオススメ! みんなでやれば足のにおいも怖くない!?」(絢水)

ベタついた顔に髪がつかないようまとめちゃおう!

「体育などの汗かきタイムにはポニーテール♪ ショートのコはハーフアップもあり!」(ゆな)

令和元年の夏が到来っ☆

暑中お見舞い申し上げますっ☆

●高校2年 福山絢水チャン

●中学校3年 ゆなチャン

撮影/伊藤翔　デザイン/市原茂幸　編集・文/一石沙永加、三島絹子　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

かけスポットで胸キュンデート！

遊園地デートでのOK・NGコーデ

- 脚見せで女っぽさキープ！
- 走れる靴＆両手があくミニバッグ！
- 明るいカラーで元気に見せる！

OK ヘルシーに脚見せした女のコらしいスポカジ♪

遊園地にNG たくさん歩き回れない高めヒールは不向き！

デートにNG スポカジ×パンツだと女のコらしさがない！

【OK】Tシャツ￥3229、スニーカー￥4309／ともにウィゴー　スカート￥1609／FOREVER21　バッグ￥4320／ヴァンズジャパン　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ

恋愛DATAの質問リスト

①初めてつき合ったのはいつ&どんなコ？　②いままでつき合った人数は？　③好きなタイプは？　④苦手なタイプは？　⑤デートするなら何したい？

ふみめるは 読者人気No.1コンビ！ スポカジオソロで遊園地デート♡

元気な2人にぴったりなスポカジオソロなら、楽しさも可愛さも2倍！　仲よしすぎて撮影中もずっとキャッキャしてたよ♪

スポロゴオソロ

ふみふみの恋愛DATA

①高1。クラスをまとめる存在のマジメなコ　②9人　③お姉さん気質だけど甘えん坊　④「私サバサバしてるんだよね～」っていう人　⑤一日中、家でお菓子パーティーしながら映画観たい！

●18歳 高橋文哉クン

●高校3年 生見愛瑠チャン

スポロゴ、遊園地、ふみふみ…好きがいっぱいで楽し杉～♥

じつはスニーカーもFILAオソロなのは2人だけの秘密★

↑Tシャツ￥3[illegible]、スニーカー￥[illegible]040／ともにフィラ　パンツ￥2[illegible]49／ウィゴー　ソックス／モデル私物

↗バッグ￥3132、スニーカー￥10800／ともにフィラ　Tシャツ￥2510／chuu　ショートパンツ￥1792／アイスクリーム12　ピアス￥2052／アンビー　ベルト￥853／GU　ソックス￥378／ウィゴー

バケハオソロ

白ってレフ板効果で肌がキレイに見えるんだよ♥

カジュアル好きな彼女とならいろんなオソロができる♪

飲みたい～い♡　あ～ん♡

帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ビスチェ￥1609／FOREVER21　Tシャツ￥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート￥1699／グレイル　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

←帽子￥3229、パンツ￥3229／ともにウィゴー　シャツ￥1609、Tシャツ￥853／ともにGU

ラインボトムオソロ

めるるの恋愛DATA

①中学生？　サッカー部だった気がする　②忘れちゃったー！（笑）　③おもしろくて、小顔、黒髪、笑顔がステキな人　④礼儀がなってない人　⑤遊園地に行って全力で楽しんだあと夜景見たいな♥

スポーティーなラインボトムも白ミニなら可愛いよね♥

甘いピンク×クールな黒がツンデレなふみふみみたい！

スカート￥3229／W♥C　ポロシャツ￥3132／原宿シカゴ竹下店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥2030／ダブルフォーカス　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

←パンツ￥3229、シャツ￥3229、Tシャツ￥1393／以上ウィゴー　スニーカー￥8532／スケッチャーズ ジャパン

全身はコレ！

プリも撮ったよ♡

ふみふみ的 遊園地デートで女のコが持ってるとポイントUPな持ち物！

ミニタオル

ミニタオルはつねに持っていてほしいな。さらにウエットティッシュがあればポイント高め！

折りたたみカサ

急に雨が降ったときバッグからサッとカサを出されると「ちゃんとしてるな！」って思うよ★

デートしたのはココ！

よみうりランド

人気No.1コースター「バンテット」の夏限定バージョン「スプラッシュバンテット」を今年も開催♪　期間は2019年7月13日（土）～9月8日（日）まで！　㊟東京都稲城市矢野口4015の1　☎044・966・1111　㊋10:00～17:00、9:00～21:00など　不定休

おしゃれして夏ならではのデートスポットでリア充しまくりたーい!!

カップルコーデでデートしてみた♡

大好きな彼とオソロでデートって憧れ！　おなじみ&初の妄想カップル5組が、場所に合わせたオソロコーデで胸キュン全開デート♥　巻末アンケートに憧れのカップル名を書いてね！

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）　デザイン／西澤幸恵（ma-hgra）　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※投票は付録なし限定版と合同企画です。

オオカミくんで人気の仲よしコンビは定番お出

気になる２人がPOPで初デート

みうきいは
オトナっぽ映えカラーオソロで水族館デート♥

いい関係を継続中のみうぴよ&きいた★ ハデすぎない映えカラーが、オトナっぽい2人のフンイキにぴったり！

見て～

くすみピンクオソロ

面積少なめのハーパンならピンクにも挑戦しやすい！

ガーリーなピンクワンピはカーキでカジュアルダウン

ワンピース￥1999、バッグ￥1699／ともにグレイル　シャツ￥5292／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス￥7020／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

オパンツ￥2149／FOREVER21　シャツ￥4309／ウィゴー　Tシャツ￥853／GU　スニーカー￥15984／プーマ(アトモス新宿店)　ソックス／モデル私物

落ち着いたベージュで映えトップスを引き立てる♪

そろ～り…

チュッ♥

アイシーブルーオソロ

涼しげなブルーシャツにカワウソくんの目もハート♥

トーンの違うブルーを使ったワントーンコーデ！

↑シャツ￥2052／原宿シカゴ竹下店　パンツ￥2149／GU　帽子￥3564／フィラ

ブラウス￥1399、バッグ￥1999／ともにグレイル　ガウン￥4309／ウィゴー　パンツ￥3610／ホッピング　帽子￥2484／スピーガ渋谷109店

ソフトネオンイエローオソロ

旬なネオンもソフトカラーならオトナっぽく着られるね♪

デートしたのはココ！

サンシャイン水族館

間近で観られるパフォーマンスを毎日開催♥
㊖東京都豊島区東池袋3の1 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル屋上
㊡9:00～21:00(春夏)
無休　sunshinecity.jp／aquarium

きいたの恋愛DATA

①高２。可愛いコ ②２人 ③やさしくて思いやりがあるコ ④すぐ怒る。あと公共の場で下品なコ ⑤お祭りに行って、屋台でいろいろ食べ歩いたり、一緒に金魚すくいしたい★

みうぴよの恋愛DATA

①中２。高身長で頭がいいコ ②２寄りの１人！(笑) ③ベージュが似合う、おだやかな人 ④オラオラしてる系 ⑤みなとみらいの赤レンガでゆっくり買い物やさんぽしたい♪

●19歳 きいたクン

●大学1年 鈴木美羽チャン

全身はコレ！

↑Tシャツ￥4320、スニーカー￥17280／ともにナイキ(アトモス新宿店)　パンツ￥21… …リ　バッグ￥313…／コンバース

↑Tシャツ￥1069／GU　シャツ￥3229／イング　スカート￥5389／NICORON渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥2797／ウィゴー　スニーカー￥6264／コンバース

水族館デートでのOK・NGコーデ

- 温度調整しやすいはおりものマスト！
- ハデすぎない映えカラー！
- オトナっぽいロングアイテム！

【OK】ガウン￥4309／イング　キャミソール￥999／グレイル　スカート￥1512／アイスクリーム12　バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル￥5292／ヌオーヴォ

OK
ハデすぎないカラーとロング丈がオトナっぽい♥

水族館にNG
ヒンヤリ涼しい館内では薄着だと寒すぎる！

デートにNG
原色のカラー×カラーだとちょっと子どもっぽい…

まいた的 水族館デートで映える写メの撮り方！

天井ライトアップ

天井にあるドーム型の水槽から、スポットライトみたいに降り注ぐ光を使って撮ったよ♪

影バックショット

水槽だけが明るくなってる場所で撮影すると、人がシルエットになっておしゃれな写真に★

オオカミくんで人気の **ふみめる&みうきい**　初デートの **ゆぴぴろ&ひろのん**　安定の **のあきょー**　5組の妄想カップルでお届け！ 夏休みは大好きな彼と

ロゴ、カラー、柄、小物…カップルで楽しめるリンクコーデネタから
スポット別のデートコーデOK・NGまで解説!!

JKが夏休みにやってみたい憧れ妄想ドキドキ

初コンビのドキドキ初デート

ゆぴぴろは レベル別 リゾートオソロで 海デート♥

ゆぴぴ&ぴろきちの年の差コンビで、夏らしい海デートをしたよ♥ 初デートでもマネできるオソロコーデを紹介!!

●中学校3年 平野夢来チャン

●高校3年 伊藤広基クン

レベル1 デニムオソロ

トリコロールTシャツで定番デニムをマリンにアプデ

風にゆれるデニムのすそに彼の視線もくぎづけ♥

パンツ¥3229／ウィゴー Tシャツ¥1609／FOREVER21 サンダル¥2149／GU

ショートパンツ¥1399、キャミソール¥1799、サンダル¥1899／以上グレイル シャツ¥2484／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

レベル2 カラーポロシャツオソロ

水色×ベージュのやさしい配色で年上の余裕を演出

おなかをチラ見せ! 夏ってなんだか大胆になれる♥

ポロシャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店 スカート¥1609／FOREVER21 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥1399／グレイル サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

ポロシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 パンツ¥2473／FOREVER21 サンダル¥8640／グラビス

プニッ

キレー♡

レベル3 リゾート柄オソロ

アロハ風の柄シャツでハワイのビーチ気分!

難易度高めな柄オソロも色やアイテムを替えれば簡単!

ブラウス¥7452／リップサービス スカート¥1609／FOREVER21 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

パンツ¥2149、サンダル¥2149／ともにGU シャツ¥2149／FOREVER21 Tシャツ¥1383／ウィゴー

ぴろきちの恋愛DATA

①中2。やさしいコ!! ②2人 ③明るくて、ノリがよくて、グイグイきてくれるコ ④冗談が通じないコはちょっと…(笑) ⑤海! ジェットスキーとかバナナボートに乗りたい!

ゆぴぴの恋愛DATA

①小5。カッコよくて、やさしくて、運動できるコ。いまでもなかよぴ★ ②6人 ③好きになった人がタイプ♥(笑) ④あいさつしない人 ⑤海とかディズニーに行きたいな!

ぴろきち的 初デートのあとにもらってうれしいLINEメッセージ!

今日はありがとね

初デートだったのに、ぴろきくんめっちゃ話してくれてすごく楽しかった

おもしろいから毎日一緒にいたいくらい!笑

またあとで電話しよーねっ♪

「すごく楽しかった」

「おもしろくて毎日一緒にいたい」

「楽しかった」とか「おもしろかった」っていわれると、うれしい&よかったって安心する!

海デートでのOK・NGコーデ

- 海に入れるミニボトム!
- いつもより少し肌見せ多め!
- 海で映えるカラー&柄を使う!

OK 適度に肌見せした爽やかマリンコーデ♥

海にNG 白い服は汚れないか気になって楽しめない!

デートにNG 露出が多すぎて彼がハラハラしちゃう!

【OK】ワンピース¥2689、トップス¥1609／ともにFOREVER21 バッグ¥1899／グレイル サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

メイクくずれしやすい海でのメイクテク

ヨレやすいアイラインはウオータープルーフのインライン&目尻のみ

長時間色づくティントリップ

落ちにくいティントタイプのクリームチーク

ぎゅーっ♡

初コンビ&おなじみ妄想カップルは夏

はい、プレゼント♡

ひろのんは

動物顔のJK３コンビ♥

プチプラ小物オソロで公園デート♥

タヌキ顔のんのん&子犬顔ひろむんの
初コンビが学校でも使える小物オソロで初デート♪
ガチ手作りのお弁当&クッキーも交換！

あーん♡

おやつはのんのんの手作りクッキー！

のんのんの恋愛DATA

①初恋は小１。やさしくて王子様みたいだった　②ひーみつ♥　③やさしくて香音だけにオンリーワン　④性格がチャラい人　⑤ゆかたで花火大会とか王道なデートがしたい♥

●高校3年 香音チャン

\キャップオソロ/

YOUTH（青春）の文字がウチらにぴったりだね♥

男らしさにピンクキャップで可愛さをちょい足し★

ひろむん手作りのお弁当！

ひろむんの恋愛DATA

①中１。ほんわかしてるコ　②３人　③正直で素直でズバズバと意見をいってくれるコ　④ウソついたり、あせらせたりするコ　⑤家で映画観たり、一緒に料理したりしたい♪

●高校3年 黒田昊夢クン

\リュックオソロ/

学校にも使えるリュックでいつでもずっと一緒！

小さな体に大きなリュックのギャップに彼も胸キュン♥

➔リュック¥2149、シャツ¥3877、パンツ¥4309／以上ウィゴー　Tシャツ¥637／FOREVER21　スニーカー¥8640／ヴァンズ ジャパン

リュック¥2149、ベルト¥1393／ともにウィゴー　トップス¥1609／FOREVER21　パンツ¥7452／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　スニーカー¥8100／コンバース

帽子¥839／sevens原宿竹下通り店　トップス¥2484／スピーガ渋谷109店　スカート¥1399／グレイル　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

帽子¥839／sevens 原宿竹下通り店　シャツ¥3229／ウィゴー　パンツ¥1069／GU　スニーカー¥6264／コンバース　ソックス／スタイリスト私物

公園デートでのOK・NGコーデ

- 座りやすい長めボトム！
- 芝生でも歩きやすい靴！
- 女のコらしい色や柄で可愛く！

OK　動きやすくてラクチンなロングボトムがGOOD★

ピクニックにNG　ミニスカは座ったときにパンツが見えそうで心配！

【OK】Tシャツ¥3132、ビスチェ¥3780／ともにNiCORON渋谷109店　スカート¥3229／イング　サンダル¥6912／FLAG-J渋谷109店

ひろむん的 公園デートでしてほしいヘアアレンジ！

ポニーテール

定番だけどポニーテールが好き！　ダウンヘアならラフな、ゆるーい巻き髪が可愛い★

のあきょーは

POPおなじみの妄想カップル

まんま同じビンテージオソロでショッピングデート♥

リアルカップルと錯覚するほど安定感バツグンの２人♪　同じアイテムを使った全身オソロでおしゃれに街ブラ♥

\ロックTオソロ/

いかつめなロックTもグレーボトムで品よく！

●大学2年 本田響矢クン

タイトミニで彼の前では可愛くいたいニャン♪

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

きょーちゃんの恋愛DATA

①中学。おっとりした、やさしいコ！　②４人　③やさしくて笑顔が可愛くて一緒にいて楽しいコ　④自己中なコ　⑤京都ぶらり旅がしたい。街を散策しながら食べ歩き♪

きょーちゃん的 ショッピングデートでしてほしいしぐさ！

背中にひっつく

「まだ～?」っていいながら背中にひっつくと「可愛いな♥」って思う。可愛くスネてほしい！

デートしたのはココ！

aNiKi

のあにゃん行きつけの古着屋さん♥　㊟東京都渋谷区円山町１の17　☎03・5728・4410　㋱12:00～20:00　無休

可愛いよ♡

Tシャツ¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店　パンツ¥2689／FOREVER21

のあにゃんの恋愛DATA

①小６。サッカーが上手なコ　②４人　③いちずで、とことんやさしい。お世話好きな人　④チャラくて素行が悪い人　⑤家でずーっとまったりしたい♥　映画見たり、ピザ頼んだり…♥

デートしたのはココ！

和kitchenかんな

２人が食べたのはティラミス味（¥950）♪　㊟東京都世田谷区下馬２の43の11 2F　☎03・6453・2737　㋱11:00～19:00　㊡水曜

\シャツオソロ/

同じシャツでもすそ結びで着方をちょっとアレンジ★

味のあるピンクなら可愛すぎずメンズもOK

ヨシヨシ

㋐シャツ¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店　Tシャツ¥2149、スカート¥2149／ともにウィゴー　めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　シューズ¥2149／GU

シャツ¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店　パンツ¥4309／ウィゴー　サングラス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥5940／ヴァンズ ジャパン

㋐Tシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート¥2149／ウィゴー　バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

ショッピングデートでのOK・NGコーデ

- 脚が疲れないペタンコor厚底靴！
- 試着しやすいスカート！
- ビンテージは1点のみ！

OK　簡単なのにおしゃれに決まるビンテージMIX★

買い物にNG　レイヤードやスキニーだと試着するとき脱ぐのが大変！

【OK】Tシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート¥2980／ハニーズ　バッグ¥6830／chuu　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

JKは恋バナメインだけど
DKは何話してるか気になる

DK×友だち

女子よりも友だち同士で悪口いったりグループってものがないイメージだけど、実際のとこはどうなの!?

DKとは熱しやすく冷めやすい生き物なんだよ

by ふみふみ

Q DKって…悪口いうの？

A いう人はいう！

たいころりん「いわないと思う」きいた「いうでしょ！」ふみふみ「めちゃくちゃいうと思うけど、直接いう人と裏でいう人、人によるってかんじゃないかな〜」きょーちゃん「いってるヤツはいるよね」ひろむん「オレは苦手な人の話をするのも面倒だから、悪口はいわないよ！」

Q DKって…学校ではどんな話してるの？

A 女のコの話が8割！

ふみふみ「完全に恋バナ。あとはTVの話とか？」ひろむん「好きな人がいたら、その人のこと話すよね」だいちゃん「好きな人の話は、かなりする！」きいた「しまくるよね。下ネタも話すし」ぴろきち「Tik Tok見て『このコ可愛い』とかいってる」たいころりん「女子に興味なさそうに見えるヤツも、興味あると思うよ」きょーちゃん「女のコのこと以外は、しょーもない話だよね！」

Q DKって…たまに授業中に盛りあがってるけど「どうしたの？」って聞くと「なんでもない」っていうの、なんで？不安になるんだけど！

A いうほどでもないくだらない話だから！

ふみふみ「それは本当になんでもないから」きょーちゃん「本当にしょうもないことで楽しんでるんです。ボクたち」ぴろきち「その瞬間に盛りあがっただけで、口に出してもおもしろくないんです。わざわざいわせないで！」きいた「いえないようなこと話してるんだよ」ひろむん「下ネタだからかな？」だいちゃん「そう、だいたい下ネタ！」たいころりん「それは仲間はずれかもしれません」

Q DKって…DKだけのLINEグループあるの？

A あるよ！（だいちゃんは!!）

ってことで、だいちゃんのLINEグループをのぞき見！

男だけのグループで13あるよ！

一見不幸なできごとも仲よしだから笑い合える！

「友だちが部活まえに骨折して診断書を送ってきたら、みんながよろこんでる(笑)」

中高の仲よしメンツとはくだらない動画を送り合い

「グループ名〝をるみ〟は、プリクラ撮ったときに名前決める機能で適当に打ったやつ」

Q DKって…教室の後ろで寝転びながら戦ってるのなんで？

わちゃ わちゃ ウェーイ

A それが青春

きょーちゃん「男子だからです」ふみふみ「騒いでるのが楽しいし、見てほしいから」ぴろきち「そう、目立ちたいんです！」

DKの一日の楽しみそれは体育祭と昼飯さ★

by ぴろきち

学校でもプラべでも 女のコのことめっちゃ考えてる！

DKとはなんだって楽しければいいんだ

理由？だってDKだから

by きょーちゃん

Q DKって…夏デートどこ行きたいの？

A 海！花火！

きょう、海行くぞ！

ぐいーん

どんどんふり回して〜！

たいころりん「ゆかたで花火、いいね！」ぴろきち「プールやお祭り！」ひろむん「女のコが行きたいところならどこでも！　その日に決めるっていうのもありだな。ふり回されたい!!」

Q DKって…どんなゆかたが好み？

A 女のコらしい花柄！

1位「王道で狙いすぎてないのが好印象」（きいた）、「赤の花柄が女のコらしい！」（ふみふみ）

2位「夏らしい緑で色のバランスがいい」（だいちゃん）、「爽やか」（きょーちゃん）

3位「紫、最高！」（ぴろきち）、「オトナっぽくておしゃれ感がある」（ひろむん）

Q DKって…女のコの夏ファッションどんなのが好き？

A 露出しすぎないのならいい！

ひろむん「ボクはシンプルな服が好きなんだけど、彼女には露出してほしくない。自分と一緒にいるときならいいけど、肩を出すのもナシかな〜。彼女じゃなければ、露出はどこまででもOKだけど！」だいちゃん「肩と胸の露出は、嫌だ！」たいころりん「半そで、短パン。パンツ1丁以外ならオレは露出しててもいいけど」ぴろきち「露出が多いほどOK！」

初デートでは、断然露出少ないほうが好感度高いよ！

Q DKって…どんな水着が好み？

A 服みたいな水着！

1位「上下の色合いと生地感がいい」（ぴろきち）、「露出が少ないのがいい！」（たいころりん）

2位「はじめて見る形の水着で、おしゃれだなぁ〜と思った！」（たいころりん）

3位「ベルトのデザインが可愛い！」（ひろむん）、「服みたいでいい!!」（きょーちゃん）

たまにはDKとだって遊びたい
どこか連れてって〜！

DK×夏イベント

水着やゆかた、まだ買ってないならちょっと待った〜！　メンズの好みをリサーチしてからでも遅くないよ♥　あせるな〜!!

Q DKって…夏になると女のコのムダ毛やっぱり気になる？

A めっちゃ気になる！

ボーボー

ふみふみ「ボクは本当に気になっちゃう。うなじに汗で髪の毛がついてるのとかもちょっと…」ひろむん「とくに気にしたことないかも。それより女のコの香水キツいほうが気になるな(笑)」

夏休みまえに勉強しておくべき

DKトリセツ

～メンズのことはオレたちに聞け！～

「男のコって好きな女のコの話するの？」
「なんでそんなにブリッコ好きなの？」etc.

男子の気持ちが理解不能！

だれも教えてくれないなら

ふみふみ　きょーちゃん　たいころりん
ひろむん　きいた　ぴろきち　だいちゃん

個性豊かなPOPのメンモに聞いてみるか!!

カナやんが男子のトリセツも歌ってくれたらよかったのに～!!（切実）

ナルシスト男
●高校3年 黒田昊夢クン

ブリッコ大好き男
●高校3年 北出大治郎クン

シットさせたい男
●高校3年 伊藤広基クン

そっけない男
●19歳 きいたクン

一生中2病男
●19歳 那須泰斗クン

女に厳しい男
●19歳 高橋文哉クン

意地悪なドS男
●大学2年 本田響矢クン

女と男って考え方が違うって、どこかのだれかがいってたけど、そんなに違うもん!?　とにもかくにもDKの気持ちがわからない！　ならばメンモに聞いてみよう!!　男心ってやつをね♥

花火、海etc.夏イベントのことも聞いてみた♥

撮影／伊藤翔　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子
※掲載衣装はモデル私物です。

男女の考え方が違うから
なかなかうまくいかないの？

DK×恋愛

男心を探ろうして、裏目に出てない？　DKって女のコが考えてる以上に単純で愛すべきバカなのかもしれないよ！

しないでこれ読んで攻略すればOK！

DKはTHE推しに弱いでまんねん
by たいころりん

Q DKって… 彼女持ちなのにほかの女のコと遊ぶのなんで？

A 浮気心or女友だち

ぴろきち「ほかの女のコを探してる！」たいころりん「それは浮気者！」だいちゃん「モテてるアピールかも？」きいた「クソだから？　もしくは本当にただの友だちか」ふみふみ「気持ちが冷めてきちゃって遊んでるのかもしれないけどそれは、確率としてそれはほんの一部。大体は〝最近うまくいってなくて、どうしたらいいのか〟って悩んでるか、彼女への誕生日プレゼントにつき合ってもらうときかな？」

Q DKって… 気がないくせに気があるそぶりするのなんで？

A 気があるんだよ！　そうじゃなきゃ、モテたいから!!

ふみふみ「気がないならしません！」だいちゃん「好きになってもらいたいんだよ！」ぴろきち「気があるんだよ。気・づ・け♥」たいころりん「たぶん、女好きじゃない？」

Q DKって… なんでブリッコ好きなの？

A 気づいてるけど可愛いんだよ！

きょーちゃん「う〜ん…バカだから！」たいころりん「ブリッコ、大好き！」ぴろきち「話しやすいし、見てておもしろい！」ふみふみ「気づいて拒絶する人も確かにいるけど、自分に興味をもってくれてる積極性がまずうれしい。少しは意識してしまってる気がする」ひろむん「人で使い分けるブリッコは苦手。がんばって可愛く見せてるのは、可愛いんじゃないかな」

DKが好きなブリッコ3連発！
●中学校3年 平野夢来チャン
上目づかい
ボディータッチ
ムスッと顔

Q DKって… デートしててほかの女のコをチラ見するのはなんで？

A 本能

たいころりん「可愛いから！」ぴろきち「男はヒマさえあれば可愛いコを探してる」ひろむん「〝オレの彼女のほうが可愛いな〟って思って見ることはあるかもね」

チラ
ちーーん…
LINEだといいかんじなのに…。

Q DKって… LINEだとめっちゃ話すのに学校で会うと冷たいのはなんで？

A LINEだと無敵！って思うけど、いざ会うと照れんの!!

きょーちゃん&きいた「シャイだから！」ふみふみ「LINEでは無敵に感じて、なんなら〝遊ぼーぜ！〟とかもいえるけど、直接なんて恥ずかしいし絶対ムリです」ひろむん「そういうの、女のコは気にしてるんだね。たぶん、キミがわかりやすい特別扱いしてくれてないからだよ。アピールしてもらって確信がないと、男はビビリだから動かない」

Q DKって… アナタのこと好きって知ってるくせに「シャーペン貸して」っていってくる。カン違いするからやめて！　ほかの人でいーじゃん！

A 好きだから借りてるんだよ！

ふみふみ「そういうふうにしたくなる男子の気持ち、めっちゃわかる！　確かめてるんだと思う!!　素直になったほうが絶対にいいよ。興味なかったらシャーペン借りないし、話すきっかけをつくってるだけ」ひろむん「キミのシャーペンを借りたいんだからいーじゃん！」ぴろきち「両思いだね♥」

DKがふだん何を考えてるかって？
そんなの女のコのことに決まってるじゃないか
by ひろむん

Q DKって… お互い気があるってわかってるのにやさしくしたり冷たくしたり、おまけに「好き」の2文字はいわないよね？

A 「好き」ってむしろいってほしい！

ふみふみ「女のコの気持ちを試してるに違いないね」きいた「『好き』っていうのは、男だって恥ずかしいんです」たいころりん「態度が変わるのは、照れ隠し」ひろむん「キミが好きかどうかわからないから。キミからのアピールがひとつでもあれば、いますぐにでもいうよ」

はい、せーの！
SAY!!
(好き♥)

Q DKって… 女子に不人気なコが好きだよね？

A そうやってシットしてるコが、いちばんモテないよ？

きょーちゃん「不人気なコがモテるんじゃなくて、モテるから不人気なのでは？」だいちゃん「みんな（不人気なコに）ヤキモチ焼いてるんだね」ふみふみ「モテてるからみんなが苦手意識もっちゃってるんだと思う」ひろむん「ハブられてるコには、やさしくしたくなる」

女にシットせず男にシットすべし！

Q DKって… 急に下の名前で呼ばれるのってアリ？

A 内心〝おっ♡〟って心がざわつく！

ぴろきち「キュンとしちゃう♥」だいちゃん「ドキッとする」ひろむん「逆に上の名前で呼ばれたことないよ」ふみふみ「えっ、なんで急に嫌だ…って思う」きょーちゃん「よくも悪くも距離近くなったなって思う！」

Q DKって… つき合うまえよりつき合うと距離が離れていくよね？

A 安心しちゃうんです

ひろむん「自分のこと知ってるから察してほしいと思っちゃうんじゃないかな」きいた「つき合ったときがピークなんじゃないかな」ぴろきち「より異性として意識してるからかなと思う」たいころりん「最初は緊張してるんだと思う」だいちゃん「ボクは逆でつき合うともっとラブラブだけどね〜」

Q DKって… 女のコの前でほかの女のコを可愛いっていうのなんで？

A シットしてほしいんだよ！

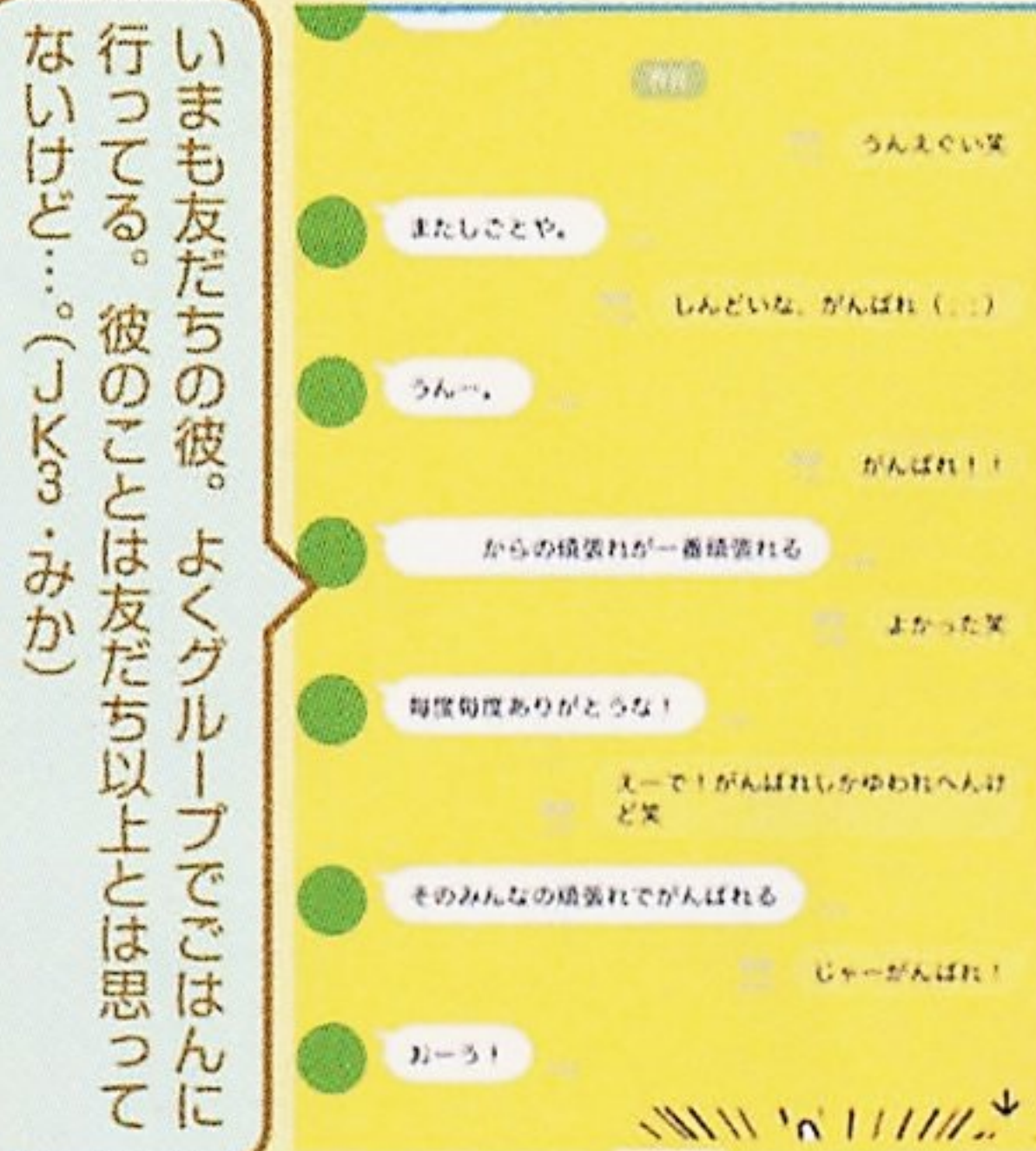
きいた「『ねぇ〜私は〜！』とかいわれて、かまってもらいたい」ふみふみ「そのとおり。同意されても、否定されても嫌だ」ひろむん「オレはいわないからな〜可愛いか聞かれたら正直に答えるけど」

DKは意外と素直なんだぜ！
by きいた

恋のきっかけはLINEから♥
ってくらい超大事なツール!

DK×LINE

LINEって顔が見えないしテンションがよくわからないから、やきもきする! 返信が遅いだけで気になるよね。

DKとは
ひとつのことに
集中したら
それにしか目が
いかないのさ
by だいちゃん

Q DKって… 毎日LINEしてるのって脈あり? それともヒマ?

ってことでメンモがLINEチェック!

CASE 3 中学校の同級生の場合

いまも友だちの彼。よくグループでごはんに行ってる。彼のことは友だち以上とは思ってないけど…。(JK3・みか)

うんえぐい笑
またしごとや。
しんどいな、がんばれ(；；)
うん…。
がんばれ!!
からの頑張れが一番頑張れる
よかった笑
毎度毎度ありがとうな!
えーで!がんばれしかゆわれへんけど笑
そのみんなの頑張れでがんばれる
じゃーがんばれ!
おーう!

既読の早さが尋常じゃない。絶対好き。いくら友だちでも、こんなLINEしない。

CASE 2 年上の彼の場合

れいか大丈夫?
なにが!
なにが!
なにが!
電話できる??
ありがとう😊やっぱ2人の時の通話の方がいいやっ笑
遅くまでごめんね
全然返しんやん!笑笑
おはよ!
普通に秒で爆睡してた!!ごめん!!
普通に熱出た!しんど!笑
おはよっ!

友だちの友だちだった彼。〝私のこと好きなのかな〟って思うけど、「好き」って言葉がないからわからない!(JK2・れいか)

絵文字を使うのが、自分のことを好きにさせようとしてるかんじがする(笑)

CASE 1 DMで出会った彼の場合

昨日ー?
通話?
うん通話通話
今日ずっと友達に話してたもん昨日のこと
それな楽しかったね
めっちゃ話したくない?
すご4時間してる!!
えもう話し止めきれなくて寝せなくてほんとごめんね(><)
夜更かしとかなれないことさせてしまったのまじ朝から昼くらいまで結構後悔してたの
大全然フリーの日だったら全然大丈夫
てかいつも寝てしまうけんめっちゃ充実したって思ってる!!
じゃーまなみちゃんも2ヶ月にする
うんうんそれでよし
罰ゲーム何にしよう問題
罰ゲームはね
なになんだ
全然わかんない
なら負けた方がご飯奢りとか?
いいねいいね
お互い負ける可能性大だけどね
笑

友だちが話してた男のコのことが気になり、インスタをフォロー。そしたらDMがきてやりとりが始まった♥ いまはお互い、2か月で恋人をつくるゲーム中。もしできなかったら、罰ゲームとしてごはんをおごる。私は彼のことが好きだから、彼氏はつくらず2か月待って一緒にごはん行く作戦♥ でも彼はどう思ってるんだろ。(JK2・まなみ)

男のコがすごくていねいに返してるから、脈アリかな。脈ナシでは、語尾が冷たいと思うよ!

女のコから電話を誘ったなら脈ナシかもだけど、毎日LINEしてる時点で脈アリだね!

「男って単純!」(ふみふみ)だから、深読み

Q DKって… なんでそんなに返信遅いの?

A これは絶対、人による!

たいころりん「ごめんなさい。でもこれは、男がとかじゃないです。なちょす、遅いし」 ふみふみ「遅くしてるつもりはない。でも、〝うわ、返事きた。返そうかな、でもすぐ返したら待ってるみたいでキモイかなどうしよう〟って考えながらお風呂入ってごはん食べてて、返事こないなーってなって、〝あ、オレが無視してしまってた〟ってなる」 ひろむん「ボクの友だちは、ガッツいてると思われたくないって人もいれば、忘れてるとかめんどうくさいとかいう人がいる。でもボクは、だれにでも高速(笑)。好きなコとのLINEなら、未読の時間がムダ」

Q DKって… 自分から女のコにLINEとかはやっぱりできない?

A できる (けど送ってくれたほうがうれしいかも)

ぴろきち「できる!」 たいころりん「できるけど、あんまりしないかも」 ひろむん「できる。けど女のコからもしないと、男は思わせぶりとか片思いって思ってしまって離れるよ。あと、既読無視とか未読は絶対しないほうがいい。好きならね」 ふみふみ「できないかも。でもそこは女のコも一緒だと思うから、こっちから勇気をふり絞らなきゃいけないよね」 だいちゃん「ボクはLINEしてほしい」

Q DKって… LINEとかで気軽に話してる女のコは〝オレに気がある〟って思って、それを友だちに話しちゃう?

A 話しちゃう! (好きなコなら)

ふみふみ「好きな人からだったら話しちゃう!」 だいちゃん「ボクも話しちゃうな」 ひろむん「思わないし話さないな(笑)。その人のことを違う男に考えてほしくないし、どうでもいい人の場合は興味もないから、どちらにせよ話さない」

こういうブリッコって男ウケはいいんだよね~

ひろむクンのいうことちょっとわかるかも(笑)

●高校1年 岩崎春果チャン

●高校2年 福山絢水チャン

緊急座談会

ぶっちゃけオレたちだって

JKの気持ちがわからない!

DKだって「JKって…」と疑問に思うことが多々アリ。ひろむんが不満を爆発させたよ!

女のコはウソつきで悪口いうっていう最悪のイメージ(笑)

ひろむん「LINEだとけっこうしゃべるのに、直接会うとしゃべりかけないコいるよね? あれはなんなの?」 ゆぴぴ「面と向かってだと緊張して恥ずかしいから、話しかけられないんですよ~」 ぴろきち「それちょっとやりづらいですね~」 だいちゃん「女のコは、やっぱしゃべりかけられたいの?」 あやみん「やっぱそうだと思いますよ!」 だいちゃん「『あの男、めんどくせ~』とかいってる女子ってよくいるから、自分から話しかけられないんだよ!」 ひろむん「どうでもいい男子には話しかけるんだ?」 ゆぴぴ「どうでもいい男子には、話しかけない」 ひろむん「だからオレたちはわかんないんだよ! 好きな人、好きじゃない人、どっちにも話しかけないってことじゃん!! そこらへんハッキリしないと、自分の好きな人と両思いだとしてもうまくいかないからやめたほうがいい」 ぴろきち「あと女子って陰口多いですよね」 ひろむん「それにカン違いも多い。どこか遊びに行こうっていわれてOKするじゃん? そしたら〝私のこと好きなんだ〟って思ってるよね?」 だいちゃん「女のコから誘ってきたとしても『あっちから誘ってきた』っていうし」 ひろむん「そうそう!」 だいちゃん「そのパターン、めっちゃ多いよ!」 るちゃまる「ウチら一方的に怒られてるみたい(笑)」 ひろむん「女のコは、ウソつく! オレからするとさ、女のコ=悪口なわけよ。悪口って、何いってるの?」 ゆぴぴ「夢来は直接いうタイプだけど。男のコのことから生まれる悪口が多いと思う。好きな人がカブったとか。目立ってる女のコに対して『またあのコ!』とかもあるね」 だいちゃん「シットだよね」 ゆぴぴ「女子はだれよりも、どの女のコよりも、いちばんがいいんですよ!」 あやみん「だから自分が〝このコには負けそう〟ってコを見つけたら、その人の悪いとこをいって、ちょっと落とそうとするところがあるんじゃないかな? だけど男のコは切磋琢磨しあってるみたいな。そういうものだって、先生かだれかがいってた気がする」 るちゃまる「女のコ同士のケンカって、本当にささいなことだよね」 ひろむん「男子は悪口いったとしても、正論を返してほしいんだよ。でも女子って、同情を欲しがるよね。男に対してもさ、同情してくれるのはそのときはうれしいんだよ。でもそれが、第三者にすぐ広まってる。もうめっちゃ怖い! 女のコ恐怖症だよ~!!」

悪口いわないで男子に自分から話しかけて!

これから興味のある人には話しかけます!

男は悪口を第三者にはもらさないよ!

女のコはシットしちゃう生き物なんですかね~

おしゃれ度でバトル!!

メンモ なすきょーふみ　先輩モデル えなぽよ　プロ目線でCheck♥ ヘアメイク 大山恵奈サン　審査員はこの6人!!

男心は任せろ!　厳しく判定するよ!

12人のモデルがハデ髪チームと暗髪チームに分かれて、オリジナルヘアアレでバトル。モデル、メンモ、プロのヘアメイクさんが厳しい目線で審査したよ!

きっちり編みバトル

三つ編みハーフアップ　VS　でこ出し前髪編み込み（WIN）

●高校2年 福山絢水チャン

涼しげなハーフアップにひと手間プラスで可愛く♡

A1.「地元のお祭り。毎年友だちの家に集まって、みんなでヘアアレとかメイクをやり合いっこしてるよ♪」A2.「やらない派(笑)。でも特進クラスだからサボるとすぐに置いてかれる…」A3.「学校で汗かいたあとに使ってるドライシャンプー。ペンポに入るミニサイズだよ!」

5分 HOW TO

耳の横の毛を細く三つ編みして、黒いゴムで結ぶ。反対側も同じように結んだら、2つの束をピンクのゴムで1つにまとめる。三つ編みはきつく編むのがコツだよ!

●高校3年 浪花ほのかチャン

短い前髪を編み込んだおでこ全開アレンジ★

A1.「まだ予定は立ててないけど、友だちと海外旅行に行きたいなー。南の島で1週間くらい、プチぜいたくな旅がしたい」A2.「ほのの学校は宿題なし!」A3.「THREEのお粉はマスト。夏は汗で顔がテカるから、メイクがよれるたびにポンポンしてるよ!」

10分 HOW TO

前髪を3：7に分け、7に分けたほうの前髪で1段三つ編みをする。編んだ毛束のうち、後頭部側にある毛束に横の毛を足して取り返し編み込み、最後にピンでとめれば完成。

パッと見ておしゃれなコって伝わる!

ポニーテールバトル

女っぽポニー　VS　オールバックポニー（WIN）

●高校3年 香音チャン

後ろ姿も爽やかな大きめリボンにキュン♡

A1.「ファンのコに会える機会が少ないから、POPのイベントが本当に楽しみ!」A2.「中旬かな? 友だちと集まって、答え教えてもらいながらやる(笑)」A3.「夏は手がカサカサになるから、オイルが必需品。ハッピーオイルは約¥2000だったよ。香りもよくてお気に入り♥」

8分 HOW TO

アイロンで髪全体をふんわりと巻いたら、ゆるく1つにまとめて、太いゴムで結ぶ。次にスカーフをゴムの上をきつくしばって固定してから大きくリボン結びをして完成♪

●高校3年 湯上響花チャン

アリアナ・グランデ意識クールなハイポニー☆

A1.「ディズニー!ポプ戦メンバーで行って、カリブで鬼ビショになって写メ撮りたい!!」A2.「毎年最終日に徹夜が恒例。夜中にTwitterを見ると、クラスメイトも絶望しまくってる」A3.「暑さは冷えピタでしのぐ。学校でも貼ってるよ!」

3分 HOW TO

まずストレートアイロンで髪をまっすぐに伸ばす。次にコームで前髪を後ろに流して、髪の毛を1束にしたら、耳の斜め上で結ぶ。短い前髪はワックスでなじませること◎。

まとめるだけだからマネしやすそう!

ゆる編みバトル

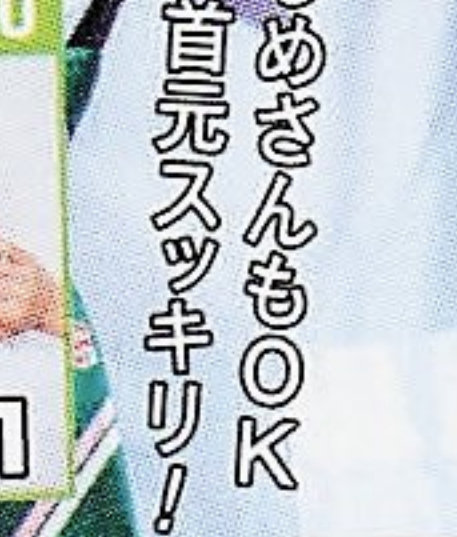
ゆる三つ編みツイン　VS　ゆるねじりだんご（WIN）

●高校2年 古田愛理チャン

校則厳しめさんもOKツインで首元スッキリ!

A1.「毎年恒例の家族旅行。去年は沖縄でシュノーケリングしたから、今年はスカイダイビングしたいな」A2.「31日にママとお姉ちゃんに手伝ってもらって、結局終わらない派」A3.「ワキ用のクリームは塗ると汗が止まってサラサラするから、タンクトップも抵抗なく着られる♪」

5分 HOW TO

髪の毛全体を半分に分けたら、それぞれを三つ編みしてゴムで結ぶ。次に結び目を手で押さえながら、編み目を少しずつ引っぱって毛をほぐしてできあがり。

山田麗華チャン

長い髪はUPでまとめて夏でも清潔感たっぷり♪

A1.「地元でBBQ。中3のころから毎週友だちとホムパしてたけど最近できてないから寂しい」A2.「中学のころからやったことないかも(笑)」A3.「マリアリゲルのBODYクリームは、塗った部位がひんやりして夏にぴったり★」

10分 HOW TO

始めに耳の上の髪の毛をざっくり取って、おだんごをつくる。毛先は横に流しておく。次に結んでいない毛の半分をさらに2つに分けてねじり編みしたら、おだんごに巻きつけてピンでとめる。残った毛も同様にねじって巻けば完成。

ラフなおだんごしてるコってオシャレ!

モデルが愛用してるヘアアイテムを大公開。シャンプーやオイルなど、バリエ豊富! をCheck♥

暗髪モデルは香りケアを重視♪

右・「ミーファのフレグランスは、お花っぽい香りがして、使うだけで女子力あがる。日焼け止めの効果もあるよ!」(ゆな) 左・「汗をかいて髪がベタベタしたときにSALAを吹きかけると、においが消えてお風呂あがり気分♪」(愛理)

ツヤ出しはオイルで!

「ブリーチしまくってもとの髪がパサパサなのに、夏はさらに水分がなくなるからケアが大事。エヌドットはちょっと塗っただけでウエッティーになるよ。ヘアアレするときにもオススメ!」(ほのか)

ドライシャンプーでサラサラキープ!!

右・「学校帰りどっか行くとき、ドライシャンプーをして髪のベタつきをとる♪」(莉子) 左・「汗かくたびにドライシャンプーしてるよ。Popteen TVの不潔キャラ、この夏で脱却してやる!(笑)」(麗華)

撮影／山下拓史、伊藤翔[審査員分]　デザイン／近藤かおり　編集・文／工藤好　※衣装、掲載アイテムはすべてモデル私物です。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

この夏 学校でやりたい セルフヘアアレSNAP開幕!!

ついに本格的な夏が到来! いつもと同じヘアスタイルじゃ、髪が汗でベタベタ…ってことで、夏にオススメな学校でできるヘアアレをモデルが考えたよ。長さのバリエも豊富だから参考にしてみてね♪

ハデ髪 vs 暗髪

夏のヘアケア&マストアイテムも発表♥

髪もいろんなタイプのコがいるのがPopteen! JK&JCモデルが 三つ編み ポニー おだんご 前髪 などテーマ別に男女ウケするセルフヘアアレでバトル!

ぜ〜んぶモデルが考えた♥ 同じアレンジテーマごとに 女子ウケ メンズウケ 簡単さ

Summer Question! Q1. 夏休み楽しみなことは? Q2. 夏休みの宿題いつやる派? Q3. 夏のマストアイテム見せて!

おだんごバトル

巻き下ろしだんご vs ハーフアップだんご WIN

●中学校3年 平野夢来チャン

耳まわりがスッキリして夏でも暑苦しくない♪

A1.「海に行って、ふわふわで果物がのってるかき氷が食べたい。他中のコとお泊まりもしたいな」A2.「最初はやるか迷うけど、結局やらない(笑)。1学期の成績はオール1かも…」A3.「夏は長い髪がジャマだから、かき上げてヘアクリップでとめてる!」

8分 HOW TO

耳のまわりから毛を取って、頭のてっぺんできつく結ぶ。次に結んだ毛を2つに分けて、片方をゴムに巻きつけてピンでとめる。もう片方も巻きつけてピンでとめたら、毛先をアイロンで巻いて完成。

●高校2年 莉子チャン

あえてテキトーに結んだヌケ感が夏にぴったり★

SIDE

A1.「江の島行って、中学の友だちと写真撮りまくりたい!」A2.「早めに終わらせる。家だと集中できないから勉強は絶対近所のカフェ」A3.「電車乗るときとか人と密着するまえにサッとふいておく。においもいいし、パッケージもハデ可愛!」

5分 HOW TO

まず耳より上の位置でラフなおだんごをつくる。次におだんごの横にゴールドのピンをクロスするようにさす。最後に、下ろした毛先を軽く外ハネに巻けばOK!

ハデすぎなくて女のコらしい♥

前髪アレンジバトル

ねじりツインポンパ WIN vs シースルーバング

●高校3年 田向星華チャン

前髪アップアレンジなら汗のベタつき対策もOK★

A1.「学校のコと遊びたーい。通学に2時間かかるからいつも星華だけ先に帰るの」A2.「最初にやる派! 習字はママがやりたがるから、ゆずる(笑)」A3.「サングラスは、2つともちょっと変わったかたちなのがツボ。夏は毎日かけてるよ!」

5分 HOW TO

始めに髪の表面だけ細かくウエーブ巻き。次に前髪を半分に分けたら、前髪と耳の横の毛を1束とってまとめて上にねじり、ピンでとめる。反対も同じようにくり返してピンでとめる。

ゆるっとしたカールが女子っぽい!

●高校1年 筒井結愛チャン

前髪をすくだけで見た目温度がマイナス3度♪

A1.「あやみんが家に泊まりにくること。名古屋観光したり、近鉄パッセで買い物したい」A2.「いつも最終日に徹夜だから、今年こそ先に終わらせて夏満喫する! A3.「シーブリーズは色で選んだ。友だちにもよく貸すよ」

3分 HOW TO

コームを使いながら前髪の上半分を少しずつ取って、半分ずつ左右にピンでとめる。薄すぎると思ったら、ピンを押さえながら少しずつ毛を出してね。細かい毛はマトメージュを塗ると自然になじむよ。

サイドアレンジバトル

HIPHOP風細三つ編み vs サイドダブルくるりんぱ WIN

●高校2年 中村りおんチャン

複数三つ編みなら下ろしでもヘルシー★

A1.「家族で海外旅行。りおんの希望は却下されるけど」A2.「宿題は基本やらんけど『PhotoMath』ってアプリが写メるだけで答えわかって、めっちゃ便利」A3.「アピーチの扇風機は花火大会で大活躍。みんなとカブらなくて、目立てるよ」

10分 HOW TO

髪全体を巻いてから、耳の前の毛、耳の上の毛、耳の後ろの毛をそれぞれ細く三つ編みする。反対側も同じように結んで完成。6本それぞれ、ゴムの色を変えるのがポイント。

●中学校3年 ゆなチャン

超簡単なのにパッと見編み込み風で涼しげ!

SIDE

A1.「学校の友だちと一緒に海行きたい♪」A2.「3日まえからやり始めて、登校時間の1時間まえに終わる(笑)。地理と理科は得意だけど公民がムリ」A3.「外で遊ぶの大好きだけど焼けたくないから飲む日焼け止めはマスト!」

5分 HOW TO

耳の横の毛を取って濃いピンクのゴムで結び、くるりんぱする。そのすぐ下で、さっきの毛束を巻き込むように、薄いピンクのゴムで結んで、もう一度くるりんぱ。反対側も2回くるりんぱをして完成。

ハデすぎないアレンジが好印象!

バトルの結果…4:2でハデ髪チームが勝利!!

モデルのヘアアイテム

ハデ髪モデルはシャンプーにこだわる★

上・「ふつうのシャンプーのあと、ムラシャンして5分放置すると色持ちがよくなる」(りおん) 下・「髪が傷みすぎてすぐ色が抜けるから、エリップスでケア。109で¥300で売ってた」(星華)

ヘアケアブランドはDianeorBOTANIST♥

上・「アホ毛がひどくて悩んでたけど、ダイアンのトリートメントを使い始めたら気にならなくなった!」(結愛) 下・「1本で11種類の効果があるから、ブリーチ毛のウチにはめっちゃ助かる!」(響花)

右・「いつも180度のコテで巻いて髪を傷めてるから、ボタニストのヘアマスクでケアしてる♪」(ゆな) 左・「ボタニストのオイルは香りがほんまにいい。ヘアアレしたあと髪になじませるだけ!」(りおん)

カーラーは持ち歩く!

右・「充電式のカーラーって珍しいから即購入。持ち歩き式なのに熱くなるのが便利!」(りおん) 左・「アイロンで巻くと髪が傷むから、カーラーをつけたまま行動して前髪を巻いてるよ」(絢水)

ミーハー

JKのための夏休みタピオカ攻略ガイド

トレンドにのりたい!
☞モデルにも人気のSHOPで人気メニューを飲むべし!

SNSでいいねが欲しい!
☞最新の映えSHOPに行って写メを撮るべし!

限界までタピりたい!
☞自宅で自分好みのタピオカドリンクをつくるべし!

タピオカ好きJK代表ゆあてぃー&れいたぴが大調査♪

読者からの熱いリクエストに応えて、POPでも満を持してタピオカを大特集~!! モデルの人気ドリンク、全国各地の気になるSHOP、自作タピオカ食べ比べ…タピ好きJKたちが知りたい最新のタピオカ事情を全部調査してみたよ!

いちばん好きなタピオカは
ミンティーの四季春ウーロンミルクティー
氷なし 甘さふつう ストロベリートッピング

●高校2年 山田麗華チャン

上から見ると

いちばん好きなタピオカは
チャカショウの北海道牛乳黒糖タピオカ
氷少なめ 甘さ70%

●高校1年 筒井結愛チャン

カロリーなんて気にしない♥ ウチらの主食だからー!

あなたはどのタイプ?

モデルの人気SHOP好み別チャート表

モデルから人気だった5つのSHOPのタピオカミルクティーを(勝手に)分析。チャート式だから、自分好みのSHOPが必ず見つかるよ!!

どれがスキ~?

タピオカといえばミルクティーだ → YES → 紅茶の味にはうるさいほうだ → YES → 黒糖の風味が大好き → YES → タピオカを飲むいちばんの理由は映えるから

タピオカといえばミルクティーだ → NO → 甘ければ甘いほどテンションがあがる甘党だ

紅茶の味にはうるさいほうだ → NO → タピオカを飲むいちばんの理由は映えるから

黒糖の風味が大好き → NO → 気に入った味をずっとリピートするタイプ

気に入った味をずっとリピートするタイプ → NO → ☑台湾茶のバリエが豊富 ☑期間限定メニューに注目
気に入った味をずっとリピートするタイプ → YES → ☑ミルクティーが豊富 ☑モチモチ感がツボ
タピオカを飲むいちばんの理由は映えるから → NO → ☑タピオカ甘め ☑黒糖が人気
タピオカを飲むいちばんの理由は映えるから → YES → ☑映えメニューも多数 ☑コクのある味
甘ければ甘いほどテンションがあがる甘党だ → NO → ☑映えメニューも多数 ☑コクのある味
甘ければ甘いほどテンションがあがる甘党だ → YES → ☑メニュー豊富 ☑たっぷり飲める

ゴンチャ

本場・台湾直伝のレシピで調理されたタピオカ(パール)は、初心者も飲みやすい甘さ♪

モチモチ/ツルッ タピオカの大きさ ドリンクの量 タピオカの量 タピオカの甘さ ドリンクの甘さ

モデルの推しメニュー
めるる:ブラックミルクティー ■甘さ多め ■氷なし
ゆなたこ:チョコレートミルクティー ■甘さ多め ■氷少なめ

渋谷スペイン坂店の狙い目は
平日午前中

ここだけの話♥
トッピングは6種類の中から最大3種類まで選べる

▶渋谷スペイン坂店
㊟東京都渋谷区宇田川町16の13 井上ビル1F ㊢10:00~22:00

ジ アレイ

こだわりぬいた手作りタピオカのモチモチ感とかんだ時の香りが絶品♥ お茶も香り高い!!

モチモチ/ツルッ タピオカの大きさ ドリンクの量 タピオカの量 タピオカの甘さ ドリンクの甘さ

モデルの推しメニュー
あいりる:黒糖抹茶ラテ
くれたん:アッサムタピオカミルクティー

渋谷店の狙い目は
オープン直後

ここだけの話♥
ミルクティー以外にもタピオカトッピングOK

▶渋谷店
㊟東京都渋谷区円山町1の19 ㊢11:00~22:30

ブルプル

長時間かけて煮込んだ、モチモチの黒糖タピオカが人気!! 賞味期限はなんと2時間!

モチモチ/ツルッ タピオカの大きさ ドリンクの量 タピオカの量 タピオカの甘さ ドリンクの甘さ

モデルの推しメニュー
れいぽよ:黒糖タイガーミルク ■氷なし
あやみん:黒糖タイガーミルクティー ■氷少なめ

渋谷ヒカリエ店の狙い目は
平日午前中、19時以降

ここだけの話♥
吉祥寺店限定でミルクフォームのトッピングが可能

▶渋谷ヒカリエ店
㊟東京都渋谷区渋谷2の21の1 渋谷ヒカリエ2F ㊢10:00~21:00

シンアンジュ

黒糖シリーズは、ロゴマークを正面に見るとサンゴショウに見えるっていうこだわり♥

モチモチ/ツルッ タピオカの大きさ ドリンクの量 タピオカの量 タピオカの甘さ ドリンクの甘さ

モデルの推しメニュー
りいたむ:黒糖ミルクティー ■甘さふつう ■氷ふつう ■タピオカ増量
せいせい:タピオカいちごミルクオレ ■甘さふつう ■氷少なめ

原宿店の狙い目は
平日午前中、平日・土日18時以降

ここだけの話♥
ブルーラグーン用のライトを貸し出し中!!

▶原宿店
㊟東京都渋谷区神宮前1の19の14 ㊢10:00~月~木・日祝21:30、金土祝前22:00

チャカショウ

甘党モデルの支持が熱いチャカショウ。ミルクティー以外のドリンクも豊富で人気が高い!

モチモチ/ツルッ タピオカの大きさ ドリンクの量 タピオカの量 タピオカの甘さ ドリンクの甘さ

モデルの推しメニュー
のあにゃん:黒糖ラテタピオカ&オレオ
みうぴよ:宇治抹茶黒糖タピオカティー

原宿店の狙い目は
平日10時、18時以降

ここだけの話♥
夏のオススメは抹茶/オレオ/ごまなどのスムージー

▶原宿店
㊟東京都渋谷区神宮前1の7の3 175番館 B1F ㊢10:00~21:00

撮影/蓮見徹、伊藤翔
デザイン/hope
編集・文/太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※衣装はモデル私物です。

ブームを先取り♥

日本全国気になるタピオカSHOP♥

ミーハーなティーンズからタレコミをもらった、最新の〝映え〟SHOP情報をお届け!!

パッケージが可愛すぎる♡

もはやふつうのカップじゃ物足りない！ ボトルやラッピングのおしゃれさも求め始めた説!!

わざわざ持ち帰りたくなるラッピング！

浅草 好茶 こうちゃ

テイクアウトをお願いすると、黄色の包装紙をつけてくれるよ!! 持ち歩きたくなるおしゃれな見た目♥

㊟東京都台東区浅草2の11の13 松ロイヤルビル2号館1F 営平日11:00〜23:00 土・日・祝10:00〜23:00

京都 MASHOLA マショラ

センタルギウユは生いちごの果肉入り！

ボトルはもちろん、店内もフォトジェニック！ まるで韓国みたいなおしゃれすぎるカフェ!!

㊟京都府京都市中京区桜之町406 営11:00〜20:00

原宿 Shonpy ションピー 原宿店

ハートボトル(¥600)のほかクマボトル(¥700)も可愛い。タピオカドリンクは＋¥100。人気すぎて品切れのことも!!

㊟東京都渋谷区神宮前4の31 YMスクエア1F 営平日10:30〜19:00 土・日・祝10:00〜20:00

ハートボトルはミルク系ドリンクを入れたい♥

占い×タピオカが新しすぎ!!

人工知能がスリーブを読み込んで占いをしてくれる!! 新宿高島屋店のオープンも決定してるよ♥

横浜 アンサーティー 中華街善隣門店

㊟神奈川県横浜市中区山下町218の4 営10:00〜22:00

友だちと一緒に行ったらめっちゃ盛りあがりそう☆

スリーブに占うことを書くよ！

撮影日は5/31。「今月ってきょうまでじゃん!」とツッコまれ、ゆあてぃーショック!!

2人が書いたのはコレ!?

まずは占いたいことを書く!! 星座を書くとより具体的な答えが出るとか出ないとか!?

映え写真も♥

ドリンクの見た目も可愛すぎ〜!! れいたびは果肉入りの〝ライチジャスミンティー〟。

ゆあてぃー

れいたび

さすがドケチJKれいたび!! ここでもお金事情が気になるよう。ゆあてぃーは堅実だね。

うま〜♥

「占いも楽しいけど、タピオカもふつうにおいしい!!」と感激。ちなみにゆあてぃーはストロベリータピオカミルク。

占いの結果はドリンクのフタにプリントされてるよ。ドキドキしながらのぞいてみた…！

れいたびが〝お金持ち顔〟だなんて知らなかった〜!! 浮かれまくってお金ポーズ♥

こんな顔!?

はたして結果は!?

ナム ナム

ドリンクを注文してスリーブを渡す。いい結果が出ますよーに、とお祈り。

味がおいしそうすぎる♡

味を想像するだけで〝おいしい〟ってわかるニューカマー！ 見た目も魅力的♥

大阪 この世界観

お店の名前とカップのインパクトも強すぎ！

タピオカチーズティー専門店。メニューは3種類で〝ミルクのやつ〟〝抹茶のやつ〟〝ほうじ茶のやつ〟(各¥594)ってクセ強っ!

㊟大阪府大阪市中央区難波千日前9の11 千日前セントラル第1ビル1F 営11:00〜21:00

鹿児島 cafeぱるふぇ

ストロベリー、オレオ、はちみつレモン、コーヒー(各¥650)のシェイクにタピオカがIN♪

甘党ホイホイなタピオカ×シェイク♥

㊟鹿児島県鹿児島市東千石町18の7 2F 営11:00〜19:00 休火曜

広尾 ORIGAMI オリガミ Juice &tea bar

美容と健康を重視したNEWタイプ

プロテイン入りの低糖質タピオカミルクティー(¥630)を始め、美容と健康を意識したメニューが新しい!!

㊟東京都港区南麻布5の16の8 ドルチェ広尾1F 営月〜木11:00〜22:00 金・土・日・祝10:00〜21:00

鎌倉 Bonnel Café ボンヌカフェ 鎌倉駅前店

かむほどにカカオの香りが口に広がる♥

カカオシロップを染み込ませたカカオタピオカが話題。1番人気は抹茶ラテ(¥530)＋カカオタピオカ(¥70)。

㊟神奈川県鎌倉市御成町12の11 営11:00〜19:00 休水曜

見た目が映えすぎる♡

ほかのコに差をつける〝映え〟ドリンクが集合！ 写真のためにお店に行きたいくらいキュート♥

飲むために混ぜるのがもったいない！(涙)

原宿 Chabadi チャバディ 原宿店

幻想的なグラデが珍しいピンクブルーティー(¥550)にタピオカをトッピング(¥50)。江の島と福岡にもお店があるよ。

㊟東京都渋谷区神宮前4の26の28 営11:00〜19:00

鎌倉 teaven ティーブン

カラフルなタピオカに目も心も奪われる！

商品名が可愛いのも特徴。写真の〝ラベンダーファンタジー〟(¥500)のほか、〝愛してる〟〝宇治の初恋〟など♥

㊟神奈川県鎌倉市小町1の5の27 カトレヤビル1F 営9:00〜19:00

表参道 ハチャメ茶

ふわふわわたあめをとかしながら飲んで♥

平日限定って レアすぎ!! ドリンクはすべて¥500で、タピオカ(¥100)とわたがし(¥50)は好みでトッピング可能。

㊟東京都渋谷区神宮前5の51の6 テラアシオス青山2F QUONS内 営平日限定11:30〜16:30

地方住みでもタピりたい!!

人気のSHOPって大都市ばっかで行けない！

雑誌で見るタピオカSHOPは憧れるけど、リアルに行けない!!ってコは地元でタピ活♪

自宅でタピる♥

SNSで話題!!

自分でゆでるタイプの本格タピオカがひそかなブームで売り切れのお店も!! 映えるボトルでお店気分を楽しんで♪

自宅タピ1 お店で買ってゆでる

ネットはもちろん、カルディーや富澤商店などのショップでも購入できるよ! 最近は種類も増えてきてる!!

カラータピオカも♥

見た目が映えるカラータピオカも売ってるよ！ サイダーなど透明なドリンクに入れると◎。

自宅タピ2 タピオカっぽいものをつくる

どこのスーパーでも売ってる食材で、タピオカっぽい食感のものを手作り!

材料 黒糖30g、水100cc、片栗粉100g

1. 鍋に黒糖と水を入れ、火にかける。沸騰したら片栗粉を入れて混ぜ、ひとまとめにする。
2. ①をこねて1つにまとめたら、ちぎって、お店のタピオカくらいのサイズに丸める。
3. 沸騰したお湯(分量外)に②を入れ、約20分弱火でゆでたあと、20分蒸す。ザルにあけて完成！

食べ比べしてみた♥

ゆでた生タピオカ

「大きさも弾力感もレベル高い！ 自分でゆでれば食感も好きにできていい♪ 意外と楽しいし!!」(れいたび)

つくったタピオカ風

「本物と比べるとアレだけど、食感はタピオカっぽい！ コンビニのタピオカドリンクよりは本格的」(ゆあてぃー)

ゆでた乾燥カラータピオカ

「味をつけるために黒蜜につけたら、黒ずんじゃった」(れいたび)「モチモチでお店のっぽい♥」(ゆあてぃー)

ウェンディーズのタピオカが映えるってウワサ♥

全国127店舗のウェンディーズ・ファーストキッチンとファーストキッチンで味つきのモチモチタピオカドリンクが楽しめる♥ 右から、ジュエルタピオカマンゴー、ストロベリー各¥450／ファーストキッチン

LINEがないとムリだけど、ときどきダルい！

Tik Tok カメラワークの天才

ねおんつぇる

●高校3年 ねおチャン

{SNSデータ}

- 一日にSNSを使う時間：起きてるときほぼ毎時間！
- 使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram、YouTube
- ねおんつぇるにとってSNSとは：人生を変えてくれた場所！

バズったのはコレ！ ミクチャで井上苑子チャンの曲をリップシンク！

Twitter で神対応

リコリコ

●高校2年 莉子チャン

{SNSデータ}

- 一日にSNSを使う時間：約4時間！
- 使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram
- リコリコにとってSNSとは：ないと学校での会話についていけないもの！

バズったのはコレ！ Tik Tokで『め組の人』制服での投稿は人気！

ステメトラブル

ステメはひと言や顔文字など自分の好きなこと書けるけど、ここに怖いこと書いてるコが！

Q. 悪口書かれた…。

A. 念のためスクショで証拠をおさえて本人と話し合い！

「書いた本人しか消せません。個人を特定する情報を書かれていなければ、無視することもひとつの対処法！」（こたエール）

ステメを下までスクロールするとそこには悪口が！

一見ひと言メッセージかと思いきや…

ポプ子

ポプ美むかつく！

タピオカ大好き(´▽`)。♪

自分宛てだなって思ったら、そっとようすを見て距離を置く。え、なんで？って疑問に思うことがあるなら、モヤモヤは嫌だから本人に直接聞いて解決するよ！

LINE

がいえないコも…リアルとのバランス大事！

Q. 自分のグループの自分以外の名前が書いてある！

A. 気にしないフリ！

めるる♡
リコリコ♡
ゆなたこ♡

ねおの名前だけない…

「ゆなだったら『私もこれ書きたーい』っていってみるか、そっとしとく！」（ゆなたこ）、「時間がたてば変わる」（めるる）と信じよう。

Q. ステメ上でケンカ勃発！

A. いいたいことは直接orせめて個人LINEで！

ポプ乃
ポプ香こそ意味わかんないし。

ポプ香
ポプ乃ってまぢウザイ…

「ほかの友だちに迷惑だからLINEで！ もし友だちがしてたら『どうしたの？』って2人に聞いて、和解できるように協力する!!」（ゆなたこ）

未読or既読スルートラブル

Q. LINEの既読がどうしても遅くなっちゃう。「ごめん」っていっても「なんでそんな遅いの？」っていわれる…。

A. ステメ（ステータスメッセージ）に〝返信遅め〟とか書いとく！

「どうしても遅くなっちゃうこともあるから、ステメ活用！」（めるる）〝あまりLINE開きません〟っていうアピールしておくべし！

ポプ美
21時以降返信遅めです！
ステメは500文字まで可！

Q. 既読が遅かっただけで学校で無視られた…。

A. 友だちと直接話す！ 難しければ先生に相談してみて!!

「すぐには返信できないこともあることをお互いに理解し、相手の事情を尊重しながら便利に使いましょう！」（こたエール）

Q. 未読がたまって大事なLINEを見逃しちゃう…。

A. ピンをさす！

「やっぱり仲いい人とかカレカノだとピンを刺すのがあたりまえ！」（ゆなたこ）必要ないLINEは非表示にしちゃうのがオススメ!!

ポチッ

ゆなは、一緒に登校する友だち、家族、マネージャーさん、POPのグループLINE、POPのスタッフさんにピンをつけてるよ！

返信早い人、遅い人…LINEが得意な人、苦手な人…人それぞれだから衝突しがち！

『こたエール』も答えます！

こたエールとは…

インターネットやスマホでのトラブル（「会いたいといわれた」、「画像を送ってしまった」など）で「どうしよう…」と困っている青少年のための相談窓口。電話やメールで相談できるよ。相談無料で秘密厳守！ くわしくは『こたエール』で検索!!

LINEでも相談受付中!!
まずは友だち登録!!

もっと楽しく使いこなせば、人間関係だって良好だぞ!!

どうしたら『いいね！』がもらえるの？

フォロワーが増えない！

「LINEの返信遅くてハブられる！」etc.

かいのバズるPOP!

広がる!! SNSトラブルに注意しつつ、「いいね！」がもらえるコミュニケーションや投稿を増やしてこ♪

撮影／伊藤翔　デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　編集・文／橋本範子　※衣装はすべてモデル私物です。

未読or既読スルー、ステメ、グループ問題etc.

LINEのコミュ力高め ゆなたこ

●中学校3年 ゆなチャン

{SNSデータ}
一日にSNSを使う時間：約11時間！
使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram、ツイキャス、YouTube、LINE LIVE、Amebaブログ
ゆなたこにとってSNSとは：自分がいちばん輝ける場所、自分の生きがい！

バズったのはコレ！ 逃げ恥 恋ダンス お兄ちゃんの動画の「恋ダンス」で顔出し

JKの新インスタ女王 めるる

●高校3年 生見愛瑠チャン

{SNSデータ}
一日にSNSを使う時間：約15時間！
使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram
めるるにとってSNSとは：めるるずとの交流の場でないとダメ！ 息抜きの場！

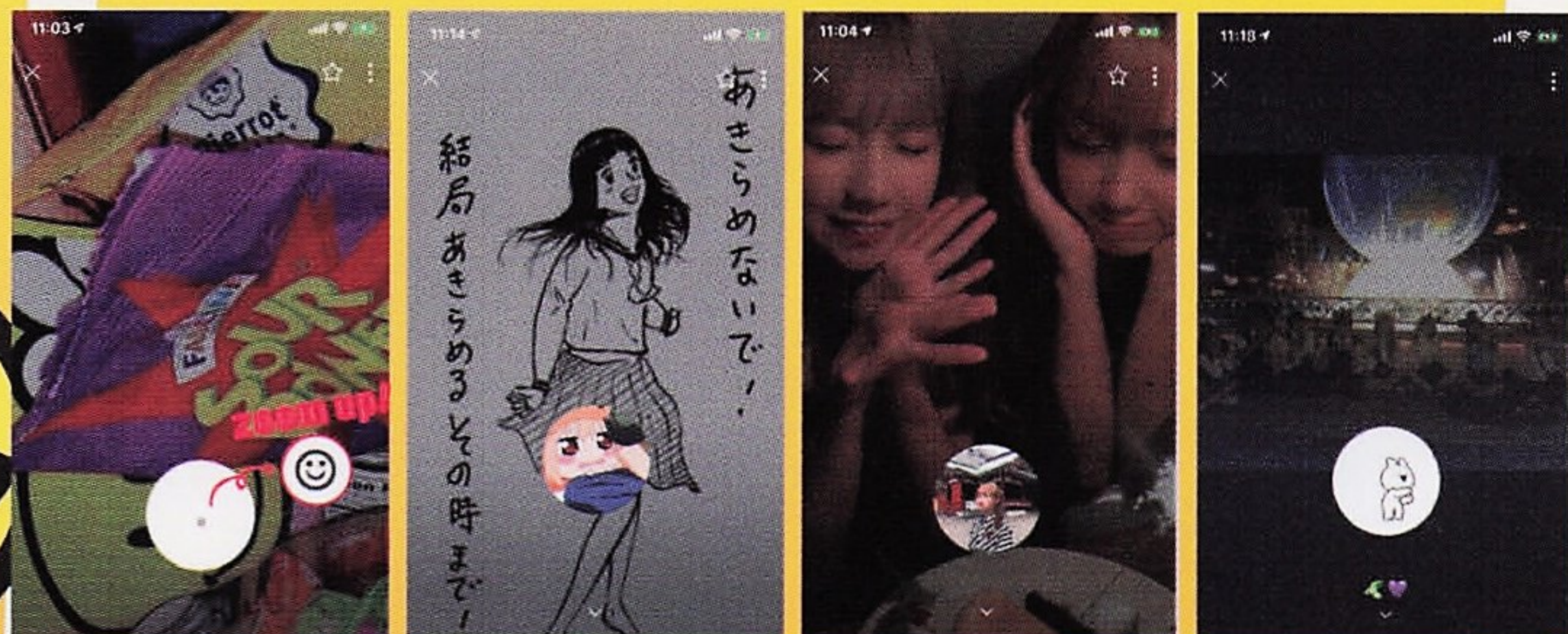
バズったのはコレ！ 「ジャガミくん」出演 「めるかり」での1枚

LINEあるある悩みあるよね！

＼トラブルじゃないけど…／

意外と悩むプロフィールの写真や好きなコとのLINE事情。LINEの悩みは、尽きない！

Q. トップ画とホーム画が決まらない！

A. POPモデル・レギュモを参考にしてみて♥

「めっちゃ小さいスマイルくん＆海外のカラフルなお菓子で愛瑠っぽく★」(めるる)

「『干物妹！ うまるちゃん』＆『るみちゃんの事象』の。どっちも好きなマンガ」(のあにゃん)

「撮影で浅草行ったとき＆友だちに誕生日をお祝いしてもらったときの！」(ねおんつぇる)

「すこぶるウサギ＆今日、好き。メンバーとディズニー行ったときの写真！」(あやみん)

Q. 好きなコと会話が続かず既読スルーされる。

A. うん・笑・スタンプは禁止！

「この3つを使うと相手は既読スルーしてくるから、ひたすら質問攻め」(リコリコ)、「あまりしつこいと嫌われるので注意」(ゆなたこ)

LINEグループトラブル

LINEグループがあるとラクだけど、会話についていけなかったり人数が多いぶんムズい！

Q. 遊びに行かなかったらLINEグループでの会話についていけなくなった。

A. 「私も今度は行きた～い！」って明るくいってみる！

「自分のあいてる日を送って『また遊びに行く？』っていう」(めるる)、「わり込んで話を聞く！」(ねおんつぇる) グイグイ入り込め！

Q. トップ画とホーム画が自分のグループ(自分抜き)で遊んでる写真になってる。

A. その写真が映えてたんじゃない？

めるるのポジティブ思考は見習いたい！ でもやっぱり「グループのなかでもとくに仲いいコに、遠回しに『私なんかした？』って聞いてみる」(ゆなたこ)ってパターンも！

気にしな～い♥

PART1
つねにだれかとやりとり！
コミュニケーションツール

LINEに頼りすぎて面と向かっていいたいこと

ゆなたこは人によって使い分け!!

友だち	友だちとはスタンプ会話を続けちゃう！ べつに終わればよくね？みたいな内容だけど、だれかと話してないと寂しいタイプなの!!
先輩	イベントや撮影後には「ありがとうございました」って言葉とともに笑顔とか、明るいスタンプを使うよ。ハートは使わない！
仕事の人	敬語、送るまえに文章を見直す、スマホをさわっているときはすぐ返信!! 「！」は2～3つくらい、「？」を使うときは絶対1つのみ。

Q. ビックリマークや絵文字つけなくて無愛想って思われた…。

A. 「！」は万能だから使っとこ！

「LINEは感情があんまり伝わらないから、ねおもできるだけつけるようにしてる！」(ねおんつぇる) 思われたくないなら努力するのみ。

S N S

LINE Twitter Tik Tok Instagramってめっちゃ便利で楽しいけど、ティーンズたちの悩みや疑問は尽きることなし！

SNSトラブル解決法&向

solution!!

SNSを

SNSを通じて友だちや気になるあのコとよい関係を築きつつ、出会ったことのない人たちとも交流できたら世界は

けど、どうしたらいいかわからないしちょっとハズい（照）

PART2 Twitter

欲しい情報が手に入って 気軽につぶやける！

多くの人と交流できるツールだけど、現実は身内でとどまってて、世界を広げたがってた！

Q. フォローせずにフォロワーを増やす方法は？
A. **バズらせる！**

「とにかくフォロワーさんが多い人を見て研究。ねおもいろんな人のSNSを見たよ」（ねおんつぇる）、「自分流の何かを極める」（めるる）

Q. フォロワーが伸びない！
A. **なんでもいいから 毎日更新！**

「フォロワーがゼロじゃないなら、見てくれてる人は絶対にいるから。毎日投稿って決めたら続けることが大事！」（ゆなたこ）

Q. どうしたら「いいね！」がもらえるの？
A. **投稿に変化をつける！**

「ゆなも悩んでるけど、流行りに乗ったりフォロワーさんの年齢層や男女の比率を見て投稿ネタを考えたりしてるよ!!」（ゆなたこ）

Q. フォロバされたい！
A. **DMしてみる！**

「『仲よくなりたいです！』って素直に伝える」（リコリコ）プロフィールに趣味や好きなものを書いておけば興味もってくれるかも!!

Q. フォロバしたあとにリムられるんだけど、どうしたらいい？
A. **フォロバするまえにそのコのTwitter確認！**

「よくある～！　リムる人って、フォロワーの数が1000人以上くらいの人が多いから、フォロバするまえに確認してみて」（リコリコ）

Q. なんで裏アカ持ってるの？
A. **みんな本アカじゃつぶやけないこと、つぶやきたいんだ～！**

「そういう年ごろ♥」（リコリコ）裏アカ持つのはいいけど、ヤバいこと書いて流出したときは怖いから要注意!!　SNSへの悪口投稿は危険だよ。

Q. めるるのTwitterが読解力がなくて瞬時に読めない！
A. **めるる語を勉強しよう♪**

「ねおも愛瑠ﾁｬﾝに1つ1つ教えてもらってるよ！」（ねおんつぇる）、「愛瑠にとっては、ふつうだよ！　わかんなかったら聞いて♥」（めるる）

Q. 友だちが投稿したらみんなにさんざんいわれてて、自分もあげたいけど怖い…。
A. **乗り越えた人にだけ見える未来があるかも！**

「何か行動しないと、何も始まらないよ！　コツコツ続けることで、いまがある!!　いいたい人にはいわせとこう」（ねおんつぇる）

ねおだって「何、動画あげてんの？恥ずかしい」っていわれてたし、自分自身も最初はバリバリ恥ずかしかったよ！

Q. ♥がもらえない！
A. **とにかくトレンドにのっかる！**

「トレンド一覧にあるハッシュタグをつけてみて。〝#運営さんおねがいします〟も運営の人にアピれる！」（ねおんつぇる）

PART3 Tik Tok

フォロワー数が少なくても バズるチャンスがデカい！

ただ見てるだけでも楽しいけど、やるともっと楽しい！と同時に、ねおんつぇるの技術力の高さがわかるはず!!

Q. TwitterやTik Tokで好きなモデルさんのこと投稿したら、どうしたら気づいてもらえる？
A. **タグづけや@メンションでアピールしまくる！**

「エゴサしてるモデルさんは多いよ。めるるが好きなら、愛瑠ﾁｬﾝがやってる動画とかマネすると気づいてくれるかも」（ねおんつぇる）

モデルたちもトラブルを抱えてる！

Q. アンチのコメントやDMがくる!!
A. **ブロックor運営会社に通報！**

「SNSを公開していれば、自分の投稿を読む人を選べません。ブロックや通報の方法は運営会社のヘルプページに書かれていますので確認してみましょう！」（こたエール）

るちゃまる：〝ぶちゃまる〟はシンプルに傷ついた（笑）。可愛くなってやる！って思ったよ!!

ゆぴぴ：〝ヤリマン〟はやったこともないのにいわれて、すっごいめんどうくさい！（笑）

せいせい：ヘアメイクやファッションはこだわってるからこそ、何かいわれたらグサッときちゃう！

きょうきょう：〝頭いい自慢ウザい〟っていわれて、自分ではあんまり偏差値71は使わないようにした。

リコリコ：〝私がリコリコなら涙袋もっといれて鼻高くして…〟って顔のパーツ細かくディスられた。

ゆなたこ：〝死ね〟は人に向かっていう言葉ではないので心が痛む。アンチはシカトしてるけどね！

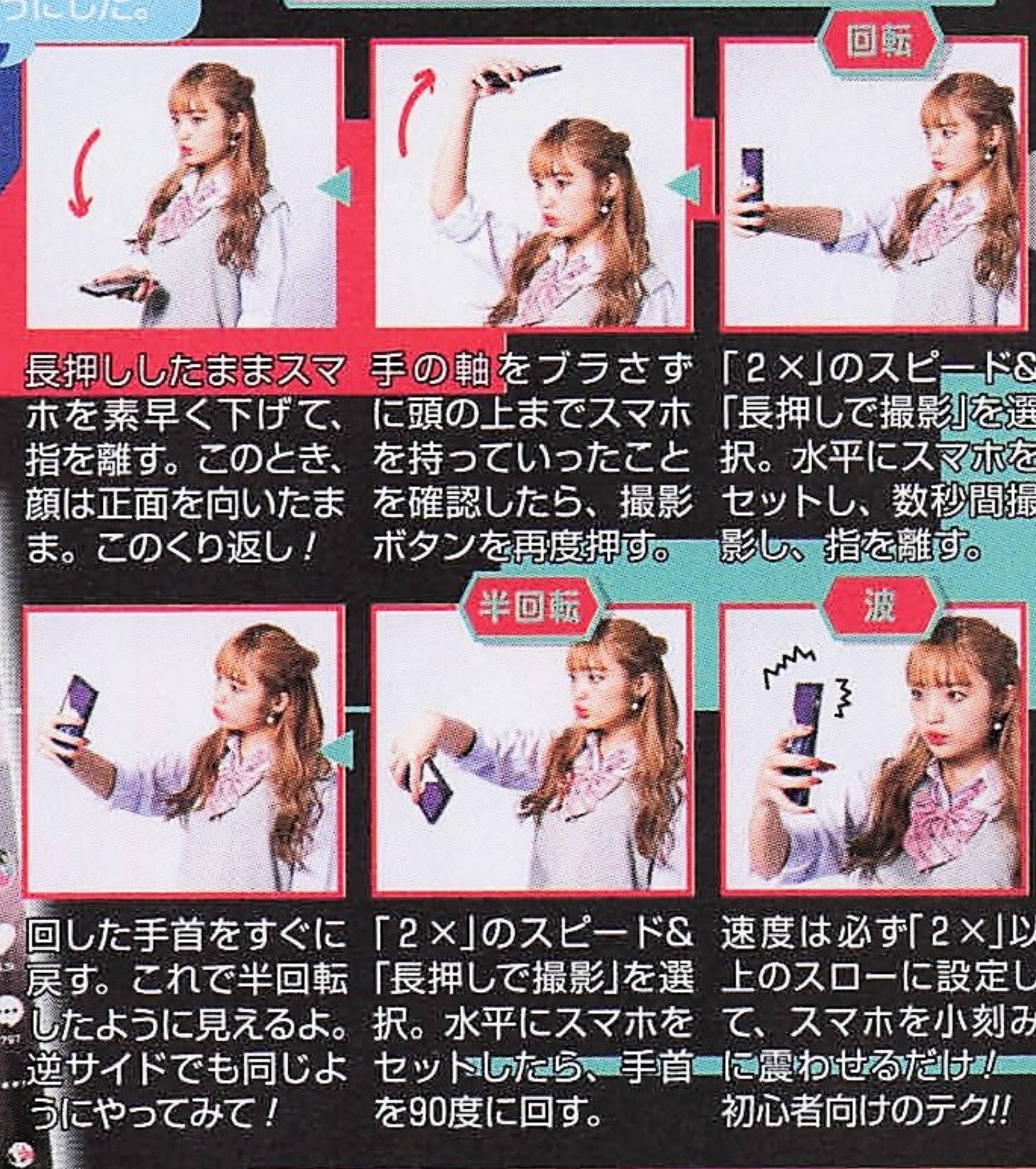
ひまりん：〝ひまわりぐみとかwだっさw〟はショックだけど、一部の意見だと思うようにしてる！

Popteen公式Tik Tokをチェック！

Q. ねおチャンみたいなカメラワークができない！
A. **いろんな人のを見て勉強しよう！**

「人とカブるのが嫌だから、いろいろ考えながら撮影。時間があるときはつねにカメラを起動して研究してるよ！」（ねおんつぇる）

ねおんつぇるが伝授！

Tik Tok カメラワーク講座

長押ししたままスマホを素早く下げて、指を離す。このとき、顔は正面を向いたまま。このくり返し！

手の軸をブラさずに頭の上までスマホを持っていったことを確認したら、撮影ボタンを再度押す。

回転
「2×」のスピード&「長押しで撮影」を選択。水平にスマホをセットし、数秒間撮影し、指を離す。

回した手首をすぐに戻す。これで半回転したように見えるよ。逆サイドでも同じようにやってみて！

半回転
「2×」のスピード&「長押しで撮影」を選択。水平にスマホをセットしたら、手首を90度に回す。

波
速度は必ず「2×」以上のスローに設定して、スマホを小刻みに震わせるだけ！初心者向けのテク!!

@Popteen編集部
#きみがいいねくれたらやってみた！
♪ きみがいいねくれたら　きゃりーぱみゅぱみゅ

13.0k
318
2367

Twitter Tik Tok Instagram みんなからの「いいね!」が欲しい

Q. いまだに写真を撮るときと加工のアプリが見つからなくて系統定まらない…。

A. 好きな系統のインスタのモデルをマネしてみて！

POPモデルのインスタをのぞいてみて。とくに人気の3人の撮影と加工アプリを教えてもらったよ！　みんな使い分けてた!!

めるるは

VSCO 加工

「フィルター『C1』50に設定。コントラストがハッキリするから、自然光のときもよき!!」

B612 撮影

「フィルター『Loveletter』30に設定。ピンクがかって肌がキレイに見えるよ！」

のあにゃんは

Instagram 加工

「インスタに投稿するときに、彩度を10〜15下げる。加工はいつもこれくらいだよ！」

ノーマルカメラ 撮影

「スマホでの撮影は、基本ノーマル。日常の気になったものとか撮るものにこだわる♥」

ゆあてぃーは

Instagram 完成！

「明るさ、影、コントラスト、彩度を下げる。ビネットで写真の角を暗くするのも超重要!!」

Ulike 加工

「『肌磨き』で美肌を中間くらいに設定。肌をなめらかに見せるよ。顔もシャープに！」

Warmlight 撮影

「反転すると顔が変わっちゃうのが嫌だから、ノーマルだけど反転しないアプリを使うよ」

ちなみに…

ほのばび&あいりるは系統定め中！

ほのばび

バリエ豊富でイッキに明るい！

背景を黒に統一暗いフンイキ！

3段階ほどしていまのインスタのフンイキに。最近の愛用アプリは『VSCO』。趣味アカもあるよ！

あいりる

インスタのみの加工にチェンジ!!

オルチャン感ゼロパッとしない！

彩度6〜13と暖かさ10〜13下げて、明るさ3〜5上げてこのフンイキに。投稿内容は試行錯誤中！

Q. 映える投稿をとにかく知りたい！

映える壁×タピオカで撮る♥

この組み合わせは「いいね!」の嵐♥「映えるカフェによく行ってたよ！」(リコリコ)、「ディズニー行こう!!」(めるる) って案も!!

Q. 「いいね!」が伸びないと投稿を消しちゃう。そのくり返し…。

A. 消さない！あきらめない！

「カラフルな写真は目に入る！」(めるる)、「流行にのっかっといて、それをUPする！」(ゆなたこ) 少ない「いいね！」もまず大事に。

Q. フォロワーが増えたり減ったり…安定しない！

A. フォロワーとリプ返したりからむ！

「増えたときの投稿から、増えた理由を分析！　増えるような投稿を増やす。減る理由もきっとどこかにあるはず！」(ゆなたこ)

PART4 Instagram

とっておきの1枚をUP！
世界観を統一したい!!

インスタは、なんでもいいからのせたいってわけじゃなく、おしゃれにしたい!!

Q. 学校だとほぼすっぴんだから物ばかりUPしちゃう…。

A. 『Ulike』はメイクしてるふうの顔に！

「フィルターを『Fresh1』にして、メイク加工をMAXにすれば完成！」(リコリコ) ほかのアプリでもメイク機能を使ってみて!!

すっぴんなのにサギ的可愛さ完成！

Q. ストーリーズで病んでるアピールしちゃう！

A. まわりの人に心配かけるから、だれかを頼ってみよう！

「ねおもむかしは書いて、見てる人の気持ちまで暗くさせちゃってた。いまはリアルで人に頼ってみることにしたよ！」(ねおんつぇる)

Q. コーデとかのせたいけど友だちに笑われそうでできない…。

A. だいじょうぶ、みんなインスタグラマー！

「他撮りで撮ってもらってコーデを見せるのはどう？　そのときは、思いきってポーズをキメキメにしちゃうの！(笑)」(ゆなたこ)

キミもインスタグラマーだよ！

ほかにもこんな悩みが…SNS依存症！

Q. SNS依存症でダメかなと思うけど、やめられません。

A. 自分がどのくらいSNSを利用しているのかチェック！

iOS(Apple製品)を使っているなら「スクリーンタイム」、Androidなら「Digital Wellbeing機能」やアプリを使って、機械的に制限したり可視化することが可能。こたエールではチェックシートを用意しているので、ぜひ活用してください！(こたエール)

SNSの使用時間を制限もできるよ！

のBBQ 2019

とにかく恒例のあれこれを全部つめ込んだ

Popteenといえばのキャラ出しゲーム…バトル、ドッキリ、

夏といったらやっぱコレ～！　BBQ!!
ってことで、今回は2チームに分かれてバトルしながら楽しんだよ♪　初絡みな次世代とメンモもいてどうなることかと思ったけど、毎度恒例で笑ったり泣いたり怒ったり…騒がしく絆深まった～!!

撮影／原地達造　デザイン／FLY
取材・文／橋本範子　編集／太田綾乃・三島絹子　●衣装は、すべてモデル・編集部私物です。

●大学2年 本田響矢クン
●19歳 高橋文哉クン
●高校1年 筒井結愛チャン
●高校2年 福山絢水チャン
●高校3年 湯上響花チャン
●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

チームあいりる チームゆあてぃー ドラフト会議からスタート

Pick me～!

あらゆる手段で自分をアピール!

エア大なわとび!

個性が大事ってことで変顔、大なわで必要なジャンプ力…出されたお題に対し全力アピール。

圧がスゴイ…

キュルン

フリー演技ではこび売ってアピール! 「みんな食らいつきがスゴイ」(ゆあてぃー)

メンバーが決定!!

選抜基準は「個性重視!」

「勝つだけじゃつまらない。楽しんでやれば自然と勝つよ!」(きょーちゃん)って頼もしい♥

チームあいりる VS チームゆあてぃー

選抜基準は「おもしろさ!」

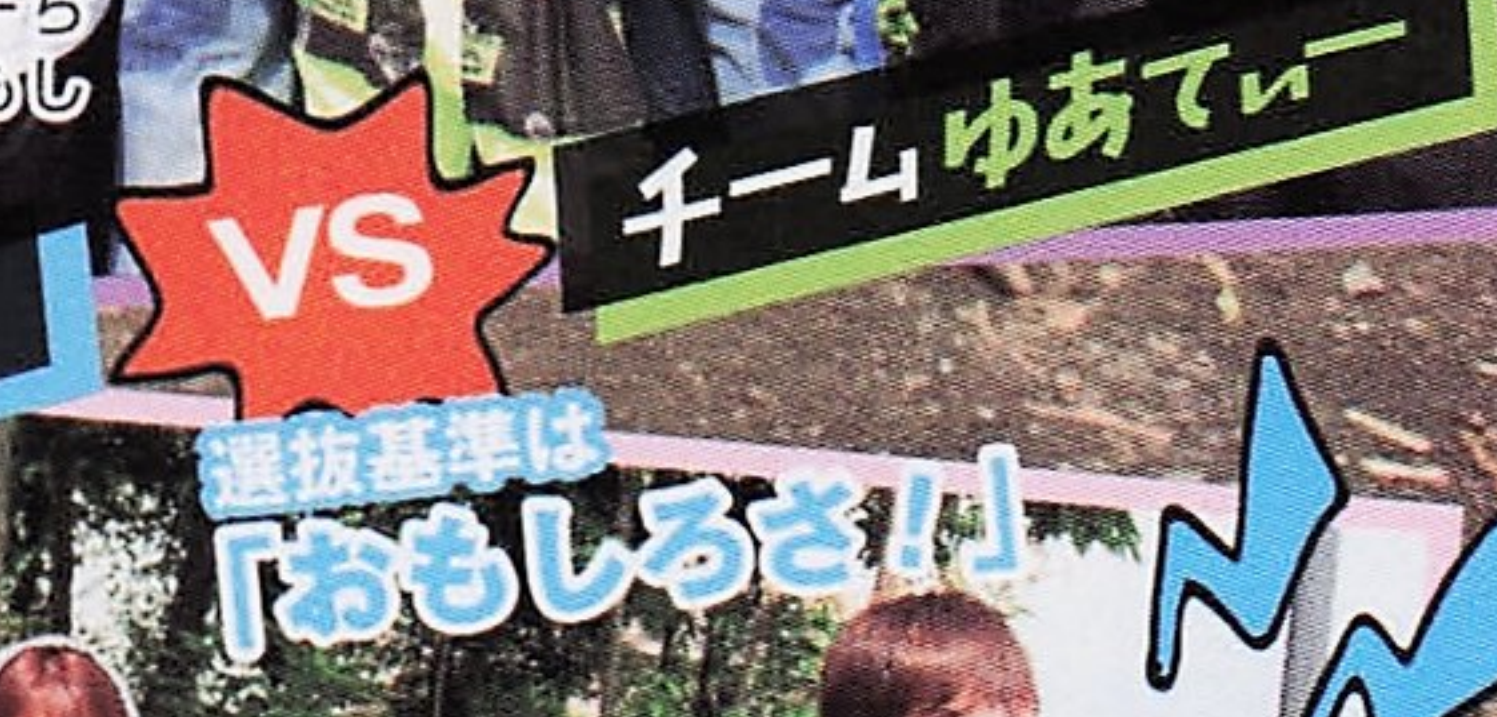
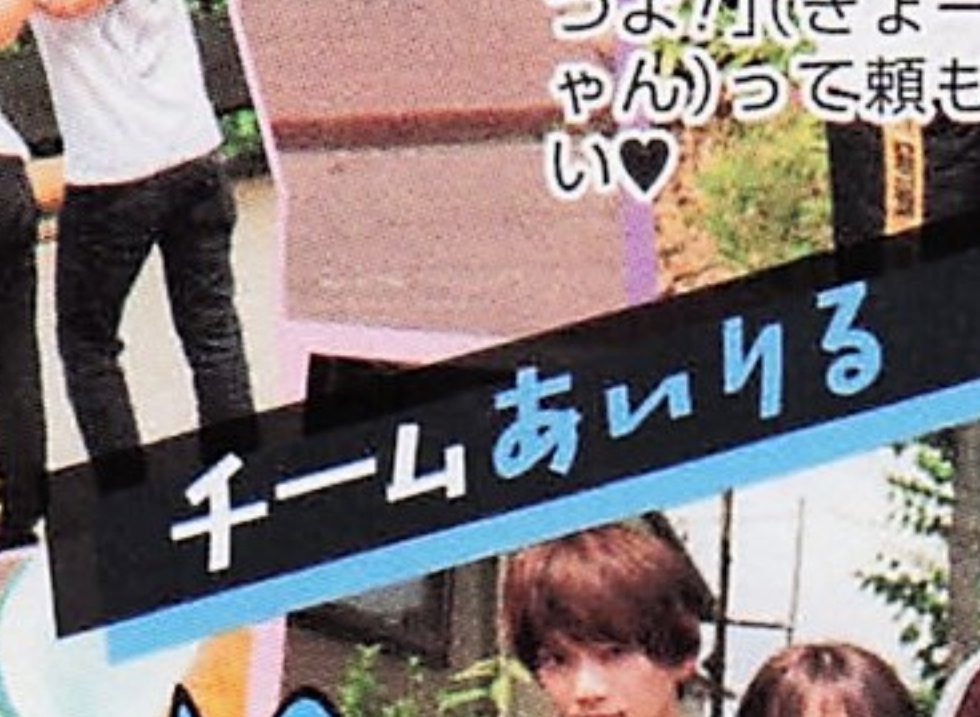
「きょうきょうがいるチームがいい」(ぴろきち)と訴えていたものの、離れ離れに。シュン。

ファミリーだ～!

TEAM AIRIRU

ぴろきちのサイン(なぜかサル!)を考え、るちゃまるがみんなのTシャツに書いたよ!!

Tシャツはチームごとに自作!!

TEAM YUATY

「"ゆあT"って書きたかったのに、ゆあてぃーに『それはセンスない』っていわれた」(ふみふみ)

次世代だらけの絆♥真夏

若手モデルへの洗礼ともいえる
遠足を開催!

大盛りあがりのようすはPopteen TVでCHECK♥

あいりる&ゆあてぃーがリーダーシップを発揮!

ゆなたこ&ひまりんはドッキリで涙!!

シェフ・ふみふみがレベチな料理を披露!!

みんなでひとつになっていろんなことを経験した一日は
一生の思い出!!

●19歳 那須泰斗クン

●高校3年 伊藤広基クン

●高校1年 岩崎春果チャン

●中学校3年 平野夢来チャン

●高校2年 山田麗華チャン

●中学校3年 ゆなチャン

●高校2年 古田愛理チャン

みんなでスーパーに買い出しへ!!

まかせろ。

チームゆあてぃーはメンモが頼もしい!!

料理の腕前プロ並み ふみふみ心強い!

←何をつくるかは自分たちで決めたよ。BBQで真鯛をGETする人、見たことない!

→「買い物中、絆が深まった。ぴろきちクンと那須クンが兄弟みたいになってたよ」(あいりる)

じゃ～ん

すでに団体行動 仲よく選んだ!

チームあいりるは韓国料理!!

本気

めがねかけて本気モード

「めっちゃ目が悪い」激レア姿にキュン♥

朝早くてまだコンタクトをつけてなかった。そんなOFFモードなふみふみの姿が新鮮!

キャイキャイ

主婦の買い物気分を満喫して楽しげ!

「マジで主婦になれない気がする。袋に何からつめるかわからない」(ゆあてぃー)

Popteenに命かけてるんで余裕っす!

ずっしり。

積極的に材料を運ぶたいころりん。気づかいできて頼れる、イイ男なんです。本当に!

楽しみすぎてキャラ崩壊!?

踊りだすリーダーたち

朝7時集合にもかかわらず、テンション高め。ちなみに、じつは2人は小学生からの仲!

協力し合い何事も全力で楽しむPopteenは

今回行ったのは
足柄森林公園 丸太の森

広大な敷地の森林公園で最大400名を収容できるバーベキュー場やキャンプ用具をレンタルできるキャンプ場があり、さらにはアクティビティーも充実! ㊓神奈川県南足柄市広町1544 HP＊http://k-mask.jp/maruta/

服装&持ち物で個性出し!?

おやつは¥300以内!

BBQファッション 持ち物チェック!

TPOに合わせたコーデって大事! 思わず「さすが～!!」って叫びたくなるような持ち物もとび出したよ。

テンションあげるためにハデプリントTで参戦!

必需品はコレ! エチュードのフレグランス

きょうのおやつ チョコミントに目がない!

「トップスはヴォルカン、デニムは韓国の通販サイト〝アリチャン〟。安くて可愛いよ!」

きょうのおやつ カントリーマアムが絶品

必需品はコレ! いざってとき懐中電灯!

バンダナやサングラスシンプル服は小物で盛る!

「夏はGALの時代! GAL=デニムってかんじだから、ZARAのをはいてきたよ!!」

きょうのおやつ DHCのサプリ&10円ガム

必需品はコレ! UN3D.のサングラス

ニューハッタンの帽子でコーデにポイント投入!

「Tシャツは Lのすそをカットして長さを調整して着ることが多いよ。ボトムは古着!!」

目立ちたいがために蛍光色を取り入れた★

きょうのおやつ 家でもおやつはいつも果物!

必需品はコレ! ツイスターがシート代わり!

「Tシャツはレジェンダ、ボトムはダンケシェーン、スニーカーはアディダス。色を取り入れたよ!」

みんな弱気に黒だと思っただからあえての白Tで!

きょうのおやつ きのこよりたけのこ派!

必需品はコレ! レイバンのサングラス

「Tシャツは H&M、ボトムはFR2。シャカシャカパンツなら、汚れてもだいじょうぶ!」

ハデトップス×ゆるボトムデコGALカジュアル!

きょうのおやつ ファミマのバナナ!

必需品はコレ! 水風船&シャボン玉♪

「トップスはラスボア、ボトムは BEEP、帽子と靴とヘアアレに使ったゴムはウィゴーだよ」

動きやすい!!ダンサーをイメージしたコーデ!

きょうのおやつ ピュレグミ&ベビーチョコ

必需品はコレ! 虫を撃退! 虫よけブレス

「トップスもボトムもヴォルカン。だれよりも目立つ&いまにも踊りだしそうなコーデにした」

汚れてもいい覚悟だからオールブラック!

必需品はコレ! アースジェット&花粉ガード

きょうのおやつ 人気のお菓子&カルパス!

➔「リーバイスのボトムをはいてきた。きょうは顔以外、ガンガン焼けてOKのつもり!」

ステューシーのTシャツ&帽子でやる気をアピる★

きょうのおやつ パックンチョ大好物!

必需品はコレ! ミニオンの日焼け止め!

「オフショルとか着たらやる気ないって思われると思ったから、コレにした。靴はナイキ!」

必需品はコレ! エチュードの爽やか香水

きょうのおやつ みんなに配るドロップ♥

山遊びって聞いたからロングデニムに決定♥

「トップスはグレイル、ボトムはウィゴー。バンダナカチューシャは、ママが買ってくれたよ」

きょうのおやつ お菓子はパケ買い!

必需品はコレ! アヒルのシャボン玉

キャンプでもトップスはガーリーでキャラ出し!

「トップスはウィゴー。デニムは忘れちゃったけど、脚長効果がスゴイし動きやすい!」

きょうのおやつ 小分けのグミ系!

必需品はコレ! アディダスのキャップ★

ゆるシャツで動きやすく運動神経のよさ発揮する!♥

➔「トップスもボトムもウィゴー、スニーカーはナイキ。BBQだからスカートは封印!」

必需品はコレ! 韓国コスメのティント♥

きょうのおやつ 好物の男梅と抹茶味ガルボ

ソニョナラのアウター着て絶対日焼けしたくない!

➔「トップスもボトムもベルシュカ。テーマは〝韓国人〟だよ。靴も韓国のネットで買った!」

まずは運動!

空中ドッジボール対決!

つねに体がゆれてバランス取れないなかでのドッジボールは、想像以上に難しくおもしろすぎて白熱したよ!

よっしゃいくぞ～!

「ぴろきちチーム、がんばるぞ～!」(たいころりん) あいりるチームのはずなのに…!!

ゆあてぃーチームは1人少ないから、ひまりんは2回当たってもOKに!

「団結力レベチなんで」(あいりる)って気合い

行ったのは パカブ

森の中に張り巡らされたカラフルでいろんな形の網の上で遊ぶ新感覚アクティビティー! パカブを体験できる地域は、フランス・イギリス・日本の『足柄森林公園 丸太の森』だけ。飛び跳ねたり寝転がったりして遊べるよ。

メンモプレゼンツ♥ パカブ胸キュン

ゆれる網の上で接近「ここ安全だから」

こっちにおいで

高い場所へと誘導「オレにつかまって」

一緒に座ろう

ホラ、つかまれよ

バランスくずして近づいちゃうオレ!

あ、ごめん

危なっかしいオマエ「一緒にいてやるから」

ぴろきち、ゆぴぴを守ってアウトー!

バシッ

みずから犠牲になって、ゆぴぴの盾になったぴろきち。男らしくてカッコいい!! これは恋が始まったりしちゃうかも?

マジのマジのマジな勝負!

うらあッ

開始早々、るちゃまるがきょーちゃん、ふみふみがゆなたこを見事しとめることに成功!

ドョ～ン

みんな大はしゃぎ

チームゆあてぃー 勝利!

当初予定してた〝ひまりんを囲んで座る作戦〟は1度も実行されずとも、勝利!

イエ～～イ!!

➔ビビりまくるれいたぴは、歩くにも補助が必要。もはや、おばあちゃんじゃん!

ヨボヨボ…

「網が破れたらどうするんですか～!」(ゆぴぴ)「だって沈んでるも～ん(泣)」(れいたぴ)

一方ビビりまくりのGALたち

楽し～!!

「体力消耗がハンパない!」って、いいながらクールなゆあてぃーがこの表情。楽しさが伝わる!!

若手モデル発♥
男をキュンとさせるBBQモテテク

←「コ炭ついてるよ」って顔の炭を取ってあげる♥」(あいりる)

「料理を取り分けながら、そのまま"あ〜ん♥"。流れに身をまかす!」(るちゃまる)

→「火をおこす彼の額の汗をふく♥」(ゆあてぃー) 男の汗ってセクスィ〜♥

「物を取るフリして彼に接近」(れいたぴ) 自然なボディータッチは、メンズの大好物!

料理が得意な2人に頼りっぱ

クロコがぁ〜!!

「YouTube『きまぐれクック』で魚のさばき方見てるからだいじょうぶ」(きょーちゃん)

「得意料理は、ふわふわとろとろオムライス♥」(るちゃまる)って女子力高すぎ!

ぴろりる恋の予感!?

あいりるの横はぴろきちの特等席

サバイバル力強化ひまきょうコンビ

火をおこすと見せかけ、気づくとあいりるの横をキープしていたぴろきち。

Fire〜!

火おこしも自分たちでやったよ!

「わりとすぐ火がついたよ」(ひまりん)「ウチらもう山の人じゃん!!」(きょうきょう)

ふみふみの手際よすぎ!

おお〜っ サッ サッ

食材を切る係のゆあてぃー&あやみんは、ふみふみの包丁さばきのテクを盗む♪

動いたあとはおなかすくよね!
ガチンコBBQ料理対決!!

スーパーで買い出しした食材を使って、いざクッキング〜! 味・見た目と総合点で評価するよ!!

チームゆあてぃー

アクアパッツァ

料理名"鯛とあさりのアクアパッツァ〜ガーリック風味〜"。映えが止まらない!

チームあいりる

チーズタッカルビ

料理名"インスタ映え♥ チーズタッカルビ"。チーズたっぷり、ちょっぴり辛めで絶品!

→「食材は感覚で買ったから、料理名はあとから考える」(ふみふみ) この時点でおいしそう。

出張 FUMI'S KITCHEN

調理師免許取得の実力を披露!

BBQ 場がフランス化 南フランスの家庭料理

料理名は"ラタトゥーユ風サフランソース〜アボカドを添えて〜"。めっちゃマイウ〜!

↑みんなより活躍できる立場となり「こういうとき、自分の存在意義を感じる」(ふみふみ)

みんなでおなかいっぱい食べた!!

ちなみに、ゆあてぃー考案・リッツにマシュマロはさんで食べるのにみんなハマった!

はたして勝負の結果は!?

またもや チームゆあてぃー 勝利!

スタッフ3名によるジャッジは、全員がゆあてぃーチームに。「お店の味!」と大絶賛!!

みんなでひとつになった
食後のゲームも大盛りあがり

すいか割りのすいかもおいしく食べて、KYゲームで笑いのセンスを見せつけて、想像以上に大盛りあがり〜!

KYゲーム

アウト!!

せーのでお題にそったポーズをして、ポーズがだれかとかぶったらアウト〜!

体張りまくり!!

ゆなたこは『カメラマン』、あやみんは『たいころりん』を全身で表現。よく見てるね〜!

イエーイ

優勝はひまりん♥

「ボクの推しのひまりんことひまりﾁｬﾝが優勝しました」(たいころりん) いつから推しに!

すいか割り

チームの代表者が順番ですいか割りに挑戦し、すいかが割れたチームの勝利! 先攻は、あいりるチームから!!

ギャー ギャー

目隠しされて、いざすいかのもとへ。「わかんない!」(あいりる)って失敗!!

だれですか?

「ふみふみだよ〜」(ふみふみ)って同じチームのゆあてぃーを誘導。割れた!

最後はお約束
大なわとび対決

ここまでで、あいりるチームは勝ちゼロ! 残すは大なわとびのみだよ!! どうする、弱小チーム!!

勝ったのにみずからかぶるふみふみ

罰ゲームは、パンストの刑! このキャンプで、ふみふみの新たな一面が垣間見られた!!

スパイ発見!!

「作戦会議なんてしたってね〜」(ふみふみ) 意味ないぞともいいたげに、背後に潜む。

おねがいしまーす。。。

「顔上げてください!」(ゆあてぃー) 条件つきで最後に勝ったチームが総合優勝。

チームゆあてぃー 完全勝利!!

「やろう! ウチら経験者だろ!!」(あいりる) 負けたチームも楽しんだしオールOK♪

クソ〜!!

制限時間は1分間 連続回数の多いほうが勝ち!

10回以上差をつけて飛ぶことができたら、あいりるチームの勝利。が、力及ばず…!

POPといえばドッキリ!
王道ドッキリ

仕掛けてみた!!

今回のBBQはドッキリ祭り〜! 予想外の展開にハラハラドキドキ、ヤバかった〜!!

ドッキリ1 ゆなたこ幽霊ドッキリ

どよ〜ん

「なんで見えないの!」(ゆなたこ)って半ギレ状態も、周囲は華麗にスルー(笑)。

なんかいるよ

ゆなたこにしか見えない

幽霊目撃直前に手のしびれを訴えていたゆなたこ。「手がしびれてるから見えるのかな?」

うあ〜〜ん

「怖い怖い!」って連呼するゆなたこに、「ゆなが怖いよ」(ゆあてぃー)と一喝!!

パニクりまくったのでネタバラし

追いかける幽霊に泣きわめくゆなたこ。いいかげん、幽霊はスタッフだと明かすことに。

ドッキリでよかった

ホッ

「生まれてはじめて見えた。なんでこんな昼からいるんだろうって思ったよ」(ゆなたこ)

ドッキリ2 ひまきょうケンカドッキリ

「顔はダメだ!」(ふみふみ)と仲裁に入るなか、「やらせとけばいいんですよ!」(ゆぴぴ)

あいりる&ふみふみがガチで止める

ヤダ〜

ひまりんがゴネる

今回の仕掛け人はひまりんときょうきょう。どれだけガチでケンカできるかがカギだよ!!

ん〜〜

END

「ひまの初キス♥」(ひまりん)ってことで最後にネタバラシ。大成功♥

才能開花

号泣!!

「なんで疲れたとかいってんの」(きょうきょう)ってブチギレられ、ひまりんまさかの号泣!

ドッキリ!?

もしや…

「ボクがケンカを止めるか止めないかのドッキリかな?って一瞬思った」(たいころりん)

ほかにも小ネタがいっぱい!!!

Popteen TVで公開するよ!

もうちょっと細くなればモデルとしても成長するはず!!

細見えできる部位別ヤセテク！

全身ヤセって大変そうだし時間がかかるから、
とりあえず気になる部分だけを集中的にケアして、
水着をカッコよく着こなしちゃおう♪

ヤセ見えするいちばん重要なパーツ

太もも

しっかり引きしめるために、太ももの筋肉を意識しながらやると、効率的だよ！

1 6秒キープ×5セット

横から見ると

骨盤幅に足を開いて座り、手を交差させ、ひざの内側に当てる。内ももに力を入れ、脚と手で押し合う。

2 15回×2セット

➔肩幅より広めに立ち、腕を組んでひじを上げ、ももが床と平行になるまでお尻を下げる。

NG

⬆顔は正面に向け、反り腰にならないように&ひざが閉じないように気をつけて。

教えてくれたのは

安藤宏行先生

肉体改造トレーナーとして、講演活動、トレーナーの育成を行なう。数多くのアスリートや俳優、女優などのパーソナルトレーニングも担当。

効果が出やすいパーツ No. 1！

くびれ

前かがみや腰が反らないように気をつけながら②の姿勢を6秒キープすれば、くびれが出現！

左右各10回×2セット

1

肩幅に足を開いて、足先を正面に向け、浅めに座る。姿勢を正して、右手を左脚にのせる。

足幅はこのくらい

2

骨盤と手を離すイメージで、手のひらを正面に向けて左手を上げ、体の側面を伸ばす。

小尻になれば脚が長く見える！

お尻

理想は②の姿勢を45秒キープだけど、まずはできるだけでもOK。キュッと上がった桃尻になろう♪

左右各10回×2セット

1

イスから少し離れた位置に立ち、左足の甲をイスにのせる。正面を向いて、姿勢を正す。

2

体をかがめ、後ろのひざを曲げてお尻を落とす。頭とひざまで一直線になるように。

難しいコは壁を使おう

安定しないコは壁に手を当ててもOK。ひざがブレないように、ゆっくりくり返して。

メリハリのある脚に憧れる♥

ふくらはぎ

頭から糸で吊られるイメージで、姿勢をくずさないように注意しながらやってね。

15回×2セット

➔壁に両手をつき、こぶし1コぶん、足を開いて立つ。姿勢を意識しながら、限界までつま先立ち。

NG

⬆おなかが出ないように注意。かかとを下げるときはゆっくり、床についたらすばやく上げて。

写メに写るからどうにかしたい！

二の腕

胸の前を伸ばすイメージで。わからなかったら片手ずつやって胸をさわってみて。

20往復×2セット

1

顔を正面に向け、両手を後ろに引いて肩甲骨を寄せる。できる限り手を高く上げてね。

2

ビンのフタをあけるように手首を回して、めいっぱい腕をねじる。手が下がらないように。

●高校1年 **筒井結愛チャン**

NG 全体的にボリューミー

NG 厚みのあるおなか

NG パンパンの太もも

服を着てるとカッコいいストリートだけど水着になると迫力BODY

トップス¥1609／FOREVER21　中に着たビスチェ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スカート¥7452／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店　NG·水着／スタイリスト私物

しっかり引きしめたい

クールなゆあてぃーは

エクササイズで部位ヤセ

しっかり筋肉を鍛えて、引きしまった体を手に入れよう！1セットの間は、1分半くらい休憩をはさむと、より効果的だよ★

デコルテ　ワキ　背中　下っ腹

気になる部位だけ集中してラクヤセするのが令和のトレンド！

ツ別ヤセテク まとめ

マッサージを教えてもらったよ。間に合わなかったコのための水着選びテクも伝授♥

※記載のないものはモデル私物です。

編集部から緊急指令!!

りるてぃー、夏 っていうか水着スナップ までにヤセてくれ！ってことで

服を着てるとクールなオルチャンだけど水着になるとむたつきBODY

← くびれなしでのっぺり NG
← お尻もムチムチ NG
← はり出した外もも NG

●高校2年 古田愛理チャン

やわらかさのある体になりたい

女っぽあいりるはマッサージで部位ヤセ

筋トレが苦手なコや、むくみでムチムチしてるコに◎。硬くなった筋肉をほぐして、さわり心地のいいやわらかBODYになろう♥

シャツ¥1499、ベルトつきスカート¥1699／ともにグレイル イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ パンプス¥2149／GU NG·水着／スタイリスト私物

太もも

むくみとコリを解消して美脚に♪

力強くもみほぐしてリンパを流せば、ほっそりするよ。それぞれ左右やってね★

1 脂肪と筋肉をはがすイメージで、太ももの内側、前側、外側を各10回、両手でギュッとつかむ。

2 両手で太ももを包み、前ももを7～8か所に分けて、ひざ上から脚のつけ根に向かって、親指の腹で強く流す。

3 脚を後ろに伸ばし、手のこぶしの関節で、ひざ裏から脚のつけ根に向けて、もも裏を10回、強く押し流す。

4 太もものつけ根の外側にある骨(大転子)まわりを、こぶしの関節を使って、上下にゴリゴリ10回ほぐす。

5 ひざの上に両手の親指を置いて太もも全体を包み、脚のつけ根にあるリンパ節まで10回軽くさすり上げる。

＼教えてくれたのは／

千波先生

インスタフォロワー11万人超の美容家。講座生をきゃしゃにした"伝説の30日レッスン"を1冊に収録。『伝説の脂肪ほぐし』(ワニブックス)発売中♥

くびれ

脂肪をほぐしてくびれやすく★

おなかの肉をしぼるイメージでおへそまで強く流すよ。左右各10回♪

1 横になり、手の親指で、背中側のろっ骨の下からおなかへ、ウエストをしぼるように押し流す。

2 ワキ腹の肉全体を背中側からへそ下に持ってくるようにしぼり、強く押し流す。

3 親指を骨盤のキワに食い込ませ、背中側から脚のつけ根に向かって強く押し流す。

お尻

外に張ったお尻をすっきり解消

デカ尻の原因であるコリを、強めの力でほぐして、女のコらしい美尻になろう♥

ココを刺激!!

骨盤の下を手でつかんだとき、親指のあたりにある中臀筋(ちゅうでんきん)は、とくに念入りにほぐして。

床に座って、脚を後ろに伸ばす。手でこぶしをつくり、お尻を下から上へギュッと引き上げるように20回ほぐす。

二の腕

きゃしゃ見えしたいなら念入りに!

肩や二の腕が分厚いと上半身デブに見えるから、左右各10回流そう!

1 ブラの上あたりからワキの下に向かって、背中を手でほぐす。じつはコリやすいからしっかりと!

2 ひじを肩の高さまで上げ、反対側の手のこぶしをひじに当てて、ワキに向かって二の腕を押し流す。

3 肩に親指以外の指を当てて肩を包む。指の腹に力を入れ、腕のスジに食い込ませて、ひじまで流す。

ふくらはぎ

やった直後からスッキリするよ♥

むくみやすいから、マッサージ直後から効果を実感。左右各10回やってね。

1 ひざを立てて座り、手の人さし指と中指を曲げ、関節でアキレスけんをはさみ、上下にほぐす。

2 親指の腹で内くるぶしからひざ下まで圧迫し、骨と筋肉の間に食い込ませるように押し流す。

3 ふくらはぎを両手で持ち、両手の親指をその真ん中外側に強く当てて、ひざ下まで入念に押し流す。

4 くるぶしの外側に親指を当て、骨と筋肉の間に食い込ませ、ほぐしながらひざ裏まで押し流す。

5 床にひざをつき、ふくらはぎを上に向けて、こぶしの関節でアキレスけんをひざ裏までほぐす。

太もも くびれ お尻 二の腕 ふくらはぎ

悩みの多い部位ごとに細くなれる簡単エクササイズ＆ながらマッサージを教えます！

とりま時間がないから、

夏休みまでに 水着が似合うBodyになれるパー

 夏はプールや海ではしゃぎたい！ だけど水着じゃ体型をごまかしきれない…。そんな悩みを解消すべく、ソッコー効果の出るエクササイズ＆

撮影／伊藤翔 ヘアメイク／大山恵奈 スタイリスト／Tommy デザイン／福原友規(ma-hgra) 取材·文／三谷真美 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

自分の着たい水着を“体型を気にせずに”着たい

このパーツさえどうにかなればOK

トレンド水着の形別 ヤセるべきパーツヤセテク

エクササイズ or マッサージ

水着の形によって強調されるパーツが違うから、着たい水着に必要な部分だけをサクッと引きしめよう。いまからやれば夏に間に合う!!

スクエアネック ×デコルテ

顔まわりをスッキリ見せてくれる形なのに、浮き出た鎖骨がなきゃ意味がない！

NG 平坦なデコルテだと子どもっぽさが際立つ

きゃしゃな鎖骨を見せて小顔効果もGETしたい！

エクササイズ 10回×1セット

1 手のひらを合わせて胸の下まで上げる。手のひらを押し合いながら、胸に近づけ8秒キープ。

横から見ると

手の位置や肩を上げすぎないようにして、首を長くするイメージで。胸の筋肉を意識すると◎。

前後回し各10回×2セット

2 手首を90度曲げ、腕を真横に伸ばす。肩は上げたりせずそのまま、手を小さめにクルクル回す。

マッサージ

1 指の腹で鎖骨下を外になでるように10回、鎖骨の上側のくぼみに手を当て外に10回流す。

2 首の太いスジをつまんで10回ほぐし、手のひらで首から鎖骨へ流す。反対側も同様に！

水着￥16200／PEAK&PINE(ミューラーン) ヘアピン(30本セット)￥324／パリスキッズ原宿本店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

ハイウエスト ×下っ腹

ハイウエストはおなか全体を引きしめてくれるものの下っ腹だけは強調されるから引っ込めておくべし♪

NG ウエストカバーしてもポッコリじゃ妊婦みたい

ガーリーなドットにはペタンコな下っ腹が必要♥

ストンとそぎ落とされたおなかのラインが映え♥

エクササイズ 10回×2セット

1 姿勢を正して浅く座り、イスの横を持つ。おなかに力を入れて脚をイスの高さまで上げる。

2 脚を上げられるところまで伸ばす。上がらないコはできるとこでキープするだけでもOK。

マッサージ

1 あお向けになり、両手の親指以外の指先で、腸の四つ角を10秒ずつグリグリ刺激する。

2 へそを中心に、こぶしで時計回りに円を描く。反対側の手で上から押さえ、しっかり圧を。

3 恥骨あたりに両手の親指以外の指を置き、へそ下に向かって下から上へと強く押し流す。

右・水着￥17280／PEAK&PINE(ミューラーン)　帽子￥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店　左・水着￥1699／グレイル　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

ワンショル ×ワキ

斜めのラインでヤセ見えするワンショルはワキのハミ肉があるとデブに見えるから注意！

NG 水着にモリッとのっかったハミ肉がつらみ〜

視線を集めてヤセ見え成功♥ ムダ肉のない上半身に

ヘルシーに着こなせるのは引きしまったワキのおかげ

エクササイズ 20回×1セット

両肩に手をのせてひじを上げ、胸を開く。肩甲骨を寄せながら、大きく後ろに回す。

横から見ると OK / NG

肩を下げるイメージで、限界まで後ろにひじを引いて。顔は正面を向いたままで★

マッサージ

1 ワキ全体をつかんで10回、ブラ上の筋肉をつかんで10回、それぞれもみほぐす。

2 胸の上の筋肉をつかんで、筋肉をほぐす。痛気持ちいい強さで10回リンパを流して。

3 ひじからワキに向かって腕全体をやさしく20回さする。反対側も①〜③を同様に。

右・水着￥18360／Defilious(ミューラーン)　イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店　ヘアゴム／スタイリスト私物　左・水着￥18900／Defilious(ミューラーン)　サングラス￥864／パリスキッズ原宿本店　イヤリング￥637／GU

バックシャン ×背中

肩甲骨が埋もれてる背中なんて論外！硬く張った筋肉をほぐして余分な肉を除去しよう。

天使の羽がクッキリ見えれば360度可愛いコになれる♪

NG メリハリゼロで色気ナシ 後ろ姿がダサすぎる(涙)

マッサージ

1 右手のこぶしを左鎖骨のすぐ下に当て、肩に向かって押し流す。左右10回ずつ、ほぐして。

2 手を後ろに回し、親指を肩甲骨にそえて腕を前後に動かす。肩甲骨に届かなくてもOK。左右各10回。

3 右手を左の肩甲骨に置き、親指以外の指の腹で肩甲骨にそってワキまで流す。左右各10回。

エクササイズ 15回×2セット

1 脚を肩幅に開き、姿勢を正して立つ。腕を上げて手のひら同士をくっつけて息を吸う。

2 息を吐きながら、肩甲骨を寄せるようにひじを曲げて腕を後ろに引きながら下ろす。

水着￥14040／Blueedge(トータス・イレブン)　ピアス￥2052／アンビー

水着で体型カバーするしかない!!

体型のお悩み別 OK・NG水着比べてみた♥

水着の予定までにヤセられなかったコは

ってかそもそも、自分の体に合った水着なら、いますぐでもヤセ見えするって事実。ダイエットが間に合わなかったコはお悩みに合った水着を着て!

るちゃまるは ボリューミーなアシメトップス

おなかぽっこり　肩幅ゴツめ

アシメなアンバランスさと、フリルのボリュームのおかげで、体がほっそり見える♥

アシメデザインで肩幅目くらまし

フリルとの差でウエストほっそり

NG いかつく見える首つり

上半身がコンパクトで下半身が目立つ

●高校1年 岩崎春果チャン

二の腕とデコルテをカバー。水着￥15120／エゴイスト(トータス・イレブン) サンダル￥6372／ヌオーヴォ NG・水着／スタイリスト私物

ゆあてぃーは 部分あきデザイン

全体的に太い

いかにも"デブが全身隠してます"ってならないように、ヌケ感をつくってメリハリ出し。

基本は隠す

すき間からの肌露出でメリハリ

NG フリルのせいで上半身がデカく　おいところ全部見え

●高校2年 東海林クレアチャン

ウエストのカットと、肩ひもで細見え。水着￥16200／Diavl Diable(トータスイレブン) サンダル￥10260／アンビー NG・水着／スタイリスト私物

ゆぴぴは ショーパン

上半身の肉がもたつく　太ももが張ってる

ちょいゆったり&長め丈のショーパンなら、お尻&いちばん太い部分を隠してくれる♥

太めのひもでしっかり固定

いちばん太いところを隠す

NG ハミ肉がデブ見え

注目を集める腰リボン

●中学校3年 平野夢来チャン

水着￥15120／Blue edge(トータス・イレブン) ショートパンツ￥1609／GU サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店 NG・水着／スタイリスト私物

ゆなたこは 全部隠せるキャミビキニ

ひざが埋もれてる　ずん胴

くびれがないなら、いさぎよくおなか見せをあきらめて! 目線を上げればスッと脚長に。

NG 胸がしまってでウエストが太く見える　メリハリのないベージュ無地

ストライプ柄で縦長効果

リボンで視線を上げる

●中学校3年 ゆなチャン

気になるおなかをカバーしてヤセ見え♥ 水着￥17280／PEAK&PINE(ミューラーン) サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店 NG・水着／スタイリスト私物

くれたんは 渋色シャーリングトップス

Sサイズ　幼児体型

メリハリのないお子ちゃまは、迷わず渋色を。トップスのシャーリングがバランス◎。

シャーリングだと細さが際立つ

オトナなグリーン×花柄

NG ドット柄が子どもっぽさ　幼児体型っぽくウエストまわり

細かい花柄もオトナっぽ♪ 水着￥20520／Riberce(ミューラーン) サンダル￥7452／FLAG-J渋谷109店 NG・水着／スタイリスト私物

あいりるは 引きしめ黒水着

ムチムチ　しまりがない

黒の引きしめ効果と、きり替えのフリルが、ムダ肉の目くらましをしてくれる♪

全身黒で引きしめ

フリルでメリハリ

NG 胸が大きいせいで太って見える　柄パンツで下半身に視線集中

リブのさりげない縦線とフリルで、くびれ&脚長効果。水着￥15660／Blue edge(トータス・イレブン) サンダル￥9612／リップサービス NG・水着／スタイリスト私物

きょうきょうは スカートつきボトム

脚全体が太い　お尻が大きい

ゆるっとした台形スカートなら、ムッチリ下半身を隠す&くびれも偽装できる♪

ヌケ感のあるデコルテ見せ

お尻も太ももも一緒にカバー

NG 首つりが身長の低さを強調　コンパクトすぎてパツパツ

●高校3年 湯上響花チャン

比較的細い部分を見せてヤセ見え。水着￥17280／Blue edge(トータス・イレブン) サンダル￥9612／FLAG-J渋谷109店 NG・水着／スタイリスト私物

水着になったときに気になるおっぱい事情♥

巨乳 VS ペチャパイ 同じ水着で比べてみた

どんなおっぱいでも、合う水着は必ずあるはず!ってことで、体型の違う2人が、同じ水着を着比べてみたよ♪

ビスチェ	首つりホルター	フリルつき	CHECK!
水着￥14040／エゴイスト(トータス・イレブン)	水着￥16200／PEAK&PINE(ミューラーン)	水着￥15120／トータス・イレブン	
さりげない谷間でヘルシーに見せられる ○	大胸が首つりホルターはほどよく隠せてGOOD △	ボリュームで胸がより大きく見えすぎ! ×	巨乳代表 れいたび ●高校2年 山田麗華チャン
ぺったんこすぎてスクール感が出ちゃう ×	貧乳なのかどうかわからなくなる! ○	ほどよいボリュームでこのおっぱいなら出る ○	ペチャパイ代表 くれたん

ボリューム&寄せで見たことのない谷間!

ヌーブラつけてみた　プカプカだった胸元がふんわり丸くなった♥

パッドを入れてみた

BEFORE

ペチャパイでも谷間が欲しい!

水着￥16200／エゴイスト(トータス・イレブン)

Popteen編集部から
体型に悩むすべてのティーンズへ♥

10代のためのダイエットの教科書

ヤセる!! Popteen がんばらないプチダイエット 発売中!!

必死にがんばらなくても、ちょっとの努力で
勝手にヤセる体質になれる♥
そんな魔法のようなヤセテクを
集めてみました♪

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集·文／太田綾乃

体型がいちばん気になる季節がやってきた！ってことで、今年もPopteen編集部から『ヤセる！Popteen』が発売!! いまよりキレイなスタイルをめざしたい、すべてのコたちのための1冊ができました♪ ぜひGETしてね～!!

この夏は絶対ヤセる!!

自分に合ったものが見つかる♪

ヤセテクの種類が豊富♥

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

●高校3年 ねおチャン

全員水着でガチ測定!!
モデルのサイズ表
身長、体重、スリーサイズはもちろん、手の長さやまつ毛の長さまで!! すみからすみまで測りまくった♥

夏本番に間に合う!!
2週間でできるヤセテク
いまから始めても、夏休みまでに間に合う!! パーツ別エクササイズ、マッサージなどテクの種類もさまざま。

れいぽよをはじめダイエット成功者が登場！
ダイエットサクセスストーリー
ヤセてキレイになったれいぽよをクローズアップ!! これまでの苦労や気持ちの変化を漫画にしたよ★

毎月豊富なダイエット特集をする
POPだからできたオールタイプ対応BOOK!!

日本ダイエット健康協会に聞いた！
ダイエットの基本
ダイエットのときにやるべき3つの要素をレクチャー!! 初心者さんにもわかりやすく解説されてるよ。

ふみふみ考案！
がっつり食べられるヤセレシピ
POPのイケメンシェフ·ふみふみが低糖質食材でダイエットレシピを考案。おいしくヤセ活をサポート♪

専属&レギュモ総出演
『ヤセる！Popteen
がんばらないプチダイエット』

3人の表紙が目印！

¥800+税
全国の書店でGETしてね!
※店頭にない場合は、店員さんに聞いてみよう!!

- 夏の予定に向けて本気でヤセたいコ
- いまの体型にちょっと不満があるコ
- モデルのスタイルのヒケツが気になるコ
- ムリせずに細くなりたいコ

みんなの〝知りたい〟をつめ込んだ最強のダイエット本が完成！

モデルだって悩んでる！次世代モデル３人の共通＆個別の夏悩みを解消する自分磨き宣言!!

全身キレイなイイ女めざす！ 背中までスベスベになって

●高校2年 莉子チャン

さらに
日焼けケアをしないと背中がザラザラになっちゃう
汗でベトベト肌になりがち
鼻まわりなどの顔の皮脂が気になる

という悩みを持つリコリコは

"内側からキレイなオトナ女子になる"宣言！

「毎晩ヤクルトと牛乳を飲む。腸内環境を整えたり身長が伸びるようにがんばってる♥」

毎晩飲むのを習慣にしてるよ！

ふだんからやってること

「ベビーオイルとボディークリームを混ぜてお風呂あがりに10分くらいマッサージ」

マッサージはお風呂あがりに♥

夏までにがんばること

夏休みに入っても、早起きしてラジオ体操とかヨガをやりたい！

体を動かすのも毎晩欠かさない！

「筋トレ・なわとびを毎晩の習慣にして、体を動かしてから寝るようにしてる！」

キャミソール￥3780／NiCORON渋谷109店 ショートパンツ￥1609／FOREVER21

「手の届かない背中が心配」
「水着になるから全身気になる」

3人共通の夏悩みは 肌見せ！

ミュゼプラチナムで脱毛スタート宣言！

両ワキ＋Vラインの年間パスポートが￥100(税抜き)！

いまだけ全身脱毛1回分つき♥

期間を2倍の2年間に拡大中!!

脱毛サロンの不安あるあるを解消！

オトナになってからでよくない？ — 自己処理は肌荒れのもと！早く始めるほどいい♥

安すぎない？ 追加料金かからない？ — 選んだプラン料金以外はかかりません！

1人で行くのは怖い… — ママと一緒に予約してOK！

¥100ではじめる夏休みワンコイン脱毛♥

のんのん リコリコ ゆあてぃー

夏休み ミュゼプラチナムで 自分磨きプラン 発表♥

POPモデルは夏休み中も"可愛くなる努力"をサボらない!!

腕の後ろ側は処理しにくい
汗でベタつく夏だけどうるおいはキープしたい
プールの授業があるからワキとか気になる

撮影／小川健(will creative)　スタイリング／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※痛みの感じ方には個人差があります。

●高校3年 香音チャン

いよいよ夏!!　のんのん・リコリコ・ゆあてぃーに夏悩みを聞いてみたら３人ともムダ毛が気になってた！ 海やプールに行く時期だから、ミュゼの脱毛から自分磨きをスタートしよう♥

さらに
汗でベタつく夏だけど肌のうるおいはキープしたい
強い日焼け止めを使うから肌が荒れやすくなる
サンダルの時期だからかかとや足の裏が硬くなる

という悩みを持つのんのんは

"夏でも乾燥しないしっとりイイ女になる"宣言♥

夏までにがんばること

適度な運動をして筋肉をつける！　おなかに線を入れたい♥

ふだんからやってること

お風呂あがりのマッサージが習慣！

「チューブにコロコロがついたジェルなら、保湿と同時にマッサージできるから便利♥」

体の中からうるおうように♥

「汗もかくし意外と乾燥する夏は、お水をよく飲んでる！　最近は炭酸水にハマってるよ！」

夏の保湿はボディーミスト!!

「夏は香水よりも軽いかんじが好きで、ボディーミスト使ってる。いま使ってるのはPINK！」

トップス￥1609、スカート￥2149／ともにFOREVER21

ミュゼで脱毛して夏休みはつるスベ肌♥

美肌効果もある脱毛でツヤBODYになる！

●高校1年 筒井結愛チャン

ニキビ予防にビタミンとる♥

「朝はフルーツを食べるようにしてる！　肌にいいビタミンを毎日とってるよ♥」

ストレッチして体を伸ばす！

ふだんからやってること

「筋トレだけじゃなくストレッチをすると、女のコらしい体をキープしつつ引きしまる！」

さらに
汗かくから背中にニキビができて恥ずかしい
腰まわりがなぜか夏は乾燥する
暑くてベタつく夏の保湿がわからない

という悩みを持つゆあてぃーは

"メリハリのある女のコらしい夏BODYめざす"宣言!!

ビスチェ￥2158／スピンズ　ショートパンツ￥2290／FOREVER21

夏までにがんばること

二の腕のお肉を落とす！　あと笑顔が似合うコになるため毎日笑う♥

WEBから簡単に予約できる♥

問い合わせ先　ミュゼプラチナム　検索
https://musee-pla.com/

・未成年の契約は、親権者の同意書と電話確認が必要になります。
・同意書はHPからダウンロードできます。

めざせ！ チャンネル登録100万人！

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！

それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

つけまも！ カラコンも！ アイテープも！

ようしゃなく落とすのがPopteen!!

大半響を呼んだあの企画をプレーバック！

第2回 レギュラーモデルの盛り顔を"すっぴん"へ巻き戻せ!!

メイクのテクは整形級♥

去年公開したレギュモのすっぴん動画がいまだに大反響ってことで、メンバーをゴソッと代えて第2弾を決行。もちろん今回もムチャ振りでーす!!

動画撮影／Guy　撮影／蓮見徹　デザイン／藤井聖子 (La Chica)　編集・文／工藤好

※衣装、掲載アイテムはすべてモデル私物です。

メイクで可愛くなれること ウチらの顔面をかけて証明します♥

メイクの基本Data

- Q1 メイクアイテム数は？
- Q2 フルメイクにかかる時間は？
- Q3 メイクでいちばんのこだわりは？
- Q4 すっぴんで自信のあるパーツは？

個性派GAL きょうきょうセット

カラーシャドーでまわりに差をつける！

A1「27コ」 A2「20分」 A3「眉毛を平行に描くこと。そったりしてないのに、すっぴん眉がヤンキーすぎて悩んでる。とにかくていねいに描いてるよ」 A4「鼻には自信あり。低すぎず高すぎず、だんご鼻でもない！」

レディーGAL れいたぴセット

アイメイクのこだわりは人一倍！

A1「24コ」 A2「25分」 A3「アイメイクの濃さは負けない(笑)。つけま、アイテープもだけど、下まつ毛が意外と重要でマスカラ塗りたくってるよ」 A4「ノーズシャドーを塗らなくても鼻スジが通ってるのは自慢♪」

モードGAL せいせいセット

研究しまくったベースメイクに自信あり！

A1「23コ。コスメ好きやから、家には70コくらいある!」 A2「1時間」 A3「ベース！　下地4コ使ってる!! POP出始めのころプレッシャーで肌荒れがヤバくて編み出した(笑)」 A4「シュッとしてるっていわれる鼻」

みんなのすっぴんは 7/15(月・祝)配信!!

※配信時間は未定です。

まだら眉コンプレックス きょうきょう

●高校3年 湯上響花チャン

しじみ目コンプレックス れいたぴ

●高校2年 山田麗華チャン

赤み肌コンプレックス せいせい

●高校3年 田向星華チャン

ニセ企画で3人を呼び出し!!

〝セルフメイク企画〟で集合した3人。「人気なコを選抜したよ」と聞いてテンション高め。

突然、封筒が手渡される…

撮影が盛りあがるなか、編集部員の「本当の企画を発表します!」のひと言で、全員かたまる…。

手紙を開くと…

本当の企画はすっぴん公開！　なれっこのれいたぴは余裕のすまし顔(笑)。

➡「だれにも見せたことないのに！」(せいせい)っていってたけど、そんなの関係ありません♥

いざ！すっぴんん…！

POP的ムチャブリ！ 全員すっぴん→裸眼になってもらいます！

200万回再生の前回の動画も要CHECK!!

メイクにまつわる 匿名アンケートで調査 モデル格付け！

Q1 すっぴんがヤバいと思うモデルは？

1位 ねおんつぇる

理由 「カラコンを取ると別人」、「すっぴんだと怖そうに見える」、「忙しいからかクマがすごい」など。

も〜！　そのとおりだけどさ！(笑) 今夜は涙の海で泳ぎますね。No.1の座はだれにもゆずりません!!

Q2 すっぴんでも変わらない美しさのモデルは？

1位 のんのん

理由 「撮影で『すっぴん集合』の日、メイクしてきたのかと思った」、「まつ毛長すぎ」、「顔が日本の宝」など。

週3でパックしたり、肌ケアにこだわってるからうれしい！　もっと美肌めざしてがんばります♥

Q3 メイクがうまいと思うモデルは？

1位 ほのばび

理由 「アイメイクがていねい」、「シャドーがキレイ」、「すっぴんは日本人! メイクすると超ハーフ!!」など。

Q4 メイクが苦手だと思うモデルは？

1位 ひまりん

理由 「つけまがちょっとケバすぎる気が…」、「顔が幼いから違和感がある」、「ファンデが白すぎ」など。

Q5 ぶっちゃけデートのときってメイク変える？

Yes 75%　No 25%

理由 「結局モテるのは薄いメイクだから」、「ケバいって思われたくないからすっぴん風にする」など。

Popteenチェキ会 in VOLCAN&APHRODITE 渋谷109店 イベント完全密着レポート!!

ヴォルカン アンド アフロダイティ

イベントまえの楽屋のようすをパパラッチ!
映えるファッション&メイクポイント紹介!
泣きだすコが続出したチェキ会に密着!
ティーンズの私服SNAPも!

ハデカジ3姉妹
ねおんつぇりこてぃーがグランドオープン店で初めてのイベントに挑戦♥

みんなも行ってみてね～!

短い時間だったけどティーンズとの距離が縮まった!

●高校1年 筒井結愛チャン
●高校3年 ねおチャン
●高校2年 莉子チャン

〝VOLCAN&APHRODITE渋谷109店〟が5月29日にグランドオープン。ティーンズに大人気&ゆあてぃーがプラベで愛用しまくりってことで、Popteenと夢のコラボイベントが実現したよ!

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　デザイン／近藤かおり　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

VOLCAN&APHRODITEって!?

トレンドを押さえた、ちょっぴり個性的なストリートブランド。小物やイロチの服も豊富だから、イベントコーデの買い物にもぴったりだよ♪　6月27日にサンエー浦添西海岸 PARCO CITY店、7月下旬にはイオンモール四条畷店が新しくオープン!!

イベント開演まえ 楽屋でくつろぐ3人の撮影に成功!!

集合からテンションブチあがってた3人! 裏側に密着したよ!!

デブっていわれたくない…

ももも…

本気のリンパマッサージ!

5分後

タピオカ～♥ kp～♥

ゆうわくに負けた人

少しでも細く見られたいって必死で脚をもんだ直後、タピオカを飲むゆあてぃー。ダイエットは…あしたから!

目玉装着!!

「カラコンをつけていないねおは、ねおじゃない」らしい(笑)。メイクが盛れた、ってルンルンしてた。

3人で生配信の打ち合わせ♥

打ち合わせ中に「ねお先輩みたいにがんばります」(りこてぃー)って突然先輩・後輩キャラの即興コントスタート。仲よすぎか!

リニューアルしたお店から生配信したよー!!

Popteen TV初、ヴォルカン&アフロダイティの店舗から生配信したよ。3人のコーデや、店内で気になったアイテムも紹介!

3人のイベントコーデをCHECK★

Make-up Point ビビッドピンクリップ

青みピンクのリップをON。リンカクよりひと回り小さく塗ってね★

Fashion Point メッシュネオンシャツ

メッシュのトップス¥2138、中に着たTシャツ¥3218、チェーンハーネス¥2138、ソックス¥421、サンダル¥7538／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

Make-up Point シースルーバング

前髪全体の約半分をまばらに指でつまんでピンでとめる。ピンは、帽子で隠せばOK!

Fashion Point オーバーシャツ×ミニベスト

➡シャツ¥3218、ベスト¥3218、帽子¥3218、ネックレス¥1620、ソックス¥421、シューズ¥4298／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

Make-up Point オレンジラメシャドー

オレンジのラメシャドーをまぶた全体に塗ってから、目のキワに重ね塗り。最後に指でボカしてなじませるよ。

Fashion Point GUESSのピタT

Tシャツ¥4212、スカート¥5378、帽子3218、ソックス¥648、スニーカー¥9612／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

イベントスタート!

タピオカ3姉妹がんばりますっ!

うれしくて泣いたり… 絆を深めまくった!!

ハグしたり…

チェキを撮ったり…

憧れの3人に会えて泣きだすコ続出!「チェキは笑顔で!」ってねおんつぇるがほっぺをムニムニする場面も♥

至近距離でモデルとおしゃべりして、大興奮! のべ約150人のティーンズが会いにきてくれたよ♪

ティーンズの私服SNAPも開催★

●中学校2年 髙野こはるチャン

「毎月買ってるPOPに載れてうれし～!! ヴォルカンで買ったトップスは、ネオンカラーがお気に入りだよ★」

●中学校3年 大久保ゆうきチャン

➡「Tシャツはヴォルカンで約¥2900でGET。ねおﾁｬﾝの好きなパープルを選んだ!」

パク・ボゴムと過ごすはじめての夏休み！

彼氏にしたい俳優No.1にして、韓国No.1若手実力派俳優！

ティーンズのみんな、はじめまして！

10代の方とふれ合う機会があまりなかったのでボクのこと知っていますか…？

韓国ではすでに大ブレーク！
3月に日本で歌手デビューしてから、
日本のティーンズからの
ラブコールがますます加熱！
そんな彼に見つめられただけで、
恋しちゃいそう…♥

付録なし限定版の表紙にも登場♥

限定版の表紙はこんなカンジ♥夏らしくて爽やかなボゴムサンの笑顔は永久保存版！

韓国だけじゃなく、日本やアジア各国でも大人気！ 日本で歌手デビューも果たしたパク・ボゴムサンがPOPにやってきた〜♥ 超絶カッコよくてやさしくて紳士的なオッパとドキドキの夏休みを過ごしてみない？

撮影／tAiki　取材・文／山口昭子
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵　撮影協力／EASE

Japan Debut Single

Bloomin'
PARK BO GUM

発売中・ポニーキャニオン
『Bloomin'』
「遠く離れた世界中のファンとこれからも一緒に花(=曲)を咲かせていこう」という想いが込められたミディアムナンバーの爽やかなポップチューンにドキドキ♥

profile

パク・ボゴム●1993年6月16日生まれ。身長182cm、O型。2011年に映画『ブラインド』でデビュー。2016年にドラマ『雲が描いた月明り』で演じたツンデレ王子役が、韓国で大ブームを巻き起こす。今年3月にシングル『Bloomin'』で待望の日本歌手デビュー！

Park Bogum

「一日も欠かさずプールに
夏休みになったら
行って泳いでいました!」

Q. 夏休みの思い出は？

「いちばんの思い出はプール。幼いころ泳ぐことが好きだったので、夏休みになったら一日も欠かさずプールに行っていた記憶があります。韓国はプールのない学校のほうが多いので、日本の学生さんがうらやましいです。ボクが得意なのは自由形、泳ぎはひととおり学びました」

Q. 学生時代、進路ってどう決めてたの？

「もともと音楽が好きだったんですが、成長するにつれて自分も音楽をつくって歌いたいという気持ちが大きくなり、どんな仕事をすれば自分が楽しくて幸せであるかというのを見つけた気がします。大学のミュージカル学科に進学したのも、音楽について勉強したいなと感じたからです。とても意味のある時間でした」

「何をしているときに
いちばん幸せを感じられるか」
それを見つけた高校時代

Q. いま新しくかなえたい夢は？

「自分で作詞・作曲した曲をリリースすること。また、日本の映画やドラマ、たくさんの作品に参加できたらいいなと思っています。そのためにも日本語の勉強をもっと一生懸命がんばって、スムーズにコミュニケーションができるようになりたいです」

POPをきっかけに
名前を知っていただけたら…
新人歌手の願いです(笑)

──日本で歌手デビューが決まったときの心境は?
「幼いころからの夢であった、歌手になるという夢。その夢を日本でかなえることができて幸せでしたし、感謝していますし、とても不思議な気持ちでした」
──まわりからはどんな反響がありましたか?
「日本でCDを出すことについて、みんなも不思議がっていましたね。同時に、友だちや後輩が〝よかったね〟ってよろこんでくれました」
──デビューシングル『Bloomin'』はどんな曲ですか?
「遠く離れた世界中のファンのみなさんと気持ちをひとつにして、一緒に〝花〟を育てていきましょう、というボクの想いが込められた楽曲です。人というのは、だれしもが心に花を持っていると思うんですね。いままで生きてきたなかで、ボク自身も1年にひとつずつ花を咲かせてきたと思っていますし、ほかの方々もその歳月、年月に合わせて1年ずつ花を咲かせてきたと思います。そんな花がより美しく咲くように、そして枯れないように。ともに過ごす時間やボクの音楽によって、もっともっといい種がまかれたらいいなという願いが込められています」

だれしもが心に持っている〝花〟を一緒に育てていきましょう

──俳優と歌手、ボゴムッシの中で切り替えはありますか?
「歌手としての活動は日本でしかしていないので、気持ちはまったく一緒だと思います。でもやはり、歌手では新人としてデビューしているので、より一生懸命に、より奮闘しなければいけないという気持ちでいます。そしていまは先輩たちのステージを見ながら、たくさん学んでいます」
──歌手として日本でかなえたい夢はありますか?
「先ほどもお話ししたんですけど、自分で作詞・作曲した曲を発売することが、やはり夢ですね。曲づくりは少しずつしています。その日の感情、気持ち、フンイキなどを記録して、それを曲にしていきたいです」
──では、Popteen読者へメッセージをお願いします!
「10代の方々とふれ合う機会があまりなかったので、まずはみなさんが自分のことを知っているのかどうか…。このPopteenをきっかけに、ボクの名前を知っていただけたらいいな、というのが新人歌手の願いです(笑)」
──ちなみに、ボゴムッシの高校時代って…?
「放送部に所属して、お昼の時間に音楽をかけるという役割をやっていました。10代のころというのは、早くオトナになりたい、早く成長したいと思う、ボク自身もそうでした。でもいざ成長してみたら、大きな変化というのはとくに感じなかったんです。なので、学生のときにしかできない経験を楽しみながら、青春を謳歌してほしいなと思います」

素顔がわかる
「10問10答」でもっと近づきた〜い♥

to teens

過ぎてしまったらもう戻ることのない10代というのが、いちばん美しい時代だということを知ってほしいです。フルメイクをしなくても、みなさんは十分にキレイですよ！

Q.理想のオトナ像は？

強き者に強く出られる、そして弱き者にはやさしく対応できる。そういったオトナになれたらいいなと思います。

Q.夏といえば何を連想する？

海！ スキューバダイビングのライセンスを取るのが今年の目標だったんですけど…まだ間に合うかな（笑）。

Q.いよいよ20代後半に突入！ オトナになったな〜って思うところは？

料金がオトナ料金になったとき（笑）。でも、時間がたつにつれて経験も増えるし、視野も広くなってくる。自分がオトナになったなというよりは、いまオトナになっている過程なんだなと感じますね。

またね！

Q.30歳までにやりたい目標は？

まずは日本語の勉強をいっぱいしたいですし、次回作でアルバムができるのであれば、そこに力を注ぎたいですし、作品をとおしてさまざまな演技をする姿を見せたいなと思いますし…。いろいろありすぎて！

Q.小さいころはどんな子どもだった？

家族の前で踊ることが好きで、歌うことが好き、そんな愛らしい子どもだったんじゃないかな（笑）。たとえば、教会での讃美歌やテレビの音楽、どんな曲でも流れたら、それに合わせて踊っていた記憶がありますね。

Q.1か月、夏休みをもらえるなら何したい？

1か月生活ってご存じですか？ たとえば日本で1か月暮らす、済州島（チェジュ）で1か月暮らす。旅のようだけれども、現地の人のように暮らしてみる、という生活をやってみたいです。時間さえあれば、いつでもどこでも！

Q.健康のために心がけていることは？

運動することですね。ウオーキングやサイクリングなど、運動は毎日やるように心がけています。あとはサプリメント。内側からも健康になるように、足りない栄養を補給します！

Q.夏にオススメの韓国料理は？

コングッスという豆を使った冷麺。それからサムゲタンもおいしいですよ。韓国では〝イヨルチヨル〟という、暑いときこそ熱いもの食べて汗を流し、スッキリしようという考え方があるんです。

Q.（Popteenを見て）日本の10代の印象を教えて！

この髪の色はOKなんですか？ 少し心配になりました（笑）。10代のときにしか味わえない幸せを、ぞんぶんに楽しんでほしいです！

Q.好きな日本語を教えて！

〝祝福します〟。幼いころから韓国でよく使っていた言葉だったので、日本語を教えてもらいました。この言葉を使うことによって、お互いに福を与えていこうという気持ちになります！

\ Present♡ /

サイン入り&チェキつき色紙を3名にプレゼント！

プレゼントを希望するコは、P.145のプレゼント応募用紙の<希望する>に丸をつけてね。当選者は発表をもって代えさせていただきます。※プレゼントは、付録なし限定版と通常版の合同企画です。

to Popteen
パクボゴム
2019.5.22

仮谷(かりや)せいら

大注目のシンガーソングライター、仮谷せいらｻﾝが『Cover Girl』をリリース。第２次ポプ戦のために書き下ろした楽曲で、早くもティーンズの間で話題沸騰中！

撮影／伊藤翔　ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)
取材・文／山口昭子　デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集／工藤好

全力祭でティーンズの"POP愛"に大興奮！

目標を持ってがんばるコたちの背中を押す曲がつくりたかった

――『Cover Girl』はどんな曲ですか？

「第１次ポプ戦では『Colorful World』を主題歌にしていただき、第２次が始まるときに『Cover Girl』を書き下ろしました。みんなが切磋琢磨しているところ、それでもライバルで、自分が表紙になるんだっていう強い気持ち…そんな目標をもってがんばっているコの背中を押したいなと思って、制作した曲です♪」

――『Cover Girl』はどんなときに聴いてもらいたい曲ですか？

「番組を見ているコたちも曲を聴いてくださっているかなと思うので、〝みんなが何かの１番なんだよ〟っていう気持ちも歌詞に込めています。元気な曲なので、朝はもちろん、夜とか、家で落ち込んでいるときにも聴いてほしいな。この曲から勇気をもらってほしいです！」

――今後の目標を教えてください！

「前回の『Colorful World』をつくったときは、まさかこんなにたくさんのティーンズに聴いてもらえるなんて、想像もしていなくて…全力祭で口ずさんでくれたり、TikTokで踊ってくれているのを見て本当にうれしかったです。次は〝こんな曲聴きたいな〟って、期待されるアーティストになれるようにがんばります！」

ポプ戦メンバーにメッセージ！

「後悔しないように最後まで楽しんで♪　ちょっとムリしてもいいから、自分らしくがんばってほしい!!」

ポプ戦メンバーで注目しているコは？

「ゆめぽてﾁｬﾝ。脱落メンバーを決めるとき、熱く気持ちを語っていて…見ている私まで泣いちゃいました」

ティーン時代のあだ名を教えて！ もしポプ戦に出るならどんなあだ名で出る？

「基本はせいらのままで、３人くらいだけ〝らんちゅ〟って(笑)。ポプ戦に出るなら〝かりぬぴ〟かな。理由はスヌーピーが好きだから♪」

全力祭でティーンズに会った印象は？

「みんなのPOPへの愛が伝わってきてびっくり。私がティーンのときは、そこまで熱中するものがなかったからうらやましい!」

応援メッセージつき♥サイン色紙&チェキを１名にプレゼント

プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙に丸をつけて送ってね！　締め切りは７月31日(水)必着。プレゼントは、通常版と付録なし版の合同企画です。

ティーンズへ
Seira
仮谷せいら

Release　PUMP!・発売中

『Cover Girl』

表題曲は、AbemaTV『第２次Popteenカバーガール戦争』の主題歌！　がんばるティーンズを応援する、キラキラと勇気がつまった楽曲だよ。全国でリリースイベントも開催中！

PROFILE

かりや・せいら●1993年６月16日生まれ、大阪府出身。2012年にtofubeatsの楽曲『水星』のMVに出演し、ネットやクラブシーンを中心に注目を集める。他アーティストへの歌詞提供、CM楽曲での独唱など幅広く活動。

I'm a Cover Girl♪

いましかできないことにたくさん挑戦してね★

Present& Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 08 2019

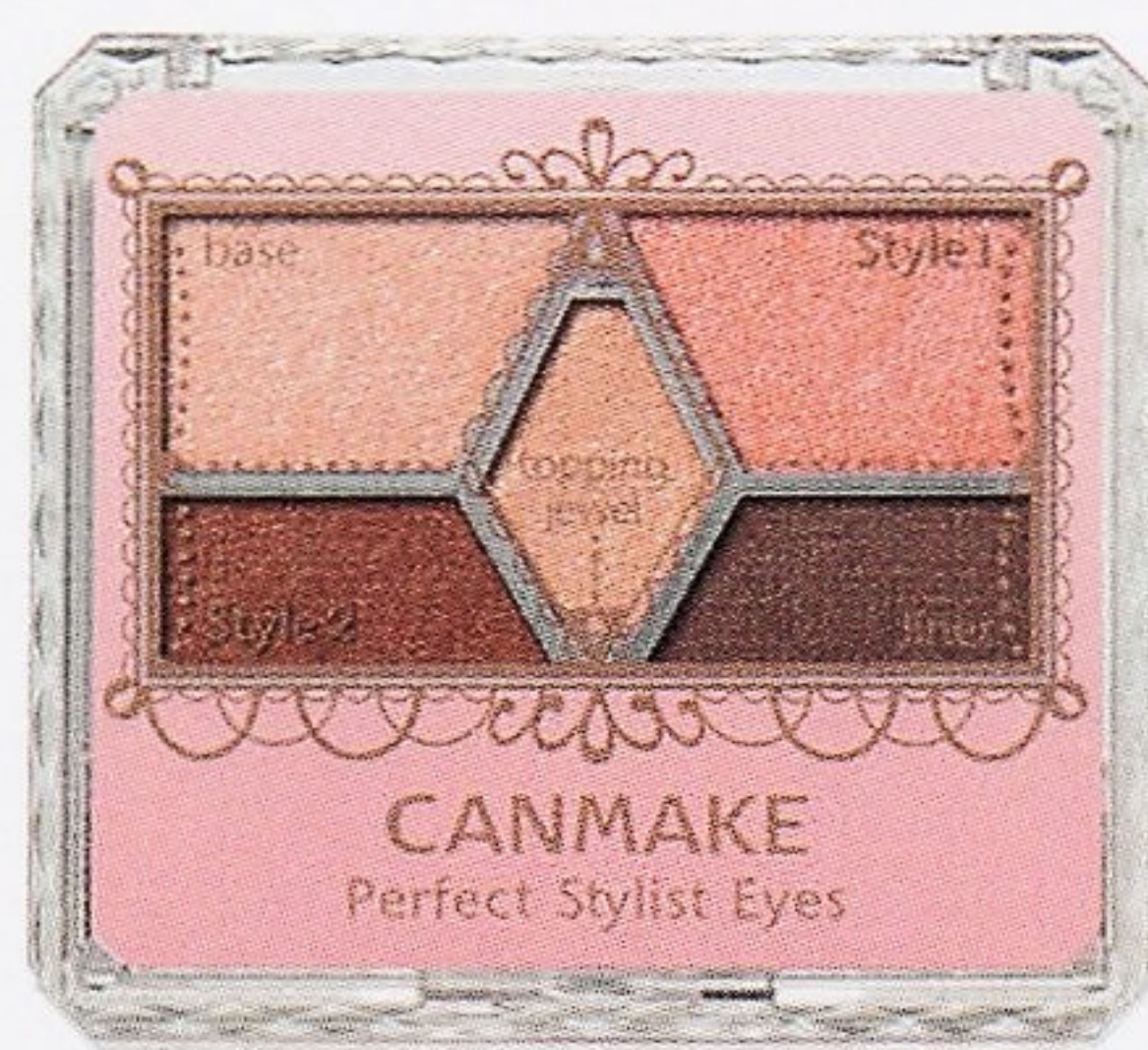
Information

新しい泥パックで自分史上最高のツヤめき肌へ

『パラオ クリスタルホワイトパック』は、パラオの海でとれるミネラル分豊富な白泥をペースト状にした、洗い流すタイプの新しい泥パック! 粒子の細かい泥が肌にぴたっと密着して、古い角質を取り除いて、肌のくすみを改善してくれるよ! 白泥のほかに脂肪燃焼を助けるアルゲンエキス、しっとりした柔軟性のある肌を保つと言われるスクワランなどの天然成分を贅沢に配合し、汚れを吸着させながら保湿も出来ちゃう優れもの◎そんな『パラオ クリスタルホワイトパック』から、お試しセットが出たよ☆個包装3包入りで、¥1,350(税抜)♪酸化や劣化を防ぐ個包装だから、安全性が高く清潔で、携帯しやすく、出張先や旅行に持ち歩くのにも便利♥詳しくはHPをチェックしてみてね!

お問い合わせ先：株式会社トータス　☎03-6421-7557
URL：https://palau-crystal.jp/pr/

Information

5色の欲張りパレットに新色&限定色が登場♥

新色/No.19アーバンコッパー

限定色/No.20シャイニーシーグラス

みんな大好き『CANMAKE』から、嬉しいお知らせだよ☆1枚のパレットで2つのスタイルが作れる、5色の欲ばりアイシャドウ「パーフェクトスタイリストアイズ 全11色 各¥780(税抜)」に、新色と限定色が新登場!! 新色の"アーバンコッパー"は、大人っぽい垢抜けた目元に、限定色の"シャイニーシーグラス"は、明るく爽やかな目元になれるよ! メインカラーを選んで、その日の気分でスタイルチェンジ♥真ん中のトッピングジュエルは、量を自由に調節して「ラメなしメイク」や「ラメメイク」が簡単に使い分け出来たり、涙袋メイクも出来る優れもの◎スクワラン(保湿成分)配合のしっとりとしたパウダーだから、粉とびせずにまぶたにしっかりフィットするよ! 近くのお店で探してみてね♪

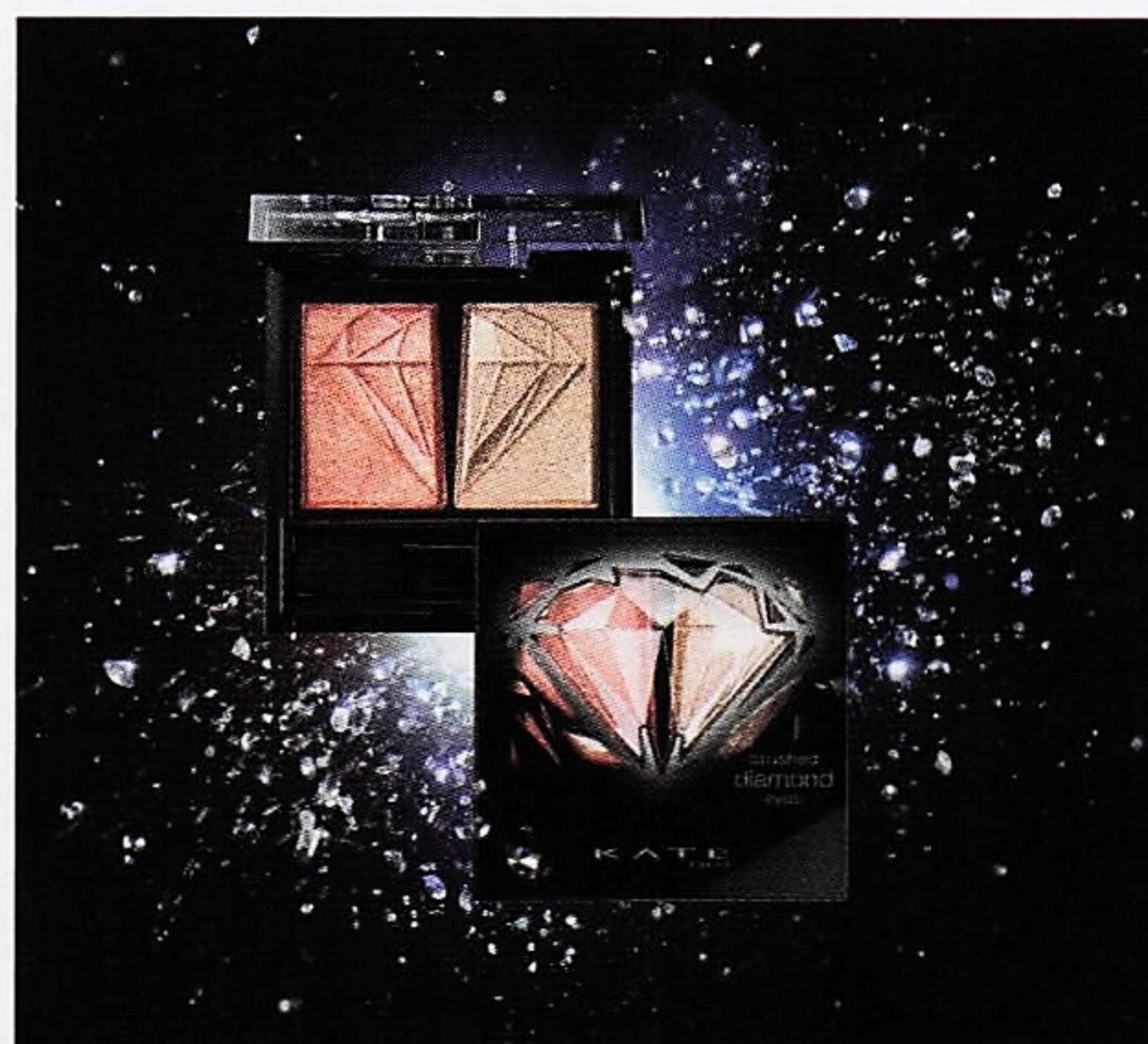
お問い合わせ先：井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

Information

インスタ映えが簡単に! 食べられるアートが手軽に楽しめる♪

一瞬でキャラごはんやインスタ映えスイーツが作れちゃう! 食べ物を簡単にデコレーション出来るフィルム『食べられるアート 各¥400(税抜)』が絶賛発売中!『食べられるアート』は、食材に貼るだけで簡単に食卓を彩れるデコレーションフィルム☆フィルムはトウモロコシや海藻を原料としたでんぷんや寒天から作られていて、絵柄は食用インクで印刷されているから、フィルムを貼付けたまま食べることが出来るよ♪しかも、使い方は超簡単!! キッチンハサミでフィルムの絵柄に沿ってカットして、フィルムと食材が密着するように指で軽く押さえて貼付けるだけ! たった2ステップで可愛いキャラごはんやキャラスイーツが出来ちゃう! 不器用さんや時間のない人にもオススメだよ◎

お問い合わせ先：フロンティア株式会社　☎06-6264-6500
URL：http://tabe-art.com

Information

大粒の高純度クリアグリッターとオーロラカラーで目もとにキラめく透明感

2019年8月、『KATE (ケイト)』は、キラめきの新時代へ。色と輝きを自在に操り、メリハリのあるシャープな印象の目もとをつくるアイシャドウ「ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ 全8種¥1,200 (税抜) (編集部調べ)」が誕生☆ツヤと輝きをまとった目もとが、メイクの新たなトレンドとして注目を集める今、『KATE』がたどり着いたのは、これまで体験したことのない輝き。粉砕したダイヤモンドを散りばめたようなキラめきで、輝きと透明感の際立つ華やかな目もとを目指します。『KATE』初採用の"クラッシュグリッターパール"は、粒径が大きく、大粒の輝きを実現! 純度の高い合成マイカを使用して、高輝度でクリアな発色に♪2色のダイヤモンドカラーで、キラめく目もとが簡単につくれちゃうよ♪

お問い合わせ先：カネボウ化粧品
☎0120-518-520

Thank you

【月刊ポップティーン】

Popteen

8 August 2019

Popteen Model
2016年10月号
▼
2019年8月号

ずーっとだいすき

なちょすからなちょたんずに
感謝の気持ちを込めて
手書きメッセージをお届け♥

6月号付録
メイクバトル1位の
ごほうび企画♥

なちょたんずの力で勝ち取った〝自由にできる1P〟は、なちょすの希望でピン表紙風を実現したよ♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　スタイリスト／tommy　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

愛しています。

なちょすでいさせてくれてありがとう。
たんず達が叶えさせてくれたんだよ。

沢山の勇気をいただきました。

ぐでぐで〜バイバイ♥

●20歳
徳本夏恵チャン

たんずとすごした3年間
どんな時も、
支えてくれてありがとう。

これからもずっと、たんずは私の宝物です。

こんなポンコツな私を好きになってくれてありがとう♥

トップス¥2473／FOREVER21　イヤリング¥756／クレアーズ　原宿駅前店　サングラス¥2700／NiCORON渋谷109店　帽子／スタイリスト私物

これからもどうか、見守って下さい。

たんずたちからのスキって言葉が一番の力になったよ。

NATSUE TOKUMOTO

DAISUKI

LOVE&LIVE MAGAZINE
8
2019
August

8月号 SHOP LIST
撮影協力店一覧

Check it!!

あ

アールセン……0120・66・2814
アイスクリーム12……http://jp.icecream12.com/
アウトドアプロダクツカスタマーセンター……06・6948・0152
赤城乳業……0120・571・591
アスビー……0120・350・550
アダストリアカスタマーサービス……0120・601・162
@soul_school_uniform……03・6822・0795
アトモス 新宿店……03・6457・8755
アトモス ピンク 渋谷109店……03・6455・2472
アンクルージュ渋谷109店……03・3477・5029
アンジービー……03・5411・0800
アンビー……03・3477・5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿……03・6272・5235
(株)伊勢半……03・3262・3123
井田ラボラトリーズ……0120・44・1184
17kg……http://www.bordi.tokyo/
イニスフリー……0800・800・8969
イング……078・306・1100
ヴァンズ ジャパン……03・3476・5624
ウィゴー……03・5784・5505
ウエルネスボーテ……048・532・2000
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店……03・3447・5072
エービーシー・マート……03・3476・5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店……03・3358・3570
江崎グリコお客様センター……0120・917・111
エチュードハウス……0120・964・968
エテュセ……0120・074・316
LHP WOMEN ラフォーレ原宿店……03・6455・5246

か

カネボウ化粧品……0120・518・520
カリフォルニア デプト……03・5413・6947
カルビー……0120・55・8570
カンロ……0120・88・0422
catty kitten……03・6416・1198
ギャレッツ渋谷109店……03・3477・5094
GALLERIE……03・6434・9770
キャンドゥ……03・5331・5500
Cupop(セシール)……0120・70・8888
グラビス……03・3476・5638
グランドエッジ渋谷109店……03・3477・5081
クレアーズ 原宿駅前店……03・5785・1605
グレイル……06・6532・2211
神戸レタス……https://www.lettuce.co.jp/
コーセー……0120・526・311
コーセーコスメニエンス……0120・763・328
コーセーコスメポート……03・3277・8551
ゴゴシング……jp@ggsing.com
ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店……03・5269・1111
CONOMi原宿店……03・6273・0225
KOBINAI……03・6459・2348
コンバースインフォメーションセンター……0120・819・217

さ

サードスプリング……03・6635・1897
サンキューマート原宿竹下口店……03・3470・6539
サンキューマート原宿竹下通り店……03・3479・2664
サンタモニカ ラフォーレ原宿店……03・3402・0602
cs T&P渋谷109店……03・3477・5175
GU……0120・856・452
資生堂お客さま窓口……0120・81・4710
Jamie エーエヌケー……0120・266・520
シャルロット……03・3476・5699
ジルスチュアート ビューティ……0120・878・652
JINS……0120・588・418
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター……0120・056・505
スタイルナンダカスタマーセンター……03・4330・2459
SPIRALGIRL……03・5489・0407
スピーガ渋谷109店……03・3477・5076
スピンズ……0120・011・984
(株)セザンヌ化粧品……0120・55・8515
セシルマクビー渋谷109店……03・3477・5060
sevens 原宿竹下通り店……03・6447・1373
ソニョナラ……03・4570・4851

た

ダブルエー……0120・575・393
W♥C……03・5784・5505
ダブルフォーカス……0120・937・055
ちふれ化粧品……0120・147・420
chuu……http://jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ……0120・576・755
ツキ ブティック……06・6147・7484
ディアローラ……0120・66・9243
DLSM ラフォーレ原宿店……03・6721・0739
dazzy……info@dazzystore.com
デセトウキョウ……03・3709・7889
トータス・イレブン……03・5669・0530
TORTE……03・3408・2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン……03・5772・6661
ナヌアイム……http://www.nanuim.com
NiCORON渋谷109店……03・3477・5162
ヌオーヴォ……03・3476・5629

は

ハニーズ……0120・977・450
バラク渋谷109店……03・3477・5010
原宿シカゴ竹下店……03・6721・0580
パリスキッズ原宿本店……03・6825・7650
ビーブ……http://www.beepsheepshamp.com/
ヒッチハイクマーケット……0120・922・427
ファーストキッチン(株)お客様相談室……03・3350・9450
フィグアンドヴァイパー……03・6303・4582
フィラ カスタマーセンター……0120・00・8959
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス……0120・421・921
FLAG-J渋谷109店……03・3477・5052
フラミンゴ原宿店……03・5785・3357
フラミンゴ原宿マバタキ店……03・5778・9795
ブランガールズ……http://bullang.jp
ふりふ渋谷マルイ店……03・4521・0515
ブルボン……0257・28・5600
フローフシ……0120・963・277
ヘインズブランズ ジャパン カスタマーセンター……0120・456・042
ボーイフレンズアカウント トーキョー……https://thebase.in/inquiry/bfsaccount-official-ec
ホッピング……03・6869・1116
ホリデーアンドホリデー……https://www.holidayandholiday.com

ま

マフモフ……https://mafmof.jp
マンナンライフ……0120・211・529
ミューラーン……03・3862・7200
MILKFED.SHINJUKU……03・5315・4678
無印良品 池袋西武……03・3989・1171
明治 お客様相談センター……0120・598・369

や

ユードレッサー……http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
UHA味覚糖 お客様相談センター……0120・653・910
ユーベーシック……customer@ubasic.jp

ら

ラキックズ ジャパン……https://frayjapan.com
Last Virgin……customer@ubasic.jp
RANDA……06・6451・1248
LIZ LISA ((株)LIZ LISA)……https://lizlisa.com
リゼクシー渋谷109店……03・3477・5098
リップサービス……03・6433・5786
凛……03・3407・3419
リンメル……0120・878・653
レアルタ……0745・43・6902
レ・シィーニュ……http://www.lattice-web.jp
ロッテ……0120・106・244
rolarola……https://rolarola.jp

わ

ワンウェイ……03・5474・1211
one spo……03・3408・2771

【お詫びと訂正】
2019年7月号の『おこづかい1か月¥5000で可愛くなる方法』企画にて、記載に誤りがありました。P.82右上に掲載されている『ミュゼプラチナム』の正しいHPのURLはmusee-pla.comになります。また、電話番号も本企画に記載されていますが、問い合わせはwebのみとなります。
読者ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて6月17日での税込み価格となります。

HOW TO
商品問い合わせ方法

1 今月のPopteenはいかがでしたか？ 欲しい商品の入手方法がわからなかったら…

2 このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。

3 「Popteen8月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★ 商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪

4 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！ 質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

Thank you
もしもし あの…
Call!!
!!
Yes!!
Want…
とことん活用しちゃお♥
Let's try!

Popteen 8月 enquête プレゼント応募用紙

(フリガナ)
名前

あなたの 〒
住所

携帯番号

学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　　　@

※住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.4 **なちょす卒業サイン入りポスター**
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.8 **GAL三姉妹卒業旅行** 希望番号（　）

P.12 **なちょころりんサイン入りTシャツ**
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.19 **クレアーズの小物セット** 希望記号（　）

P.24 **絆コーデプレゼント** 希望番号（　）

P.42 **次世代ブランド** 希望記号（　）

P.94 **オルチャンメイク**
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.98 **夏ネイル** どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.132 **パク・ボゴム サイン色紙**
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.137 **仮谷せいら チェキ&色紙**
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.42 **次世代ブランド投票**
気になるブランドの番号（　）

P.50 **デニムSNAP/ポプ戦メンバー**
応援したいコの名前（　）

P.70 **次世代モデルバトル**
応援したいコの名前（　）

P.80 **D-UPつけまバトル**
応援したいコの番号（　）

P.104 **妄想カップルコーデ**
憧れるカップルの名前（　）

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊸の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)(　　　)(　　　)

その理由

Q2 同じく上の表の②～㊸の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！　企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。（例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など）

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えて！

P.　　の　　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回POPを買った理由を教えて！（例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね）

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えて！

企画名

その理由

Q8 POPモデルとレギュラーモデル(下記、①～㉓)のなかで好きなモデルを1人書いてね！

①岩崎春果(るちゃまる)、②田向星華(せいせい)、③ゆな(ゆなたこ)
④鶴嶋乃愛(のあにゃん)、⑤土屋怜菜(れいぽよ)、⑥福山絢水(あやみん)
⑦鈴木美羽(みうぴよ)、⑧熊田来夢(らいりー)、⑨古田愛理(あいりる)
⑩莉子(リコリコ)、⑪浪花ほのか(ほのばび)、⑫中村りおん(りぃたむ)
⑬湯上響花(きょうきょう)、⑭東海林クレア(くれたん)、⑮ちぃたん☆
⑯筒井結愛(ゆあてぃー)、⑰生見愛瑠(めるる)、⑱平野夢来(ゆぴぴ)
⑲一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、⑳香音(のんのん)、㉑山田麗華(れいたぴ)
㉒中野恵那(ちゃんえな)、㉓ねお(ねおんつぇる)

好きなモデルを1人書いてね。理由も教えて！
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

(　　　)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

(　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

※♥マークがついている質問は、15日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※うらにつづく！

6月号アンケート 集計結果発表!!

令和最初の表紙をピンで飾ったHAPPYオーラ全開のめるるが好きなカット＆コーデで1位！ おめでとう～♥

好きなカット

1
・めるるっぽさ全開で、表情もポーズもとにかく可愛い♥
・大好きなめるるが1ページに大きくのっていてうれしい♪

2
・めるるポーズの笑顔が、最高にキマっていてキュンとした♥
・このカットを見て、めるるがピン表紙も100質もできてよかったと強く思った！

3
・シャツを少し出して、着くずしているのがおしゃれ♪
・アピーチに寄りかかっているポーズが可愛い♥

好きなコーデ

1
・赤×白コーデがいままでにない新しいストリートってかんじがした!!
・全体的にまとまっていて、スポーティーなのにオトナっぽく見える。

2
・カジュアルだけど、首元からチラ見えするレーストップスでガーリー要素も入れていてバランスがよい♪
・女っぽいのにバケハをかぶっているのが新鮮♥

3
・フォトプリントのBIG Tシャツがカッコいい♥
・こなれている感が出ているけど、モノトーンコーデだからマネしやすそう★

好きなメイク

1
・落ち着いた色合いだから、オトナっぽく仕上がっていて韓国のアイドルみたい♥
・ラメが目頭までしっかり入っているから、キリッとして見えるけど女らしさもあっていい！

2
・アイシャドーのグラデがキレイで参考にしたいと思った♪
・囲みメイクで目元がすごく強調されているのが、ゆあてぃーらしくて似合っている♥

3
・ナチュラルだけど、ちゃんとオルチャンっぽく盛れている★
・マットな赤の濃いシャドーと、キラキラの涙袋が合っていて可愛い♥

POP Staff Room

なちょす、卒業おめでとう！ POPでは最後まで遅刻したりぐでぐでだったけど、ビシッとオトナに成長したなちょすの活躍を楽しみにしてる！ 恵那、怜菜にPOPは任せたよ！(塚谷)

なちょす、卒業おめでとう。初撮影のとき、見た目強めGALなのにめちゃゆるくてやさしくて、そのギャップにホレたよ！ たくさんの癒やしをありがとう♥ ずっと応援してるよ(一石)

だれからも愛されるなちょすがついに卒業！ GAL三姉妹と一緒に卒業旅行に行ってきたよ♥ ハプニングだらけ(なちょすが)だったけど、おなかが痛くなるほど笑った3日間でした♪(片岡)

若手メンバーと行ったBBQとパカブがふつうに楽しくて早くも夏の思い出ができました(笑)。ドッキリではゆなたこのこと驚かせちゃってごめんね！ Popteen TVをお楽しみに♪(太田)

なっちゃん卒業おめでとう！ 撮影現場にGAL三姉妹がいるとめっちゃ心強くて頼りにしまくってた〜。本当になっちゃん大好きだよ♥ 卒業イベント絶対成功させようね♥(工藤)

今月はちぃたん☆と初対面！ 本物は想像以上に可愛かった♥ 撮影中も合間もずっと目で追ってしまうほど…トリコにされました。夏仕様のひまわりちぃたん☆要チェックです‼(三島)

なちょす卒業おめでとう！ 貴重な甘GALがPOPから1人いなくなってしまって悲しい…(泣)。今月はタピオカ企画のためにいろんなタピオカ屋さんを巡ってきたよ〜★(佐藤)

今月号では、Popteen TV初の海外ロケでGAL三姉妹と韓国の釜山まで行ってきました‼ いろいろハプニングがあったのでそれはぜひPopteen TVを見てね！ お楽しみに〜♪(Guy)

POP9月号は8月1日(木)発売！

付録はHoneyCinnamon 超豪華3点セットコスメ‼
9色アイシャドーパレット
赤ティントリップ
ラメ入りオイルティントリップ

♥夏休みのメイクデビューはこの3点がればOK!
♥シャドーは捨て色なしなオレンジゴールド、ピンクブラウン!
♥夏にぴったりなALLラメシャドーだから初心者でも簡単!
♥ジューシーな透け赤ティントは発色もバツグン!
♥オイルティントは透明だから重ねづけにも使える!

巻末人気16位までのモデルが登場！
付録コスメでモデルが夏休みセルフメイク披露♥
オールジャンル網羅な100プレ祭り開催！
韓国ブランド発オルチャン100プレ
ロゴアイテムてんこ盛りカジュアル100プレ
DD愛されガーリー100プレ
辛&甘GAL完コピ100プレ
ここからはウチら若手がPOPの主役を狙っていく♥
次世代モデル進撃の夏休み！
夏休みTシャツ着倒し強化合宿
日焼けしたくないコ専用♥夏服マニュアル
サンダルに合う真夏コーデ勉強会
身長155cm以下モデルの夏服攻略
モデルの夏休みお泊まり会に密着♥
白肌vs黒肌 夏メイク選手権
夏休みリップなんでも自由研究
夏休み1か月お勉強カレンダー
令和元年！夏休み全力水着SNAP‼
ねおんつぇるの初のスタイルブック ついに発売♥

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ その理由も教えて！

好きなメイク

P.　　　の　　　　　　　　　　チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：Honeys。流行のアイテムがそろっていて合わせやすいから！ など)

Q12 憧れブランドは？
(例：chuu。細身なイメージだから、ダイエットしてヤセられたら着たい！ など)

Q13 表紙になってほしい有名人は？(POPモデルは除く)
(例：森七菜ﾁｬﾝ。Instagramの写真がどれもナチュラルで可愛いから♥ など)

Q14 2学期はどんな女のコになりたいか教えて！
(例：ストリート系のカッコ可愛い女のコになりたい。クラスの男子と仲がいい女のコに憧れる。など)

Q15 年内に達成させたい目標を教えて！
(例：ダイエットをして5kgヤセせたい。英検2級取りたい。など)

Q16 勉強に関する悩みを教えて！
(例：集中力が続かなくて勉強がはかどらない。暗記が苦手。など)

Q17 土日の過ごし方をくわしく教えて！
(例：土曜日は学校行って放課後は部活、日曜日は友だちと地元で遊んで夜勉強。など)

Q18 最近胸キュンしたマンガやドラマのシチュエーションを教えて！
(例：『俺スカ』で幼なじみのケガを心配してあげる道枝ｸﾝがカッコよかった！ など)

Q19 100企画があるとしたら、どんな内容が見たいか教えて！
(例：リコりるのカジュアル&オルチャン100コーデ。メンズモデルの胸キュン100。など)

Q20 Popteenのモデルにまつわる知りたいことを教えて！
(例：Popteenモデルのやっているストレッチ法が知りたい。Popteenモデルの朝夜の美容習慣を見てみたい。など)

Q21 Popteen TV以外で最近おもしろかったYouTubeの企画を教えて！
(例：村を貸し切ったリアル人狼ゲーム。1kgのチーズピザを1時間以内に食べきる企画。など)

Q22 ちぃたん☆連載でやってほしいことを教えて！

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
(例：MILKFED.のキャップ！ など)

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは 7月31日(水)(必着)。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

Popteenに出たいJK & JC & DK集まれ〜！
読者モデル大募集

メイクやファッション&学校ネタ企画など、とにかくPopteenに載りたいってコならだれでもOK! 締め切り、合否はないのでジャンジャン送ってね。くわしくはWEBで♥ 写真は必須です！
http://galspop.jp/

Popteenの公式アカウントフォローしてね！
誌面では見られないオフショット満載‼
Twitter→ @Popteen_jp
Instagram→ @popteen_official
Tik Tok→ @popteen_jp
YouTube→ Popteen TV

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

モデル　ダンサー　ミュージシャン　など数多くのスターを輩出していて、実技のスキルを上げながら、一般科目を学べる高校で体験授業を受けるチャンス！

♥ほのばびもリアルに通ってる♥

札幌7/20・東京7/6・大阪8/4・福岡8/11 全国4都市で開催！

OSM 夏の体験授業へGo!

大阪スクールオブミュージック高等専修学校

●高校3年 浪花ほのかチャン

ほのばびが通っているOSMと、全国にある姉妹校での体験授業の開催が決定！当日はほのばびも参加して盛りあげるよ!! 将来、芸能系の仕事に興味のあるJK＆JCにピッタリの学校♪　興味があるならこのチャンスに学校のフンイキを体感♥

撮影／蓮見徹　デザイン／石井まゆ（ma-hgra）
編集・文／太田綾乃　※体験授業の内容は予定です。多少変更になる可能性があります。

ちょっとでも興味があるならぜひ遊びにきてや〜!!

ほのばびがOSMでよかったこと！

似たような夢をもってるコばかりで刺激を受ける

芸能系志望のコたちが通う学校だから、友だちとしゃべってて勉強になることも多いし、初心を忘れずにいられる！　大舞台に立てたり、オーディションを受けられたりするチャンスが多いのも特徴♪　ホンマに夢のある学校やと思う!!

ほのばびの学校マストアイテム

女子力高く見られたい!!

「おしゃれでいい香りの人が多いから、ほのも負けじとクロエの香水で対抗！（笑）」

放課後アレンジにも便利！

「授業終わりで髪がパサついてるときに使うマトメージュ。学校はアメ村が近い♥」

OSMは将来芸能の世界で輝きたいコにピッタリの高校!!

1 通信制じゃなく通いながら学ぶから友だちができる！

同じような夢をもったコが集まるから、ライバル兼仲間として、一生ものの友だちに出会える!!

2 卒業時に高校卒業と同等の資格を取得できる！

専門的な勉強をしながらも、高校の一般科目も学んでいくから、高卒と同等資格をGETできる★

3 高校からの転校・編入学が可能！

これまで高校で取得した単位を認定。将来の夢に直結する勉強がしたい！と転校してくるコも歓迎。

4 座学と実技をかね備えた豊富なカリキュラム

プロ仕様の本格的なスタジオなど施設も充実。夢を実現できるプロジェクト授業もOSMならでは!!

9コース34の専攻で好きなことを学べる！

K-POPコース NEW

人気アーティストが実際に使っている、韓国の合宿所や練習施設での研修などがある合宿旅行も♪

ほかにもダンスコースetc.…

音楽、ダンス、演技、モデルなど、あらゆるジャンルに対応する、数多くの専門授業のなかから、自分の興味のあるものをセレクト！　自分らしさを発揮して、可能性をどんどん広げていけるよ♥

ほのばびも参加！ 体験授業の開催が決定!!

全国4都市で行なわれる体験授業にほのばびも参加♥
リアルな学校のフンイキを体感しにきてね♪

8/11	8/4	7/6	7/20
福岡（FSM）	大阪（OSM）	東京（TSM）	札幌（SBM）

ちょっと緊張する〜

トークショー

ファッション＆メイクの講師とほのばびがGALファッションやメイクついてトーク!!

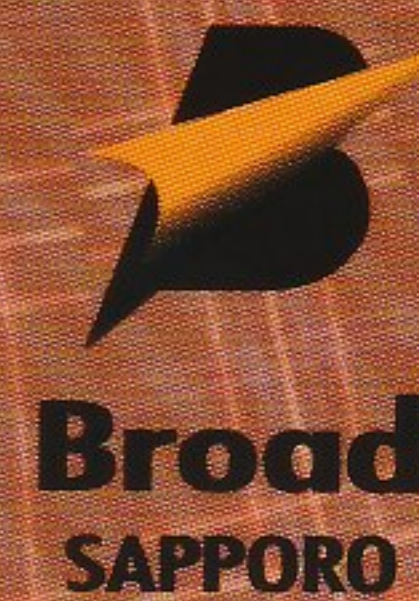
内容は

ポージングレッスン

ほのばびをお手本に、モデルのようなポージングにトライ！　プロのワザを間近で見られる★

参加希望者は各実施校のHPをCHECK!!

去年の体験授業こんなかんじ

昨年の体験授業にもたくさんの人が遊びにきてくれたよ！　最後はみんなで一緒に記念撮影〜。

Broad SAPPORO
札幌放送芸術＆ミュージック・ダンス専門学校 高等課程
https://www.ssm.ac.jp/usc

TSM 高等課程
東京スクールオブミュージック＆ダンス専門学校 高等課程
https://www.tsm-koutoukatei.jp

OSM 高等専修学校
大阪スクールオブミュージック高等専修学校
https://www.osm.ed.jp

FSM 高等専修学校
福岡スクールオブミュージック高等専修学校
https://www.fsmk.ed.jp